

จดหมายถึงบรรณาธิการ

เรียน บรรณาธิการ

ผมได้มีโอกาสอ่านวารสารการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกแต่ก็ไม่ทุกฉบับครับ ได้ประโยชน์มากครับ และยังทำให้ผมมีความสนใจที่จะเขียนงานวิชาการลงวารสารบ้าง ผมอยู่ต่างจังหวัดแบบเป็นหมอนามัยนะครับ ถ้าจะเอาประสบการณ์ที่ทำงานด้านการแพทย์แผนไทยและแพทย์พื้นบ้านที่ผมทำในชุมชนมาเขียนเป็นงานวิชาการจะพอทำได้หรือไม่และจะมีคำแนะนำดีๆ ให้ผมได้บ้าง

หมอนามัยบ้านนอก

เรียน คุณหมอนามัย

ดีใจและยินดีอย่างยิ่งที่ได้รู้วารสารของเราได้ไปถึงและเป็นประโยชน์กับหมอนามัย หวังว่าคงจะติดตามอ่านวารสารเราต่อไป ถ้าสนใจก็ให้แจ้งชื่อหน่วยงานมาทางเราจะส่งวารสารไปให้ครับ

ที่ถามมาเป็นประเด็นที่น่าสนใจครับ การนำประสบการณ์มาเขียนเป็นงานวิชาการทำได้ครับ แต่ก็ต้องรู้ว่าเราจะเขียนเป็นงานแบบไหน เป็นงานวิจัย ก็แบบหนึ่ง ต้องมีกรอบและโครงสร้างแบบงานวิจัย แต่ถ้าเขียนเป็นบทความก็เขียนแบบเรียงความธรรมดา ข้อสำคัญเรากำลังจะเขียนถึงประเด็นอะไรต้องชัดเจน เขียนออกมาแล้วให้คนอ่านได้รู้อย่างที่เราต้องการจะบอก ก็มีหลักการง่าย ในครั้งแรกก็เขียนเป็นบทความส่งมาที่เรา แล้วเราจะช่วยตรวจ แนะนำและปรับแก้ให้ครับ

อันที่จริง การปฏิบัติตนในชุมชนระดับสถานีนามัยหรือที่ปัจจุบันคือ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จะต้องประสบกับเหตุการณ์และมีข้อมูลต่างๆ มากมายที่สามารถนำเสนอขอเป็นงานวิชาการได้ ดังที่ปัจจุบันมีงานที่เรียกว่า “R2R” หรือ “R to R” หรือ “Routine to Research” คือ การสร้างหรือพัฒนาข้อมูลจากงานประจำให้เป็นงานวิจัยนั่นเอง โดยหลายหน่วยงานพยายามส่งเสริมให้ผู้ปฏิบัติงานสร้างงานวิชาการในลักษณะนี้ ซึ่งนอกจากจะได้ผลงานวิชาการแล้วงานวิชาการดังกล่าวยังมีผลให้เกิดการพัฒนาทั้งตนเองและหน่วยงานได้ด้วย วิธีเริ่มต้นที่ดีคือลองปรึกษานักวิชาการในอำเภอหรือจังหวัด แล้วลงมือลองทำเลย ไม่ลังก็จะทำได้ และต่อไปก็จะทำได้ดี “ทำได้ดี” ขออีกเรื่อง และให้กำลังใจจะช่วยเหลืออะไรกับมา มาได้เลย

บรรณาธิการ