

บรรณาธิการแถลง

การดูแลผู้ป่วยระยะกลาง (Intermediate care)

ในปัจจุบันกระทรวงสาธารณสุขได้พัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยระยะกลาง (Intermediate care) ซึ่งหมายถึง การดูแลผู้ป่วยที่มีอาการทางคลินิกผ่านพ้นระยะวิกฤติและมีอาการคงที่ แต่ยังคงมีความผิดปกติของร่างกายบางส่วนอยู่ และ/หรือมีข้อจำกัดในการดำเนินกิจกรรมในชีวิตประจำวัน จำเป็นต้องได้รับการบริการด้านฟื้นฟูสมรรถภาพ โดยทีมสหสาขาวิชาชีพอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่ในระดับโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป จนถึงการนำผู้ป่วยไปดูแลต่อเนื่องในระดับอำเภอ และชุมชนต่อไป เพื่อเพิ่มสมรรถนะร่างกาย จิตใจ เพื่อลดความพิการ ภาวะทุพพลภาพ เพื่อให้ผู้ป่วยกลับไปสู่สังคม ได้อย่างเต็มศักยภาพ

ในระยะแรกนั้นกระทรวงสาธารณสุขได้ดำเนินการดูแลผู้ป่วยระยะกลางใน 3 กลุ่มโรค ได้แก่ กลุ่มโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) โรคบาดเจ็บทางสมอง (Traumatic brain injury) และบาดเจ็บไขสันหลัง (Spinal cord injury) ซึ่งการดูแลผู้ป่วยระยะกลางให้ได้ผลดีนั้นควรดำเนินการเป็นรูปแบบการดูแลสุขภาพแบบบูรณาการ โดยอาศัยทีมสุขภาพ ตั้งแต่แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด พยาบาลฟื้นฟูสภาพ นักโภชนาการ นักจิตวิทยา นอกจากนี้รูปแบบการดูแลผู้ป่วยระยะกลางควรส่งเสริมให้มีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายในพื้นที่ได้แก่ ส่วนราชการต่างๆ ในจังหวัด เช่น พัฒนาสังคมส่วนท้องถิ่น มหาวิทยาลัย ศึกษาธิการ และการดำเนินการนั้นภายใต้การสนับสนุน ของเขตสุขภาพที่ให้ความสำคัญสนับสนุน ส่งเสริมให้ทุกจังหวัดพัฒนาเร่งดำเนินการรูปแบบการดูแลผู้ป่วยระยะกลาง อันจะเป็นประโยชน์ต่อระบบสุขภาพไทยในอนาคตต่อไปได้อย่างดี

สำหรับวารสารสมาคมเวชศาสตร์ป้องกัน ฉบับปีที่ 9 ฉบับที่ 2 นั้น มีผลงานทางวิชาการที่น่าสนใจหลายเรื่อง อาทิ เช่น การประเมินผลสัมฤทธิ์แผนยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมตามแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12 พ.ศ. 2560-2564 ระยะครึ่งแผน การพัฒนาระบบการพยาบาลป้องกันการติดเชื้อดื้อยาในทารกแรกเกิด โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา การศึกษาผลของการถือศีลอดต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวานประเภทที่ 2 อ.พระนครศรีอยุธยา จ.พระนครศรีอยุธยา การศึกษาความชุกของกลุ่มอาการอ้วนลงพุงในผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงินชนิดผื่นหนาเรื้อรังระดับความรุนแรงปานกลางถึงมากในโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา การศึกษาผลของการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง โรงพยาบาลบางปะหัน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา และรายงานผู้ป่วย 1 เรื่อง ได้แก่ รายงานผู้ป่วย : โรคผื่นแพ้สัมผัสจากดอกเบญจมาศ ในนักจัดดอกไม้

ท้ายนี้ขอขอบพระคุณ ผู้นิพนธ์ ผู้สนับสนุนการจัดทำวารสารสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย อย่างดีเสมอมา ทีมบรรณาธิการจะมุ่งมั่นพัฒนาคุณภาพวารสารให้อยู่ยืนต่อไป

นพ.สุรัช โขครศรีไชย
บรรณาธิการ