



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

ประกาศกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

เรื่อง แนวทางปฏิบัติในการป้องกันและควบคุมการระบาดของ
โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ฉบับที่ 6)

ด้วยปัจจุบันสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีการพบ ผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และขยายเป็นวงกว้างกระจายไปในหลายพื้นที่เกือบทุกจังหวัด โดยเฉพาะกรณี ที่เป็นการติดเชื้อภายในประเทศมีจำนวนเพิ่มสูงขึ้น ในแต่ละวัน ส่งผลให้เกิดความเสี่ยงสูงต่อประชาชนและเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในหน่วยงาน ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และลดความเสี่ยงในการติดเชื้อและแพร่กระจาย จึงต้องกำหนดแนวทางปฏิบัติ ในการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดอย่างเคร่งครัด กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก จึงประกาศแนวทางปฏิบัติในการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรค ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ฉบับที่ 6) ดังนี้

1. ให้บุคลากรทุกคนสวมใส่หน้ากากผ้า/หน้ากากอนามัย ตลอดเวลาในขณะปฏิบัติงานที่กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก หรือไปในที่สาธารณะ และต้องปฏิบัติตามแนวทางการรักษาระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) และต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกัน และควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อย่างเคร่งครัด

2. ให้บุคลากรของกรมหลีกเลี่ยงการเดินทางไปในสถานที่สาธารณะ หรือสถานที่ที่มีคนอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก หนาแน่น หรือตึกกิจกรรม ที่มีจำนวนคนรวมกันเป็นจำนวนมาก ซึ่งมีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของเชื้อโรค เช่น งานแสดงสินค้า คอนเสิร์ต สถานบันเทิง ห้างสรรพสินค้า หรือสถานที่ที่มีรายงานการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เป็นต้น

3. ให้บุคลากรในสังกัด กรณีที่มีความเสี่ยงใกล้ชิด หรือสัมผัสกับผู้ป่วยเข้าข่ายหรือผู้ป่วยยืนยัน รีบรายงานผู้บังคับบัญชา เพื่อขออนุญาต ปฏิบัติงานนอกสถานที่ตั้ง (กักตัว 14 วัน) และหากมีอาการเข้าข่ายเกณฑ์การติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ให้ไปพบแพทย์ โดยด่วน พร้อมรายงานต่อผู้บังคับบัญชาทันที และผู้บังคับบัญชาพิจารณาอนุญาตให้บุคลากรดังกล่าว ปฏิบัติงานนอกสถานที่ตั้งทั้ง 2 กรณี โดยกำหนดวิธีการลงเวลาปฏิบัติงานและรายงานผลการปฏิบัติงานด้วย ซึ่งระยะเวลาการอนุญาตให้เป็นไป ตามความเหมาะสมและ หรือตามที่แพทย์วินิจฉัย ตามแต่กรณี และหากระหว่างการได้รับอนุญาตให้ปฏิบัติงานนอกสถานที่ตั้ง แพทย์วินิจฉัยว่าติดเชื้อไวรัส โคโรนา 2019 (COVID-19) ให้ถือว่าสิ้นสุดระยะเวลาการปฏิบัติงานนอกสถานที่ตั้ง และให้ไปปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขที่เกี่ยวข้องแทน เช่น ลาป่วย เป็นต้น และรายงานผลการปฏิบัติงานนอกสถานที่ตั้ง เฝ้าจำนวนวันที่ปฏิบัติงานจริง

4. ให้ผู้บังคับบัญชาทุกหน่วยงานควบคุม กำกับ ดูแล บุคลากรในสังกัดอย่างเคร่งครัดโดยเฉพาะอย่างยิ่งกำกับให้มีการสวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า และปฏิบัติตามแนวทางการรักษาระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและ ควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และให้ตรวจสอบบุคลากรในสังกัดทุกคนว่ามีที่พักอาศัยหรือมีประวัติเดินทางไป ในพื้นที่กลุ่มเสี่ยงหรือไม่ กรณีตรวจพบให้จัดทำรายงานเสนอหัวหน้าส่วนราชการทันที รวมทั้งยอมรับการติดตามตัวผ่านระบบ แอปพลิเคชันทางโทรศัพท์มือถือ



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

5. การจัดประชุม อบรม สัมมนา จัดนิทรรศการ หรือการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ที่จัดขึ้นภายในกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก หรือในโรงแรม ศูนย์การประชุม หรือสถานที่อื่น ขอให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อย่างเคร่งครัด และลดระยะเวลาการทำกิจกรรมเท่าที่จำเป็น หลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน โดยจัดให้มีการประชุม อบรม สัมมนา ผ่านระบบดิจิทัลช่องทางต่าง ๆ แทน

6. ให้ทุกหน่วยงานดำเนินการตามมาตรการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) โดยจัดให้มีแอลกอฮอล์เจลสำหรับล้างมือ ให้ทำความสะอาดวัสดุ/อุปกรณ์ เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได ลิฟท์ อุปกรณ์ในห้องประชุม โทรศัพท์สำนักงาน เป็นต้น ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ลดความเสี่ยงจากการสัมผัสโดยให้ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์เจลสำหรับล้างมือ ใส่หน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้าให้ติดเป็นนิสัย ออกกำลังกายเพิ่มความแข็งแรง นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ เป็นต้น

7. การสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สุ่วิถีชีวิตใหม่ (New Normal) เช่น ลดระยะการออกจากบ้าน โดยใช้เวลานอกบ้านให้น้อยที่สุด เลือกช่วงเวลาที่มีคนไม่แออัด ตระหนักถึงการเว้นระยะห่างทางสังคมอยู่เสมอ หมั่นล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์เจลสำหรับล้างมือ ใส่หน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้าให้ติดเป็นนิสัย ออกกำลังกายเพิ่มความแข็งแรง นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ เป็นต้น

8. บุคลากรของกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคตามมาตรฐานสากลอย่างเคร่งครัด รวมทั้งติดตามประกาศและคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอยู่เสมอ

ทั้งนี้ ประกาศอื่นใดที่ขัดหรือแย้งกับประกาศฉบับนี้ ให้ใช้ประกาศนี้แทน

ประกาศ ณ วันที่ 16 เมษายน พ.ศ. 2564

แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์
อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

ยาฟ้าทะลายโจร

ยาฟ้าทะลายโจรรับประทานป้องกันโควิด 19 ได้หรือไม่

ยังไม่มีหลักฐานเพียงพอในการยืนยันว่า สามารถรับประทานฟ้าทะลายโจรเพื่อป้องกันโควิด 19

พบฤทธิ์ในการเสริมระบบภูมิคุ้มกันในภาพรวม แต่ไม่เฉพาะเจาะจงต่อเชื้อไวรัสโควิด 19 และการศึกษาในหลอดทดลองพบว่าไม่มีฤทธิ์ในการป้องกันเชื้อไวรัสโควิด 19 เข้าสู่เซลล์ ดังนั้นจึงไม่แนะนำให้รับประทานเพื่อป้องกันโควิด 19

หมอวินิจฉัยแล้วว่าติดเชื้อโควิด 19 จะรับประทานยาฟ้าทะลายโจรได้หรือไม่

รับประทานได้ตามขนาดที่แพทย์สั่ง และอยู่ในการดูแลของแพทย์ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ร่วมกับ โรงพยาบาล 9 แห่ง ได้นำฟ้าทะลายโจรร่วมรักษาในผู้ป่วยโควิด 19 ที่อาการไม่รุนแรงกว่า 300 คน อาการดีขึ้น ไม่พบผลข้างเคียงรุนแรง สำหรับประชาชนไม่ควรนำไปใช้เอง เนื่องจากมีข้อห้าม ข้อควรระวัง ซึ่งต้องศึกษาและใช้อย่างถูกต้องตามปริมาณและระยะเวลาที่เหมาะสม

ประชาชนสามารถใช้ยาฟ้าทะลายโจรได้อย่างไร

ใช้ได้ทันทีเมื่อมีอาการของโรคหวัดทั่วไป เช่น ไข้ ไอ เจ็บคอ หากใช้ติดต่อกัน 3 วันแล้ว อาการไม่ดีขึ้น ควรพบแพทย์

ข้อห้าม ข้อควรระวังในการใช้ยาฟ้าทะลายโจร

ข้อห้าม

- ผู้ที่มีอาการแพ้ฟ้าทะลายโจร เช่น เกิดผื่น ลมพิษ หน้าบวม ควรหยุดยาทันที
- หญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร

ข้อควรระวัง

- ไม่ควรใช้ยานี้ร่วมกับสารกันเลือดเป็นลิ่ม ยาต้านการจับตัวของเกร็ดเลือด เช่น ยาวาร์ฟาริน ยาแอสไพริน โคลพิโดเกรล ยาลดความดันโลหิต
- ผู้ป่วยโรคตับ โรคไต



www.dtam.moph.go.th
Call Center 02 591 7007



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

@DTAM

ผลิตและเผยแพร่ 28 เม.ย. 2564
ผลิตและเผยแพร่โดย กลุ่มงานสื่อสารองค์กร