

วารสารการพยาบาลและการศึกษา เป็นวารสารวิชาการของสถาบันพระบรมราชชนก สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข มีวัตถุประสงค์เพื่อ

- 1) เผยแพร่ความรู้ทางการพยาบาลและการศึกษา ทั้งทางด้านวิชาการ เทคโนโลยีสมัยใหม่ และผลงานการวิจัย ให้แก่ พยาบาล อาจารย์ นักวิชาการ นักศึกษา และผู้สนใจทั่วไป
- 2) เผยแพร่องค์ความรู้ทางการพยาบาลและการศึกษา ให้แก่แหล่งฝึกภาคปฏิบัติของนักศึกษา ตลอดจนหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการจัดการศึกษาด้านสุขภาพ ทั้งในและนอกสังกัดกระทรวงสาธารณสุข
- 3) เพื่อส่งเสริม สร้างสรรค์ ผลงานวิชาการ สำหรับบุคลากรสุขภาพและผู้เกี่ยวข้อง รวมทั้งเป็นเวทีแลกเปลี่ยนกระบวนการทัศน์ใหม่ของพยาบาลและนักการศึกษา
- 4) เพื่อเสริมสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างสถาบันการศึกษา และองค์กรสุขภาพทั่วประเทศ

โดยสาระในวารสารฯ มีทั้งบทความวิชาการ งานวิจัย รวมถึงบทความแนะนำหนังสือที่เป็นประโยชน์ ซึ่งแต่ละฉบับอาจมีเนื้อหาดังกล่าวหลากหลายแตกต่างกันไป ตามวาระของการออกวารสารฯ ฉบับนั้นๆ วารสารการพยาบาลและการศึกษา เป็นวารสารราย 3 เดือน กำหนดออกปีละ 4 ฉบับ ดังนี้

เดือนมกราคม - มีนาคม

เดือนเมษายน - มิถุนายน

เดือนกรกฎาคม - กันยายน

เดือนตุลาคม - ธันวาคม

การสมัครเป็นสมาชิก

สำหรับหน่วยงาน/ท่านใดที่ต้องการสมัครเป็นสมาชิกวารสารฯ สามารถกรอกแบบฟอร์มใบสมัคร โดยส่งมายัง หน่วยวารสารการพยาบาลและการศึกษา กลุ่มพัฒนาการศึกษา สถาบันพระบรมราชชนก อาคาร 4 ชั้น 7 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 โดยมีอัตราค่าสมาชิก ดังนี้

สมาชิก 1 ปี (4 เล่ม) 500 บาท

สมาชิก 2 ปี (8 เล่ม) 1,000 บาท

สมาชิก 3 ปี (12 เล่ม) 1,500 บาท

(หรือหากต้องการซื้อเป็นรายเล่ม ราคา 150 บาท/เล่ม)



วารสารการพยาบาลและการศึกษา
Journal of Nursing and Education



คณะที่ปรึกษา

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.กิตติชัย วัฒนานิกกร
นายแพทย์ ประทีป ธนกิจเจริญ
ศาสตราจารย์ ดร.ศิริพร จิรวัดน์กุล
ศาสตราจารย์ ดร.ประนอม โอทกานนท์
นางสาวกาญจนา สันติพัฒนาชัย

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.รัชนี้ สรรเสริญ

คณะผู้ช่วยบรรณาธิการ

ดร.เบญจวรรณ ทิมสุวรรณ
ดร.ปัทมา ทองสม

กองบรรณาธิการ

นางสาววิภา เพ็งเสงี่ยม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จินดา งามสุทธิ
รองศาสตราจารย์ ดร.เอื้อมพร ทองกระจาย
รองศาสตราจารย์ ดร.พูลสุข หิงคานนท์
รองศาสตราจารย์ ดร.อาภาพร เผ่าวัฒนา
ดร.จุรีวรรณ มณีแสง
พันโทหญิง ดร.วาสนา นัยพัฒน์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤมล อีระรังสิกุล
ดร.กาญจนา จันทร์ไทย
ดร.ลิลลี่ ศิริพร
นางเฟื่องฟ้า นรพัลลภ
ดร.วารีวรรณ ศิริวาณิชย์

ฝ่ายผู้จัดการ

นางสาวมยุรี ศรีอุตร
นางอัญชลี ปัญจวิรัชช์
นายวิทย์วุฒิ ทรัพย์เอนก

สำนักงาน

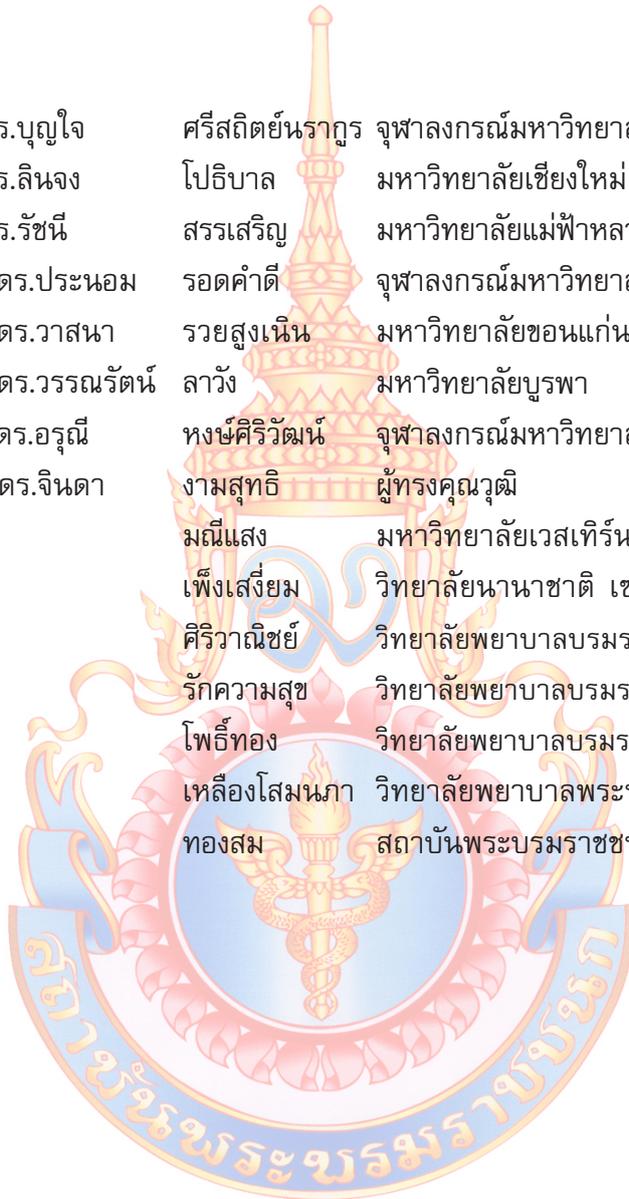
หน่วยวารสารการพยาบาลและการศึกษา
กลุ่มพัฒนาการศึกษา สถาบันพระบรมราชชนก
อาคาร 4 ชั้น 7 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทร. 0-2590-1828
โทรสาร 0-2590-1830
E-mail : nursing2551@gmail.com

พิมพ์ที่

โรงพิมพ์ยุทธินทร์การพิมพ์
35/36 ซ.กรุงเทพ-นนทบุรี 8
ถ.กรุงเทพ-นนทบุรี ต.บางเขน
อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทร. 02-9651431-3
โทรสาร 02-9651434

รายนามผู้พิจารณากลับกรองบทความวิจัย (Peer Review)
วารสารการพยาบาลและการศึกษา ปีที่ 6 ฉบับที่ 3 กันยายน-ธันวาคม 2556

รองศาสตราจารย์ ดร.บุญใจ	ศรีสติดิษฐ์นรากร	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร.ลินจง	โปธิบาล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร.รัชนี้	สรเสริญ	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประนอม	รอดคำดี	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วาสนา	รวยสูงเนิน	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรรณรัตน์	ลาวัง	มหาวิทยาลัยบูรพา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรุณี	หงษ์ศิริวัฒน์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จินดา	งามสุทธิ	ผู้ทรงคุณวุฒิ
ดร.จุรีวรรณ	มณีแสง	มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น
อาจารย์วิภา	เพ็งเส่งยม	วิทยาลัยนานาชาติ เซนต์เทเรซา
ดร.วารีวรรณ	ศิริวานิชย์	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา
ดร.สมพร	รักความสุข	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ชลบุรี
ดร.จิรพรรณ	โพธิ์ทอง	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุพรรณบุรี
อาจารย์ยศพล	เหลืองโสมนภา	วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
ดร.ปีตมา	ทองสม	สถาบันพระบรมราชชนก



บรรณาธิการแถลง

วารสารการพยาบาลและการศึกษานับนี้เป็นฉบับสุดท้ายของ ปีที่ 6 เป็นฉบับส่งท้ายปีเก่า และต้อนรับปีใหม่ 2557 ซึ่งเป็นการส่งท้ายปีที่บ้านเมืองของเรากำลังมีปัญหาทางการเมือง มีการชุมนุมของประชาชนจำนวนมาก ทางกองบรรณาธิการก็หวังว่าเมื่อเทศกาลต้อนรับปีใหม่มผ่านไปปัญหาต่าง ๆ คงจะคลี่คลายไปในทางที่ดี บ้านเมืองสงบสุข คณะกองบรรณาธิการขออวยพรปีใหม่ให้กับมวลสมาชิก และท่านผู้อ่านค่ะ

ในวาระ ดิถี ขึ้นปีใหม่	ขออวยชัย ให้มีสุข ทุกข์อย่าหมาย
สรรพทุกข์ สรรพโชค อย่างล้าคล้าย	อันตราย ภัยทั้งผอง อย่าแผ้วพาน
ให้แพรวพราว ก้าวไกล ในหน้าที่	เป็นคนดี คิดดี มีวิชาชาญ
ทำกรงาน มีความสุข และเบิกบาน	มีผลงาน สัมฤทธิผล คนชื่นชม
ปีใหม่ ใหม่ความคิด ลดละเลิก	จิตบานเบิก รู้พอเพียง อย่างเหมาะสม
รู้แบ่งปัน รู้ปล่อยวาง รู้เท่าทัน	ชื่นชมกัน ในความดี หลีกหนีมาร
อโรคยา พยาธิให้ แคล้วคลาด	ขออำนาจ พุทธคุณ บุญสืบสาน
ให้พละ มีมากล้น ยิ่งยืนนาน	ตลอดกาล สุขสันต์ นิรันดรเทอญ

TCI ได้ประกาศผลการประเมินคุณภาพวารสารวิชาการสาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีตามดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai-Journal Citation Index Centre : TCI) ค่า Impact factor ของวารสารเพิ่มขึ้นจากปีที่แล้ว จึงขอเชิญชวนให้สมาชิกอ้างอิงข้อมูลบทความต่างๆ จากวารสารกันบ้างนะะคะถ้างานของท่านเกี่ยวข้อง ในฉบับนี้มีบทความที่น่าสนใจ สองเรื่อง คือ บริการวิชาการแก่สังคม : การพัฒนาคุณภาพเพื่อสร้างคุณค่า และการคิดเกมส์ในเด็ก : การคัดกรองและการแก้ไข มีบทความวิจัยที่น่าสนใจ ได้แก่ การพัฒนาระบบการดูแลคนพิการ โดยใช้ครอบครัวและชุมชนเป็นฐาน การพัฒนาโมเดลเชิงสาเหตุของความเครียดในการทำงานของพนักงานพินิจ หน่วยงานศูนย์ฝึกอบรมเด็กและเยาวชน ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรค ภาวะผู้นำการเปลี่ยนแปลงกับพฤติกรรมการเผชิญความเครียดแบบมุ่งเน้นการแก้ปัญหาของหัวหน้าหอผู้ป่วยใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ เป็นต้น และขอแนะนำหนังสือ เรื่อง Teaching and Learning Through Reflective Practice : a Practical Guide for Positive Action ขอเชิญชวนให้ทุกท่านอ่านค่ะ และส่งบทความวิจัยมาตีพิมพ์กันนะะคะ หลังจากออกฉบับนี้แล้ว ในปีนี้เนื่องในโอกาสครบรอบ 20 ปีสถาบันพระบรมราชชนก จะมีการออกฉบับพิเศษเพิ่มอีกหนึ่งฉบับ เชิญท่านติดตามนะะคะ สวัสดีปีใหม่ค่ะ

■ บรรณาธิการแถลง

■ บทความวิชาการ

บริการวิชาการแก่สังคม : การพัฒนาคุณภาพ
เพื่อสร้างคุณค่า 2

เบญจวรรณ ทิมสุวรรณ
กรกนก ลัทธนันท์

การติดเกมในเด็ก: การคัดกรองและการแก้ไข 16

ศิริธร ยิ่งแรงเร็ง

■ บทความวิจัย

การพัฒนาระบบการดูแลคนพิการโดยใช้ 33

ครอบครัวและชุมชนเป็นฐาน

รัชณี สรรเสริญ

เบญจวรรณ ทิมสุวรรณ
วรรณรัตน์ ลาวัง

ประสบการณ์ในการฝึกปฏิบัติงานและการ 42

ปรับตัวของนักศึกษาพยาบาลจากพื้นที่

จังหวัดชายแดนภาคใต้ วิทยาลัยพยาบาล

บรมราชชนนี สุพรรณบุรี

จันทร์ฉาย มณีวงษ์

ขวัญฤทัย พันธุ์

การพัฒนาโมเดลเชิงสาเหตุของความเครียด 58

ในการทำงานของพนักงานพินิจหน่วยงาน

ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน

ธิปไตย โสเถียรธรรม์

พรทรัพย์ สมิติชญ์ชัย

การสร้างขุมความรู้ ด้านการเรียนการสอน 70

ทางการพยาบาลตามแนวคิดการจัดการ

ความรู้ในวิทยาลัยพยาบาล สังกัดสถาบัน

พระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

กัลยารัตน์ อนนทร์รัตน์

พันธศักดิ์ พลสารมัย

สิริฉันทน์ สติรกุล เตชพาหพงษ์

■ Editorial statement

■ Academic article

Social Services : The development of
quality to create value.

Benjawan Timsuwan

Konkanok Lattanand

Gaming Addiction in Children: Screening
and Solutions

Siritorn Yingrengreung

■ Research article

Developing Disabled Caregiving System
Based on Families and Communities

Rachanee Sunsem

Benjawan Timsuwan

Wannarat Lawang

The experience in Training Works and
Adaptation of Student Nurses from
Borderland Provinces in the Southern Area of
Thailand Boromarajonani College of
Nursing, Suphanburi, Thailand

Janchai Maneewong

Khaunruetai Panthu

A Development Of Casual Model Of Tension
In The Workplace Of Department Of Juvenile
Observation And Protection Staffs, Training
Children And Youth Devison.

Tipat Sottiwan

Pornsap Smitishtrira

The Creation Of Knowledge Assets For
Nursing Instruction Based On Knowledge
Management Concept In Nursing Colleges
Under Praboromarajchanok Institute,
The Ministry Of Public Health.

Kalayarath Anonrath

Pansak Polsaram

Sirichan Sathirakul Tachaphahapong

การใช้กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อพัฒนาทัศนคติทางเพศที่เหมาะสมของวัยรุ่นหญิง
อุบลทิพย์ ไชยแสง
นิวัตติ ไชยแสง
อุไรวรรณ ศิริธรรมพันธ์

84

Using Group Dynamic Activities to Develop Sexual Attitudes of Adolescent Girls
*Ubontip Chaisang
Niwat Chaisang
Uraiwan Sirithamkapun*

ความสัมพันธ์ระหว่าง ความสามารถในการเผชิญและฟื้นฝ่าอุปสรรคภาวะผู้นำ การเปลี่ยนแปลง กับพฤติกรรมการเผชิญความเครียดแบบมุ่งเน้นการแก้ปัญหาของหัวหน้าหอผู้ป่วยใน 3 จังหวัดชายแดนใต้
ปภาสินี แซ่ตัว
เรณุการ์ ทองคำรอด
สมใจ พุทธาพิทักษ์ผล

92

The Relationship of the Adversity Quotient Transformational Leadership with Problem-focus Coping of Head Nurses in Three Southern Provinces
*Papasinee Saetew
Renukar Thongkhamrod
Somjai Puttapitukpol*

การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมความรู้ความเข้าใจในด้านโภชนาการและการอ่านฉลากโภชนาการ สำหรับนักศึกษาพยาบาล
อติญาณ์ ศรเกษตริน
วิริยา โพธิ์ขวาง-ยusst
รุ่งนภา จันทรา

106

The Development of a Model to Promote the Knowledge and Understanding on Nutrition and Food Label Reading for Nursing Students
*Atiya Sarakshrin
Wiriya Phokeang-Yust
Rungnapa Chandra*

ปัจจัยที่ส่งผลต่อความตั้งใจในการประกอบวิชาชีพการพยาบาลของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาล สังกัดกระทรวงสาธารณสุข
คมวัฒน์ รุ่งเรือง
ศรินยา พลสิงห์ชาญ
สมศักดิ์ ภูวิภาดาวรรณ

119

Factors Affecting The Nursing Professional Intention of Nursing Students in College of Nursing Under The Ministry of Public Health
*Komwat Rungruang
Sarinya Polsingchan
Somsak Phuvipadawat*

■ แนะนำหนังสือ

Teaching and learning through reflective practice: a practical guide for positive action
เชษฐา แก้วพรม

128

■ Book Review article

Teaching and learning through reflective practice: a practical guide for positive action
Chettha Kaewprom