



**คณะกรรมการบริหาร
สมาคมวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย**

คณะกรรมการบริหาร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ถนอมศักดิ์	เสนาคำ	นายกสมาคม
อาจารย์ดร.วีรวัชร	ทองยอดดี	อุปนายก คนที่ 1
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิรอมล	มะกาเจ	อุปนายก คนที่ 2
อาจารย์ดร.จิรเดช	อย่าเสียดีย์	กรรมการกลาง คนที่ 1
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรเทพ	ราชนาวี	กรรมการกลาง คนที่ 2
ศาสตราจารย์ ดร.ดร.ดร.ดร.ดร.	สุขสม	กรรมการ
รศ.นพ.กรกฤษณ์	ชัยเจนกิจ	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาพิมนต์ ปรีวัติ		กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.อมรพันธ์	อัจริมาพร	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไวพจน์	จันทร์เสมอ	กรรมการ
อาจารย์ดร.ปรเมท	เหมรชตนนท์	กรรมการ
นางสาววนิดา	พันธ์สอาด	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฉัตรกมล	สิงห์น้อย	กรรมการ
นายศักดิ์สยาม	แสวงไศยสุข	กรรมการ
นายวรวุฒิ	สิทธิพงษ์	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภูษณพาส	สมนิต	กรรมการและเหรียญกติก
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิฑิต	มิตวานันท์	กรรมการและเลขาธิการ



วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา
วารสารทางการของสมาคมวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย (สวทท.)
และการกีฬาแห่งประเทศไทย (กกท.)

บรรณาธิการ

รศ.ดร.อมรพันธ์ อัจฉิมภาพร

รองบรรณาธิการ

รศ.ดร.วีรวัฒน์	ลี้มรุ่งเรืองรัตน์ (ม.มหิดล)	ผศ.บัวรอง	ลี้วเฉลิมวงศ์ (เกษียณ)
ผศ.ดร.วารี	วิดจาญา (เกษียณ)		

กองบรรณาธิการนานาชาติ

Prof.Dr.James	Jay Laskin (University of Montana)	Prof.Dr.Mark	Willems (University of Chichester)
---------------	------------------------------------	--------------	------------------------------------

ผู้ทรงคุณวุฒิเล่มปีที่ 24 ฉบับที่ 1 เดือนกรกฎาคม 2567

ศ.ดร.กัลยา	กัญญชู (เกษียณ)	ศ.ดร.นฤมล	ลีลาญวัฒน์ (เกษียณ)
รศ.ดร.ชัยพัฒน์	หล่อศิริรัตน์ (ม.จุฬาลงกรณ์)	ผศ.ดร.พรเทพ	ราชนาวิ (ม.สุรนารี)
ผศ.ดร.สุภาภรณ์	ศิลาเลิศเดชกุล(ม.ศรีนครินทรวิโรฒ)	ผศ.ดร.เพ็ชรชัย	คำวงษ์ (ม.เชียงใหม่)
ผศ.ดร.วิมลมาศ	ประชากุล (ม.เกษตรศาสตร์)	ผศ.ดร.คมศักดิ์	สินสุรินทร์ (ม.มหิดล)
ผศ.ดร.นิลมนี	ศรีบุญ (ม.ธรรมศาสตร์)	ผศ.ดร.อลิสา	นานา (ม.มหิดล)
ผศ.ดร.กิตติพงศ์	พูลชอบ (ม.มหิดล)	อ.ดร.ฐณวดี	ชุตติพงศ์เดช (ม.จุฬาลงกรณ์)
ผศ.ดร.คุณัญญา	มาสดไธ (ม.จุฬาลงกรณ์)	อ.ดร.อัมพิกา	นันทน์บัญชา (ม.มหิดล)
อ.ดร.กิตติชัย	ทราวดีพิมุข (ม.มหิดล)	อ.ดร.เอกรัตน์	อ่อนน้อย (ม.มหิดล)
อ.ดร.สุพรรณิการ์	ยิ่งยงค์ศักดิ์ศรี (ม.แม่ฟ้าหลวง)	อ.ดร.จิราวัฒน์	ปรัดถกรกุล (ม.มหิดล)
อ.ดร.วัชร	ฤทธิวัชร (ม.สงขลานครินทร์)		

บรรณาธิการจัดการ

น.ส.ปภัศสร	รัมยะรังสิ	น.ส.ธิษณามดี	สีแล
น.ส.ศิริประภา	ชั้นคำ	นายสุรชาติ	อาจทรัพย์



Journal of Sports Science and Technology (J. Sports Sci. Technol.) (JSST)

Official Journal of the Sports Science Society of Thailand (SSST)

and the Sports Authority of Thailand (SAT)

(<http://www.sportscience.or.th>)

Editor: Assoc.Prof.Dr.Amompan Ajjimaporn

Vice Editors

Assoc.Prof.Dr.Weerawat Limroongreungrat (Mahidol U.) Asst.Prof.Buarong Lewchalermwongse
Asst.Prof.Dr.Waree Widjaja (Retired)

International Editorial Board

Prof.Dr.James Jay Laskin (Montana U.) Prof.Dr.Mark Willems (Chichester U.)

Reviewer of Volume 24, No. 1, 2024

Prof. Dr Kallaya	Kijboonchoo	Prof. Dr. Naruemon	Leelayuwat
Assoc.Prof.Dr. Chaipat	Lawsirirat	Asst.Prof.Dr.Pornthep	Rachnavy
Asst.Prof.Dr.Supaporn	Silalertdetkul	Asst.Prof.Dr Peanchai	Khamwong
Asst.Prof.Dr. Wimonmas	Prachakul	Asst.Prof.Dr. Komsak	Sinsurin
Asst.Prof.Dr. Nilmanee	Sriboon	Asst. Prof. Dr.Alisa	Nana
Asst. Prof. Dr.Kittipong	Poonchob	Dr. Thanavutd	Chutipongdech
Asst. Prof. Dr.Kunanya	Masodsai	Dr.Ampika	Nanbancha
Dr.Kittichai	Tharawadeepimuk	Dr.Ekarat	Onnom
Dr.Supannikar	Yingyongsaksri	Dr.Chirawat	Paratthakonkun
Dr. Wacharee	Rittiwat		

Managing Editors

Miss Papatsorn	Ramyarangsi	Miss Tisanamadee	Silae
Miss Sirapapa	Kamkum	Mr. Surachat	Artsup

บรรณาธิการแถลง

เรียน ท่านผู้อ่านและนักวิจัยทุกท่าน

กีฬามีบทบาทสำคัญต่อโลกของเรา ไม่เพียงแต่เป็นกิจกรรมที่มอบความสนุกสนาน ส่งเสริมสุขภาพ และสร้างความสามัคคี แต่ยังเป็นแรงผลักดันสำคัญที่ขับเคลื่อนการพัฒนาทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีอีกด้วย นอกจากนี้ การแข่งขันกีฬาโอลิมปิก ครั้งที่ 33 ระหว่างวันที่ 26 กรกฎาคม - 11 สิงหาคม 2567 Olympics Paris 2024 ที่กรุงปารีส ประเทศฝรั่งเศส กำลังจะเกิดขึ้น เวทีระดับโลกนี้จะเป็นการรวมตัวของนักกีฬาชั้นยอดจากทั่วทุกมุมโลก ซึ่งการใช้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬามีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งต่อการฝึกซ้อม พัฒนาศักยภาพ และสร้างผลงานของนักกีฬา

วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา ฉบับที่ 1 ปี 2567 นำเสนอบทความวิจัยที่ครอบคลุมประเด็นสำคัญหลากหลาย อาทิเช่น การจัดการทางการกีฬา: ศึกษาเกี่ยวกับโมเดลเศรษฐกิจด้านสุขภาพ และการขับเคลื่อนทางด้านดิจิทัลแพลตฟอร์ม จิตวิทยาทางการกีฬา: ให้ความรู้เกี่ยวกับคุณลักษณะทางจิตใจ และบทบาททางด้านจิตวิทยาที่มีความสำคัญในการเพิ่มสมรรถนะแก่นักกีฬา ชีวกลศาสตร์ทางการกีฬา: วิเคราะห์การเคลื่อนไหว กลไกทางชีวภาพ และหลักการทางวิทยาศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายและกีฬา สรีรวิทยาการออกกำลังกาย: ศึกษาการปรับตัวของร่างกายต่อการออกกำลังกาย กลไกทางสรีรวิทยาที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพ และผลลัพธ์ทางกีฬา โภชนาการทางการกีฬา: กล่าวถึงการบริโภคอาหาร ความอยากอาหารที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย บทความทั้ง 7 เรื่อง ผ่านกระบวนการพิจารณาอย่างรอบคอบโดยผู้ทรงคุณวุฒิในสาขาวิชาที่เกี่ยวข้องจำนวน 3 ท่าน

วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬามุ่งมั่นที่จะนำเสนอบทความอันหลากหลายของกีฬา ผ่านผลงานวิจัย บทความวิชาการ และความรู้ใหม่ ๆ ที่เกี่ยวข้องกับศาสตร์แขนงนี้ วารสารฉบับนี้มุ่งหวังเป็นเวทีสำหรับนักวิจัย นักวิชาการ บุคลากรทางการกีฬา และผู้สนใจทั่วไป ในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ แบ่งปันผลงาน และร่วมขับเคลื่อนความก้าวหน้าในด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา

กองบรรณาธิการ ขอขอบคุณผู้สนับสนุนบทความทุกท่าน ตลอดจนคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิที่ทุ่มเทให้คำปรึกษา และพิจารณาบทความ วารสารฉบับนี้มุ่งหวังเป็นแหล่งข้อมูลที่มีคุณค่าสำหรับนักวิจัย นักวิชาการ บุคลากรทางการกีฬา และผู้สนใจทั่วไป วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา เล็งเห็นความสำคัญของการใช้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา และมุ่งมั่นที่จะนำเสนอผลงานวิจัย บทความ และความรู้ใหม่ ๆ ที่เกี่ยวข้องกับประเด็นนี้

ด้วยความปรารถนาดี

รศ.ดร. อมรพันธ์ อัจฉิมภาพร

บรรณาธิการวารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา