

บรรณาธิการแถลง

Wellcation & Wellness Tourism : การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพในประเทศไทย

Wellcation หมายถึง รูปแบบการท่องเที่ยวแบบใหม่ที่ผสมผสานระหว่าง Wellness (สุขภาพะ) กับ Vacation (วันหยุด) Wellcation เป็นการท่องเที่ยวรูปแบบใหม่ ที่เน้นการพักผ่อนควบคู่ไปกับการดูแลสุขภาพกายและใจ แบบองค์รวม โดยมีกิจกรรมหลากหลาย อาทิเช่น การนวด การทำสปา การตรวจสุขภาพเชิงป้องกัน การรับบริการการแพทย์แผนไทย การบำบัดด้วยสมุนไพร การฝึกโยคะและการดูแลสุขภาพจิต เช่น การฝึกสมาธิ โดยมุ่งหวังให้ สุขภาพกายและสุขภาพใจ ดีขึ้นอย่างยั่งยืน

ในสภาวะปัจจุบัน การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพได้รับความนิยมสูงขึ้นในประเทศไทย อันเนื่องมาจากมีปัจจัยสนับสนุน ได้แก่ 1. การแพร่ระบาดของโควิด-19 ที่ผ่านมา ทำให้ประชาชนตระหนักว่าโรคภัยไข้เจ็บไม่ได้เป็นสิ่งไกลตัว 2. การเข้าสู่สังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์ของสังคมไทย และ 3. แนวโน้มของการเสียชีวิตที่เพิ่มมากขึ้นจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง NCDs ทำให้ประชาชนส่วนใหญ่มาสนใจ การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพมากขึ้น

ประเทศไทยเป็นประเทศที่มีความหลากหลายทางวัฒนธรรม มีสถานที่ท่องเที่ยวที่สวยงามแตกต่างกันในแต่ละภูมิภาค ทำให้กระทรวงสาธารณสุขได้ผลักดันนโยบาย Wellcation ในเขตสุขภาพต่าง ๆ ของประเทศ เพื่อให้การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพจะสามารถสร้างรายได้ให้กับประเทศในอนาคตได้

สำหรับวารสารสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทยปีที่ 15 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม-สิงหาคม 2568) นี้ มีบทความที่น่าสนใจ ได้แก่ สุขภาพจิตและกลไกทางจิตของเจ้าหน้าที่ชนชั้นมูลฝอยสังกัดกรุงเทพมหานคร การประเมินความเสี่ยงทางการยศาสตร์ต่อความผิดปกติของระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อจากการทำงาน ในงานยกเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ของบุคลากรทางการแพทย์ที่ไม่ใช่วิชาชีพ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อความล้มเหลวทางสายตาของพนักงานที่ทำงานเป็นกะในโรงงานผลิตชิ้นส่วนยานยนต์และอิเล็กทรอนิกส์ในจังหวัดปทุมธานี และมีบทความอื่น ๆ ที่น่าสนใจอีกหลายเรื่อง

ท้ายนี้ขอขอบพระคุณผู้พิมพ์ ผู้สนับสนุนการจัดทำวารสารสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทยเป็นอย่างยิ่ง ทีมบรรณาธิการจะมุ่งมั่นพัฒนาคุณภาพวารสารให้ดียิ่งขึ้นไป

นพ.สุรัชย์ โชคครรชิตไชย

บรรณาธิการวารสารสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย