

บรรณาธิการแถลง

Post-Earthquake Dizziness Syndrome : อาการเวียนศีรษะหลังแผ่นดินไหว

Post-Earthquake Dizziness Syndrome (PEDS) เป็นภาวะทางระบบประสาทที่เกิดขึ้นหลังจากผู้ป่วยประสบเหตุแผ่นดินไหว โดยผู้ป่วยจะมีอาการเวียนศีรษะหลังแผ่นดินไหว ผู้ป่วยจะรู้สึกเหมือนกำลังโคลงเคลงหรือเคลื่อนไหวอยู่ในขณะที่เหตุการณ์แผ่นดินไหวผ่านพ้นไปแล้ว สาเหตุเกิดจากการรบกวนในระบบการทรงตัว (Vestibular System) ซึ่งเป็นส่วนของหูชั้นใน ที่ควบคุมความสมดุลของร่างกาย

โดยทั่วไปแล้วอาการเวียนศีรษะและมึนงงเหล่านี้จะค่อย ๆ ดีขึ้นและหายได้เองภายในไม่กี่ชั่วโมง ในบางรายที่ได้รับผลกระทบรุนแรงอาจกินเวลาหลายวันหรือหลายสัปดาห์ โดยเฉพาะผู้ที่เป็โรควิดกักกัวงวลมีแนวโน้มที่จะมีอาการมากกว่าคนทั่วไป การรักษาและการดูแลตนเองผู้ป่วยควรหลีกเลี่ยงการเปลี่ยนท่าทางเร็วเกินไปเพื่อลดอาการเวียนศีรษะ การพักผ่อนให้เพียงพอและลดความเครียด หลีกเลี่ยงสารกระตุ้น เช่น คาเฟอีน บุหรี่ กรณีที่มีการรุนแรงหรือเป็นติดต่อกันเป็นเวลานาน มากกว่า 1-2 สัปดาห์ หรือมีอาการทางระบบประสาทเพิ่มเติม เช่น ตาพร่ามัว ภาวะอ่อนแรง ควรไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลเพื่อการวินิจฉัยที่ถูกต้องและการรักษาที่เหมาะสมต่อไป

สำหรับวารสารสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทยเล่มปัจจุบันนี้ เป็นวารสารฉบับปีที่ 15 ฉบับที่ 1 มีบทความที่น่าสนใจหลากหลายเรื่อง ได้แก่ ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสี่ยงของพฤติกรรมการดำรงชีวิตและภาวะล่องโควิดในคลินิกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ผลลัพธ์การจัดบริการคลินิกผู้สูงอายุแบบเคลื่อนที่ การพัฒนาเว็บแอปพลิเคชันเพื่อใช้ในการเรียกดูข้อมูลสารเคมีในโรงพยาบาลชุมชนแห่งหนึ่งในจังหวัดชลบุรีและมีบทความที่น่าสนใจอีกหลายเรื่อง

ท้ายนี้ขอขอบพระคุณผู้นิพนธ์ ผู้สนับสนุนการจัดทำวารสารสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย ทีมกองบรรณาธิการจะมุ่งมั่นพัฒนาคุณภาพวารสารให้มีคุณภาพในระดับนานาชาติยิ่งขึ้นต่อไป

นพ.สุรัชย์ โชคครชิตไชย

บรรณาธิการวารสารสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย