



**คณะกรรมการบริหาร
สมาคมวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย**

คณะกรรมการบริหาร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนอมศักดิ์	เสนาคำ	นายกสมาคม
อาจารย์ดร.วีรวัชร	ทองยอดดี	อุปนายก คนที่ 1
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิรอมลี	มะกาเจ	อุปนายก คนที่ 2
อาจารย์ดร.จิรเดช	อย่าเสียสัตย์	กรรมการกลาง คนที่ 1
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรเทพ	ราชनावี	กรรมการกลาง คนที่ 2
ศาสตราจารย์ ดร.ดรฤณวรรณ	สุขสม	กรรมการ
รศ.นพ.กรกฤษณ์	ชัยเจนกิจ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาพิมนต์	ปรีวัติ	กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.อมรพันธ์	อัจจิมาพร	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไพบงค์	จันทร์เสมอ	กรรมการ
อาจารย์ดร.ปรเมท	เหมรชตนนท์	กรรมการ
นางสาววนิดา	พันธ์สะอาด	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฉัตรกมล	สิงห์น้อย	กรรมการ
นายศักดิ์สยาม	แสงวงไศยสุข	กรรมการ
นายวรวิทย์	สิทธิพงศ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภูษณพาส	สมนิล	กรรมการและเหรัญญิก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิฑิต	มิตรานันท์	กรรมการและเลขานุการ



วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา
วารสารทางการของสมาคมวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย (สวท.)
และการกีฬาแห่งประเทศไทย (กกท.)

บรรณาธิการ

รศ.ดร.อมรพันธ์ อัจจิมาพร

รองบรรณาธิการ

รศ.ดร.วีรวัฒน์
ผศ.ดร.วารี

ลี้รุ่งเรืองรัตน์ (ม.มหิดล)
วิจิตยา (เกษียณ)

ผศ.บัวรอง

ลี้เฉลิมวงศ์ (เกษียณ)

กองบรรณาธิการนานาชาติ

Prof.Dr.James

Jay Laskin (University of Montana)

Prof.Dr.Mark

Willems (University of Chichester)

ผู้ทรงคุณวุฒิเล่มปีที่ 24 ฉบับที่ 2 เดือนธันวาคม 2567

ศ.ดร.นฤมล
ผศ.ดร.นิลมนี
ผศ.ดร.อัมพิกา
ผศ.ดร.นิรอมล
อ.ดร.ฐณวุฒ

ลี้ลายวัฒน์ (เกษียณ)
ศรีบุญ (ม.ธรรมศาสตร์)
นันท์ปัญญา (ม.มหิดล)
มะกาเจ (ม.เกษตรศาสตร์)
ชุติพงศ์เดช (ม.จุฬาลงกรณ์)

รศ.ดร.สนธิยา
ผศ.ดร.เพียรชัย
ผศ.ดร.พรพจน์
ผศ.ดร.คุณัญญา

สีละมอด (ม.ศรีนครินทรวิโรฒ)
คำวงศ์ (ม.เชียงใหม่)
ไชยนอก (ม.บูรพา)
มาสดใส (ม.จุฬาลงกรณ์)

บรรณาธิการจัดการ

น.ส.ปภัสสร
น.ส.ศิริประภา

รัมยะรังสิ
ชนคำ

น.ส.ธิษณามดี
นายสุรชาติ

สีแล
อาจทรัพย์



Journal of Sports Science and Technology (J. Sports Sci. Technol.) (JSST)

Official Journal of the Sports Science Society of Thailand (SSST)

and the Sports Authority of Thailand (SAT)

(<http://www.sportscience.or.th>)

Editor: Assoc.Prof.Dr.Amornpan Ajjimaporn

Vice Editors

Assoc.Prof.Dr.Weerawat Limroongreungrat (Mahidol U.) Asst.Prof.Buarong Lewchalermwongse
Asst.Prof.Dr.Waree Widjaja (Retired)

International Editorial Board

Prof.Dr.James Jay Laskin (Montana U.) Prof.Dr.Mark Willems (Chichester U.)

Reviewer of Volume 24, No. 2, 2024

Prof. Dr. Naruemon	Leelayuwat	Assoc. Prof. Dr. Sonthaya	Sriramatr
Asst.Prof.Dr. Nilmanee	Sriboon	Asst.Prof.Dr Peanchai	Khamwong
Asst.Prof.Dr. Ampika	Nanbancha	Asst.Prof.Dr Phornpot	Chainok
Asst.Prof.Dr. Niromlee	Makaje	Asst. Prof. Dr.Kunanya	Masodsai
Dr. Thanavutd	Chutiphongdech		

Managing Editors

Miss Papatsorn	Ramyarangsi	Miss Tisanamadee	Silae
Miss Siraprapa	Kamkum	Mr. Surachat	Artsup

บรรณาธิการแถลง

เรียน ท่านผู้อ่านและนักวิจัยทุกท่าน

กีฬาไม่เพียงเป็นเครื่องมือสำคัญในการเสริมสร้างสุขภาพ ความแข็งแรง และความสามัคคีในสังคม แต่ยังเป็นพื้นที่ที่ผลักดันความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีให้เติบโตอย่างต่อเนื่อง การผสมผสานนวัตกรรมทางวิทยาศาสตร์เข้ากับการกีฬาช่วยยกระดับประสิทธิภาพของนักกีฬาและการฝึกซ้อม ซึ่งจะเห็นได้อย่างชัดเจนจากการแข่งขันระดับภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ที่กำลังจะเกิดขึ้น เช่น การแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 33 ที่จะจัดขึ้นในเดือนธันวาคม พ.ศ. 2568 โดยประเทศไทยเป็นเจ้าภาพหลัก นับเป็นโอกาสสำคัญที่เราจะได้เห็นบทบาทของวิทยาศาสตร์การกีฬาที่เข้ามาช่วยเสริมศักยภาพนักกีฬาไทยในการก้าวสู่ความสำเร็จระดับสากล

ในวารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา ฉบับที่ 2 ปี 2567 นี้ กองบรรณาธิการมีความยินดีที่จะนำเสนอบทความวิจัยที่ครอบคลุมหลากหลายประเด็นสำคัญ ได้แก่ บทบาทของกีฬาในการตอบสนองต่อการชมเชยระดับโลก ไฮเบอร์ไนท์กีฬาฟุตบอลสากล การออกกำลังกายแบบช่วงระดับความหนักสำหรับผู้สูงอายุ: ผลต่อสมรรถภาพทางกายและสุขภาพของกระดูก

การเปรียบเทียบการตอบสนองทางสรีรวิทยา ปริมาณการเคลื่อนไหวและทักษะที่ใช้ขณะฝึกบาสเกตบอล เกมสนามเล็ก ในรูปแบบการทำคะแนนโดยใช้หนึ่งห่วงและสองห่วง ผลของโปรแกรมการฝึกแบบวงจรรวมกับการใช้ยางยืดที่มีผลต่อการพัฒนาความแข็งแรง และพลังของกล้ามเนื้อขาในนักกีฬามวยไทย และ THE EFFECTS OF A SUBSTITUTE IN GAME RE-WARM UP PROTOCOLS ON PERFORMANCE MEASURES IN SOCCER PLAYERS บทความวิจัยทั้ง 5 เรื่องในฉบับนี้ได้รับการพิจารณาอย่างเข้มข้นจากผู้ทรงคุณวุฒิในสาขาที่เกี่ยวข้อง เพื่อรับประกันคุณภาพทางวิชาการและความน่าเชื่อถือของข้อมูล

ในโอกาสส่งท้ายปีเก่าและต้อนรับปีใหม่ พ.ศ. 2568ที่กำลังจะมาถึงนี้ ในนามของกองบรรณาธิการ ขออาราธนาความสุข ความเจริญ และความสำเร็จมาสู่ผู้อ่านทุกท่าน ขอให้ปีใหม่นี้เป็นปีที่เต็มไปด้วยแรงบันดาลใจ ความสำเร็จในทุกมิติของชีวิต และสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ พร้อมที่จะก้าวสู่ความท้าทายใหม่ ๆ อย่างมั่นคง

สุดท้ายนี้ ขอขอบคุณผู้สนับสนุนบทความทุกท่าน คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ ตลอดจนผู้อ่านที่ให้การสนับสนุนอย่างต่อเนื่อง พวกเราหวังเป็นอย่างยิ่งว่าวารสารฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อการวิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬา และสร้างแรงผลักดันให้เกิดงานวิจัยที่มีคุณภาพในอนาคตต่อไป

ด้วยความปรารถนาดีและขออวยพรปีใหม่

รศ.ดร. อมรพันธ์ อัจฉิมภาพร

บรรณาธิการวารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา

วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา ปีที่ 24 ฉบับที่ 2, ธันวาคม 2567

Journal of Sports Science and Technology Volume 24, No. 2, 2024

วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา
(Journal of Sports Science and Technology)

ปีที่ 24 ฉบับที่ 2 ธันวาคม ค.ศ. 2024 (พ.ศ. 2567) (ISSN 1513-7201) (E-ISSN 2672-927X)

(J. Sports Sci. Technol. Volume 24, No. 2, December 2024)

online Journal in webs:

1. <https://www.tci-thaijo.org/index.php/JSST>
2. <http://www.ss.mahidol.ac.th>
3. <http://www.sportscience.or.th>

วารสารทางการของสมาคมวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย (สวทท.)
และการกีฬาแห่งประเทศไทย (กกท.)

(Official Journal of Sports Science Society of Thailand (SSST)
and the Sports Authority of Thailand (SAT))

สารบัญ (Content)

	หน้า
บรรณาธิการแถลง (Letter from the editor)	iv
บทความปริทัศน์ (Review article)	
1. FIFA'S ROLE IN RESPONSE TO CYBER ABUSES IN THE GLOBAL FOOTBALL Pedithep YOUYUENYONG บทบาทของฟีฟ่าในการตอบสนองต่อการข่มเหงรังแกบนโลกไซเบอร์ในกีฬาฟุตบอลสากล ปีติเทพ อวยยืนยง	7
บทวิจารณ์ทางวิชาการ (Review article)	
2. HIGH-INTENSITY INTERVAL TRAINING (HIIT) FOR ELDERLY: EFFECTS ON PHYSICAL FITNESS AND OVERALL HEALTH Bhakkhum CHOKTAWEEPANICH, Seubtrakul TANTALANUKUL, Nukan KANJANAPRADIT การออกกำลังกายแบบช่วงระดับความหนักสำหรับผู้สูงอายุ: ผลต่อสมรรถภาพทางกายและสุขภาพ ของโดยรวม ภาควุมิ โชคทวีพานิชย์ สืบตระกูล ดันตลานุกุล และณุกานต์ กาญจนประดิษฐ์	19
นิพนธ์ต้นฉบับ (Original article)	
3. THE EFFECTS OF A SUBSTITUTE IN GAME RE-WARM UP PROTOCOLS ON PERFORMANCE MEASURES IN SOCCER PLAYERS Autsada TRAIperm, Chris MAWHINNEY, Kotchakorn JUMROENKETPRATHEEP and Saiphon KONGKUM	36

นิพนธ์ต้นฉบับ (Original article)

4. A COMPARISON OF PHYSIOLOGY RESPONSE, MOVEMENT DEMANDS, AND TECHNICAL SKILL DURING BASKETBALL SMALL-SIDE GAME TRAINING WITH ONE AND TWO-HOOPS FORMAT 47

Naphat ROTJANASINLAPA, Niromlee MAKAJE and

Phornphol PHIMPHAPHORN

การเปรียบเทียบการตอบสนองทางสรีรวิทยา ปริมาณการเคลื่อนไหวและทักษะที่ใช้ขณะฝึก
บาสเกตบอลเกมสนามเล็ก ในรูปแบบการทำคะแนนโดยใช้หนึ่งห่วงและสองห่วง
ณภัทร โรจนสินปะ นิรอมลี มะกาเจ และพรพล พิมพาพร

นิพนธ์ต้นฉบับ (Original article)

5. EFFECTS OF A CIRCUIT TRAINING PROGRAM COMBINED WITH THE USE OF RESISTANCE BANDS ON THE DEVELOPMENT OF LEG MUSCLE STRENGTH AND POWER IN MUAY THAI ATHLETES 61

Den CRONGCUMPEE, Watcharakan HOTHONG and Kusuma BUAYAI

ผลของโปรแกรมการฝึกแบบวงจรรวมกับการใช้ยางยืดที่มีผลต่อการพัฒนาความแข็งแรง
และพลังของกล้ามเนื้อขาในนักกีฬามวยไทย

เด่น ครองคัมภีร์ วัชรกัญจน์ หอทอง และกุสุมา บัวใหญ่

ข่าว (Announcement)

- คำแนะนำสำหรับผู้เขียนบทความลงในวารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา (ววทก) (Journal of Sports Science and Technology, JSST)
- Guide for International Authors and Preparation of the Manuscript to be Published in Journal of Sports Science and Technology (JSST)
- ใบสมัครสมาชิก (Membership Application Form)

73