



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

## ประกาศกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

### เรื่อง แนวทางปฏิบัติในการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ฉบับที่ 5)

ด้วยสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในจังหวัดสมุทรสาคร และจังหวัดอื่น ๆ ที่พบผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมากอย่างรวดเร็ว ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ลดความเสี่ยงในการติดเชื้อและแพร่กระจาย จำเป็นต้องกำหนดแนวทางปฏิบัติในการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ตามมาตรฐานสากล และข้อเสนอแนะที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดอย่างเคร่งครัด ในการนี้ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก จึงประกาศแนวทางปฏิบัติในการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) (ฉบับที่ 5) ดังนี้

1. การจัดประชุม อบรม สัมมนา จัดนิทรรศการ หรือการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ที่จัดขึ้นภายในกรมการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก หรือในโรงแรม ศูนย์การประชุม หรือสถานที่อื่น ๆ สามารถดำเนินการได้โดยต้องควบคุมจำนวนผู้เข้าร่วมการประชุม อบรม สัมมนา หรือเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ตามมาตรการรักษาระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) และลดระยะเวลาการทำกิจกรรมเท่าที่จำเป็น หลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน หรือจัดให้มีการประชุม อบรม สัมมนา ผ่านระบบดิจิทัลช่องทางต่าง ๆ

2. การเดินทางไปราชการของบุคลากรกรม สามารถเดินทางไปราชการพื้นที่ต่าง ๆ เพื่อศึกษา ดูงาน ฝึกอบรม การประชุม สัมมนา การนำเสนอผลงานทางวิชาการ หรือการลาประเภทอื่น ๆ ได้ สำหรับกรณีเดินทางไปราชการในพื้นที่ที่จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยง ต้องได้รับอนุญาตให้เดินทางจากหัวหน้าส่วนราชการ และในส่วนของงานเชิญบุคลากรจากจังหวัดต่าง ๆ เข้ามาประชุมร่วมกับกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกสามารถดำเนินการได้ โดยต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อย่างเคร่งครัด และงดเชิญผู้เข้าร่วมประชุมที่อยู่ในหรือพื้นที่ต่าง ๆ ที่จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) โดยใช้การประชุมผ่านระบบดิจิทัลแทน

3. ให้ผู้บังคับบัญชาทุกหน่วยงานควบคุม กำกับ ดูแล บุคลากรในสังกัดอย่างเคร่งครัดโดยเฉพาะอย่างยิ่งกำกับให้มีการสวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า และปฏิบัติตามแนวทางการรักษาระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) ให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และให้ตรวจสอบบุคลากรในสังกัดทุกคนว่ามีที่พักอาศัยหรือมีประวัติเดินทางไปในพื้นที่กลุ่มเสี่ยงหรือไม่ กรณีตรวจพบให้จัดทำรายงานเสนอหัวหน้าส่วนราชการทันที รวมทั้งยอมรับการติดตามตัวผ่านระบบแอปพลิเคชันทางโทรศัพท์มือถือ

4. ให้บุคลากรทุกคนดูแลสุขภาพตนเอง ต้องสวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าตลอดเวลาทั้งในขณะปฏิบัติหน้าที่ภายในกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก หรือไปในที่สาธารณะ ลดหรือหลีกเลี่ยงการเดินทางไปในที่ชุมนุมชน หรือดึกิจกรรมที่มีคนอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก หนาแน่น หากมีไข้ มีอาการไอ เจ็บคอ อ่อนเพลีย สูญเสียความสามารถในการดมกลิ่นและรับรส ให้แจ้งผู้บังคับบัญชาทันที และไปพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัย และแยกตัวทันทีที่พบอาการ เพื่อไม่แพร่เชื้อโรคให้แก่ผู้อื่น



**กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก**  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

5. ให้ทุกหน่วยงานดำเนินการตามมาตรการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) โดยจัดให้มีแอลกอฮอล์เจลสำหรับล้างมือ ให้ทำความสะอาดวัสดุ/อุปกรณ์ เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได ลิฟท์ อุปกรณ์ในห้องประชุม โทรศัพท์สำนักงาน เป็นต้น ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค ลดความเสี่ยงจากการสัมผัสโดยให้ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์สำหรับล้างมือบ่อยขึ้น
6. การสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สุวิถีชีวิตใหม่ (New Normal) เช่น ลดระยะการออกจากบ้าน โดยใช้เวลานอกบ้านให้น้อยที่สุด เลือกช่วงเวลาที่มีคนไม่แออัด ตระหนักถึงการเว้นระยะห่างทางสังคมอยู่เสมอ หมั่นล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ใส่หน้ากากอนามัยให้ติดเป็นนิสัย ออกกำลังกายเพิ่มความแข็งแรง นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ เป็นต้น
7. บุคลากรของกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคตามมาตรฐานสากลอย่างเคร่งครัด รวมทั้งติดตามประกาศและคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอยู่เสมอ

ทั้งนี้ ประกาศอื่นใดที่ขัดหรือแย้งกับประกาศฉบับนี้ ให้ใช้ประกาศนี้แทน  
ประกาศ ณ วันที่ 22 ธันวาคม พ.ศ. 2563

**แพทย์หญิงอัมพร เบญจพลพิทักษ์**  
อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก