



คณะกรรมการบริหาร
สมาคมวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย

คณะกรรมการบริหาร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนอมศักดิ์	เสนาคำ	นายกสมาคม
อาจารย์ดร.วีรวัชร	ทองยอดดี	อุปนายก คนที่ 1
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิรอมล	มะกาเจ	อุปนายก คนที่ 2
อาจารย์ดร.จิรเดช	อย่าเสียสัตย์	กรรมการกลาง คนที่ 1
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรเทพ	ราชนาวิ	กรรมการกลาง คนที่ 2
ศาสตราจารย์ ดร.ดร.ณวรรณ	สุขสม	กรรมการ
รศ.นพ.กรกฤษณ์	ชัยเจนกิจ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาพิมนต์	ปรีวัติ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.อมรพันธ์	อจจิมาพร	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไวพจน์	จันทร์เสมอ	กรรมการ
อาจารย์ดร.ปรเมท	เหมรชตนนท์	กรรมการ
นางสาววนิดา	พันธ์สอาด	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฉัตรกมล	สิงห์น้อย	กรรมการ
นายศักดิ์สยาม	แสงวงไวยสุข	กรรมการ
นายวรวิทย์	สิทธิพงศ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภูษณพาส	สมนิล	กรรมการและเหรัญญิก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิฑิต	มิตรานันท์	กรรมการและเลขานุการ



วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการศึกษา
วารสารทางการของสมาคมวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย (สวท.)
และการกีฬาแห่งประเทศไทย (กกท.)

บรรณาธิการ

รศ.ดร.อมรพันธ์ อัจจิมาพร

รองบรรณาธิการ

รศ.ดร.วีรวัฒน์
ผศ.ดร.วารี

ลิ้มรุ่งเรืองรัตน์ (ม.มหิดล)
วิจิตยา (เกษียณ)

ผศ.บัวรอง

ลิวเฉลิมวงศ์ (เกษียณ)

กองบรรณาธิการนานาชาติ

Prof.Dr.James

Jay Laskin (University of Montana)

Prof.Dr.Mark

Willems (University of Chichester)

ผู้ทรงคุณวุฒิเล่มปีที่ 25 ฉบับที่ 2 เดือนธันวาคม 2568

ศ.ดร.นฤมล	ลีลาญวัฒน์ (เกษียณ)	ผศ.ดร.เพียรชัย	คำวงษ์ (เกษียณ)
ผศ.ดร.วันชัย	บุญรอด (เกษียณ)	รศ.ดร.สนธยา	สีละมาต (ม.ศรีนครินทรวิโรฒ)
ผศ.ดร.นิลมนี	ศรีบุญ (ม.ธรรมศาสตร์)	ผศ.ดร.ไวพจน์	จันทร์เสม (ม.กีฬาแห่งชาติ)
ผศ.ดร.ฐณวุฒ	ชุติพงศ์เดช (ม.จุฬาลงกรณ์)	ผศ.ดร.คุณัญญา	มาสดไธ (ม.จุฬาลงกรณ์)
ผศ.ดร.นิรอมล	มะกาเจ (ม.เกษตรศาสตร์)	ผศ.ดร.วิมลมาศ	ประชากุล (ม.เกษตรศาสตร์)
ผศ.ดร.อิษฏี	ภูมิอินทร์ (ม.เกษตรศาสตร์)	ผศ.ดร. อัมพิกา	นันท์บัญชา (ม.มหิดล)
ผศ.ดร.คุณาวุฒิ	วรรณจักร (ม.บูรพา)		

บรรณาธิการจัดการ

น.ส.ปภัสสร

รัมยะรังสิ

น.ส.ธิษณามดี

สีแล

น.ส.ศิริประภา

ชั้นคำ

นายสุรชาติ

อาจทรัพย์



Journal of Sports Science and Technology (J. Sports Sci. Technol.) (JSST)
Official Journal of the Sports Science Society of Thailand (SSST)
and the Sports Authority of Thailand (SAT)
(<http://www.sportscience.or.th>)

Editor: Assoc.Prof.Dr.Amornpan Ajjimaporn

Vice Editors

Assoc.Prof.Dr.Weerawat Limroongreungrat (Mahidol U.) Asst.Prof.Buarong Lewchalermwongse
Asst.Prof.Dr.Waree Widjaja (Retired)

International Editorial Board

Prof.Dr.James Jay Laskin (Montana U.) Prof.Dr.Mark Willems (Chichester U.)

Reviewer of Volume 25, No. 1, 2025

Prof. Dr. Naruemon	Leelayuwat	Asst.Prof.Dr Peanchai	Khamwong
Asst. Prof. Dr.Wanchai	Boonrod	Assoc. Prof. Sonthaya	Sriramatr
Asst.Prof.Dr. Nilmanee	Sriboon	Asst. Prof. Dr.Wipoj	Chansem
Asst.Prof.Dr. Thanavutd	Chutiphongdech	Asst. Prof. Dr.Kunanya	Masodsai
Asst.Prof.Dr. Issadee	Kutintara	Asst. Prof. Dr. Ampika	Nanbancha
Asst. Prof. Dr. Kunavut	Vannajak		

Managing Editors

Miss Papatsorn	Ramyarangsi	Miss Tisanamadee	Silae
Miss Siraprapa	Kamkum	Mr. Surachat	Artsup

บรรณาธิการแถลง

เรียน ท่านผู้อ่านและนักวิจัยทุกท่าน

มหกรรมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 33 (The 33rd SEA Games 2025) ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 9–20 ธันวาคม พ.ศ. 2568 ณ ประเทศไทย ได้ปิดฉากลงอย่างงดงาม ทั้งรอยประทับแห่งความสำเร็จ ความร่วมมือและความภาคภูมิใจให้กับคนไทยทั่วประเทศ การเป็นเจ้าภาพในครั้งนี้ นับเป็นโอกาสสำคัญที่ประเทศสมาชิกอาเซียนจะได้ร่วมกันแสดงศักยภาพด้านกีฬา ขับเคลื่อนความร่วมมือระดับภูมิภาคและส่งเสริมบทบาทของวิทยาศาสตร์การกีฬาในทุกมิติ ไม่ว่าจะเป็นการเตรียมความพร้อมของนักกีฬา การพัฒนานวัตกรรมเพื่อการฝึกซ้อม การฟื้นฟูสมรรถภาพ ตลอดจนการวิเคราะห์เชิงลึกด้านสรีรวิทยา จิตวิทยา และสมรรถภาพร่างกาย

ในเวทีการแข่งขันระดับนานาชาติเช่นนี้ ประเด็นสำคัญที่ได้รับความสนใจเพิ่มขึ้น คือ การสร้างสภาพแวดล้อมกีฬาที่ปลอดภัย (safeguarding in sport) เพื่อปกป้องสวัสดิภาพ สิทธิ ความเป็นอยู่ที่ดี และศักดิ์ศรีของนักกีฬาในทุกๆ ระดับ การส่งเสริมมาตรฐานการดูแลนักกีฬาอย่างรอบด้านจึงมีความสำคัญต่อการพัฒนางานการกีฬาอย่างยั่งยืน ทั้งในระดับสถาบัน องค์กรกีฬา และระดับประเทศ

วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา ฉบับที่ 2 ปี พ.ศ. 2568 นำเสนอผลงานวิจัยคุณภาพจำนวน 6 เรื่อง ครอบคลุมหลากหลายสาขา ได้แก่ การจัดการกีฬา 1 เรื่อง สรีรวิทยาการออกกำลังกาย 1 เรื่อง เทคโนโลยีทางการกีฬา 1 เรื่อง เวชศาสตร์การกีฬา 1 เรื่อง และการฝึกสอนทางการกีฬา 2 เรื่อง บทความทุกเรื่องได้รับการประเมินอย่างเข้มงวดจากผู้ทรงคุณวุฒิในแต่ละสาขา เพื่อให้มั่นใจว่าเนื้อหา มีความถูกต้อง เชื่อถือได้ และเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาวิชาชีพด้านกีฬา

กองบรรณาธิการขอขอบคุณผู้สนับสนุนที่มอบผลงานอันทรงคุณค่าสู่สาธารณะ และขอขอบคุณคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิที่ให้ความร่วมมือในการประเมินบทความอย่างละเอียดรอบคอบ เราหวังเป็นอย่างยิ่งว่าวารสารฉบับนี้จะเป็นแหล่งความรู้ที่สนับสนุนการพัฒนาวissenschaft เทคโนโลยี และการจัดการด้านกีฬาของประเทศไทย

ด้วยความปรารถนาดี

รศ.ดร. อมรพันธ์ อัจจิมาพร

บรรณาธิการวารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา

วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา

(Journal of Sports Science and Technology)

ปีที่ 25 ฉบับที่ 2 ธันวาคม ค.ศ. 2025 (พ.ศ. 2568) (ISSN 1513-7201) (E-ISSN 2672-927X)

(J. Sports Sci. Technol. Volume 25, No. 2, December 2025)

online Journal in webs:

1. <https://www.tci-thaijo.org/index.php/JSST>
2. <http://www.ss.mahidol.ac.th>
3. <http://www.sportscience.or.th>

วารสารทางการของสมาคมวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย (สวท.)

และการกีฬาแห่งประเทศไทย (กกท.)

(Official Journal of Sports Science Society of Thailand (SSST)

and the Sports Authority of Thailand (SAT))

สารบัญ (Content)

	หน้า
บรรณาธิการแถลง (Letter from the editor)	iv
นิพนธ์ต้นฉบับ (Original article)	
1. AN ANALYSIS OF MANAGEMENT FACTORS INFLUENCING THE EXCELLENCE OF THAI NATIONAL PÉTANQUE ATHLETES Jasiruk TUNGUDOMPOP and Chattayaporn SAMERJAI	7
นิพนธ์ต้นฉบับ (Original article)	
2. PHYSIOLOGICAL AND AUTONOMIC RESPONSES ACROSS MENSTRUAL PHASES IN THAI FEMALE ATHLETES: EVIDENCE FROM THAILAND NATIONAL SPORTS UNIVERSITY, CHIANG MAI CAMPUS AND CHANDRAKASEM RAJABHAT UNIVERSITY Siraphatthra Thongsawang, Bundit Kobkarn, Nichapa Khumpaneid, Parinya Angsanon, Mart Maiprasert, Peerayut Mungkung, Thanatpong Sukwong, and Dittachai Chankuna การตอบสนองทางสรีรวิทยาและระบบประสาทอัตโนมัติในช่วงรอบประจำเดือนของนักกีฬาหญิงไทย: หลักฐานจากมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตเชียงใหม่ และมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม ศิริภัทรา ทองสว่าง บัณฑิต กอบการ นิชาภา คุ่มพะเนียด ปริญญ์ อังสนันท์ มาศ ไม่ประเสริฐ พิระยุทธ มั่งคั่ง ธเนษฐพงษ์ สุขวงศ์ และ ดิฐฐชัย จันทรคุณา	17
นิพนธ์ต้นฉบับ (Original article)	
3. COACHING STYLE, BASIC PSYCHOLOGICAL NEEDS EFFECT ON SUCCESSFUL IN PROFESSIONAL SOCCER PLAYERS Teerapat CHAIUDOM and Chairat CHOOSAKUL รูปแบบการฝึกสอนกีฬา การตอบสนองความต้องการพื้นฐานทางการกีฬาต่อการประสบความสำเร็จของนักกีฬาฟุตบอลอาชีพ ธีรภัทร์ ไชยอุดม และชัยรัตน์ ชูสกุล	33

นิพนธ์ต้นฉบับ (Original article)

4. GPS-BASED ANALYSIS OF RUNNING PERFORMANCE IN THE THAI FOOTBALL LEAGUE 49

Sirawut PUKRAOR, Weerawat LIMROONGREUNGRAT,

Christopher MAWHINNEY and Arom TREERAJ

การวิเคราะห์สมรรถนะนักกีฬาฟุตบอลไทยลีกขณะแข่งขันด้วยระบบติดตามตำแหน่งโดยดาวเทียม

สิริวุฒิ พุกละออ วีรวัดณ์ ลิ้มรุ่งเรืองรัตน์ คริสโตเฟอร์ โมวินนี และ อารมย์ ตีรราช

นิพนธ์ต้นฉบับ (Original article)

5. THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX, PHYSICAL FITNESS, AND THE RISK OF KNEE INJURY DURING LANDING IN TEAM SPORT ATHLETES 59

Pichnita SONGSANU, Chotivit TUMSUJIT, Thitiphan SRISOMPHAN,

Parunchaya JAMKRAJANG, Piyaporn TUMNARK

ความสัมพันธ์ระหว่างดัชนีมวลกาย สมรรถภาพทางกายและความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บข้อเข่าขณะกระโดดลงสู่พื้นของนักกีฬาประเภททีม

พิชญนิตา สองสนู ชิตวิทิต ธรรมสุจิตร์ จิติพันธ์ ศรีสมพันธ์ ปริญญา แจ่มกระจ่าง และปิยาภรณ์ ตุ่มนาค

นิพนธ์ต้นฉบับ (Original article)

6. EFFECT OF PHYSICAL FITNESS TRAINING ALONGSIDE DRIBBLING THE BALL ON STRENGTH, SPEED, AGILITY, BALANCE, DRIBBLING ABILITY, AEROBIC AND ANAEROBIC FITNESS IN 12-YEAR-OLD YOUTH SOCCER PLAYERS 72

Thosapon CHUANBUN and Thiti SAESONG

ผลของการฝึกสมรรถภาพทางกายควบคู่กับการเลี้ยงลูกฟุตบอลที่มีต่อ ความแข็งแรง ความเร็ว ความคล่องแคล่วว่องไว การทรงตัว การเลี้ยงบอล สมรรถภาพแอโรบิกและแอนแอโรบิกใน นักกีฬาฟุตบอลเยาวชน 12 ปี

ทศพล ชวนบุญ และธิตี แซ่สง

ข่าว (Announcement)

88

- คำแนะนำสำหรับผู้เขียนบทความลงในวารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา (ววทก) (Journal of Sports Science and Technology, JSST)
- Guide for International Authors and Preparation of the Manuscript to be Published in Journal of Sports Science and Technology (JSST)
- ใบสมัครสมาชิก (Membership Application Form)