

บรรณาธิการแถลง

บรรณาธิการแถลง

น่ายินดีที่วารสารฉบับนี้ มีเนื้อหาคับคั่ง โดยมีบทปริทัศน์ 3 เรื่อง และนิพนธ์ต้นฉบับ 3 เรื่อง

บทปริทัศน์เรื่องแรก “**กัญชา: ประโยชน์ทางการแพทย์และความเป็นพิษ**” เป็นการทบทวนความรู้เรื่องกัญชา ทั้งในแง่มุมของกฎหมาย การใช้ประโยชน์ทางการแพทย์ทั่วไป และการใช้ประโยชน์ในการเยียวยารักษาผู้ป่วยมะเร็ง เพื่อเป็นพื้นฐานทางวิชาการในการพิจารณาเรื่องกัญชากับมะเร็งที่เป็นข่าวฮือฮาในสังคมไทยเป็นระยะ ๆ

บทปริทัศน์เรื่องสอง “**แนวคิดการรักษาโรค 8 วิธีของการแพทย์จีน**” ทบทวนวิธีการรักษา 8 วิธีของการแพทย์จีน ซึ่งมีความแตกต่างจากการแพทย์แผนปัจจุบันและการแพทย์แผนไทยหลายประการ ทั้งนี้เนื่องจากทฤษฎีและแนวคิดพื้นฐานที่แตกต่างกัน การแพทย์แผนจีนนั้น มีพัฒนาการต่อเนื่องมายาวนานหลายพันปี แม้การแพทย์แผนปัจจุบันจะพัฒนาก้าวหน้าไปมาก จนเป็นที่ยอมรับทั่วโลก แต่การแพทย์แผนจีนก็สามารถดำรงสถานะไว้ได้อย่างดีทั้งในประเทศจีนและนานาประเทศทั่วโลก โดยสัดส่วนการใช้บริการในประเทศจีนสูงถึงร้อยละ 20 ทั้งนี้มีการรักษาหลายกรณีที่ได้ผลดีกว่าการแพทย์แผนปัจจุบัน และบางโรค เช่น มะเร็ง ที่การแพทย์แผนปัจจุบันสิ้นสุดการรักษาแล้ว การแพทย์แผนจีนยังสามารถให้การรักษาต่อเนื่อง ทำให้ผู้ป่วยจำนวนไม่น้อยอายุยืนยาวขึ้นและมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น

แนวคิดและวิธีการรักษาของการแพทย์จีนจึงน่าสนใจ ทั้งเพื่อการศึกษาเปรียบเทียบและการนำไปใช้ประโยชน์ต่อไป

บทปริทัศน์เรื่องที่สาม “**การแก้ไขปัญหากลลอบนำภูมิปัญญาท้องถิ่นไปแสวงหาประโยชน์ : ศึกษาแนวคิด แนวโน้มระหว่างประเทศ และกฎหมายต่างประเทศ**” เป็นการเปิดพื้นที่ทางกฎหมายของนักกฎหมายจากสำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ซึ่งทำหน้าที่เป็นผู้ทรงคุณวุฒิในคณะกรรมการพัฒนากฎหมายของกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก เชื่อว่าจะมีการศึกษาและนำเสนอประเด็นเหล่านี้อย่างกว้างขวางและลุ่มลึกยิ่งขึ้นต่อไป

นิพนธ์ต้นฉบับเรื่องแรก “**สถานการณ์การบริโภคยาน้ำสมุนไพร และปัจจัยที่สัมพันธ์กับการปลอมปนสเตียรอยด์ของยาน้ำสมุนไพรในจังหวัดอ่างทอง**” เป็นความพยายามของผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่ที่จะช่วยคุ้มครองผู้บริโภคจากการบริโภคน้ำสมุนไพรซึ่งมักมีการโฆษณาสรรพคุณเกินจริง และประชาชนมักเข้าใจผิดว่าถ้าเป็นสมุนไพรแล้วย่อมปลอดภัย ทั้งที่ความเป็นจริงแล้ว ยาทุกชนิดย่อมมีพิษานุพิษเรื่อง “คุณอนันต์-โทษมหันต์” โดยเฉพาะในสังคมบริโภคภายใต้ระบบ “เสรีนิยมใหม่” ทำให้พบการปลอมปนสเตียรอยด์ซึ่งเป็นยาที่มี “คุณอนันต์และโทษมหันต์” ในผลิตภัณฑ์สุขภาพ รวมทั้ง

สมุนไพร

นิพนธ์ต้นฉบับเรื่องที่สอง **“การเปรียบเทียบประสิทธิผลของการอบไอน้ำสมุนไพรกับการอบไอน้ำต่อคุณภาพการนอนหลับของสตรีวัยทองที่มีปัญหา นอนไม่หลับ”** ซึ่งน่าสนใจที่พบว่าการอบไอน้ำสมุนไพรสามารถเพิ่มคุณภาพการนอนหลับของสตรีวัยทอง ซึ่งเป็นปัญหาที่พบบ่อยในประชากรกลุ่มอื่น ๆ ด้วย อย่างไรก็ตาม การศึกษานี้มีขนาดกลุ่มตัวอย่างเล็กมากสมควรมีการศึกษาเพิ่มเติมต่อไป

นิพนธ์ต้นฉบับเรื่องที่สาม **“การศึกษาผลเบื้องต้นของสมุนไพรย่านางแดงต่อระดับแอลกอฮอล์ในเลือดของอาสาสมัครสุขภาพดี”** ซึ่งพบว่าสมุนไพรย่านางแดงสามารถลดระดับแอลกอฮอล์ในอาสาสมัครกลุ่มทดลองบางกลุ่มได้อย่างมีนัยสำคัญ อย่างไรก็ตาม การศึกษานี้ก็ยังเป็นเพียงการศึกษาเบื้องต้น สมควรมีการศึกษาเพิ่มเติมต่อไป

ปกิณกะฉบับนี้ มีเนื้อหาครบครัน เช่นเคย

เริ่มจากเรื่อง โกลฐ จากตำราอ้างอิงยาสมุนไพรไทยต่อด้วยศัพท์แพทย์จีน จากพจนานุกรมศัพท์การแพทย์แผนจีน (จีน-ไทย-อังกฤษ) เรื่องต่อมาก็คือบันทึกภูมิปัญญา: แม่หม่อจันลี เบี่ยนนอก หมอไทยดีเด่นแห่งชาติ พ.ศ. 2556 ปิดท้ายด้วยเรื่อง สักยารักษาโรค ซึ่งเป็นวิธีการรักษาของหมอพื้นบ้านไทยที่น่าสนใจ

เวทีพรรณนะในเล่มนี้เป็นเรื่องของ กัญชา จากข้อเสนอแนะของสถาบันสุขภาพแห่งชาติของสหรัฐ ซึ่งแนะนำให้ใช้กัญชาเป็นการรักษาเสริมได้ ข้อมูลนี้นำเสนอใน “เวทีพรรณนะ” เพราะเป็นข้อเสนอแนะในสหรัฐซึ่งมีสภาพสังคมและกฎหมายแตกต่างจากประเทศไทย หากจะนำมาใช้ในประเทศไทย ก็ต้องใช้ดุลพินิจพิจารณาให้รอบคอบ โดยเฉพาะต้องพิจารณาตามบริบทของกฎหมายไทย

วารสารสโมสร ฉบับนี้มี 5 เรื่อง เป็นเรื่องของกัญชา ซึ่งน่าสนใจทั้งสิ้น

พบกันใหม่ฉบับหน้า

นายแพทย์วิชัย โชควิวัฒน์