



วารสารโภชนาการ

ISSN 3056-9192 (Online) Journal of Nutrition Association of Thailand

Journal of Nutrition Association of Thailand (Online) Vol.61, No.1, January-June 2026 วารสารโภชนาการ (Online) ปีที่ 61 ฉบับที่ 1 เดือนมกราคม-มิถุนายน 2569

Research article / บทความวิจัย

1. Development of a Model for Prevention and Control of Iron Deficiency Anemia in Health Region 8 1
การพัฒนาารูปแบบการป้องกันและควบคุมภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในเขตสุขภาพที่ 8
2. Processing of Chicken Bone Broth Powder with Spicy Curry Flavor using Spray Drying Technique 17
การแปรรูปน้ำซุปกระดูกไก่ผงรสแกงป่าด้วยเทคนิคการทำแห้งแบบพ่นฝอย
3. The Effects of Egg White Powder Supplementation on Emotional State, Body Composition, Muscle Strength, and Sleep Quality: A Randomized Placebo-Controlled Trial 34
ผลของการเสริมผลิตภัณฑ์ผงไข่ขาว ต่อภาวะทางอารมณ์ องค์ประกอบร่างกาย ความแข็งแรงของ กล้ามเนื้อ และคุณภาพการนอนหลับ: การทดลองสุ่มแบบมีกลุ่มควบคุมด้วยยาหลอก
4. Household Food Security During COVID-19 Pandemic in Bangkok 55
ความมั่นคงทางอาหารระดับครัวเรือนในช่วงการระบาดของโรคโควิด 19
5. A Head-To-Head Comparative Study on the Total Antioxidant Capacity of Matcha Latte with Various Milk Types 66
การเปรียบเทียบความสามารถต้านอนุมูลอิสระรวมของมัทฉะลาเต้ที่ชงด้วยนมประเภทต่าง ๆ
6. Effectiveness of Nutrition Counseling and Exercise Program in Community Dwelling Older Adults with Sarcopenia 75
ประสิทธิผลของโปรแกรมการให้คำปรึกษาด้านโภชนาการและการออกกำลังกายในผู้สูงอายุที่มีภาวะมวลกล้ามเนื้อน้อยในชุมชน
7. Understanding Sugar-sweetened Beverages Consumption Behavior among Cambodian Nursing and Midwifery Students in Phnom Penh, Cambodia 91
using Social Cognitive Theory
8. Efficacy and Safety of Guar Gum Powder on Blood Glucose Control in Non-Diabetic Volunteers 109
ประสิทธิภาพและความปลอดภัยของผงกัวร์กัมต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดในอาสาสมัครที่ไม่มีโรคเบาหวาน
9. Effects of Choice Architecture Strategies on Lower-Sugar Beverage Selection among Public Health Students: A Quasi-Experimental Study 123
ผลของกลยุทธ์การออกแบบทางเลือกต่อการเลือกเครื่องดื่มหวานน้อยในนักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตร์: การศึกษากึ่งทดลอง
10. Effects of Fried Foods Prepared in Palm Oil Blended with Canola Oil Containing Surfactants and Green Tea Extract on Postprandial Triglyceride Levels: A Randomized Controlled Clinical Trial 141
ผลของอาหารทอดด้วยน้ำมันปาล์มผสมน้ำมันคาโนล่าเสริมสารลดแรงตึงผิวและสารสกัดชาเขียวต่อระดับไตรกลีเซอไรด์หลังมื้ออาหาร: การศึกษาแบบสุ่มและมีกลุ่มควบคุมทางคลินิก

UAT

- **Update Knowledge in Breastfeeding and Its Applicability in Thailand**
ความรู้ใหม่เรื่องนมแม่ กับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในประเทศไทย
Oraporn Dumrongwongsiri*, Pattanee Winichagoon

- **Sugar: Health Risks ad Policy Actions for Healthier Consumption**
น้ำตาล: ความเสี่ยง นโยบายและการขับเคลื่อนเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
Supat chaiyakul*

- **Choice Behavior of Consumers on Healthy OTOP Food Products in the Central Region**
พฤติกรรมทางเลือกผลิตภัณฑ์อาหาร OTOP เพื่อสุขภาพของผู้บริโภคในเขตภาคกลาง
Pitiporn Traisirichok1*, Rewadee Chongsuwat1, Patcharanee Pavadhgul1

- **Nutritional Values of Foods from Thai Literature Entitled “Karb-Hae-Chom-Kreaung-Kaow-Wan”**

คุณค่าทางโภชนาการอาหารในวรรณคดีไทย เรื่อง “กาพย์เห่ชมเครื่องคาวหวาน”

Naksit Panyoyai

นักสิทธิ์ ปัญโญใหญ่

• **Gac Fruit Extract Suppresses Oxidative Stress in LPS-induced RAW264.7 Cells**

สารสกัดจากผลฟักข้าวสุกยับยั้งการเกิดภาวะเครียดออกซิเดชันในเซลล์เม็ดเลือดขาวหนูที่เหนี่ยวนำด้วยไลโปโพลีแซคคาไรด์

Kemika Praengam, Pornpan Sukboon, Siriporn Tuntipopipat