

บรรณาธิการกล่าว

วารสารฉบับนี้ เนื้อหาเป็นพิเศษ เริ่มจากนิพนธ์ต้นฉบับ รวม 7 เรื่อง **เรื่องแรก สารประกอบฟีนอลิกของผักพื้นบ้าน 10 ชนิดในจังหวัดสุราษฎร์ธานี** เป็นการศึกษาจากทีมงานในคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีของมหาวิทยาลัยราชภัฏในพื้นที่ พบสารประกอบฟีนอลิกสูงในผักพื้นบ้านหลายชนิด สารประกอบดังกล่าวมีคุณสมบัติต้านอนุมูลอิสระ ซึ่งสัมพันธ์กับการลดอุบัติการณ์โรคเรื้อรังต่าง ๆ ผลการศึกษาจึงน่าสนใจ ควรนำไปใช้ประโยชน์ต่อไปได้ **เรื่องที่สอง คุณภาพทางเคมีของผลยอ** เป็นการศึกษาวิธีวิเคราะห์เชิงคุณภาพโดยการตรวจเอกลักษณ์ทางเคมี พัฒนาวิธีวิเคราะห์และหาปริมาณสารสำคัญในผลยอ ซึ่งสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการควบคุมคุณภาพทางเคมีของผลยอต่อไป **เรื่องที่สาม ฤทธิ์ต้านเชื้อรากลุ่มเดอร์มาโตไฟต์ของสารสกัดทองพันชั่ง** ซึ่งพบว่าสารสกัดจากส่วนรากมีฤทธิ์ต้านเชื้อราที่ใช้ทดสอบดีที่สุด จึงเป็นวิธีการหนึ่งที่น่าจะเหมาะสมสำหรับการเตรียมสารสกัดจากรากสมุนไพรนี้ เพื่อนำไปพัฒนาเป็นตำรับผลิตภัณฑ์สมุนไพรต้านเชื้อราได้ต่อไป

เรื่องที่สี่ อัตราการใช้ออกซิเจนและค่าการใช้พลังงานจากการบริหารกายด้วยฤๅษีดัดตนในผู้หญิงสุขภาพดี ซึ่งพบว่าการบริหารกายด้วยท่าฤๅษีดัดตน 15 ท่า ตามรูปแบบที่กำหนดมีการตอบสนองของอัตราการใช้ออกซิเจนและค่าอัตราการใช้

พลังงานอยู่ในระดับปานกลาง สามารถนำไปศึกษาต่อเพื่อเป็นทางเลือกสำหรับผู้สูงอายุและผู้ป่วยในระยะฟื้นฟูสุขภาพที่ไม่ต้องการออกแรงมากเกินไป **เรื่องที่ห้า** เป็นการศึกษาการบริหารกายด้วยท่าฤๅษีดัดตนเช่นกัน คือ **ผลของการบริหารร่างกายฤๅษีดัดตนท่าแก้โรคในอกต่อการขยายตัวของทรวงอก ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหายใจและสมรรถภาพของปอดในผู้ที่มีสุขภาพดีช่วงอายุ 50-90 ปี** ซึ่งพบว่าการบริหารกายดังกล่าว ช่วยเพิ่มการขยายตัวของทรวงอก ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหายใจและสมรรถภาพของปอดในกลุ่มอายุดังกล่าวได้ สามารถนำไปประยุกต์ใช้กับผู้สูงอายุและผู้ป่วยติดเตียงที่มีข้อจำกัดในการออกกำลังกายด้วยวิธีอื่นในการเพิ่มสมรรถภาพปอดได้ สามารถนำไปใช้และติดตามทั้งความปลอดภัยและประสิทธิผลเพิ่มเติมต่อไป **เรื่องที่หก ตำแหน่งทางกายวิภาคของลำตัวที่ตรงกับแนวเส้นพื้นฐานและจุดสัญญาณของการนวดไทย** เป็นการศึกษาต่อเนื่องของทีมงานในมหาวิทยาลัยมหาสารคาม ซึ่งพบว่าแนวเส้นพื้นฐานและจุดสัญญาณของการนวดไทยแบบราชสำนักบริเวณลำตัวสอดคล้องกับโครงสร้างทางกายวิภาคของกล้ามเนื้อ หลอดเลือด เส้นประสาท และอวัยวะของระบบทางเดินอาหาร นับเป็นการยืนยันถึงภูมิปัญญาดั้งเดิมของการแพทย์แผนไทยประยุกต์

เรื่องที่เจ็ด สถานการณ์การให้บริการการแพทย์

แผนไทยในสถานบริการสาธารณสุขภาครัฐ จังหวัดสุพรรณบุรี เสนอรูปแบบหนึ่งของกรมการสาธารณสุข การแพทย์แผนไทยและการแพทย์แผนไทยประยุกต์เข้ากับบริการของการแพทย์แผนปัจจุบัน

บทปริทัศน์ฉบับนี้มี 2 เรื่อง **เรื่องแรก การใช้กรรมในตำรายาโบราณ** เป็นการศึกษาเรื่องกรรมในตำรายาโบราณของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เป็นการศึกษาเชิงลึกที่น่าสนใจ **เรื่องที่สอง** เป็นการวิเคราะห์ **แนวทางจริยธรรมสากลสำหรับการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพในมนุษย์** ฉบับใหม่ของสภาองค์การสากลด้านวิทยาศาสตร์การแพทย์ ซึ่งมีการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงมาจากฉบับเดิมที่ออกมาตั้งแต่ พ.ศ. 2545 สมควรที่ทั้งนักวิจัยและนักศึกษาจะต้องศึกษาให้เข้าใจในถ่องแท้ แนวทางฉบับนี้ได้รับการอ้างอิงอย่างกว้างขวางทั่วโลก วารสารฉบับนี้จึงได้ทำ

ฉบับแปลภาษาไทยมาตีพิมพ์ไว้เป็นฉบับพิเศษในฉบับนี้ด้วย เพื่อให้ผู้เกี่ยวข้องโดยเฉพาะผู้เข้าร่วมวิจัยซึ่งส่วนใหญ่ไม่คุ้นเคยกับภาษาอังกฤษจะสามารถทำความเข้าใจได้ง่ายขึ้น

รายงานเบื้องต้นในฉบับนี้มี 1 เรื่อง **ผลของการนวดศีรษะที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและจิตใจ** ภาคปกตินกะ ยังคงเหมือนเดิม เริ่มจากตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทย เป็นเรื่องซีเทสิกทั้งแก่นและใบ ต่อด้วยพจนานุกรมศัพท์การแพทย์แผนจีน (จีน-ไทย-อังกฤษ) วารสารสโมสรก็เป็นเรื่องของซีเทสิกเช่นกัน มรณาลัยในฉบับนี้ขอแสดงความอาลัยต่อการจากไปของอาจารย์อภิชาติ ลิมติยะโยธิน เอตะทัตตะทางการแพทย์ไทย และพ่อหมอลอง่า พันธุ์สายศรี หมอไทยดีเด่นแห่งชาติ พ.ศ. 2555

พบกันใหม่ฉบับหน้า

นายแพทย์วิชัย โชควิวัฒน์