

บรรณาธิการแถลง

ฝุ่นขนาดเล็ก PM 2.5 กับประเทศไทย

ประเทศไทยโดยเฉพาะในเมืองใหญ่ ได้แก่ กรุงเทพมหานคร กำลังได้ผลกระทบจากฝุ่นขนาดเล็ก PM 2.5 ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพคนในระยะยาว เป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคได้หลายโรค เช่น โรคภูมิแพ้ ฝุ่น PM 2.5 หมายถึง ฝุ่นละอองที่ขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน ซึ่งมองไม่เห็นด้วยตาเปล่า สาเหตุ ฝุ่น PM 2.5 เกิดจาก 1.การเผาไหม้เครื่องจักร เครื่องยนต์ จากรถยนต์ใหม่และเก่า 2.ฤดูกาลมักจะเกิดในฤดูหนาวหรือสภาพอากาศที่เย็น และแห้งส่งผลให้ฝุ่นไม่ลอยขึ้นที่สูง สังเกตได้ว่าตอนเช้าหรืออากาศเย็นๆ ฝุ่นจะเยอะกว่าปกติ โดยพบว่าฝุ่นจะเยอะในช่วงเดือนธันวาคม ถึงกุมภาพันธ์ และมีเมืองที่มีสิ่งก่อสร้างตึกสูงจำนวนมาก ลมไม่พัด จะทำให้เกิดฝุ่นพิษ PM 2.5 ได้มากขึ้น องค์การอนามัยโลกกำหนดว่า ถ้าค่าเฉลี่ยทั้งปีมีฝุ่น PM 2.5 เกิน 25 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตรถือว่าอันตรายแล้ว

มาตรการเร่งด่วนที่ควรทำ คือ การสร้างความตระหนักรู้ทุกภาคส่วนว่า ฝุ่น PM 2.5 มีอันตรายต่อสุขภาพมาก ดังนั้น ภาครัฐควรออกมาตรการตรวจสอบสภาพเครื่องยนต์ให้เข้มงวด สถานที่ก่อสร้างต่างๆ ต้องมีการปกคลุมการบำบัดเพื่อไม่ให้เกิดมลพิษ ประชาชนทั่วไป ควรติดตามข่าวสารหลักเลี่ยงสถานที่ที่มีค่าฝุ่น PM 2.5 เกินมาตรฐาน และกรณีจำเป็นควรหาเครื่องป้องกันใช้มาสก์ (Mask) ปิดจมูกที่สามารถกันฝุ่นขนาดเล็ก 2.5 ได้

สำหรับวารสารสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทยฉบับ ปีที่ 8 ฉบับที่ 2 นี้ มีบทความทางวิชาการที่น่าสนใจหลายเรื่อง ได้แก่ 1.การพัฒนาระบบการพยาบาลระยะฉุกเฉินในผู้ป่วย STEMI งานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา 2.ปัจจัยส่วนประสมการตลาดที่มีผลต่อการเลือกใช้บริการคลินิกหมอครอบครัว อำเภอพระนครศรีอยุธยา 3.การพัฒนาความสามารถของพยาบาลห้องผ่าตัดในการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดใส่โลหะตามกระดูกต้นขา เครือข่ายโรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา 4.การส่งใช้ยาปฏิชีวนะอย่างเหมาะสมในจังหวัดระนอง : ขึ้นตอนสู่การส่งใช้ยาอย่างสมเหตุผล 5.การพัฒนารูปแบบของการรักษาวัณโรคแบบมีพีแอลจี (DOT) อำเภอห้วยทับทัน จังหวัดศรีสะเกษ 6.การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เข้ารับการรักษาในสถานอนามัยเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา นวมินทราชินี คลองมะสัง อำเภอไทรน้อย จังหวัดนนทบุรี และเรื่องอื่นๆ ที่น่าสนใจภายในเล่ม และขอขอบพระคุณผู้สนับสนุน ผู้สนับสนุนการจัดทำวารสารสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทยอย่างดียิ่งเสมอมา และทีมงานบรรณาธิการจะมุ่งมั่นพัฒนาคุณภาพวารสารให้มีคุณภาพ ยิ่งขึ้นในระดับต่อไป

นพ.สุรัชย์ โชคครชิตไชย

บรรณาธิการ