

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์

Factors Relating to Health-Promoting Behavior among Wing 4 of Royal Thai
Air Force Personnel of Thakhli in Nakhon Sawan Province

ธนกร พวนศิริ*¹ อลิสา นิติธรรม¹ ณัฐกฤตา ศิริโสภณ¹ เอ็มอัชมา วัฒนบุรานนท์² รวิภา บุญชูช่วย³

Tanakon Pounsiri*¹ Alisa Nititham¹ Nutthakritta Sirisophon¹ Aimutcha Wattanaburanon² Rawipha Boonchoochuay³

¹คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์บางเขน, กรุงเทพมหานคร, ประเทศไทย 10903

¹Faculty Education, Kasetsart University Bang Khen, Bangkok, Thailand 10903

²คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กรุงเทพมหานคร, ประเทศไทย 10300

²Faculty of Education, Chulalongkorn University, Bangkok, Thailand 10300

³วิทยาลัยพยาบาลทหารอากาศ, กรุงเทพมหานคร, ประเทศไทย 10220

³Royal Thai Air Force Nursing College, Bangkok, Thailand 10220

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ โดยศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างที่ได้มาโดยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบง่ายจำนวน 320 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้นมา ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ การหาค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าสูงสุด ต่ำสุด ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าทดสอบไคสแควร์ และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของ Pearson

ผลการวิจัยที่สำคัญพบว่ากำลังพลกองบิน 4 อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลางปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ เพศและรายได้ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ทักษะคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ นโยบายโครงการสุขภาพของหน่วยงานการมีและการเข้าถึงทรัพยากรมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับการสนับสนุนจากบุคคลในการส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ: พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ

Abstract

The purpose of this survey research were to study factors relating to health promotion behaviors among Wing 4 of Royal Thai Air Force personnel of Thakhli in Nakhon Sawan Province. The samples were 320 individuals selected by Random sampling. The questionnaire developed by researcher for data collection. The data were analyzed by using statistical computer program. Analytical statistics were frequency, percentage, mean, maximum-minimum, standard deviation, Chi-square test, and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The results showed that health promotion behaviors of Wing 4 of Royal Thai Air Force Personnel of Thakhli in Nakhon Sawan Province, health promotion behaviors were at the moderate level. The bio-social factors namely gender and income per month were found significantly related to health promotion behaviors at the level of .05. For the predisposing factors concerning knowledge, attitude, perceived health promotion behaviors were found significantly related to health promotion behaviors at the level of .05. For the reinforcing factors, health project policy and resource accessing were found significantly related to health promotion behaviors at the level also of .05. For than more the reinforcing factors about social support was significantly related to health promotion behaviors of the subjects at the level of .05. as well

Keyword: Health Promotion Behaviors

บทนำ

สุขภาพเป็นสิ่งสำคัญและเป็นรากฐานของการดำรงชีวิตมนุษย์ (WHO) ได้ให้ความหมายของคำว่าสุขภาพคือสุขภาพที่สมบูรณ์ทั้ง ทางร่างกาย ทางจิตใจและทางสังคมไม่ใช่เพียงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บหรือความพิการเท่านั้น¹ นอกจากนี้ยังได้ให้หลักในการดำเนินงานสาธารณสุขโดยใช้กระบวนการดูแลสุขภาพและการสร้างเสริมสุขภาพตนเองเป็นวิธีในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน ซึ่งสอดคล้องกับการพัฒนาสาธารณสุขในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11 พ.ศ. 2555-2559² มีสาระสำคัญเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตโดยมีวิสัยทัศน์การพัฒนาประเทศไทยพร้อมก้าวสู่เศรษฐกิจและสังคมสีเขียวบนฐานความรู้และความคิดสร้างสรรค์ประเทศไทยกำลังเผชิญวิกฤตการณ์เศรษฐกิจพิบัติทางธรรมชาติ ปัญหาค่าครองชีพที่สูงผลกระทบต่อ การดำรงชีวิตของประชาชน เกือบทุกระดับชั้น ประชาชนขาดความมั่นคงในอาชีพรวมถึงการมีรายได้เสริมสุขภาพจิตตกต่ำ ผลกระทบทำให้คุณภาพชีวิตที่เกิดขึ้นนี้เป็นประเด็นหนึ่งที่สำคัญเนื่องจากเป็นผลกระทบที่มีความเกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีของประชาชนทั้งสิ้นโดยสิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ล้วน บั่นทอนสุขภาพจิตใจของชีวิตประชาชนทั้งสิ้น

การพัฒนาประเทศและสถานการณ์ต่าง ๆ ที่ประเทศ

กำลังเผชิญอยู่ดังกล่าวข้างต้น กองทัพอากาศซึ่งเป็นหน่วยงานที่มีความสำคัญต่อการป้องกันประเทศและพัฒนาประเทศ จึงจำเป็นต้องมีการพัฒนาด้านคุณภาพชีวิตของบุคลากรและครอบครัวในกองทัพอากาศเพื่อเตรียมพร้อมเผชิญหน้ากับสภาวะแวดล้อมและวิกฤตการณ์ต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นในอนาคต เพื่อให้กองทัพอากาศเป็นกองทัพอากาศที่ได้รับการยกระดับคุณภาพชีวิตของกำลังพลและครอบครัวให้เท่าเทียมกับสังคมภายนอก ผู้บัญชาการทหารอากาศจึงให้ความสำคัญและสนใจในการพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานและการบริหารงานอย่างมีคุณค่า เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อการปฏิบัติงานของหน่วยงาน³

ปัญหาสุขภาพ ส่วนใหญ่ในปัจจุบันล้วนเกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพที่สามารถป้องกันได้ดังนั้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เน้นไปที่การส่งเสริมสุขภาพคือ การพัฒนาทักษะด้านความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเพื่อให้บุคคลดูแลสุขภาพตนเองโดยไม่พึ่งพาปัจจัยภายนอกเพียงอย่างเดียวจึงเป็นสิ่งสำคัญโดยเฉพาะวัยทำงานซึ่งนับว่าเป็นช่วงเวลาส่วนใหญ่ของชีวิตมนุษย์ สถานที่ทำงานจึงมีอิทธิพลต่อชีวิตและสุขภาพของบุคคลเป็นอย่างมาก ในปัจจุบันแม้ว่าจะมีการณรงค์ให้องค์กรต่าง ๆ คำนึงถึงสุขภาพของบุคลากรมากขึ้น หลายองค์กร มีการส่งเสริมให้เกิดการสร้างสุขภาวะที่ดีเพื่อก้าวเป็นองค์กรแห่งความสุข ซึ่งหมายถึงองค์กรที่มีการส่งเสริมและพัฒนา

บุคลากร ในองค์กรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ครอบคลุมทางด้าน
กายใจสังคมและจิตปัญญา⁴ มีการนำโปรแกรมสุขภาวะในที่
ทำงาน (Healthy workplace program) ไปปฏิบัติ อย่างไร
ก็ตามโปรแกรมต่าง ๆ ที่องค์กรจัดขึ้นหากไม่ได้รับความร่วมมือ
จากบุคลากรก็ไม่ประสบความสำเร็จได้ในทางตรงกันข้าม
บางองค์กรอาจยังไม่มียุทธศาสตร์ในการดูแลสุขภาพของบุคลากร
อย่างจริงจัง เนื่องจากยังไม่เห็นความสำคัญเท่าที่ควร⁵

ในหน่วยงานภาครัฐเช่น กองบิน 4 อำเภอดาคลี
จังหวัดนครสวรรค์ ซึ่งเป็นหน่วยงานที่ผู้วิจัยสนใจศึกษา
จากการสัมภาษณ์ผู้ให้ข้อมูลสำคัญพบว่ากองทัพอากาศมี
นโยบายจากผู้บัญชาการทหารอากาศด้านส่งเสริมสุขภาพ
ออกมาในหลายรูปแบบ เช่น การออกกำลังกายทุกบ่ายวันพุธ
การแข่งขันกีฬา การตรวจสุขภาพประจำปี การทดสอบ
สมรรถนะร่างกาย⁵ แต่ยังไม่มียุทธศาสตร์ที่เน้นในเรื่องพัฒนา
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพบุคลากรที่มุ่งเน้นไปที่ตัวบุคคล

ด้วยเหตุผลนี้ทำให้ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาปัจจัยที่
สัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลกองบิน 4
อำเภอดาคลี จังหวัดนครสวรรค์ ซึ่งเป็นบุคลากรกองทัพอากาศ
ทั้งนี้ผลวิจัยจะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรในองค์กรในการพัฒนา
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพทั้งในระดับบุคคล ระดับทีมงาน
ระดับองค์กร รวมไปถึงสามารถนำผลวิจัยไปปรับใช้ในนโยบาย
การบริหารจัดการทรัพยากรบุคคลและกำหนดนโยบาย
ในองค์กร ต่อไป

วัตถุประสงค์การวิจัย

เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม
ส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอดาคลี จังหวัด
นครสวรรค์

วัตถุประสงค์ทั่วไป

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของกำลังพล
กองบิน 4
2. เพื่อศึกษาปัจจัยชีวสังคม ปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ
และปัจจัยเสริมที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
ของกำลังพลกองบิน 4

คำถามการวิจัย

ปัจจัยชีวสังคม ปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัย
เสริมที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของ
กำลังพลกองบิน 4 อย่างไร

สมมติฐานการวิจัย

ศึกษาจากเอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรม
การส่งเสริมสุขภาพและการส่งเสริมคุณภาพชีวิต โดยประยุกต์
ใช้แนวคิดทฤษฎี PRECEDE Framework

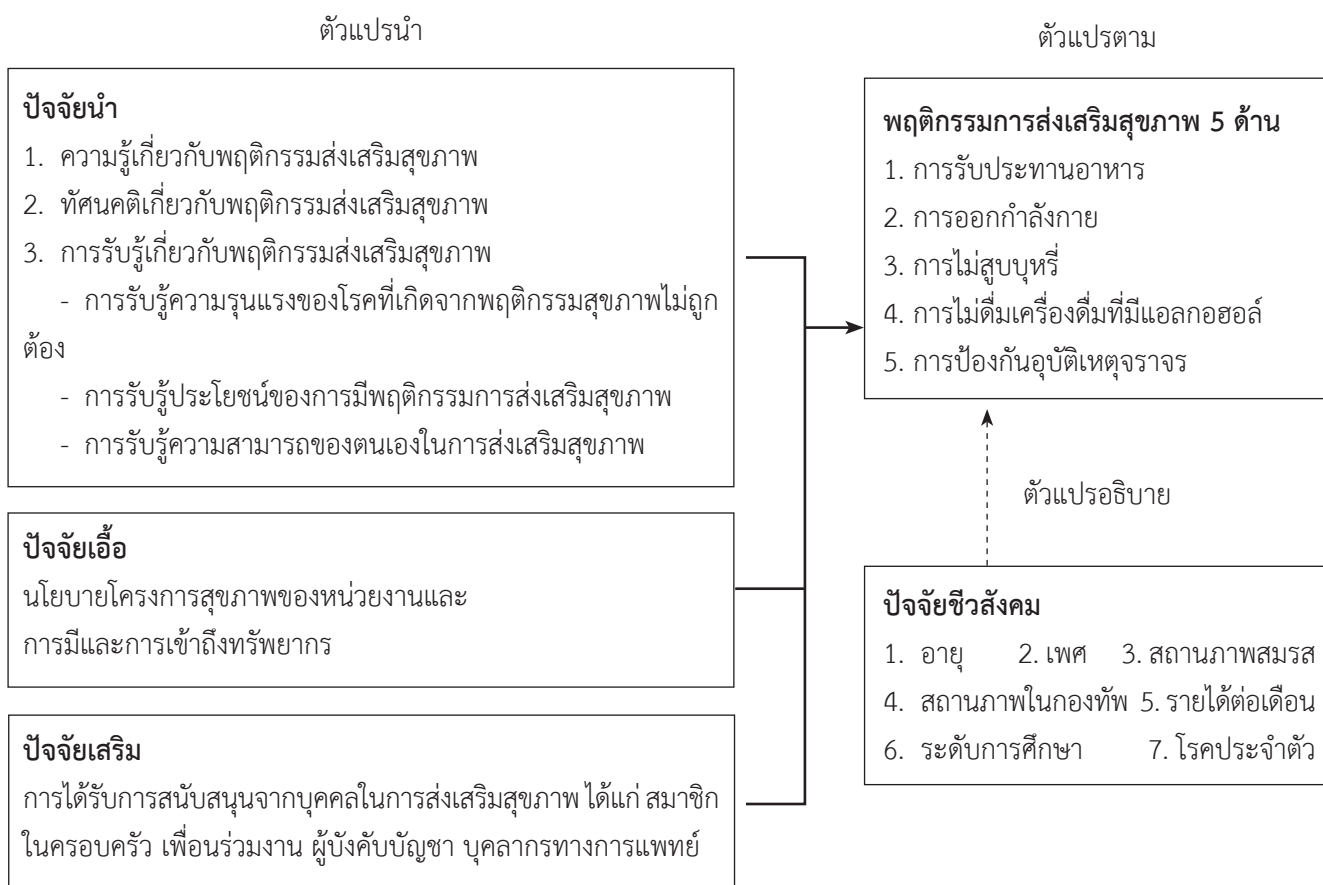
1. ปัจจัยชีวสังคม มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม
ส่งเสริมสุขภาพ ของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอดาคลี จังหวัด
นครสวรรค์
2. ปัจจัยนำมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
ของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอดาคลี จังหวัดนครสวรรค์
3. ปัจจัยเอื้อ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม
ส่งเสริมสุขภาพ ของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอดาคลี
จังหวัดนครสวรรค์
4. ปัจจัยเสริม ด้านการได้รับการสนับสนุนจาก
บุคคลในการส่งเสริมสุขภาพที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม
ส่งเสริมสุขภาพ ของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอดาคลี
จังหวัดนครสวรรค์

จากการทบทวนวรรณกรรม พบว่า ปัจจัยที่มีผล
ต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ มีทั้งปัจจัยส่วนบุคคลปัจจัย
ด้านการรับรู้ และปัจจัยเสริม ทำให้ผู้วิจัยมีความสนใจว่าปัจจัย
ดังกล่าวมีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของกำลังพล
กองบิน 4 อำเภอดาคลี จังหวัดนครสวรรค์ นอกจากนี้ยังพบว่า
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของทหาร
มีค่อนข้างน้อย ซึ่งในการวางแผนโครงการส่งเสริมสุขภาพ
ของกำลังพลนั้นจำเป็นต้องใช้ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรม
ส่งเสริมสุขภาพ และปัจจัยแวดล้อมต่าง ๆ ของกำลังพล
ผู้วิจัยจึงได้ประยุกต์แบบจำลอง PRECEDE Framework และ
แบบจำลองการส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์มาใช้เป็นกรอบ
แนวคิดในการวิจัยครั้งนี้ ดังกรอบแนวคิดในการวิจัยดังนี้

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษาวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey
Research) โดยใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงการพรรณนา (Descriptive
Research)

กรอบแนวคิด



ประชากร

ประชากรที่ศึกษาครั้งนี้ คือ กำลังพลที่ปฏิบัติงานอยู่ที่กองบิน 4 อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์ โดยคัดเลือกจากการคำนวณ ตามสมการ Yamane ที่ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 95 จะได้จำนวน 320 คน หลังจากการคำนวณจึงได้ทำการสุ่มตัวอย่างโดยการสุ่มตัวอย่างแบบง่ายได้ โดยวิธีการเขียนชื่อของแต่ละคนลงไปในกล่อง หลังจากนั้นจับฉลากแบบไม่ใส่คืน จนได้จำนวนกลุ่มตัวอย่างตามที่ต้องการ หากไม่สามารถเก็บตัวอย่างได้จะทำการเลือกกลุ่มตัวอย่างใหม่จากบัญชีรายชื่อสำรอง ได้สุ่มตัวอย่างจำนวน 320 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล เป็นแบบสอบถามซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นตามกรอบแนวคิด และวัตถุประสงค์ของการวิจัย ได้รับการตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาโดยผู้เชี่ยวชาญและนำมาทดลองใช้ เพื่อหาความเที่ยงของเครื่องมือ ซึ่งเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้แบ่งตามลักษณะต่าง ๆ เป็น 5 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลชีวทางสังคมของกำลังพลกองบิน 4 ประกอบด้วยอายุ เพศ สถานภาพสมรส สถานภาพในกองทัพ ระดับการศึกษา โรคประจำตัว ลักษณะคำถามเป็นแบบเลือกตอบและแบบเติมข้อความ จำนวน 7 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยนำ ประกอบด้วยตัวแปรสำคัญคือ 1. แบบสอบถามเกี่ยวกับความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ 2. แบบสอบถามด้านทัศนคติเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ 3. แบบสอบถามด้านการรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจำนวน 54 ข้อประเมินตามมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) 4 ระดับ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยเอื้อโดยใช้แบบสอบถามประกอบด้วยตัวแปรสำคัญคือ 1. ด้านนโยบายและโครงการส่งเสริมสุขภาพของหน่วยงาน 2. การมีและการเข้าถึงสถานบริการสุขภาพจำนวน 10 ข้อประเมินตามมาตราส่วนประมาณค่า (Normal Scale) 3 ระดับ

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามความคิดเห็นด้านปัจจัยเสริม ได้แก่การได้รับการสนับสนุนจากบุคคลในการส่งเสริมสุขภาพจำนวน 10 ข้อ ประเมินตามมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) 4 ระดับ

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

คุณภาพเครื่องมือด้านความตรง (validity)

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้ผ่านการตรวจสอบความตรงของเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่านโดยแบบสอบถามได้ค่าความสอดคล้องของเนื้อหาโดยการตรวจสอบความถูกต้องครั้งนี้ด้วยวิธี IOC (Index of item objective congruence) ค่าความสอดคล้องของเนื้อหาทั้งฉบับเท่ากับ .954

คุณภาพเครื่องมือด้านความเชื่อมั่น (Reliability)

ผู้วิจัยนำแบบสอบถามที่ได้รับการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาแล้วไปทดลองใช้ (Try out) กับกลุ่มกำลังพลกองบิน 2 ตำบลเขาพระงาม อำเภอเมือง จังหวัดลพบุรี ซึ่งมีคุณสมบัติใกล้เคียงกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน แล้วนำข้อมูลมาวิเคราะห์หาค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สัมประสิทธิ์ Cronhbach's alpha coefficient โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปเพื่อนำมาปรับปรุงแก้ไขก่อนนำ มาใช้เก็บรวบรวมข้อมูลจริงและนำมาวิเคราะห์หาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามผลความเชื่อมั่นได้ดังนี้ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเท่ากับ .775 ทศนคติเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเท่ากับ .736 การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเท่ากับ .876 นโยบายโครงการสุขภาพของหน่วยงานและการมีและการเข้าถึงทรัพยากรเท่ากับ .737 การได้รับการสนับสนุนจากบุคคลในการส่งเสริมสุขภาพเท่ากับ .926 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลเท่ากับ .709

การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง

ในการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้เข้าพบกลุ่มตัวอย่างเพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ ระยะเวลา ประโยชน์ของการศึกษาครั้งนี้ และวิธีการดำเนินการศึกษาให้กลุ่มตัวอย่างทราบอธิบายถึงสิทธิในการเข้าร่วมหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้ หากกลุ่มตัวอย่างไม่ต้องการเข้าร่วมการศึกษาสามารถถอนตัวออกจากการศึกษาได้ตลอดเวลา ข้อมูลที่ได้จากการเก็บจากกลุ่มตัวอย่างจะถูกเก็บเป็นความลับ การเก็บรวบรวมข้อมูลและบันทึกข้อมูลจะใช้รหัสตัวเลขในการบันทึก การดำเนินการวิจัยครั้งนี้ได้รับการรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมเพื่อการวิจัยจาก มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เลขที่ COE63/04 วันที่ 4 มีนาคม 2563

วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยได้เก็บรวบรวมข้อมูลโดยผู้วิจัยดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเองที่กองบิน 4 อำเภอตาคลี จังหวัดนครสวรรค์ ในเดือนมีนาคม-เมษายน 2563 ดำเนินการเก็บข้อมูลในกลุ่มประชากรที่มีคุณสมบัติตรงตามที่ผู้วิจัยกำหนดไว้ โดยมีขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล ดังต่อไปนี้

1. ผู้ศึกษาทำการขออนุมัติรวบรวมข้อมูล โดยการขอหนังสือรับรองจากคณบดี คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ถึงผู้บังคับการกองบิน 4 อำเภอตาคลี จังหวัดนครสวรรค์ เพื่อขออนุญาตเก็บข้อมูล และชี้แจงวัตถุประสงค์ในการรวบรวมข้อมูล

2. ขออนุมัติจริยธรรมการวิจัยจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์เมื่อได้รับอนุญาตผู้วิจัยนำหนังสือขออนุญาตเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลจากคณบดีคณะศึกษาศาสตร์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์เสนอต่อผู้บังคับการกองบิน 4 อำเภอตาคลี จังหวัดนครสวรรค์เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ในการเก็บข้อมูล

3. ผู้วิจัยนำแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปให้ผู้ร่วมวิจัยตอบด้วยตนเอง ซึ่งใช้เวลาประมาณ 20 นาที ผู้ร่วมวิจัยที่ไม่สะดวกในการเขียน-อ่าน ผู้วิจัยจะเป็นผู้อ่านข้อคำถามให้ผู้ร่วมวิจัยตอบทีละข้อ และผู้วิจัยเป็นผู้บันทึก

4. ตรวจสอบแบบสอบถามแต่ละฉบับให้มีความครบถ้วนสมบูรณ์ สำหรับส่วนที่ไม่สมบูรณ์ขอความร่วมมือให้กลุ่มตัวอย่างตอบจนครบสมบูรณ์ และนำมาวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูล

ในการวิจัยครั้งนี้ทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป โดยวิเคราะห์สถิติ ดังนี้

สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive statistics) ได้แก่ การแจกแจงร้อยละ ความถี่ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติเชิงวิเคราะห์ (Analytic statistics) โดยใช้สถิติทดสอบไคสแควร์ (Chi-Square Test) และสถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Correlation Coefficient)

ผลการวิจัย

ตารางที่ 1 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางชีวสังคมกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของ กลุ่มตัวอย่าง n = 320

ปัจจัยทางชีวสังคม	ระดับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ						χ ²	p-value
	ควรปรับปรุง		ปานกลาง		ดี			
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
อายุ							13.81	.087
ต่ำกว่า21ปี	-	-	2	1.70	-	-		
21-30ปี	58	51.80	47	39.50	27	30.30		
31-40ปี	30	26.80	37	31.10	33	37.10		
41-50ปี	13	11.60	21	11.60	19	22.30		
50 ปีขึ้นไป	11	9.80	12	10.10	10	11.20		
เพศ							11.13	.004**
ชาย	98	87.50	112	94.10	70	78.70		
หญิง	14	12.50	7	5.90	19	21.30		
สถานภาพสมรส				9.03	.172			
โสด	53	47.30	55	46.20	36	40.40		
สมรส	54	48.20	56	47.10	50	56.20		
ไม่ได้สมรสอยู่ด้วยกัน	3	2.70	7	5.90	0	0		
หย่า/หม้าย/แยกกันอยู่	2	1.80	1	0.80	3	3.40		
สถานภาพในกองทัพ							.830	.934
พนักงานราชการ	24	21.40	27	22.70	16	18.6		
นายทหารชั้นประทวน	75	67.00	76	63.90	56	65.1		
นายทหารชั้นสัญญาบัตร	13	11.60	16	13.40	14	16.3		
รายได้							36.46	.000**
ต่ำกว่า10,000บาท	2	1.80	4	3.40	6	6.80		
10,000-15,000บาท	56	49.50	49	41.20	18	20.50		
15,001-20,000บาท	30	26.50	29	24.40	17	19.30		
20,001-25,000บาท	11	9.80	14	11.70	21	23.90		
25,0001-30,000บาท	4	3.50	13	10.90	17	19.30		
30,000บาทขึ้นไป	10	8.90	10	8.40	9	10.20		
ระดับการศึกษา							14.27	.075
มัธยมศึกษา	22	19.60	30	25.20	26	29.20		
อนุปริญญา/ปวส.	54	48.20	42	35.30	22	24.80		
ปริญญาตรี	35	31.30	46	38.70	39	43.80		
ปริญญาโท	1	0.90	1	0.80	1	1.10		
ปริญญาเอก	0	0	0	0	1	1.10		

ตารางที่ 1 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางชีวสังคมกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของ กลุ่มตัวอย่าง n = 320 (ต่อ)

ปัจจัยทางชีวสังคม	ระดับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ						χ^2	p-value
	ควรปรับปรุง		ปานกลาง		ดี			
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
โรคประจำตัว							7.95	.242
ไม่มี	103	91.90	97	81.50	75	84.30		
มี	9	8.10	21	18.50	14	15.70		
- เบาหวาน	4	3.60	7	5.90	5	5.60		
- ความดัน	4	3.60	12	10.10	5	5.60		
- ไขมันในเส้นเลือด	1	0.90	3	2.50	4	4.50		

*p <.05

จากตารางที่ 1 พบว่า ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ เพศและรายได้ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนอายุ สถานภาพสมรส สถานภาพในกองทัพ ระดับการศึกษา โรคประจำตัว ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ

ตารางที่ 2 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง

ปัจจัยนำ	พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ	
	ค่าสัมประสิทธิ์สัมพันธ์ (r)	p-value
ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	.307	.000**
ทัศนคติเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	.348	.000**
การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	.450	.000**

*p <.05

จากตารางที่ 2 พบว่า ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ทัศนคติเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอตาคลี จังหวัดนครสวรรค์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนั้นจึงยอมรับสมมติฐานที่ 2

ตารางที่ 3 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเอื้อกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง

ปัจจัยเอื้อ	พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ	
	ค่าสัมประสิทธิ์สัมพันธ์(r)	p-value
นโยบายโครงการสุขภาพของหน่วยงานและการมีและการเข้าถึงทรัพยากร	.376	.000**

*p <.05

จากตารางที่ 3 พบว่านโยบายและโครงการสุขภาพของหน่วยงานและการมีและการเข้าถึงทรัพยากร มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนั้นจึงยอมรับสมมติฐานที่ 3

ตารางที่ 4 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสริมกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มตัวอย่าง

ปัจจัยเสริม	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	
	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r)	p-value
การได้รับการสนับสนุนจากบุคคลในการส่งเสริมสุขภาพ	.404	.000**

*p <.05

จากตารางที่ 4 พบว่าการได้รับการสนับสนุนจากบุคคลในการส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ดังนั้นจึงยอมรับสมมติฐานที่ 4

การอภิปรายผลการวิจัย

จากการวิจัยพบว่าปัจจัยชีวสังคมของกลุ่มตัวอย่างเพศและรายได้มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เนื่องจากเพศชายและเพศหญิงอาจมีความตระหนักในเรื่องการดูแลสุขภาพที่ต่างกันและรายได้จะมีอิทธิพลต่อการดำเนินชีวิตขั้นพื้นฐานของบุคคลถ้ามีรายได้มากก็จะทำให้หาสิ่งมาสนับสนุนในการส่งเสริมสุขภาพมากขึ้น ทำให้รายได้ที่ต่างกัน มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ต่างกัน สอดคล้องกับการศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของบุคลากรกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขผลการวิจัยพบว่าปัจจัยทางชีวสังคม ซึ่งได้แก่ รายได้ต่อเดือน มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .056

ปัจจัยนำ ได้แก่ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ทักษะเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เนื่องจากการที่จะพัฒนาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ดีต้องอาศัยปัจจัยนำได้แก่ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ทักษะเกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ สอดคล้องกับการศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในเทศบาลละหานทรายอำเภอละหานทราย จังหวัดบุรีรัมย์ผล

การวิจัยพบว่าปัจจัยนำได้แก่ความรู้ทัศนคติและความเชื่อมั่นในความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในเทศบาลตำบลละหานทรายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และ .01 ตามลำดับ⁷ สอดคล้องกับการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำชุมชนเทศบาลเมืองคลองหลวงจังหวัดปทุมธานี ผลการวิจัยพบว่าปัจจัยนำคือทัศนคติการรับรู้ประโยชน์มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01⁸ และสอดคล้องกับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลสังกัดกองพันทหารราบที่ 4 กรมทหารราบที่ 1 มหาดเล็กรักษาพระองค์ฯผลการวิจัยที่สำคัญพบว่าปัจจัยนำซึ่งได้แก่การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05⁹ ปัจจัยเอื้อได้แก่นโยบายโครงการสุขภาพของหน่วยงานและการมีและการเข้าถึงทรัพยากรมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 เนื่องจากการที่จะพัฒนาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ หน่วยงานต้องมีนโยบายและโครงการสุขภาพที่เหมาะสมเป็นรูปแบบมีการประสานความร่วมมือกับหน่วยบริการด้านสุขภาพเพื่อประชาสัมพันธ์ให้กำลังพลใส่ใจในการมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพจะต้องมีการจัดสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ที่เอื้อให้กำลังพลแสดงออกถึงพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ เช่น การจัดสถานที่ออกกำลังกายที่เหมาะสมและเพียงพอ จัดหาอุปกรณ์การออกกำลังกายที่เหมาะสมและเพียงพอ เป็นต้น ผลการศึกษาครั้งนี้สอดคล้องกับการศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในเทศบาล

ละหานทราย อำเภอละหานทราย จังหวัดบุรีรัมย์ ผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ การเข้าถึงระบบบริการสาธารณสุข มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรนายเทศบาลตำบลละหานทรายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05⁷ และสอดคล้องกับ ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำชุมชนเทศบาลเมืองคลองหลวงจังหวัดปทุมธานี ผลการวิจัยพบว่าปัจจัยเอื้อซึ่งได้แก่การมีแหล่งบริการสุขภาพการมีนโยบายส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01⁸

ปัจจัยเสริมได้แก่การได้รับแรงสนับสนุนจากบุคคลมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 เนื่องจากการที่จะพัฒนาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ จึงต้องได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง สม่ำเสมอ และบุคคลใกล้ชิดทั้งบุคคลในครอบครัว ผู้บังคับบัญชา เพื่อนร่วมงาน บุคลากรทางการแพทย์ และหน่วยงานควรมีส่วนร่วมในการให้การสนับสนุนและกระตุ้นให้กำลังพลมีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมผลการศึกษาค้นนี้สอดคล้องกับการศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ของบุคลากรกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขผลการวิจัยพบว่าปัจจัยเสริมซึ่งได้แก่ การได้รับข้อมูลข่าวสารจากสื่อและการได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมและบุคคล มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01⁶ สอดคล้องกับการศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการตำรวจสายงานป้องกันปราบปรามสังกัดตำรวจภูธรจังหวัดอุบลราชธานีผลวิจัยพบว่าปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพจากบุคคลในครอบครัวและหน่วยงาน การได้รับการสนับสนุนจากบุคคลในครอบครัวและหน่วยงานมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการตำรวจสายงานป้องกันปราบปรามสังกัดตำรวจภูธรจังหวัดอุบลราชธานีในเชิงเส้นตรงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05¹⁰ และสอดคล้องกับการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำชุมชนเทศบาลเมืองคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี ผลการวิจัยพบว่าปัจจัยเสริมซึ่งได้แก่การได้รับข้อมูลข่าวสารจากสื่อต่าง ๆ การได้รับการสนับสนุนจากบุคคลมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01⁸

สรุปได้คือกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุอยู่ระหว่าง 21 ถึง 30 ปี ร้อยละ 41.30 เป็นเพศชายร้อยละ 87.50 มีสถานภาพสมรส ร้อยละ 50 มีสถานภาพในกองทัพเป็นนายทหารชั้นประทวน ร้อยละ 64.70 มีรายได้ต่อเดือนระหว่าง 10,000 ถึง 15,000 บาทร้อยละ 38.10 มีระดับการศึกษาปริญญาตรี ร้อยละ 37.50 ไม่มีโรคประจำตัวร้อยละ 85.90 ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 40.30 รองลงมาอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 37.80 ทศนคติเกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 45.30 รองลงมาอยู่ในระดับมากร้อยละ 29.40 การรับรู้ความสามารถตนเกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในระดับน้อยร้อยละ 34.10 รองลงมาอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 33.70 ความคิดเห็นเกี่ยวกับนโยบายโครงการสุขภาพของหน่วยงานและการมีและการเข้าถึงทรัพยากรพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในระดับมากร้อยละ 55.30 รองลงมาอยู่ในระดับน้อยร้อยละ 23.10 แรงสนับสนุนทางสังคมในด้านต่างๆ โดยรวมพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในระดับน้อย ร้อยละ 39.40 รองลงมาอยู่ในระดับมากร้อยละ 32.80 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอดาคลี จังหวัดนครสวรรค์ ได้แก่การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ การไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การป้องกันอุบัติเหตุจากการจราจรอยู่ในระดับปานกลางร้อยละ 37.20 รองลงมาอยู่ในระดับน้อย ร้อยละ 35.00

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางชีวสังคมกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอดาคลี จังหวัดนครสวรรค์พบว่าปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ เพศและรายได้ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอดาคลี จังหวัดนครสวรรค์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนอายุ สถานภาพสมรส สถานภาพในกองทัพ ระดับการศึกษา โรคประจำตัว ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอดาคลี จังหวัดนครสวรรค์พบว่า ปัจจัยนำได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ทศนคติเกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอดาคลี

ตากลี จังหวัดนครสวรรค์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเอื้อกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์พบว่า ปัจจัยเอื้อได้แก่ นโยบายและโครงการสุขภาพของหน่วยงานและการมีและการเข้าถึงทรัพยากรมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสริมกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์พบว่า ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับการสนับสนุนจากบุคคลในการส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ข้อเสนอแนะจากการวิจัย

1. พัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพโดยมีการให้ สุขศึกษา และจัดทำสื่อต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ โดยมีการประชาสัมพันธ์ และเผยแพร่ความรู้ ที่ถูกต้องแก่กำลังพลทุกระดับ และครอบครัว เพื่อให้เกิดความตระหนักถึงความสำคัญเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ
2. ส่งเสริม สนับสนุน และกระตุ้นให้เกิดพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ เช่น มีการจัดสถานที่และวัสดุอุปกรณ์ที่อำนวยความสะดวกในการออกกำลังกายให้เพียงพอและทั่วถึง ส่งเสริมการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เป็นต้น
3. มีการยกย่องชมเชยและให้รางวัลกำลังพลที่มีผลตรวจสุขภาพที่ดีขึ้นกว่าปีที่ผ่านมาเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีแก่กำลังพลอื่นๆต่อไป
4. ผู้บังคับบัญชาควรปฏิบัติตัวเป็นแบบอย่างที่ดีแก่กำลังพลในเรื่องของการมีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อเป็นการปลูกฝังพฤติกรรมที่ดีแก่กำลังพล
5. เพื่อความยั่งยืนและก่อให้เกิดประโยชน์จากการวิจัยครั้งนี้มากที่สุด ควรมีมาตรการให้ กำลังพลทุกระดับมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง และควรมีการขยายผลการวิจัยในครั้งนี้ต่อไป เพื่อเป็นประโยชน์ในการกำหนดนโยบายและแผนการดำเนินงานด้านงานส่งเสริมสุขภาพที่มีประสิทธิภาพเพื่อการมีสุขภาพที่ดีของกำลังพลต่อไป

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์
2. ปัจจัยสภาพแวดล้อมที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์
3. พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพบุคคลในครอบครัวของกำลังพลกองบิน 4 อำเภอตากลี จังหวัดนครสวรรค์

References

1. Poomsanguan K. Health and Health Promotion: Nurses' Important Role. Journal of The Royal Thai Army Nurse. 2014; 15 (2): 10-14. (In Thai)
2. National Economic and Social Development Plan No.11 (2012-2016). Publish in Government Gazette No.128 Sup.152 Cited in 2011 Dec 14. (In Thai)
3. Pintong N. Working Life Quality Development Strategies for Royal Thai Air Force Officials in Donmuang District, Bangkok. Academic Journal Phranakon Rajabhat University. 2015; :153-161. (In Thai)
4. Tepjit S, Tavepiboonwong J. Sukkantherao HR Care Meter. The Federation of Thai Industries, Bangkok; 2014
5. Royal Thai Air Force. Air commander policy 2019. Air Force Magazine 2019
6. Kumpiboon M. Factors relating to health promotion behaviors of health personnel in the Department of Disease Control, Ministry of Public Health. M.Sc. (Health Education): Kasetsart University; 2010. (in Thai).
7. Kittiwiriyakun S. Factors relation to health promotion behaviors of the personnel in Lahan Sai Municipality, Lahan Sai district, Buri Ram province. M.Sc. (Health Education): Kasetsart University; 2012. (in Thai).

8. Saiyi O. Factors affecting health promoting behaviors of a community health volunteers in Khlong Luang Municipality, Pathum Thani province. M.Sc. (Health Education).: Kasetsart University; 2012. (in Thai).
9. Bhujarone T. Factors relating to health promoting behaviors of 4th Infantry Battalion 1st Infantry Regiment King's Own Bodyguard Personnel. M.Sc. (Health Education).;Kasetsart University; 2012. (in Thai).
10. Chalualsri N. Health Promotion Behavior of Crime Prevention and Suppression Police Officers Attached to Ubon Ratchathani Provincial Police Office. M.Ph.; Ubon Ratchathani Rajabhat University; 2012 (in Thai)