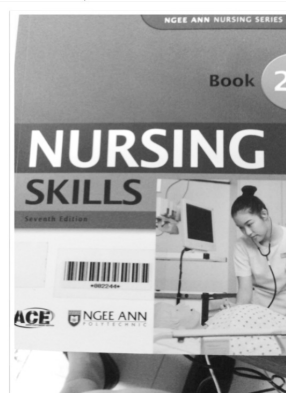


แนะนำหนังสือ Book Review article

ผู้เขียนแนะนำหนังสือ : ดร.เบญจวรรณ ทิมสุวรรณ

นักวิชาการศึกษาเชี่ยวชาญ ข้าราชการบำนาญ กระทรวงสาธารณสุข



ชื่อหนังสือ NURSING SKILL Book 2

ผู้เขียน เป็นคณะอาจารย์จาก School of Health Sciences Ngee Ann Polytechnic ซึ่งมี Azimmah Ahmad และคณะอีก 5 คนเป็นกองบรรณาธิการ พิมพ์ครั้งที่ 7 ปี ค.ศ.2014 จำนวน 519 หน้า

NURSING SKILL Book 2 (ทักษะทางการพยาบาล) คณะผู้เขียนต้องการให้เป็นหนังสือสำหรับนักศึกษาพยาบาล ชั้นปีที่ 2 ได้ศึกษาและเตรียมฝึกทักษะทางการพยาบาลด้านต่างๆ ก่อนขึ้นฝึกงานในโรงพยาบาลหนังสือเล่มนี้นำเสนอทั้งหมด 12 ตอน แต่ละตอนจะกำหนดวัตถุประสงค์การเรียนรู้ คำจำกัดความ วัตถุประสงค์ของการฝึกทักษะดังกล่าวเพื่ออะไร การเตรียมอุปกรณ์/เครื่องมือในการปฏิบัติทักษะ ขั้นตอนการปฏิบัติ ถ้าเรื่องใดเป็นทักษะที่ต้องกระทำกับผู้รับบริการ จะมีหัวข้อการประเมินผู้ป่วยทั้ง 12 ตอนมีเนื้อสรุปพอสังเขป ดังนี้

ตอนที่ 1 การประเมินภาวะสุขภาพ ประกอบด้วยทักษะการตรวจร่างกาย ระบบทางเดินหายใจ ระบบหัวใจและหลอดเลือด การตรวจท้อง (abd0men) ต่อมาน้ำเหลือง เส้นเลือดที่คอ และระบบหลอดเลือด การตรวจระบบผิวหนัง ตา หู จมูก ปากและคอ การตรวจระบบประสาท การตรวจสอบระดับความรู้สึก

ตอนที่ 2 ระบบทางเดินปัสสาวะ ประกอบด้วยทักษะ การสวนปัสสาวะ การล้างกระเพาะปัสสาวะ การล้างกระเพาะปัสสาวะแบบต่อเนื่อง (Continuous Bladder Irrigation) การดูแลผู้ป่วยล้างไต การดูแลท่อในผู้ป่วยเจาะไต (Nephrostomy)

ตอนที่ 3 การตรวจระบบช่องท้อง ได้แก่การดูแลผู้ป่วยที่ขับถ่ายทางช่องท้อง (Colostomy Bags)

ตอนที่ 4 การบริหารยา ประกอบด้วยยาที่ใช้ในการรักษา หู ตา จมูก Topical agents ยาประเภทสุดคม ยาระงับความรู้สึก รวมทั้งการให้ยา ทางปาก การให้ยาทางหลอดเลือดดำ การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ การฉีดยาเข้าไขสันหลัง และการควบคุมการให้ยา

ตอนที่ 5 การพยาบาลผู้ป่วยที่มีเนื้องอก (Oncology Nursing) มีเนื้อหาเกี่ยวกับ การให้ยาเคมีบำบัดและการบริหารยาเคมีบำบัด

ตอนที่ 6 ขั้นตอนการปฏิบัติในการทำ EKG และการติด Lead ทั้ง 12 Lead

ตอนที่ 7 ขั้นตอนการปฏิบัติในการตรวจพิเศษ เช่น Chest Tube Insertion การให้เลือด การพยาบาลผู้ป่วยเจาะหลัง เป็นต้น

ตอนที่ 8 ขั้นตอนการปฏิบัติในการพยาบาลผู้ป่วยสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา จะมีขั้นตอนเกี่ยวกับการทำคลอดปกติ การทำคลอดรก การทำ Vagina Swabbing การตรวจทางช่องคลอด การทำ Pap Smear การให้นมมารดา

ตอนที่ 9 ขั้นตอนการปฏิบัติเกี่ยวกับทารกแรกเกิดและเด็ก เน้นในเรื่องการดูแลสัญญาณชีพ การตรวจพัฒนาการแลพบการเจริญเติบโต (Growth and Development Measurement) การอาบน้ำ เด็กการให้อาหาร การให้ยา การผูกยัด การจัดทำ รวมทั้งการเก็บสารคัดหลั่งส่งตรวจ

ตอนที่ 10 ขั้นตอนการปฏิบัติเกี่ยวกับระบบกระดูก ได้แก่ การดึงกระดูก (Traction) Care of the Pin Site การใส่ Cervical Collar, Stump Bandaging การดูแลผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสะโพก

ตอนที่ 11 ขั้นตอนการปฏิบัติด้านสุขภาพจิต ได้กล่าวถึง การประเมินสภาพจิต การใช้ Physical Restraints และ Electroconvulsive Therapy

ตอนที่ 12 เป็นเรื่องเกี่ยวกับการให้สุขศึกษาผู้ป่วย

นอกจากนี้ในแต่ละตอนจะมีแบบฟอร์มต่าง ๆ ที่ต้องใช้ในการบันทึกข้อมูลการตรวจ การดูแลผู้ป่วย หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับอาจารย์พยาบาลที่สอนเกี่ยวกับการปฏิบัติการพยาบาลขั้นพื้นฐาน อาจารย์อาจมอบหมายให้นักศึกษาไปศึกษาวิธีการปฏิบัติต่าง ๆ ล่วงหน้าจากการอ่าน เตรียมอุปกรณ์ ฝึกทำ ก่อนการสอน สาธิตหรือสาธิตย้อนกลับเพื่อให้นักศึกษาได้เตรียมตัวล่วงหน้า และยังช่วยฝึกทักษะภาษาอังกฤษให้กับนักศึกษาได้อีกช่องทางหนึ่งที่นักศึกษาจะได้เรียนรู้ศัพท์แพทย์มากมายที่ปรากฏในหนังสือเล่มนี้ แม้หนังสือเล่มนี้จะเขียนเกี่ยวกับหลักสูตรในระดับโรงเรียน แต่ก็สามารถนำมาประยุกต์ใช้กับการศึกษาหลักสูตรบริบทอุดมศึกษาในสาขาวิชาต่างๆ รวมถึงการศึกษาพยาบาล