



ยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติด ในทหารกองประจำการ รุ่นปีพุทธศักราช 2551 พลัดที่ 1 และ พลัดที่ 2 สังกัด กรมทหารปืนใหญ่ที่ 2 รักษาพระองค์

Development of a strategy to prevent and cure drug addiction among
the privates enlisted in the first and second batches of the 2nd Field
Artillery Regiment Queen's Guard in 2008

รฐนนท์ รัตนโสภณ* รัตติกรณ์ จงวิศาล** นิพนธ์ คันทเสรี***

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ สร้างยุทธศาสตร์การป้องกัน และบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติดที่เหมาะสมกับทหารกอง
ประจำการ สังกัดกรมทหารปืนใหญ่ที่ 2 รักษาพระองค์ ศึกษาประสิทธิผลของยุทธศาสตร์ที่สร้างขึ้น ในการป้องกัน และบำบัดรักษา
ผู้เสพยาเสพติด ต่อทหารกองประจำการ สังกัดกรมทหารปืนใหญ่ที่ 2 รักษาพระองค์ โดยกำหนดขั้นตอนการวิจัยไว้ 5 ขั้นตอนคือ
1) การศึกษาสภาพปัญหาด้านยาเสพติดของทหารกองประจำการและกำหนดยุทธศาสตร์ในการป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติด
ในทหารกองประจำการ ซึ่งประกอบด้วย การปรับใช้รูปแบบวิธีพัฒนาพลเมือง และ การสร้างกิจกรรมซึ่งผู้วิจัยได้พัฒนากิจกรรม
ขึ้นจากทฤษฎีการสร้างองค์ความรู้ด้วยตนเอง (ทฤษฎีทุนนิยม) 2) การสร้างยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติด
สำหรับทหารกองประจำการ โดยนำยุทธศาสตร์ที่สร้างไปตรวจสอบความเหมาะสมกับผู้เชี่ยวชาญจำนวน 12 คน 3) การ
ศึกษาประสิทธิผลของ ยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติดสำหรับทหารกองประจำการที่สร้างขึ้น โดยการนำ
ยุทธศาสตร์ที่สร้างขึ้นในขั้นตอนที่ 2 ไปทดลองและทดสอบประสิทธิผลด้วยการตรวจสอบสภาวะด้วยนัยาตรวจสอบสภาวะและ
แบบสอบถาม 4) การตรวจสอบและปรับปรุงยุทธศาสตร์ที่ได้นำไปศึกษาประสิทธิผลในขั้นตอนที่ 3 5) การทดลองใช้ยุทธศาสตร์ที่ได้
รับการปรับปรุง ในการป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติดของทหารกองประจำการ สังกัดกรมทหารปืนใหญ่ที่ 2 รักษาพระองค์
สถิติที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นสถิติเชิงพรรณนาทดสอบค่า ร้อยละ ของการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมและความต้องการในการ
เสพยาเสพติด

ผลการวิจัยพบว่า สภาพปัญหาด้านยาเสพติดของทหารกองประจำการมีผู้เสพยาเสพติดก่อนเข้าประจำการทั้งสิ้นใน ทหาร
กองประจำการพลัด 1 ประจำปีพุทธศักราช 2551 จำนวน 121 นาย จากจำนวน 189 นาย คิดเป็นร้อยละ 64.02 ของทหารกอง
ประจำการทั้งหมด และพลัด 2 ประจำปีพุทธศักราช 2551 จำนวน 129 นายจาก จำนวน 183 นาย คิดเป็นร้อยละ 70.49 ของ
ทหารกองประจำการทั้งหมด

สร้างยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติดด้วยการนำรูปแบบวิธีพัฒนาพลเมืองมาปรับใช้กับยุทธศาสตร์และ
สร้างรูปแบบกิจกรรมตามทฤษฎีทุนนิยมเพื่อให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อมของทหารกองประจำการ แล้วตรวจสอบความ
เหมาะสมโดยผู้เชี่ยวชาญแล้วนำไปทดลองใช้กับทหารกองประจำการในพลัดที่ 1 ประจำปีพุทธศักราช 2551 ผลการทดสอบ
ประสิทธิผลพบว่า สามารถทำให้ทหารกองประจำการ ในพลัด 1 ประจำปีพุทธศักราช 2551 เลิกเป็นผู้เสพยาเสพติดได้จำนวน
117 นาย และยังคงเป็นผู้เสพยาเสพติดอยู่เพียง 4 นาย ความสำเร็จครั้งนี้คิดเป็นร้อยละ 96.69

การปรับปรุงยุทธศาสตร์โดยนำผลที่ได้มาหาข้อบกพร่อง ปรับแก้ แล้วนำไปตรวจสอบโดยผู้เชี่ยวชาญอีกครั้ง เพื่อความ
สมบูรณ์ของยุทธศาสตร์ก่อน นำไปใช้ในการฝึกทหารกองประจำการในพลัดที่ 2 ประจำปีพุทธศักราช 2551 ผลการทดลองพบว่า
ทหารกองประจำการกลุ่มนี้ เลิกเสพยาเสพติดได้ทั้งหมด ความสำเร็จคิดเป็นร้อยละ 100

คำสำคัญ: ยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติด ทหารกองประจำการ

* พ.ต., ปริญญาตรีบัณฑิต สาขายุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

** ศ.ดร., ประธานกรรมการที่ปรึกษา

*** ผ.ศ.ดร., กรรมการที่ปรึกษา



Abstract

The purpose of this dissertation is of two folds: 1) to develop a strategy appropriate for preventing and curing drug addiction inflicted among the privates enlisted in 2nd Field Artillery Regiment Queen's Guard, and 2) to determine the effectiveness of the developed strategy. The research method consisted of five steps: firstly, a study of related personal and social conditions of the samples and set up a basic strategy in preventing and curing drug addiction which consisted of Good Citizenship Development Training program (developed by the Civil Department, The Royal Thai Army) and a set of activities developed from the Constructionist Theory (Reference) and the military rudimentary training; secondly, development of a strategy to prevent and cure drug addiction appropriate for the enlisted men and test the strategy for reliability and validity by a group of twelve experts; thirdly, determination of the effectiveness of the validated strategy by implementing it on the samples and having their urine scientifically tested and a set of questionnaires administered; fourthly, revision of the strategy improved from the effectiveness test in the third step; fifthly, implementation of improved strategy with the selected samples. The duration of the research was 84 days. Descriptive statistical methods using percentage were employed in determining the changes in their behavior and desire for drug consumption.

The findings of the research showed as follows: 1) all of the enlisted men in the first and second batch of the 2nd Field Artillery regiment Queen's Guard in 2008 were used as finite population, and among 189 of the first-batch enlisted men 121 (64.02 per cent) had experienced drug addiction while in the second batch, 129 (70.49) of 183 of the enlisted men were drug-addicted; 2) In developing the strategy appropriate for preventing and curing drug addiction for the enlisted men in this study, the researcher combined the Good Citizenship Development Training program with the new strategy which employed a set of activities developed by using the Constructionist theory. Also utilized was the related personal socio-economic background information of the participants. The new strategy including the content and questionnaire was evaluated for reliability and validity appropriate for the enlisted men by a group of 12 selected experts.; 3) the revised strategy was implemented on 117 samples in the first batch and found that 96.69 per cent of them were found to have been cured. The revised strategy was further improved and tried with the sample in second batch resulting in 100 per cent success.

Keywords: development of a strategy to prevent and cure drug addiction. the privates enlisted

บทนำ

การวิจัยและพัฒนาเป็นการสร้างยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติดในทหารกองประจำการ รุ่นปีพุทธศักราช 2551 ผลลัพธ์ที่ 1 และผลลัพธ์ที่ 2 สังกัดกรมทหารปืนใหญ่ที่ 2 รักษาพระองค์ ซึ่งในการวิจัยและพัฒนานี้เกิดจากปัญหาของหน่วยกรมทหารปืนใหญ่ที่ 2 รักษาพระองค์ในเรื่องของทหารกองประจำการที่ผ่านการตรวจเลือกทหารกองประจำการในแต่ละรุ่น มีผู้ที่ติดยาเสพติดหรือผู้ที่เคยเสพยาเสพติดก่อนเข้ามาประจำการเป็นจำนวนมาก ด้วยสาเหตุที่กระบวนการตรวจเลือกทหารกองประจำการไม่มีระบบการคัดผู้ติดยาเสพติดออกจากกระบวนการ มีเพียงการตรวจสุขภาพความครบถ้วนและการใช้งานได้ของอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย ตรวจสุขภาพจิต ตรวจความสูงและรอบอกเท่านั้น เคยมีการสำรวจโดยโรงพยาบาลค่ายจักรพงษ์ จังหวัดปราจีนบุรี 1 ได้ทำการสำรวจยอดของทหารกองประจำการ 2 ปี ได้แก่ ปี พ.ศ. 2549 และ พ.ศ. 2550 ยอดของทหารกองประจำการในจังหวัดปราจีนบุรีมีประวัติการเสพยาเสพติดก่อนเข้ามาเป็นทหารกองประจำการดังต่อไปนี้

ทหารกองประจำการรุ่นปี พ.ศ. 2549 ผลลัพธ์ที่ 1 มีประวัติการเสพยาเสพติดก่อนเข้ามาประจำการ 789 นาย จากยอด 1124 นาย คิดเป็น ร้อยละ 70.2

ทหารกองประจำการรุ่นปี พ.ศ. 2549 ผลลัพธ์ที่ 2 มีประวัติการเสพยาเสพติดก่อนเข้ามาประจำการ 669 นาย จากยอด 934 นาย คิดเป็น ร้อยละ 71.6

ทหารกองประจำการรุ่นปี พ.ศ. 2550 ผลลัพธ์ที่ 1 มีประวัติการเสพยาเสพติดก่อนเข้ามาประจำการ 743 นาย จากยอด 1024 นาย คิดเป็น ร้อยละ 72.6

ทหารกองประจำการรุ่นปี พ.ศ. 2550 ผลลัพธ์ที่ 2 มีประวัติการเสพยาเสพติดก่อนเข้ามาประจำการ 687 นาย จากยอด 944 นาย คิดเป็น ร้อยละ 72.8

เมื่อนำสถิติดังกล่าวเมื่อนำมาแสดงเป็นแผนภาพสามารถที่จะแสดงได้ดังต่อไปนี้

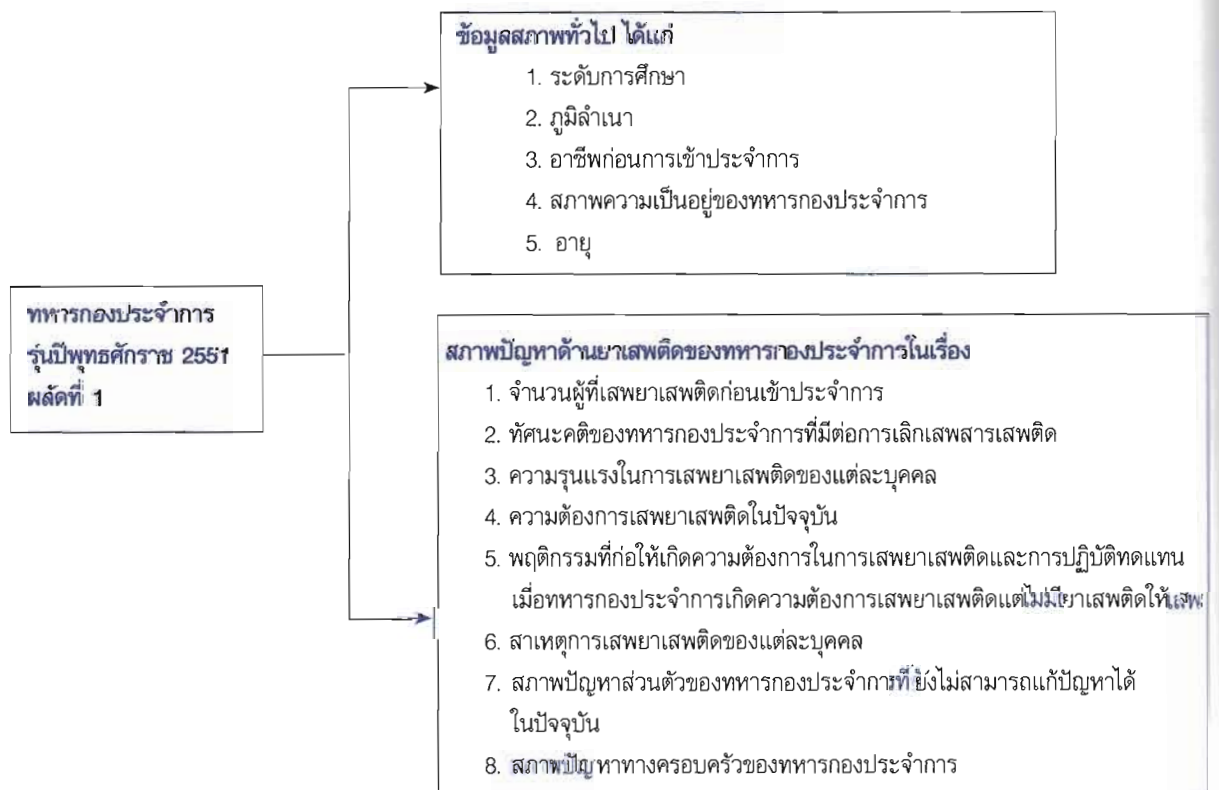


แผนภาพที่ 1 แสดงร้อยละของจำนวนผู้มีประวัติการเสพยาเสพติดก่อนเข้าประจำการ แหล่งที่มาของข้อมูล: โรงพยาบาลค่ายจักรพงษ์ จ.ปราจีนบุรี¹

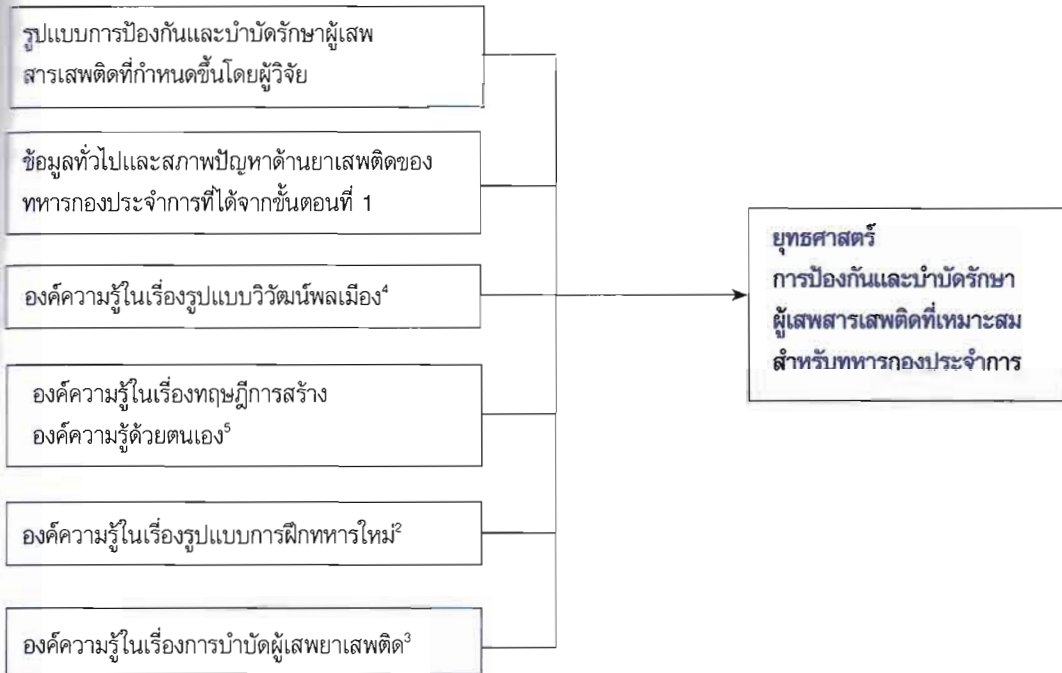
จากแผนภาพดังกล่าวจะเห็นได้ว่าทหารกองประจำการที่มีประวัติเสพยาเสพติดก่อนเข้าประจำการ ในภาพรวมของจังหวัดปราจีนบุรี ทหารกองประจำการ มีแนวโน้มที่จะสูงขึ้น อย่างไรก็ตามเมื่อทหารกองประจำการเข้ามายังหน่วยทหารก็เป็นหน้าที่ของหน่วยที่จะต้องทำการฝึกอบรมให้ทหารกองประจำการเหล่านั้นเป็นคนดี ไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด ซึ่งเดิมจะใช้การฝึกทหารใหม่ตามหลักสูตรการฝึกทหารใหม่ของกองทัพบก ปี พ.ศ. 2542.2 อันประกอบไปด้วยกิจกรรมต่างๆ ที่สร้างวินัยและความรู้พื้นฐานของการเป็นทหารกองประจำการในกองทัพบก การฝึกทหารใหม่ตามที่กล่าวนี้ เป็นการทำให้ทหารกองประจำการเลิกเสพยาเสพติดทางอ้อม แต่ในกระบวนการสร้างความรู้สึกรักชาติให้เลิกเสพยาเสพติดที่เข้าถึงสภาพจิตใจ รวมถึงการวางตัวในสังคมเมื่อทหารกองประจำการกลับภูมิลำเนาและสภาพสังคมเดิมนั้น ในหลักสูตรการฝึกทหารใหม่ยังไม่มีกิจกรรม

กรอบแนวคิดในการวิจัย

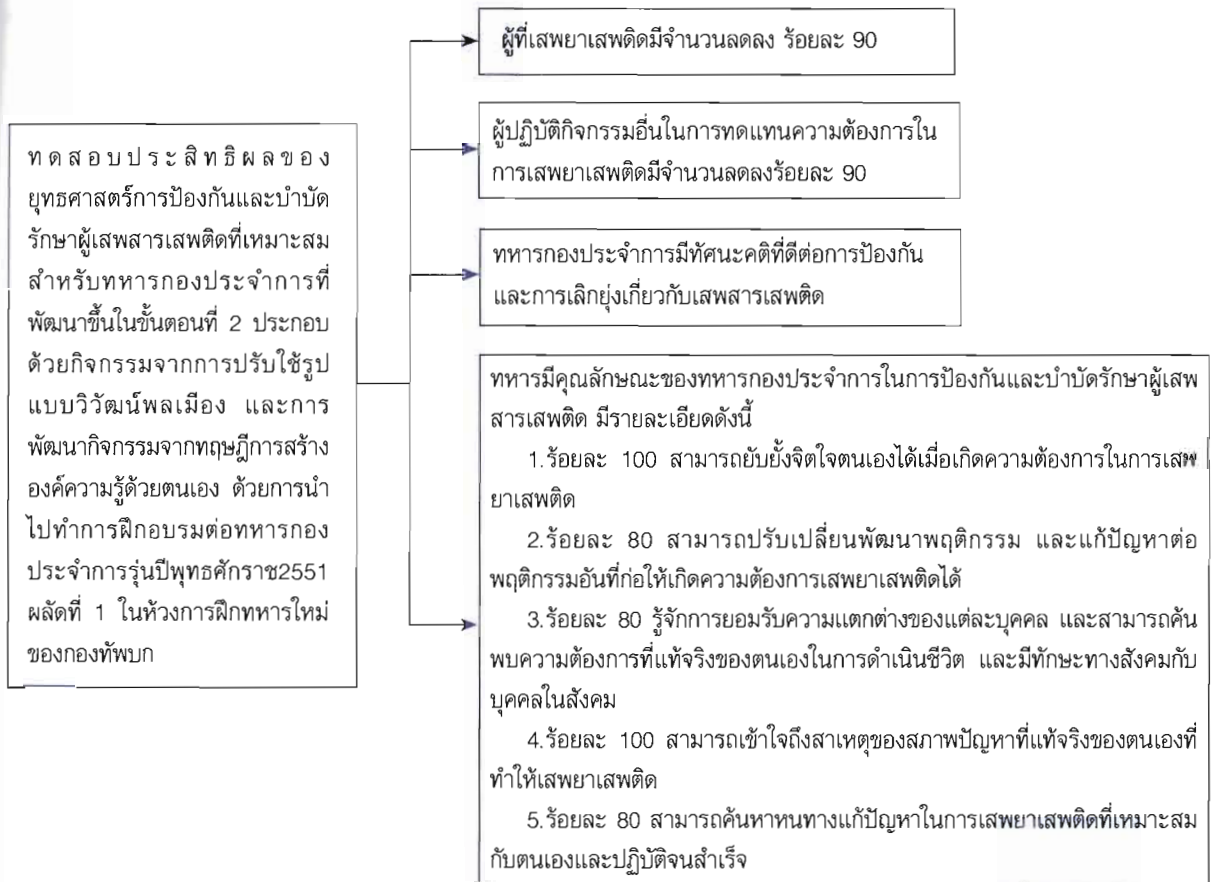
ขั้นตอนที่ 1 การศึกษาสภาพปัญหาด้านยาเสพติดของทหารกองประจำการ



ขั้นตอนที่ 2 การสร้างยุทธศาสตร์ป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติดสำหรับทหารกองประจำการ



ขั้นตอนที่ 3 การทดสอบประสิทธิผลของรูปแบบป้องกันและบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติดสำหรับ ทหารกองประจำการ ที่กำหนดขึ้น



ขั้นตอนที่ 4 การตรวจสอบปรับปรุงยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดผู้ติดยาเสพติดสำหรับทหารกองประจำการ

การปรับปรุงยุทธศาสตร์โดยการนำข้อมูลที่ได้จากการศึกษาประสิทธิผลของยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติดในทหารกองประจำการที่พัฒนาขึ้น ไปสอบถามผู้เชี่ยวชาญจำนวน 12 ท่าน ในด้านเนื้อหาทางทฤษฎี และ ด้านปัญหาที่เกิดขึ้นจากการใช้ยุทธศาสตร์ที่พัฒนาขึ้น ในการฝึกอบรมทหารกองประจำการ

ยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติดสำหรับทหารกองประจำการที่สมบูรณ์

ขั้นตอนที่ 5 การทดสอบประสิทธิผลของยุทธศาสตร์ที่ได้รับการปรับปรุงในการป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติดสำหรับทหารกองประจำการ สังกัดกรมทหารปืนใหญ่ที่ 2 รักษาพระองค์

ทดสอบประสิทธิผลของยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติดที่เหมาะสมสำหรับทหารกองประจำการที่ได้รับการปรับปรุงในขั้นตอนที่ 4 ด้วยการนำไปทำการฝึกอบรมต่อ ทหารกองประจำการรุ่นปีพุทธศักราช 2551 ผลัดที่ 2 ในห้วงการฝึกทหารใหม่ของกองทัพบก โดยคณะครูฝึกและวิทยากรของหน่วย ฝึกทหารใหม่

ผู้ที่เสพยาเสพติดมีจำนวนลดลง ร้อยละ 90

ผู้ปฏิบัติกิจกรรมอื่นในการทดแทนความต้องการในการเสพยาเสพติดมีจำนวนลดลงร้อยละ 90

ทหารกองประจำการมีทัศนคติที่ดีต่อการป้องกันและการเลิกยุ่งเกี่ยวกับเสพยาเสพติด

ทหารมีคุณลักษณะของทหารกองประจำการในการป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติด มีรายละเอียดดังนี้

1. ร้อยละ 100 สามารถยับยั้งจิตใจตนเองได้เมื่อเกิดความต้องการในการเสพยาเสพติด
2. ร้อยละ 80 สามารถปรับเปลี่ยนพัฒนาพฤติกรรม และแก้ปัญหาต่อพฤติกรรมอื่นที่ก่อให้เกิดความต้องการเสพยาเสพติดได้
3. ร้อยละ 80 รู้จักการยอมรับความแตกต่างของแต่ละบุคคล และสามารถค้นพบความต้องการที่แท้จริงของตนเองในการดำเนินชีวิต และมีทักษะทางสังคมกับบุคคลในสังคม
4. ร้อยละ 100 สามารถเข้าใจถึงสาเหตุของสภาพปัญหาที่แท้จริงของตนเองที่ทำให้เสพยาเสพติด
5. ร้อยละ 80 สามารถค้นหาหนทางแก้ปัญหาในการเสพยาเสพติดที่เหมาะสมกับตนเองและปฏิบัติจนสำเร็จ

วัตถุประสงค์

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อสร้างยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพสารเสพติดที่เหมาะสมกับทหารกองประจำการ สังกัดกรมทหารปืนใหญ่ที่ 2 รักษาพระองค์ และเพื่อศึกษาประสิทธิผลของยุทธศาสตร์ที่สร้างขึ้น ในการป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพสารเสพติด

คำถามการวิจัย

การสร้างยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพสารเสพติดที่เหมาะสมกับการฝึกทหารใหม่ สังกัด กรมทหารปืนใหญ่ที่ 2 รักษาพระองค์ ควรมีลักษณะอย่างไร และยุทธศาสตร์ดังกล่าวนี้จะมีประสิทธิผลมากน้อยเพียงใด

วิธีการศึกษา

กำหนดขั้นตอนการวิจัย 5 ขั้นตอน เป็นการวิจัยเชิงกึ่งทดลอง ได้แก่

1) การศึกษาสภาพปัญหาด้านยาเสพติดของทหารกองประจำการโดยการตรวจคัดกรอง (Screening) ด้วยวิธีการ 2 วิธี คือ การตรวจปัสสาวะด้วยน้ำยาตรวจปัสสาวะและการใช้แบบสอบถามเพื่อสำรวจสภาพปัญหาด้านยาเสพติดของทหารกองประจำการรุ่นปีพุทธศักราช 2551 ผลลัพธ์ที่ 1 ในขั้นตอนนี้ยังเป็นขั้นตอนของการพัฒนายุทธศาสตร์ในการป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพสารเสพติดที่เหมาะสมกับทหารกองประจำการ ประกอบด้วย การปรับใช้กิจกรรมบางส่วนของรูปแบบการฝึกอบรมของโรงเรียนวิวัฒน์พลเมือง⁴ และการสร้างกิจกรรมจากทฤษฎีการสร้างองค์ความรู้ด้วยตนเอง⁵

2) การสร้างยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพสารเสพติดสำหรับทหารกองประจำการโดยนำยุทธศาสตร์ที่ได้พัฒนาขึ้นในขั้นตอนที่ 1 ไปตรวจสอบความเหมาะสมกับผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน และทำการทดสอบกิจกรรมต่างๆที่พัฒนาขึ้นด้วยการฝึกอบรมนักร้องต่อทหารกองประจำการนอกกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ทหารกองประจำการรุ่นปีพุทธศักราช 2550 ผลลัพธ์ที่ 2 ณ กองพันทหารปืนใหญ่ที่ 102 รักษาพระองค์ โดยนำกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น มาทำการทดสอบว่า กิจกรรมที่กำหนดขึ้นสามารถจะจัดกิจกรรมได้หรือไม่ อุปกรณ์เพียงพอต่อการจัดหรือไม่ เวลาเพียงพอต่อการจัดกิจกรรมหรือไม่ซึ่งผลการทดสอบพบว่าทุกกิจกรรมสามารถจัดได้ตามเวลาที่กำหนด มีอุปกรณ์เพียงพอ และครูฝึกมีความสามารถเพียงพอต่อการจัดกิจกรรม เพื่อปรับปรุงกิจกรรมให้สามารถนำไปใช้ได้ในการฝึกอบรมทหารกองประจำการรุ่นปีพุทธศักราช 2551 ผลลัพธ์ที่ 1

3) การศึกษาประสิทธิผลของยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพสารเสพติดสำหรับทหารกองประจำการที่สร้างขึ้น โดยการนำยุทธศาสตร์ที่สร้างขึ้นในขั้นตอนที่ 2 ไปทดลองกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 189 นาย ซึ่งทหารกองประจำการรุ่นปีพุทธศักราช

2551 ผลลัพธ์ที่ 1 ทั้งหมด เป็นเวลา 10 สัปดาห์ซึ่งตลอดทั้งเวลา 10 สัปดาห์ดังกล่าวเป็นช่วงของการควบคุมอย่างเข้มงวด หลังจากผ่านการฝึกอบรมทั้งดังกล่าว จะทำการปล่อยทหารกองประจำการกลับภูมิลำเนาเป็นเวลา 10 วัน เพื่อทดสอบว่า หากทหารกองประจำการอยู่ในสภาพอิสระ สามารถเสพยาเสพติดให้โทษได้ทุกโอกาส ทหารกองประจำการจะทวนกลับไปเสพอีกหรือไม่ เมื่อครบกำหนด 10 วัน แล้วทหารกองประจำการจะกลับเข้ามารายงานตัวอีกครั้งซึ่งช่วงนี้จะเป็นการทดสอบประสิทธิผลว่าหลังจากที่ทหารกองประจำการได้ผ่านการฝึกอบรมแล้วนั้นจะสามารถเลิกเสพยาเสพติดได้หรือไม่ ด้วยการตรวจปัสสาวะด้วยน้ำยาตรวจปัสสาวะและแบบสอบถาม

4) การตรวจสอบและปรับปรุงยุทธศาสตร์ที่ได้นำไปศึกษาประสิทธิผลในขั้นตอนที่ 3 ขั้นตอนนี้เป็นขั้นตอนของการตรวจสอบและปรับปรุงข้อบกพร่องต่างๆ ของยุทธศาสตร์ที่สร้างขึ้นหลังจากที่นำไปทดลองใช้ หลังจากทำการทดลองกับกลุ่มตัวอย่างทหารกองประจำการรุ่นปีพุทธศักราช 2551 ผลลัพธ์ที่ 1 แล้วจะต้องทำการปรับปรุงด้วยการตัดกิจกรรมออก หรือเพิ่มกิจกรรมเข้าไป หรือแก้ไขกิจกรรมที่ใช้อยู่แล้วอย่างไร

5) การทดลองใช้ยุทธศาสตร์ที่ได้รับการปรับปรุงในการป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพสารเสพติดของทหารกองประจำการ สังกัดกรมทหารปืนใหญ่ที่ 2 รักษาพระองค์ เป็นการทดลองโดยนำยุทธศาสตร์ที่ได้รับการปรับปรุงในขั้นตอนที่ 4 มาทำการทดลองอีกครั้งโดยในครั้งนี้กระทำกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 183 คน ซึ่งเป็นทหารกองประจำการรุ่นปีพุทธศักราช 2551 ผลลัพธ์ที่ 2 ทั้งหมด โดยการใช้เวลากำหนดให้ใช้เวลาในการทดลองเหมือนขั้นตอนที่ 3 กล่าวคือ ทำการฝึกอบรมจำนวน 10 สัปดาห์ และปล่อยกลับภูมิลำเนาเป็นเวลา 10 วัน หลังจากทหารกองประจำการกลับเข้ามายังหน่วยอีกครั้งจึงทำการทดสอบประสิทธิผลด้วยน้ำยาตรวจปัสสาวะและ แบบสอบถาม โดยสถิติที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นสถิติเชิงพรรณนาทดสอบค่า ร้อยละของการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมและความต้องการในการเสพยาเสพติด

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. น้ำยาตรวจปัสสาวะ ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากโรงพยาบาลค่ายจักรพงษ์ และในการตรวจทำการตรวจโดยเจ้าหน้าที่หมู่เสนารักษ์ของกองพัน

2. แบบสอบถามการวัดประสิทธิผลของยุทธศาสตร์ ซึ่งใช้การหาคุณภาพ/ด้านความตรงเชิงเนื้อหา (Content validity) ของแบบสอบถามในการวิจัย โดยใช้เทคนิค I.O.C โดยสอบถามผู้เชี่ยวชาญทางด้านการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด หรือเคยมีประสบการณ์ทางด้านการป้องกันและบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติดที่มีประสบการณ์อย่างน้อย 3 ปี จำนวน 3 ท่าน



การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. นักยุทธศาสตร์ที่สร้างขึ้น มาเป็นทำการทดลองใช้ร่วมกับ การฝึกหลักสูตรการฝึกทหารใหม่

2. ปลอยทหารกองประจำการกลับไปพักผ่อน ณ ภูมิลำเนา เป็นเวลา 10 วัน หลังจากจบห้วงเวลาการฝึกทหารใหม่ แล้วทำการ วัดผลการทดลองโดยใช้ น้ำยาตรวจปัสสาวะและแบบสอบถาม ในวันแรกที่ทหารกองประจำการกลับเข้ารายงานตัวหลังจากพักผ่อน

3. นำผลการตรวจสอบวัดผลทั้ง 2 ช่วง ได้แก่ ก่อนและหลัง ทำการฝึกอบรมด้วยตามยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดรักษา ผู้เสพยาเสพติดที่สร้าง ปรับปรุงและพัฒนาขึ้น มาวิเคราะห์ข้อมูล สรุปผลการทดลอง

วิธีวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลจะกระทำโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ร้อยละ ซึ่งทำการเปรียบเทียบข้อมูลที่ได้จากการตรวจปัสสาวะ และการใช้แบบสอบถามเรื่องปัญหาและสภาพความต้องการในการเสพยาเสพติดของทหารกองประจำการ โดยเปรียบเทียบ ระหว่างผลก่อน กับผลหลังจากผ่านการอบรมตามยุทธศาสตร์ที่ สร้างขึ้น ซึ่งมีเกณฑ์การประเมินดังนี้

1. หากตรวจไม่พบสารเสพติดในร่างกาย ไม่มีอาการต้องการ เสพ และไม่มีการใช้การปฏิบัติอย่างอื่นทดแทนเมื่อต้องการเสพยา เสพติด แสดงให้เห็นว่ายุทธศาสตร์นี้ประสบความสำเร็จ

2. หากตรวจพบสารเสพติดในร่างกาย หรือยังคงมีการปฏิบัติ ทดแทนเมื่อเกิดความต้องการเสพยาเสพติดอยู่บางส่วน จะ ประเมินผลโดยนำจำนวนผู้ที่ตรวจพบสารเสพติด หรือจำนวนผู้ที่ ยังคงมีการปฏิบัติทดแทน มาคำนวณเปรียบเทียบสภาพเป็นร้อยละ กับผลของขั้นตอนที่ 1 ซึ่งสามารถบอกเป็น ร้อยละของความสำเร็จ ของยุทธศาสตร์นี้

ผลการวิจัย

ผลการวิจัยขั้นตอนที่ 1 สภาพทั่วไปของทหารกองประจำ การ ส่วนใหญ่มีอายุ 21 ปี คิดเป็นร้อยละ 77.78 ระดับการศึกษา ส่วนใหญ่อยู่ ระดับ มัธยมศึกษาตอนต้น คิดเป็นร้อยละ 38.09 อาศัยอยู่ จังหวัด กาฬสินธุ์ คิดเป็นร้อยละ 40.74 มีอาชีพ คนงาน ประเภทใช้แรงงาน คิดเป็นร้อยละ 42.33 และอาศัยอยู่กับบิดา มารดาและ ภรรยา คิดเป็นร้อยละ 45.51

สภาพปัญหาด้านยาเสพติดของทหารกองประจำการ มีผู้เสพ สารเสพติดก่อนเข้า ประจำการทั้งสิ้นใน ทหารกองประจำการผลัด 1 ประจำปีพุทธศักราช 2551 จำนวน 121 นาย จากจำนวน 189 นาย คิดเป็นร้อยละ 64.02 ของทหารกองประจำการทั้งหมด และ ผลัด 2 ประจำปีพุทธศักราช 2551 จำนวน 129 นายจาก จำนวน 183 นาย คิดเป็นร้อยละ 70.49 ของทหารกองประจำการทั้งหมด ทิศนะคติของทหารกองประจำการที่มีต่อการเลิกเสพยาเสพติด

มีสาเหตุที่ตนเองต้องการเลิก ส่วนใหญ่คิดที่จะเลิกเสพยาเสพติด เพื่อบิดา มารดา และคนที่ตนเองรัก คิดเป็น 44.63 ส่วนใหญ่ ที่เลิก เสพติดเนื่องจากสาเหตุ อยากทดลองเพื่อความสนุก ซึ่งทุกนาย ทราบถึงพิษภัยของยาเสพติด สำหรับความรุนแรงในการเสพยา เสพติดของแต่ละบุคคล ส่วนใหญ่ มีห้วงเวลาในการเสพยาเสพติด มาเป็นเวลาน้อยกว่า 1-2 ปี คิดเป็นร้อยละ 31.40 ยังคงเสพอยู่ คิดเป็นร้อยละ 49.58 สำหรับผู้ที่เลิกเสพ มีระยะเวลาลงเลิกเสพ ของผู้เลิกเสพแล้ว เป็นเวลาน้อยกว่า 1 ปี คิดเป็น ร้อยละ 47.98 ปัจจุบันทหารกองประจำการยังคงมีความต้องการเสพอยู่ แต่ไม่ สามารถใช้ยาเสพติดได้เนื่องจากไม่มีแหล่งขายในค่ายทหาร ส่วน ใหญ่หากทหารมีเวลานั่งนิ่ง นานๆ จะเกิดอาการของความต้องการ ในการเสพ ดังนั้นทหารกองประจำการส่วนใหญ่ใช้ การสูบบุหรี่ ทดแทน การเสพยาเสพติด คิดเป็นร้อยละ 34.72 สภาพปัญหา ส่วนตัวของทหารกองประจำการที่ยังไม่สามารถแก้ปัญหาได้ใน ปัจจุบัน จากการสอบถามขั้นต้น ทุกนายไม่มีปัญหาส่วนตัว สภาพ ปัญหาทางครอบครัวของทหารกองประจำการ จากการสอบถาม ขั้นต้น ทุกนายไม่มีปัญหาครอบครัว

ผลการวิจัยขั้นตอนที่ 2 จากสภาพปัญหาของขั้นตอนที่ 1 ดังกล่าวนำผลการการตอบแบบสอบถามมาใช้ในการสร้าง ยุทธศาสตร์โดยได้ปรับเปลี่ยนกิจกรรมย่อยในยุทธศาสตร์เพื่อให้ สอดคล้องกับสภาพทั่วไปและสภาพปัญหาด้านยาเสพติด โดยปรับ กิจกรรมย่อยที่สอดคล้องกับสภาพดังกล่าว ซึ่งได้ผลของการปรับกจิ กรรมเพื่อนำไปใช้ดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ได้จากการปรับใช้รูปแบบของหลักสูตรโรงเรียน วิวัฒนพลเมือง ได้แก่

เป็นกิจกรรมที่พิจารณาจากการนำรูปแบบของหลักสูตร โรงเรียนวัฒนพลเมืองมาใช้ โดยนำประโยชน์ของกิจกรรมใน หลักสูตร มาตรวจสอบว่า กิจกรรมใดบ้างที่มีผลของการปฏิบัติใกล้ เคียงกับผลการปฏิบัติหลักสูตรการฝึกทหารใหม่ และกิจกรรมใดที่ ควรนำมาใช้เพิ่มเติมในหลักสูตรการฝึกทหารใหม่ โดยนำกิจกรรมที่ มีผลใกล้เคียงกับหลักสูตรการฝึกทหารใหม่ตัดออก แล้วเสริม กิจกรรมที่ควรเพิ่มเติมในหลักสูตรการฝึกทหารใหม่ ซึ่งได้ผลการ ปรับใช้รูปแบบของหลักสูตรวัฒนพลเมืองเป็นรายกิจกรรมที่จะนำ มาใช้ในยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติด สำหรับทหารกองประจำการดังนี้

กิจกรรม F (กิจกรรม ครอบครัว) ประกอบด้วยบทเรียน 5 คาบ ได้แก่ กิจกรรมที่ 1 สือรักสื่อใจ กิจกรรมที่ 2 สานฝันวัน ครอบครัว กิจกรรมที่ 3 เส้นทางสู่การเลิกยาและปัจจัยที่มีอิทธิพล ต่อการเสพยาเสพติดซ้ำ กิจกรรมที่ 4 บทบาทหน้าที่ของครอบครัว กิจกรรมที่ 5 กิจกรรมผูกสัมพันธ์วันครอบครัว

กิจกรรม A (กิจกรรมทางเลือก) ประกอบด้วยบทเรียน 9 คาบ เป็นการปฏิบัติในกิจกรรมเข้าจังหวะและกีฬาสัมพันธ์

ประเภทของ กีฬาได้แก่ ฟุตบอล ตะกร้อ เปตองเวลาที่สอน 1 ชั่วโมงต่อ 1 คาบ ห่วงเวลา 1600-1700 นาฬิกา ทำการฝึกอบรมทุกวันเสาร์ ควบคุมโดยผู้ฝึกทหารใหม่

ทำการบำเพ็ญประโยชน์ต่อหมู่บ้าน วัด โรงเรียนที่อยู่รอบค่าย พรหมโยธี เวลาที่สอน 2 ชั่วโมงต่อ 1 คาบ ห่วงเวลา 1600-1800 นาฬิกา ทำการฝึกอบรมทุกวันเสาร์ ควบคุมโดยผู้ฝึกทหารใหม่

กิจกรรม S (กิจกรรมช่วยเหลือตนเอง) ประกอบด้วย กิจกรรม การตั้งเป้าหมายในชีวิต ทักษะการปฏิเสธ การควบคุมตนเอง การสร้างแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ ทักษะในการแก้ปัญหา

กิจกรรม T (กิจกรรมชุมชนบำบัด)

1) กลุ่มประชุมเช้า ทำการสอนทุกวันจันทร์ถึงศุกร์ ยกเว้นวัน พุธ เริ่มตั้งแต่ สัปดาห์ที่ 2 จนถึงสัปดาห์สุดท้าย เวลาที่สอน 30 นาที ต่อ 1 คาบ ห่วงเวลา 0630-0700 น.

2) กลุ่มจิตบำบัด ทำการสอนทุกวันอาทิตย์ เริ่มตั้งแต่ สัปดาห์ที่ 2 จนถึงสัปดาห์สุดท้าย เวลาที่สอน 1 ชั่วโมง ต่อ 1 คาบ ห่วงเวลา 1900 ถึง 2000 นาฬิกา

กิจกรรมที่กำหนดขึ้นจากทฤษฎีการสร้างองค์ความรู้ด้วยตนเอง ซึ่งพัฒนาขึ้นโดยผู้วิจัย

เป็นกิจกรรมที่ทำการสอนจำนวน 10 กิจกรรมซึ่งพัฒนาขึ้นโดยผู้วิจัย จากการศึกษาตามทฤษฎีการสร้างองค์ความรู้ด้วยตนเอง5 การดำเนินการจะปฏิบัติกิจกรรมทั้ง 10 กิจกรรม6,7,8 โดยปฏิบัติครั้งละ 1 กิจกรรม ทุกวันเสาร์ และอาทิตย์ ตั้งแต่ สัปดาห์ที่ 2 ถึง สัปดาห์ที่ 6 เวลาที่สอน 2 ชั่วโมงต่อ 1 กิจกรรม ห่วงเวลา 1900 ถึง 2000 นาฬิกา สรุปกิจกรรมที่พัฒนาขึ้น ได้แก่ กิจกรรมความสามารถส่วนตัวที่ต้องการ กิจกรรมทางสู่ฝัน กิจกรรมแผนที่สถานการณ์ของชีวิต กิจกรรมกลไกการเอาชนะ กิจกรรมอัศวินม้าขาว กิจกรรมตัวละครจอมตะ กิจกรรมแยกชีวิต กิจกรรมได้อย่างเสียอย่าง กิจกรรมคุณค่าของชีวิต กิจกรรมกระจกสะท้อนใจ

โดยกิจกรรมทั้ง 10 กิจกรรมที่พัฒนาขึ้น จะมุ่งต่อการสร้างกระบวนการทางความคิดด้วยตนเองที่จะต่อต้านยาเสพติดด้วยหลักของเหตุผล จากการศึกษาข้อดี ข้อเสีย ผลกระทบจากยาเสพติดต่อบุคคลและประเทศอันเป็นที่รักยิ่งของตน การสร้างความรัก ความอบอุ่นและพร้อมให้อภัยต่อสิ่งผิดพลาดที่ผ่านมาด้วยการจัดกิจกรรมให้อภัยและต้อนรับทหารกองประจำการทุกคนกลับเข้าสู่สังคมที่ดี สร้างภูมิคุ้มกันในตนเองด้วยการสมมุติเหตุการณ์หรือสถานการณ์ที่ใกล้เคียงกับความเป็นจริงแล้วให้ทหารกองประจำการได้ทำการแก้ปัญหาต่างๆ สร้างความตระหนักในจิตใจที่จะปรับปรุงตนเอง แก้ไขตนเองด้วยการสำรวจตนเองและการปรับเปลี่ยนแนวทางการดำเนินชีวิตของตนให้เป็นผู้ที่ห่างไกลยาเสพติด

ผลการวิจัยขั้นตอนที่ 3 จากยอดทหารกองประจำการรุ่นปี พุทธศักราช 2551 ผลดีที่ 1 จำนวน 189 นาย มีผู้ที่เคยเสพยา

เสพติดจำนวน 121 นาย ผลจากการนำยุทธศาสตร์ที่สร้างขึ้นไปดำเนินการทดสอบประสิทธิภาพพบว่า สามารถทำให้ทหารกองประจำการเลิกเป็นผู้เสพยาเสพติด ในทหารกองประจำการผลดี 1 ประจำปีพุทธศักราช 2551 จำนวน 117 นาย ยังคงเป็นผู้เสพยาเสพติดอยู่ 4 นาย ความสำเร็จคิดเป็นร้อยละ 96.69

ซึ่งประสิทธิภาพของการฝึก มีความมุ่งหวังว่าหลังจากที่ทำการฝึกจบทหารกองประจำการจะมีคุณสมบัติดังนี้

1. ทหารกองประจำการมีทัศนคติที่ดีต่อการป้องกันและการเลิกยุ่งเกี่ยวกับเสพยาเสพติด สามารถวัดผลจากการตอบคำถามในข้อคำถามที่ว่า ท่านพร้อมที่จะเป็นอาสาสมัครป้องกันยาเสพติดของ กรมทหารปืนใหญ่ที่ 2 รักษาพระองค์หรือไม่ มีทหารกองประจำการ จำนวน 185 นายคิดเป็น ร้อยละ 97.88 ตอบว่าพร้อมที่จะเป็นอาสาสมัครป้องกันยาเสพติดของ กรมทหารปืนใหญ่ที่ 2 รักษาพระองค์ และ จำนวน 4 นายคิดเป็นร้อยละ 2.12 ตอบว่าไม่พร้อม เนื่องจากยังคงมีภาระงานอื่นที่ต้องกระทำจึงไม่มีเวลา ซึ่งหากทหารกองประจำการมีความต้องการเช่นนี้แสดงถึงทัศนคติที่ดีต่อการป้องกันและการเลิกยุ่งเกี่ยวกับเสพยาเสพติด

2. ร้อยละ 100 สามารถยับยั้งจิตใจตนเองได้เมื่อเกิดความต้องการในการเสพยาเสพติด สามารถวัดผลจากการตอบคำถามในข้อคำถามที่ว่า ปัจจุบันหากประเทศไทย ไม่มีกฎหมายในการควบคุมยาเสพติด ท่านคิดว่า ท่านจะเสพยาเสพติดหรือไม่ พบว่า มีทหารกองประจำการ จำนวน 4 นายคิดเป็น ร้อยละ 2.12 ตอบว่าเสพยาและทหารกองประจำการตอบว่าไม่เสพยาจำนวน 185 นายคิดเป็นร้อยละ 97.88 ประกอบกับข้อคำถามที่ว่า ปัจจุบันท่านยังคงปฏิบัติ กิจกรรมที่ใช้ทดแทนความต้องการในการเสพยาเสพติดหรือไม่ พบว่า ทหารกองประจำการ จำนวน 185 นายคิดเป็นร้อยละ 97.88 ตอบว่า ไม่ปฏิบัติกิจกรรมที่ใช้ทดแทนความต้องการในการเสพยาเสพติด

3. ร้อยละ 80 สามารถปรับเปลี่ยนพัฒนาพฤติกรรมและแก้ปัญหาคือพฤติกรรมอื่นที่ก่อให้เกิดความต้องการเสพยาเสพติดได้ สามารถวัดผลจากการตอบคำถามในข้อคำถามที่ว่า ปัจจุบันท่านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดำรงชีวิตของท่านเพื่อแก้ปัญหาการเกิดความต้องการเสพยาเสพติดหรือไม่ ผลการตอบพบว่า ทหารกองประจำการ จำนวน 139 นาย คิดเป็น ร้อยละ 74 ตอบว่า ไม่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

4. ร้อยละ 80 รู้จักการยอมรับความแตกต่างของแต่ละบุคคล และสามารถค้นพบความต้องการที่แท้จริงของตนเองในการดำเนินชีวิต และมีทักษะทางสังคมกับบุคคลในสังคม สามารถวัดผลจากการตอบคำถามในข้อคำถามที่ว่า ท่านคิดว่าความแตกต่างในฐานะความเป็นอยู่ของท่านและครอบครัว เมื่อเปรียบเทียบกับเพื่อนทหารด้วยกัน มีผลต่อมิตรภาพของท่านและเพื่อนทหารหรือไม่ ซึ่งผลการตอบแบบสอบถามพบว่าทหารกองประจำการ

ร้อยละ 100 ตอบว่า ไม่มีผล

5. ร้อยละ 100 สามารถเข้าใจถึงสาเหตุของสภาพปัญหาที่แท้จริงของตนเองที่ทำให้เสพยาเสพติดสามารถวัดผลจากการตอบคำถามในข้อคำถามที่ว่า ปัจจุบันท่านทราบถึงสาเหตุหรือไม่ว่าทำไม ก่อนเข้ามาเป็นทหารกองประจำการ ท่านจึงเสพยาเสพติด ซึ่งพบว่า ทหารกองประจำการที่เคยเสพยาเสพติด ร้อยละ 100 ตอบว่า ปัจจุบันทราบแล้วว่าเหตุใดตนเองจึงเสพยาเสพติด

6. ร้อยละ 80 สามารถค้นหาหนทางแก้ปัญหาในการเสพยาเสพติดที่เหมาะสมกับตนเองและปฏิบัติจนสำเร็จ วัดผลจากการตอบคำถามในข้อคำถามที่ว่า หลังจากที่ท่านได้ร่วมกิจกรรมการป้องกันและบำบัดผู้เสพยาเสพติด ท่านได้ค้นพบความต้องการของตนเอง อันจะนำท่านไปสู่ชีวิตที่ดีขึ้นนั้น ท่านคิดว่า ท่านสามารถทำจุดมุ่งหมายตามที่ท่านได้กำหนดในกิจกรรม ให้เป็นจริงได้หรือไม่พบว่า ทหารกองประจำการ จำนวน 157 นายคิดเป็น ร้อยละ 83 ตอบว่าสามารถที่จะทำจุดมุ่งหมายตามที่ตนเองได้กำหนดในกิจกรรม ให้เป็นจริงได้

ผลการวิจัยขั้นตอนที่ 4 หลังจากที่ได้ดำเนินการทดสอบยุทธศาสตร์ พบว่ายังคงมีบางกิจกรรมที่ยังคงต้องมีการปรับปรุง เพื่อตอบสนองการฝึกให้ได้ผลดียิ่งขึ้น โดยทำการปรับปรุงยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติด ให้เหมาะสมดังนี้

1. ตัดกิจกรรมในกลุ่มครอบครัวบำบัดออก

สาเหตุของการตัดกิจกรรมออก เนื่องจากในการทดลองใช้รูปแบบดังกล่าวปัญหาที่เกิดขึ้นคือ ความร่วมมือและความจำเป็นในการปฏิบัติต่อกลุ่มครอบครัวของทหารกองประจำการนั้น ไม่สามารถที่จะปฏิบัติได้ เนื่องจากครอบครัวของทหารกองประจำการไม่สามารถที่จะมาร่วมกิจกรรมได้พร้อมกันทั้งหมดทุกครอบครัว อีกสาเหตุหนึ่งคือ ครอบครัวบางครอบครัวไม่พอใจที่ตนเองต้องมานั่งรับฟังความรู้เกี่ยวกับยาเสพติดตามรูปแบบที่กำหนดไว้ และในการปฏิบัติในกิจกรรมครอบครัวสัมพันธ์ บางคนไม่สามารถร่วมได้เนื่องจากสภาพร่างกายไม่เหมาะสมกับกิจกรรมที่กำหนด อาทิ ขราภาพมาก มีปัญหาทางด้านสุขภาพ เหตุดังกล่าวทำให้ขาดความต่อเนื่องของกิจกรรม ส่งผลกระทบคือ การที่ไม่สามารถนำครอบครัวเข้ามามีส่วนร่วมในการป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติดนั้น จะทำให้กระบวนการมีส่วนร่วมของครอบครัวหายไปก่อให้เกิดความไม่ยั่งยืน ซึ่งได้กำหนด แนวทางในการแก้ปัญหา คือ ดำเนินการปรับรูปแบบของการนำครอบครัวเข้ามามีส่วนร่วมใหม่ โดยกำหนดให้ครอบครัวจะต้องเข้าร่วมกิจกรรม 1 ครั้งแต่ในรูปแบบการร่วมกิจกรรมนั้นเป็นลักษณะที่มา ร่วมแสดงการยอมรับการกระทำของลูกหลานที่ต้องการกลับตัวกลับใจหลังการผ่านระบบความเป็นทหารและการบำบัดในรูปแบบที่กำหนด

2. เพิ่มรูปแบบการสร้างองค์ความรู้ด้วยตนเอง

สาเหตุของการเพิ่มกิจกรรมสร้างองค์ความรู้ด้วยตนเอง

เพื่อสร้างองค์ความรู้ในเกิดขึ้นด้วยตนเองโดยองค์ความรู้นั้นจะต้องมีผลกระทบต่อบุคคลอื่นเป็นที่รัก ดังนั้นในการเพิ่มกิจกรรมในรูปแบบการสร้างองค์ความรู้ด้วยตนเองนั้น จะเป็นการสร้างองค์ความรู้ที่ส่งผลกระทบต่อบุคคลอื่นเป็นที่รักของทหารกองประจำการคือ บิดามารดาผู้มีพระคุณ การแสดงออกถึงความจงรักภักดีที่มีต่อองค์พระมหากษัตริย์ไทยและแผ่นดินไทยอันเป็นที่รักเคารพของชาวไทยทุกคน ซึ่งการเพิ่มรูปแบบนั้นจะส่งผลกระทบต่อองค์ความรู้ที่เกิดขึ้นต่อบุคคลอื่นเป็นที่รักของทหารกองประจำการนั้น จะทำให้ทหารกองประจำการเกิดความนึกถึงและมีความต้องการให้บุคคลอื่นเป็นที่รักเสียใจ ก่อให้เกิดการยับยั้งชั่งใจอีกชั้นหนึ่ง ก็จะเป็นการลดจุดอ่อนของการตัดกิจกรรม ครอบครัวบำบัดได้ เนื่องจากวัตถุประสงค์ของการกำหนดให้มีกิจกรรมเกี่ยวกับครอบครัวบำบัดคือ ต้องการให้เกิดความยอมรับของครอบครัว และให้ทหารเกิดความรู้สึกผิดต่อการกระทำที่จะทำให้บุคคลอื่นเป็นที่รักของตน รวมทั้งแผ่นดินที่ตนหวงแหน ดังนั้นในการเพิ่มเติมกิจกรรมจะต้องเป็นกิจกรรมที่สามารถนำไปใช้ในการทดแทน คุณสมบัติของกิจกรรมที่ตัดออกไปให้ได้ โดยการใช้เวลาของกิจกรรมจะต้องไม่กระทบต่อภาพรวมของห้วงเวลาในการฝึกหลักสูตรการฝึกทหารใหม่ ซึ่งจากการวิจัยได้พัฒนากิจกรรมที่จะเพิ่มเติมดังนี้

กิจกรรมแผนที่ความคิด “เราเกิดมาเพื่ออะไร” กิจกรรมแผนที่ความคิด “ทุกซอกของครอบครัว” กิจกรรมบายศรีสู่ขวัญ กิจกรรมแผนที่ความคิด “ปัญหาของชุมชน” การบรรยายเรื่อง “กรรม”, “เกลือกกับน้ำ” กิจกรรมแผนที่ความคิด “ทำไมปัญหาเสพยาเสพติดจึงไม่หมดไป” กิจกรรมเมืองไทยของเรา กิจกรรม “วงจรชีวิตยูง” กิจกรรม “ต้นไม้ของพ่อ” กิจกรรม “เทียนอุดมการณ์” กิจกรรม “อ้อมอุ่น” สำหรับแต่ละกิจกรรมทั้ง 11 กิจกรรมนั้น ใช้เวลาทั้งสิ้น 17 ชั่วโมง จะเป็นกิจกรรมที่มุ่งเน้นไปที่การสร้างแนวความคิด เกี่ยวกับการป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติดเพื่อบุคคลและแผ่นดินอันเป็นที่รักและการยอมรับกลับเข้าสู่สังคมปกติของทหารกองประจำการ แต่ละนาย

ผลการวิจัยขั้นตอนที่ 5 จากยอดทหารกองประจำการรุ่นปี พุทธศักราช 2551 ผลัดที่ 2 จำนวน 183 นาย มีผู้ที่เคยเสพยาเสพติดจำนวน 129 นาย ผลจากการนำยุทธศาสตร์ที่ปรับปรุงในขั้นตอนที่ 4 ไปดำเนินการทดสอบประสิทธิภาพ พบว่า ยุทธศาสตร์ที่ได้จากการพัฒนาขึ้นนี้ สามารถทำให้ทหารกองประจำการเลิกเสพยาเสพติดได้ทั้งหมด คิดเป็นร้อยละของความสำเร็จได้ร้อยละ 100

ซึ่งประสิทธิภาพของการฝึก มีความมุ่งหวังว่าหลังจากที่ทำการฝึกจบทหารกองประจำการจะมีคุณสมบัติดังนี้

1. ทหารกองประจำการมีทัศนคติที่ดีต่อการป้องกันและการเลิกยุ่งเกี่ยวกับเสพยาเสพติด สามารถวัดผลจากการตอบคำถามในข้อคำถามที่ว่า ท่านพร้อมที่จะเป็นอาสาสมัครป้องกันยาเสพติดของ กรมทหารปืนใหญ่ที่ 2 รักษาพระองค์หรือไม่ มีทหารกอง

ประชากร ทหารกองประจำการจำนวน 183 นายคิดเป็น ร้อยละ 100 พร้อมทั้งจะเป็นอาสาสมัครป้องกันยาเสพติดของ กรมทหารปืนใหญ่ที่ 2 รักษาพระองค์

2. ร้อยละ 100 สามารถยับยั้งจิตใจตนเองได้เมื่อเกิดความ ต้องการในการเสพยาเสพติด สามารถวัดผลจากการตอบคำถามใน ข้อคำถามที่ว่า ปัจจุบันหากประเทศไทย ไม่มีกฎหมายในการ ควบคุมยาเสพติด ท่านคิดว่า ท่านจะเสพยาเสพติดหรือไม่ ทหาร กองประจำการจำนวน 183 นายคิดเป็น ร้อยละ 100 ตอบว่า ไม่ เสพ ประกอบกับข้อคำถามที่ว่า ปัจจุบันท่านยังคงปฏิบัติ กิจกรรม ที่ใช้ทดแทนความต้องการในการเสพยาเสพติดหรือไม่ พบว่า ทหารกองประจำการ ร้อยละ 100 ตอบว่า ไม่ปฏิบัติกิจกรรมที่ใช้ ทดแทนความต้องการในการเสพยาเสพติด

3. ร้อยละ 80 สามารถปรับเปลี่ยนพัฒนาพฤติกรรม และแก้ ปัญหาต่อพฤติกรรมอันที่ก่อให้เกิดความต้องการเสพยาเสพติดได้ สามารถวัดผลจากการตอบคำถามในข้อคำถามที่ว่า ปัจจุบันท่าน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดำรงชีวิตของท่านเพื่อแก้ปัญหาการเกิด ความต้องการเสพยาเสพติดหรือไม่ ผลการตอบพบว่า พบว่า ทหาร กองประจำการจำนวน 130 นายคิดเป็น ร้อยละ 71 ตอบว่า ไม่ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จึงถามคำถามในข้อต่อไปว่า ท่านคิดว่าหาก ท่านไม่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดำรงชีวิตของท่าน ท่านจะมีโอกาส หวนกลับไปเสพยาเสพติดอีกหรือไม่ ผลการตอบแบบสอบถามพบว่า ทหารกองประจำการจำนวน 183 นายคิดเป็น ร้อยละ 100 ตอบว่า ไม่กลับไปเสพยาเสพติดอีกต่อไป

4. ร้อยละ 80 รู้จักการยอมรับความแตกต่างของแต่ละ

บุคคล และสามารถค้นพบความต้องการที่แท้จริงของตนเองในการ ดำเนินชีวิตและมีทักษะทางสังคมกับบุคคลในสังคม สามารถวัดผล จากการตอบคำถามในข้อคำถามที่ว่า ท่านคิดว่าความแตกต่างใน ฐานะความเป็นอยู่ของท่านและครอบครัว เมื่อเปรียบเทียบกับ เพื่อนทหารด้วยกัน มีผลต่อมิตรภาพของท่านและเพื่อนทหาร หรือไม่ ซึ่งผลการตอบแบบสอบถามพบว่าทหารกองประจำการ ร้อยละ 100 ตอบว่า ไม่มีผล

5. ร้อยละ 100 สามารถเข้าใจถึงสาเหตุของสภาพปัญหา ที่แท้จริงของตนเองที่ทำให้เสพยาเสพติดสามารถวัดผลจากการ ตอบคำถามในข้อคำถามที่ว่า ปัจจุบันท่านทราบถึงสาเหตุหรือไม่ว่า ทำไม ก่อนเข้ามาเป็นทหารกองประจำการ ท่านจึงเสพยาเสพติด ซึ่งพบว่า ทหารกองประจำการที่เคยเสพยาเสพติด ร้อยละ 100 ตอบว่า ปัจจุบันทราบแล้วว่าเหตุใดตนเองจึงเสพยาเสพติด

6. ร้อยละ 80 สามารถค้นหาหนทางแก้ปัญหาในการเสพยา เสพติดที่เหมาะสมกับตนเองและปฏิบัติจนสำเร็จ วัดผลจากการ ตอบคำถามในข้อคำถามที่ว่า หลังจากที่ท่านได้ร่วมกิจกรรมการ ป้องกันและบำบัดผู้เสพยาเสพติด ท่านได้ค้นพบความต้องการของ ตนเอง อันจะนำท่านไปสู่ชีวิตที่ดีขึ้นนั้น ท่านคิดว่า ท่านสามารถทำ จุดมุ่งหมายตามที่ท่านได้กำหนดในกิจกรรม ให้เป็นจริงได้หรือไม่ พบว่า ทหารกองประจำการจำนวน 139 นาย คิดเป็น ร้อยละ 76 ตอบว่าสามารถที่จะทำจุดมุ่งหมายตามที่ท่านได้กำหนดในกิจกรรม ให้เป็นจริงได้

สามารถแสดงผลการทดสอบประสิทธิผลในขั้นตอนที่ 3 และ 5 ดังนี้

ทหารกองประจำการ	จำนวนเต็ม	สภาพการติดยาเสพติดของทหารกองประจำการ				ร้อยละความสำเร็จ
		ก่อนเข้าประจำการ	ร้อยละ	หลังจากอบรม	ร้อยละ	
ประจำปี พ.ศ.2551 ผลัดที่ 1	189	121	64.02	4	3.31	96.69
ประจำปี พ.ศ.2551 ผลัดที่ 2	183	129	70.49	0	0	100

อภิปรายผล

จากสภาพทั่วไปและสภาพปัญหาที่ได้จากผลการวิจัยในขั้นตอนที่ 1 ทำให้สามารถสร้างยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยา เสพติด ซึ่งมีกิจกรรมต่างๆ ที่เน้นในเรื่องของการบำบัดรักษาที่จิตใจ โดยเฉพาะการสร้างองค์ความรู้ในเรื่องของการเลิกเสพยาเสพติดด้วย ตนเอง ซึ่งเป็นการแก้ปัญหาได้ตรงตามสภาพของปัญหาส่วนบุคคล สามารถทำให้ทหารใหม่ได้เกิดข้อคิดที่ตรงกับสภาพจิตใจ และแก้ปัญหาของ ตนเองในการที่จะเลิกเสพยาเสพติด อีกทั้งทหารใหม่ยังได้มีโอกาสพบปะระบายความในใจ หรือ บางนาย ได้ได้รับความเข้าใจกับครอบครัว อย่างไรก็ดีตามในการสร้างยุทธศาสตร์ในขั้นตอนที่ 2 เมื่อทำไปทดสอบในขั้นตอนที่ 3 กับทหารกองประจำการรุ่นปีพุทธศักราช 2551 ผลัด 1 สามารถใช้ได้ผลกับทหารกองประจำการรุ่นปีพุทธศักราช 2551 ผลัดที่ 1 ได้ผลถึงร้อยละ 96.69 ถึงแม้ว่าผลที่ได้จะสามารถทำให้ทหาร กองประจำการเลิกเสพยาได้จำนวนมากก็ตาม แต่เมื่อตรวจสอบจากผลการวิจัยขั้นตอนที่ 3 พบว่า มีจำนวน 2 คุณลักษณะที่ถือว่าไม่เป็นไปตาม ประสิทธิภาพของทหารกองประจำการที่ต้องการหลังจากที่ผ่านการฝึกอบรมตามยุทธศาสตร์ที่สร้างขึ้น คือ 1. สามารถยับยั้งจิตใจตนเองได้เมื่อ เกิดความต้องการในการเสพยาเสพติด 2. สามารถปรับเปลี่ยนพัฒนาพฤติกรรม และแก้ปัญหาต่อพฤติกรรมอันที่ก่อให้เกิดความต้องการเสพยา เสพติดได้ ซึ่งจะเห็นได้ว่า 2 ข้อดังกล่าวมีความเกี่ยวข้องกับการควบคุมสภาวะทางจิตใจเฉพาะบุคคล ดังนั้น ในขั้นตอนที่ 4 จึงมีการเพิ่ม เติมกิจกรรมสร้างองค์ความรู้ด้วยตนเองในเรื่องของความสัมพันธ์ในความสัมพันธ์กับครอบครัว และบุคคลอันเป็นที่รักได้แก่

บิดา มารดา ภรรยา บุตร ญาติผู้ใหญ่ที่เคารพนับถือ^{9,10} เพื่อให้ความคิดยังซึ้งใจเมื่อทหารกองประจำการเกิดความคิดที่จะเสพยาเสพติด แล้วนำไปทดสอบในขั้นตอนที่ 5 กับ ทหารกองประจำการรุ่นปีพุทธศักราช 2551 ผลัด 2 จึงพบว่ายุทธศาสตร์ที่สร้างขึ้น สามารถใช้ได้ผลกับทหารกองประจำการรุ่นปีพุทธศักราช 2551 ผลัด 2 ได้ผลถึงร้อยละ 100

จากที่กล่าวมากลไกของความสำเร็จในการวิจัยชิ้นนี้คือการปลูกฝังความคิดให้กับทหารกองประจำการเล็ก ความต้องการยาเสพติดด้วยตนเอง รวมทั้ง การสร้างความรู้สึกรักและศรัทธาต่อบุคคลอื่นเป็นที่เคารพรัก ซึ่งสิ่งนี้จะเป็นการกระตุ้นตนเองอยู่เสมอและมีข้อยึดเหนี่ยวจิตใจมากขึ้น รวมทั้งเป็นกำลังใจสำคัญ โดยใช้รูปแบบวิวัฒนาการเมืองและกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นจากทฤษฎีการสร้างองค์ความรู้ด้วยตนเอง^{4,5}

สำหรับการนำรูปแบบวิวัฒนาการเมืองและกิจกรรมที่พัฒนาขึ้นจากทฤษฎีการสร้างองค์ความรู้ด้วยตนเอง มาสร้างหลักสูตรเพื่อใช้ในการฝึกทหารใหม่นั้น หลังจากจบการฝึกพบว่า ไม่เสียผลการปฏิบัติทั้งในเรื่องของการฝึกทหารใหม่ เนื่องจากสามารถปรับ เนื้อหาและเวลาให้เข้ากับห้วงเวลาของการฝึกได้เป็นอย่างดี กำลังพลในหน่วยฝึกได้แก่ ผู้ฝึกทหารใหม่ ครูฝึกทหารใหม่และผู้ช่วยครูฝึกทหารใหม่สามารถที่จะ เป็นปฏิบัติงานได้ทั้ง การฝึกและการดำเนินกิจกรรมของวิชาการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพได้

ข้อสังเกต:

1. จากการวิจัยและพัฒนาที่ผ่านมาเป็นการวิจัยและพัฒนาในพื้นที่ของกรมทหารปืนใหญ่ที่ 2 รักษาพระองค์ ซึ่งอยู่ในพื้นที่ภาคกลางของประเทศไทย แต่เป็นที่น่าสนใจว่า ในพื้นที่ภาคอื่นๆ ของประเทศไทยจะสามารถนำยุทธศาสตร์ที่ได้นี้ไป ถ่ายโอน ต่อหน่วยทหารในภาคอื่นๆ ได้หรือไม่ หรือนอกจากการใช้ยุทธศาสตร์นี้ต่อหน่วยทหารแล้วนั้น ยังจะสามารถที่จะปรับใช้ยุทธศาสตร์ดังกล่าวต่อกลุ่มตัวอย่างที่มีสภาพแวดล้อมใกล้เคียงกัน เช่น กลุ่มเด็กนักเรียนโรงเรียนประจำ เป็นต้น เนื่องจากยุทธศาสตร์ที่ได้นี้ ไม่เพียงแต่จะใช้ต่อทหารกองประจำการที่เคยเสพยาเสพติดเท่านั้น ยังคงใช้ได้กับทหารกองประจำการทั่วไปที่มีได้ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดแต่เป็นการสร้างภูมิคุ้มกันให้กับทหารกองประจำการที่จะหลีกเลี่ยงยาเสพติด อันเป็นการป้องกัน ที่จะส่งผลดีมากกว่าการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นในด้านยาเสพติดของประเทศไทย

2. เนื่องจากการวิจัยและพัฒนาที่มีระยะเวลาเฉพาะในห้วงของการฝึกทหารใหม่จำนวน 10 สัปดาห์และหลังจากจบการฝึกทหารใหม่เพียง 10 วันเท่านั้นดังนั้น จึงควรมีการติดตามทหารกองประจำการกลุ่มนี้อย่างต่อเนื่องเพื่อประเมินผลต่อไปได้ว่า ทหารกองประจำการที่ผ่านการฝึกอบรมตามยุทธศาสตร์การป้องกันและบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติด ที่พัฒนาขึ้นจะสามารถเลิกเสพยาเสพติดได้อย่างถาวรหรือไม่

เอกสารอ้างอิง

1. โรงพยาบาลค่ายจักรพงษ์ จังหวัดปราจีนบุรี. การสำรวจยอดของทหารกองประจำการ ปี พ.ศ. 2549 และ พ.ศ. 2550.
2. พรเทพ วัชรวิสุทธิ. การฝึกทหารใหม่ในยุคปัจจุบัน. ยุทธโฆส. 2547; 112(3): 31-37.
3. กรมการแพทย์. คู่มือการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพเข้มข้นทางสายใหม่ (FAST Model). กรุงเทพมหานคร กรมกิจการพลเรือนทหาร. 2545.
4. โรงเรียนวิวัฒน์พลเรือน ค่ายฟื้นฟูและพัฒนาคุณภาพชีวิต. 20 ปี กรมกิจการพลเรือนทหารบก. 2544: 60 – 62.
5. การสร้างองค์ความรู้ด้วยตนเอง.[ออนไลน์] แหล่งที่มา: <http://www.novabizz.com /NovaAce/ Learning.htm> ค้นหาเมื่อ 11 ตุลาคม 2550.
6. ครูและผู้เรียนในการสอนแบบ การสร้างองค์ความรู้ด้วยตนเอง. [ออนไลน์] แหล่งที่มา: <http://www.kmutt.ac.th/ organization/ Education/Technology> ค้นหาเมื่อ 11 ตุลาคม 2550.
7. แนวคิดพื้นฐานและหลักการ การสร้างองค์ความรู้. [ออนไลน์] แหล่งที่มา: <http://www.kmutt.ac.th/ organization/Education/ Technology> ค้นหาเมื่อ 11 ตุลาคม 2550.
8. แนวทางดำเนินกิจกรรมการสอนแบบการสร้างองค์ความรู้ด้วยตนเอง. [ออนไลน์] แหล่งที่มา: <http://www.kmutt.ac.th/ organization/ Education/Technology> ค้นหาเมื่อ 11 ตุลาคม 2550.
9. พงษ์พันธ์ พงษ์โสภา. ทฤษฎีและเทคนิคการให้คำปรึกษา. กรุงเทพมหานคร: ธนัชการพิมพ์, 2543.
10. ศิริรัตน์ คุปติวุฒิ. ครอบครัวยุคใหม่ และการให้คำปรึกษา. ม.ป.ท.: ม.ป.พ., 2545.
12. สำเนา นิลบรรพ์ และคณะ. คู่มือโปรแกรมการทำหน้าที่ครอบครัว สำหรับวิทยากรทำกลุ่มบำบัด. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2546.