

## บรรณาธิการแถลง

นายนิตติทิววิชการด้านการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกแสดงการตื่นตัวอย่างชัดเจน ดังปรากฏว่าวารสารฉบับนี้มีนิพนธ์ต้นฉบับถึง 13 เรื่อง

**เรื่องแรก การผลิตสารมาตรฐาน Andrographolide จากฟ้าทะลายโจร** เป็นงานวิจัยพื้นฐานที่จำเป็นสำหรับสมุนไพร มิฉะนั้นผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรที่ผลิตขึ้นจะไม่มีมาตรฐานและยากที่จะได้รับการยอมรับทั้งในประเทศและระดับสากล การเร่งรัดให้มีการใช้สมุนไพรเช่นในเรื่องกัญชาโดยไม่คำนึงถึงหลักการพื้นฐานทั้งด้านวิชาการและจริยธรรมนอกจากจะทำให้ไม่เป็นที่ยอมรับแล้ว ยังจะเป็นที่ดูแคลนของวงวิชาการในระดับสากลด้วย

**เรื่องที่สอง การวิเคราะห์เชิงคุณภาพและเชิงปริมาณของซิงด้วยวิธี Ultra Performance Liquid Chromatography** เป็นงานวิจัยพื้นฐานที่จำเป็น และมีประโยชน์เช่นเดียวกับเรื่องแรก

**เรื่องที่สาม การเปรียบเทียบวิธีทดสอบการผันแปรของน้ำหนักราชยาแคปซูลฟ้าทะลายโจรตามตำรายา 5 เล่ม** มีข้อค้นพบสำคัญ 2 ประการ คือ (1) ยาแคปซูลฟ้าทะลายโจรที่มีจำหน่ายในท้องตลาดหรือผลิตใช้เองในโรงพยาบาล ส่วนใหญ่มีน้ำหนักผงยาเฉลี่ยเบี่ยงเบนจากที่แจ้งบนฉลาก (2) ตำรามาตรฐานยาสมุนไพรไทยมีความเข้มงวดของการทดสอบความผันแปรของน้ำหนักสำหรับรูปแบบยาแคปซูลน้อยที่สุดเมื่อเทียบกับตำรายาสากลอื่น จำเป็นที่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องจะต้องเร่งรัดปรับปรุงแก้ไขโดยเร็ว

เพราะเป็นวิธีเดียวที่จะสร้างการยอมรับยาสมุนไพรไทย วิธีการแบบชาตินิยมที่เน้นการเรียกร้องให้ยอมรับมาตรฐานที่ต่ำเพราะเป็นของไทยไม่ใช่วิธีการที่พึงกระทำต่อไป เพราะยากที่จะได้รับการยอมรับจากสากล และแม้ในประเทศไทยเอง

**เรื่องที่สี่ การศึกษาหาหม่องน้ำมันยูคาลิปตัสที่กลิ่นด้วยวิธีเทอร์โมไซฟอน** เป็นความพยายามในการพัฒนาผลิตภัณฑ์ยาหม่อง ผลที่ได้ยังไม่เท่ากับผลิตภัณฑ์ที่ขายในท้องตลาด จะต้องศึกษาและพัฒนาต่อไป

**เรื่องที่ห้า การวิเคราะห์คุณภาพทางเคมีของตำรับยาธาตุดอบเชยด้วยโครมาโทกราฟีของเหลวสมรรถนะสูง** เป็นความพยายามที่จะหาวิธีควบคุมคุณภาพของยาสมุนไพรที่อยู่ในบัญชีหลักแห่งชาติชนิดนี้ โดยนอกจากวิธีที่เสนอแล้ว ยังต้องหาวิธีอื่นมาร่วมวิเคราะห์ด้วย

**เรื่องที่หก ฤทธิ์ต้านออกซิเดชัน ปริมาณสารประกอบฟีนอลิกรวม ฟลาโวนอยด์รวม และเมลานโทนิน ของใบหม่อน 5 พันธุ์** เป็นงานวิจัยพื้นฐานที่จำเป็น และมีประโยชน์เช่นเดียวกับเรื่องแรกและเรื่องที่สอง

**เรื่องที่เจ็ด ผลเบื้องต้นของสารสกัดยางนา (*Dipterocarpus alatus* Roxb. ex G. Don) ต่อฤทธิ์ต้านมะเร็ง ฤทธิ์ต้านเชื้อรา และการวิเคราะห์สารประกอบฟีนอลิกด้วย HPLC** เป็นผลเบื้องต้นที่น่าสนใจ ซึ่งจะต้องศึกษาต่อไปอีกมาก

**เรื่องที่แปด ประสิทธิผลเบื้องต้นของยาทาประ-  
เส็นเพื่อลดอาการปวดเข่าของผู้ป่วยโรคลมจับโปง  
แห้งเข้าทางการแพทย์แผนไทย** ซึ่งผลการศึกษา พบ  
มีประสิทธิผลเบื้องต้นที่มีนัยสำคัญทางสถิติ ควรมีการ  
ศึกษาในกลุ่มตัวอย่างมากขึ้น โดยควรให้ครอบคลุม  
การศึกษาเรื่องความปลอดภัยด้วย และควรพิจารณา  
ลวดองค์ประกอบของตำรับยา ตัดรายการที่ไม่จำเป็น  
ออก เพื่อเพิ่มความปลอดภัยและลดค่าใช้จ่ายลงด้วย

**เรื่องที่เก้า องค์ประกอบของดนตรีที่ใช้ใน  
การบำบัดที่มีผลต่อการส่งเสริมปฏิสัมพันธ์ร่วมทาง  
สังคมในเด็กออทิสซึม** เป็นการศึกษาที่น่าสนใจ เพราะ  
ปัจจุบันพบเด็กออทิสซึมเพิ่มขึ้นมาก และยังต้องพัฒนา  
วิธีการบำบัดรักษาอีกมาก ผลการศึกษานี้เป็นผลเบื้องต้น  
เพราะศึกษาในเด็กเพียง 3 ราย แต่มีการศึกษาและ  
นำเสนอได้ดีมาก

**เรื่องที่สิบ องค์ความรู้การรักษาโรคกรดไหล  
ย้อนของหมอพื้นบ้านจังหวัดศรีสะเกษ** เป็นการศึกษา  
หมอพื้นบ้านจำนวน 19 คน จากที่มีในจังหวัด  
ศรีสะเกษทั้งหมด 243 คน สะท้อนว่าหมอพื้นบ้าน  
ส่วนใหญ่ยังปิดตัว ส่วนที่เปิดตัวพบว่าความรู้ที่นำมา  
ใช้ดูแลรักษาผู้ป่วยได้จากการสืบทอดตามความเชื่อ  
ที่ไม่สัมพันธ์กับความรู้ทางการแพทย์ที่พัฒนาไปมาก  
สมควรที่จะมีการพัฒนาหมอพื้นบ้านเพื่อให้สามารถ  
เป็นที่พึ่งที่ติของประชาชน ให้ได้รับการดูแลรักษาที่  
ปลอดภัยและมีประสิทธิผลโดยแท้จริง

**เรื่องที่สิบเอ็ด ผลของโปรแกรมการจัดการ  
เรียนโดยใช้โครงงานเป็นฐานต่อทักษะการแก้ปัญหา  
และการประยุกต์ภูมิปัญญาท้องถิ่นสำหรับผู้ป่วยโรค  
เรื้อรังในชุมชน** เนื้อหาเป็นเรื่องของการจัดการเรียน  
การสอนเป็นหลัก ผลการศึกษายังมีความจำเพาะสูง  
ไม่ใช่ความรู้ที่สามารถนำไปใช้ได้ทั่วไป (Generalizable  
knowledge) แต่ก็มีความน่าสนใจทั้งสำหรับ

ผู้ที่อยู่ในวงการการศึกษา และผู้ที่ทำงานเกี่ยวกับสุขภาพ

**เรื่องที่สิบสอง การทบทวนเกี่ยวกับวิธีปฏิบัติ  
ด้วยการแพทย์ทางเลือกต่อระดับความดันโลหิต  
ทบทวนการศึกษา การใช้การแพทย์ทางเลือกต่อระดับ  
ความดันโลหิตที่ค้นได้จำนวน 14 เรื่อง กลุ่มตัวอย่าง  
จึงมีจำนวนน้อยมาก สมควรมีการศึกษาทบทวนเพิ่ม  
เติมให้ครอบคลุมมากขึ้นต่อไป**

**เรื่องที่สิบสาม การประเมินผลนโยบายส่งเสริม  
การใช้ยาจากสมุนไพรของสถานพยาบาลสังกัด  
กระทรวงสาธารณสุข ในจังหวัดสระบุรี ปีงบประมาณ  
2560** แสดงปัญหาอุปสรรคในการส่งเสริมการใช้ยา  
สมุนไพรในจังหวัดหนึ่ง ซึ่งน่าจะสะท้อนปัญหาของ  
จังหวัดอื่น ๆ ด้วย

**บทปริทัศน์ฉบับนี้มี 2 เรื่อง**

**เรื่องแรก กลไกการระงับความรู้สึกเจ็บปวดตาม  
หลักวิทยาศาสตร์ของการฝังเข็ม** ได้ทบทวนทฤษฎี  
และผลการศึกษาเรื่องนี้จำนวนมาก ทั้งการแพทย์แผน  
ปัจจุบันและการแพทย์จีน จึงน่าสนใจที่จะได้ติดตาม  
และควรมีการนำเสนอความก้าวหน้าต่อไปเป็นระยะ ๆ

**เรื่องที่สอง กัญชาในวิถีชีวิตชาวไทยสมัย  
ก่อน : ข้อมูลจากวรรณกรรมบางเล่ม** มีการทบทวน  
เอกสารจำนวนมาก แต่ก็ยังนับว่าน้อยเมื่อเทียบกับ  
งานวรรณกรรมทั้งหมด ข้อสรุปที่ได้จึงต้องเปิดกว้าง  
สำหรับความเห็นของผู้ที่สนใจต่อไป

ปกิณกะในฉบับนี้มีเรื่องของหมอไทยดีเด่นแห่ง  
ชาติ พ.ศ. 2562 โกลู่น้ำเต้า พจนานุกรมศัพท์การแพทย์  
แผนจีน เล่ม 2 และวารสารสมุนไพรเป็นเรื่องกัญชาที่ยัง  
อยู่ในความสนใจของสังคมไทย

พบกันใหม่ฉบับหน้า

นายแพทย์วิชัย โชควิวัฒน์