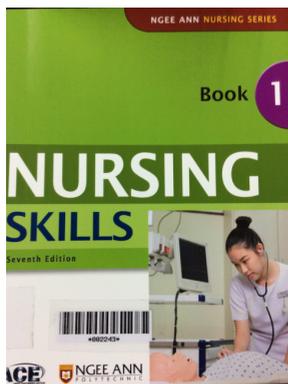


แนะนำหนังสือ

ดร.เบญจวรรณ ทิมสุวรรณ Ed.D*



Nursing Skills (ทักษะทางการพยาบาล) เป็นตำราทางการพยาบาลที่จัดพิมพ์เป็นชุด มี 3 เล่ม เป็นการจัดพิมพ์ครั้งที่ 7 ในปี ค.ศ.2014 แต่ละเล่มจะมีกองบรรณาธิการเฉพาะเล่ม เป็นตำราที่เขียน โดยอาจารย์พยาบาลจาก School of Health Sciences Ngee Ann Polytecnic ทั้ง 3 เล่ม ครอบคลุมทักษะทางการพยาบาลตั้งแต่ขั้นพื้นฐาน จนถึงทักษะระดับสูง (Basic to Advanced)

ทักษะทางการพยาบาลเล่มที่ 1 สำหรับนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 1 เนื้อหาสาระมี 15 ตอน ดังนี้
ตอนที่ 1 การป้องกันการติดเชื้อ ประกอบด้วยเนื้อหาที่เกี่ยวกับ การล้างมือ การสวมและการถอดถุงมือ การผูก Mask การสวมเสื้อกาวน์ (Gown) การดูแลผู้ป่วยในห้องแยก (Patient on Isolation)

ตอนที่ 2 การประเมินด้านร่างกายเบื้องต้น ประกอบด้วยเนื้อหาเกี่ยวกับ การวัดปรอท การจับชีพจร อัตราการหายใจ การวัดความดันโลหิต การประเมินอาการปวด (Pain Assessment) การวัดความอิ่มตัวของออกซิเจนในกระแสเลือด (Oxygen Saturation) การวัดส่วนสูง การชั่งน้ำหนัก

ตอนที่ 3 การดูแลเบื้องต้น (Basic Care) ประกอบด้วยเนื้อหาสาระเกี่ยวกับ การใช้หมอนนอน (Bedpan) การตวงน้ำดื่มและปัสสาวะ การเช็ดตัวผู้ป่วย การเช็ดตา การสระผม การทำความสะอาดปากและฟัน การดูแลช่องปากผู้ป่วยที่ไม่รู้สึกตัว การดูแลอวัยวะสืบพันธุ์ การเปลี่ยนผ้าปูที่นอน (เตียงว่าง และเตียงที่มีคนไข้)

ตอนที่ 4 การดูแลผู้ป่วยให้สุขสบาย (Patient Care and Comfort) ประกอบด้วยเนื้อหาเกี่ยวกับการเช็ดตัวเพื่อลดไข้ และการประคบเย็น การดูแลหลังการตาย

ตอนที่ 5 การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ประกอบด้วยเนื้อหาสาระเกี่ยวกับ การอุ้มผู้ป่วย การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเตียง การจัดทำผู้ป่วย การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยจากเตียงสู่รถเข็น การให้ผู้ป่วยลุกนั่ง การป้องกันการหกล้ม การให้ผู้ป่วยลุกเดิน การประเมินผู้ป่วยเพื่อให้ลุกนั่งเก้าอี้หรือรถเข็น การใช้ไม้ค้ำยัน หรือ Walker การเคลื่อนไหวผู้ป่วย (Range of motion)

ตอนที่ 6 การเก็บสิ่งส่งตรวจ (Collection of Specimens) ประกอบด้วยเนื้อหา การตรวจปัสสาวะด้วยแถบทดสอบ การเก็บปัสสาวะ (Midstream Urine) การเก็บปัสสาวะจากสายสวนปัสสาวะ การเก็บปัสสาวะ 24 ชั่วโมง การเก็บอุจจาระ การเก็บเสมหะ การเก็บสิ่งส่งตรวจจากจมูกและคอ

ตอนที่ 7 การดูแลทางเดินหายใจ ประกอบด้วยเนื้อหาเกี่ยวกับ การเตรียมอุปกรณ์เพื่อให้ออกซิเจน ชนิดต่างๆ การหายใจเข้าลึกๆ และการไอ การจัดทำผู้ป่วยเพื่อระบายของเหลว (Postural Drainage) การวัด อัตราการไหลของสารน้ำ การใช้เครื่อง Spirometer การใส่ท่อทางเดินหายใจ การดูแลเสมหะ

ตอนที่ 8 การจัดการของเสีย ประกอบด้วยเนื้อหาเกี่ยวกับ การประยุกต์ใช้ Uroshealth การสวน ปัสสาวะ การสวนอุจจาระ

ตอนที่ 9 ความต้องการทางโภชนาการ ประกอบด้วยเนื้อหาเกี่ยวกับ การประเมินความต้องการ อาหาร การตวงน้ำดื่ม การตวงปัสสาวะ การใส่สายให้อาหารทางจมูก และการให้อาหารผู้ป่วย

ตอนที่ 10 การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ประกอบด้วยเนื้อหาเกี่ยวกับ การห้ามเลือด การดูแลผู้ป่วย ภาวะช็อค การพันผ้า พันแผล การใช้ไม้ค้ำ การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยบาดเจ็บ

ตอนที่ 11 ความปลอดภัยของผู้ป่วย ประกอบด้วยเนื้อหา การป้องกันผู้ป่วยตกเตียง การผูก ยึดผู้ป่วย การป้องกันแผลกดทับ

ตอนที่ 12 การดูแลระบบไหลเวียนโลหิต ประกอบด้วยเนื้อหา การดูแลผู้ป่วยขณะให้สารน้ำ การถอดเข็มให้สารน้ำ การใช้เครื่อง Infusion Pump การวัดค่าระดับน้ำตาลในเลือด

ตอนที่ 13 บทนำการประเมินภาวะสุขภาพ ประกอบด้วยเนื้อหา การซักประวัติและการตรวจ ร่างกาย การเตรียมผู้ป่วยเพื่อตรวจร่างกาย

ตอนที่ 14 การดูแลผิวหนัง ประกอบด้วยเนื้อหา ชนิดของบาดแผลและการหายของแผล การประเมินบาดแผล การทำแผลธรรมดา การ Swab และ Culture แผล การดูแลแผลกดทับ การปลดลวด เข็ม (Removal Staples) การตัดไหม

ตอนที่ 15 การดูแลผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัด ประกอบด้วยเนื้อหา การดูแลผู้ป่วยก่อนและหลัง ผ่าตัด และการจัดการกับอาการปวดของผู้ป่วย (Pain Management)

ทักษะทางการพยาบาลเล่ม 1 จะเขียนอย่างเป็นระบบ แต่ละหัวข้อประกอบด้วย วัตถุประสงค์ คำจำกัดความ ความมุ่งหมาย (Purpose) ข้อจำกัด การประเมิน การวางแผน การลงมือปฏิบัติ การประเมินผล และเอกสารที่เกี่ยวข้อง โดยเอกสารที่เกี่ยวข้องได้แก่ แบบบันทึก และแบบประเมินต่างๆ ในหลายทักษะ จะแสดงภาพประกอบแต่ละขั้นตอนทำให้เข้าใจง่าย ผู้เขียนมีความเห็นว่า หนังสือเล่มนี้ มีประโยชน์ต่อ อาจารย์และนักศึกษาที่เรียนเกี่ยวกับทักษะดังกล่าว อาจารย์จะมอบหมายให้นักศึกษาไปอ่านล่วงหน้า เพื่อ ศึกษาก่อนเข้าชั้นเรียนที่อาจารย์จะสาธิตให้นักศึกษา และการให้นักศึกษาสาธิตย้อนกลับ

สำหรับทักษะทางการพยาบาลเล่มที่ 2 ผู้เขียนจะสรุปลงในเล่มต่อไป นะคะ