

# แนะนำหนังสือ

ปัตมา ทองสม PATTAMA THONGSOM

ครุศาสตรดุษฎีบัณฑิต (ค.ด.) Doctor of Philosophy (Ph.D.)

Transitions in Nursing : preparing for professional practice

Professor Esther Chang and Professor John Daly

Churchill Livingstone (available through Elsevier Australia)

พิมพ์ครั้งที่ 3 พ.ศ. 2555, 384 หน้า, ราคา 79.95 ดอลลาร์

หนังสือเล่มนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้สำหรับการจัดการเรียนการสอนนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต และสนับสนุนให้บัณฑิตพยาบาลที่เพิ่งสำเร็จการศึกษา ตลอดจนสหสาขาด้านสุขภาพอื่นๆที่มีความสนใจในเนื้อหาและการนำความรู้จากภาคทฤษฎีไปสู่การประยุกต์ใช้ในภาคปฏิบัติ เนื้อหาหลักของบัณฑิตจบใหม่จะมุ่งเน้นไปที่ระดับของความเครียด และความคับข้องใจ ที่เกิดจากความแตกต่างทางวัฒนธรรมและบริบท การปฏิบัติงานของสถานศึกษาและสถานบริการ ซึ่งเป็นปัญหาที่มักพบในบัณฑิตจบใหม่ที่ต้องปรับตัวเข้ากับบริบทและระบบการทำงานของสถานบริการสุขภาพที่ไปประจำการ หนังสือเล่มนี้จะชี้ประเด็นปัญหาต่างๆที่ทำให้บัณฑิตจบใหม่มีปัญหาในการตัดสินใจขณะปฏิบัติงาน บริบทของสถานบริการ และวัฒนธรรมในการทำงานขององค์กร ถือเป็นสิ่งที่ท้าทายของบัณฑิตใหม่ที่จะก้าวผ่านไปให้ได้ ซึ่งการเปลี่ยนแปลงและปรับตัวครั้งใหญ่นี้ไม่ได้ขึ้นอยู่กับองค์ความรู้หรือกระบวนการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้แต่อย่างใด

เนื้อหาสาระในหนังสือได้รับการออกแบบให้ครอบคลุมข้อมูลพื้นฐานที่เป็นกุญแจสำคัญนำไปสู่การปรับตัวเข้าสู่การปฏิบัติงาน ผู้อ่านจะพบสถานการณ์ตัวอย่างซึ่งบางครั้งเป็นความท้าทายและเป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติงาน แต่บางครั้งสถานการณ์นี้ก็เป็นสิ่งกระตุ้นให้เกิดความกระตือรือร้นในการปฏิบัติงานและเป็นโอกาสให้ได้เรียนรู้วิทยาการใหม่ๆ หนังสือเล่มนี้แบ่งออกเป็นสามส่วน ได้แก่

**ส่วนที่หนึ่ง** เป็นประเด็นเกี่ยวกับความรู้และทักษะของบัณฑิตพยาบาลใหม่ที่พึงประสงค์

**ส่วนที่สอง** เป็นการกล่าวถึงทักษะการปฏิบัติงานที่จำเป็นต้องใช้ในการปฏิบัติงานจริง ตลอดจนการประยุกต์ใช้ความรู้ที่ได้จากสถาบันการศึกษามาปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพ

**ส่วนที่สาม** เป็นการกล่าวถึงบรรยากาศหรือสภาพของสถานบริการสุขภาพ และมีบทพิเศษอีกสองบทที่กล่าวถึงภาวะผู้นำในการบริการสุขภาพ และการพัฒนาสมรรถนะและทักษะทางการพยาบาลอย่างต่อเนื่อง

ในส่วนบทนำนั้น ผู้เขียนเน้นผลกระทบที่เกิดจากการปฏิบัติงานตามหน้าที่ในสถานบริการสุขภาพ เป็นความรู้เกี่ยวกับการให้การบริการพยาบาลแก่ผู้ป่วยและครอบครัวของผู้ป่วยในระบบสุขภาพ เป็นการเรียนรู้การดูแลตนเองของผู้ป่วยหรือครอบครัวในกรณีที่ไม่ใช่โรคร้ายแรงหรือโรคติดต่อ และผู้ป่วยสามารถดำรงชีวิตอยู่กับบ้านและครอบครัวได้โดยไม่มียาอันตรายถึงแก่ชีวิต แบบฝึกหัดและกิจกรรมการเรียนรู้ที่เขียนไว้ในหนังสือ ช่วยให้ผู้อ่านมีความรู้ความเข้าใจในบทบาทของพยาบาลวิชาชีพ การบริหารความเครียด และการดูแลตนเองให้ปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุข แต่ละบทจะสอดแทรกข้อคิดเห็นของผู้อ่านกรณีตัวอย่าง และคำถามสะท้อนคิดสำหรับการวิเคราะห์สถานการณ์

ผู้เขียนหนังสือเล่มนี้ มุ่งเน้นที่การผนวกการปฏิบัติงานในคลินิกกับทฤษฎีองค์ความรู้ทางวิชาการ เพื่อให้ผู้อ่านสามารถไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานจริงหรือการเตรียมตัวเพื่อศึกษาต่อ ดังนั้นกลุ่มผู้อ่านที่น่าจะใช้ประโยชน์จากความรู้และเนื้อหาของหนังสือเล่มนี้ ประกอบด้วย นักศึกษาพยาบาล บัณฑิตพยาบาล ใหม่ อาจารย์พยาบาล และผู้บริหารการพยาบาล เพื่อความรู้ความเข้าใจถึงสถานะของพยาบาลจบใหม่ และใช้ในการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่การปฏิบัติงานจริง ตลอดจนการเตรียมการเพื่อแก้ไขปัญหาที่อาจเกิดขึ้นล่วงหน้า

นอกจากนี้ หนังสือเล่มนี้ยังมีเนื้อหาเกี่ยวกับการสะท้อนคิดของสถานการณ์ต่างๆ ซึ่งช่วยให้ผู้อ่านสามารถศึกษาสถานการณ์ได้โดยละเอียด มีมุมมองที่ช่วยให้พลิกสถานการณ์วิกฤติให้เป็นโอกาส และเห็นเป็นการท้าทายที่จะได้แสดงความสามารถในการแก้ไขปัญหาหรือสถานการณ์ ซึ่งหากนำไปใช้ได้อย่างเข้าใจและเกิดประสิทธิผลตามที่มุ่งหวัง จะเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยให้เกิดความก้าวหน้าทางหน้าที่และการงาน เพราะเป็นการแสดงความสามารถในการบริหารตนเองและบริหารการพยาบาลได้อย่างมีคุณภาพ

