

ย่อวารสาร

อิทธิพลของการเกิดปฏิกิริยาไม่พึงประสงค์ ความเจ็บปวดที่ได้รับ และความวิตกกังวลต่อการรักษาไว้ซึ่งผู้บริจาคโลหิตครั้งแรก

The Influence of Adverse Reaction, Subjective Distress, and Anxiety on Retention of First-time Blood Donors

Anne van Dongen, Charles Abraham, Robert A.C. Ruiter, and Ingrid J.T. Veldhuizen.

The Unit Donor Studies, Sanquin Research, Nijmegen, the Netherlands; the Department of Work & Social Psychology, Maastricht, University, Maastricht, the Netherlands; and the Peninsula College of Medicine & Dentistry, University of Exeter, Devon, UK. *Transfusion* 2013;53:337-43.

ความเป็นมา การศึกษาครั้งนี้เพื่อค้นหาผลกระทบของการเกิดปฏิกิริยาจากการบริจาคโลหิต (เช่น ปฏิกิริยาที่เกิดจากเข็มเจาะโลหิต อาการอ่อนเพลีย และการเป็นลม) และความรู้สึกของความเจ็บปวดและความวิตกกังวลที่มีต่อการรักษาไว้ซึ่งผู้บริจาคโลหิตครั้งแรก โดยได้แยกสำรวจอิทธิพลทั้งหมดที่มีต่อ เพศชายและเพศหญิง **วิธีการและวัสดุ** ได้ให้ผู้บริจาคโลหิตครั้งแรกจำนวน 2,438 ราย ตอบแบบสอบถาม เกี่ยวกับประสบการณ์การเกิดปฏิกิริยาไม่พึงประสงค์ ความเจ็บปวดที่ได้รับ และความวิตกกังวลในการบริจาคโลหิตครั้งแรก และตรวจสอบการกลับมาบริจาคโลหิตซ้ำภายในระยะเวลา 18 เดือน ได้มีการคัดจำนวนผู้บริจาคโลหิตที่ไม่ตอบกลับแบบสอบถามและผู้บริจาคโลหิตที่ไม่มีการเกิดปฏิกิริยาจากการบริจาคโลหิตต้อออก คงเหลือจำนวนผู้บริจาคโลหิตที่จะนำมาศึกษาวิเคราะห์ จำนวน 1,278 ราย

ผลการศึกษา ผู้บริจาคโลหิตจำนวนร้อยละ 9 ที่เกิดปฏิกิริยาจากการบริจาคโลหิตครั้งแรก ไม่กลับมาบริจาคโลหิตครั้งที่ 2 อีก

การเป็นลมทำให้การกลับมาบริจาคโลหิตซ้ำลดลง ทั้งผู้บริจาคโลหิตหญิงและชาย (ชาย -odds ratio [OR], 0.45; 95%CI, 0.23-0.89; หญิง-OR, 0.71; 95%CI, 0.51-0.98). อาการอ่อนเพลียมีผลต่อการกลับมาบริจาคโลหิตซ้ำของเพศชายเท่านั้น (OR, 0.62; 95%CI, 0.42-0.91), และความเจ็บปวด มีผลต่อการกลับมาบริจาคโลหิตซ้ำของเพศหญิงเท่านั้น (OR, 0.77; 95%CI, 0.65-0.92).

สรุป นอกเหนือจากการทำให้การเป็นลม (vasovagal reactions) ลดลงแล้ว สิ่งสำคัญของการรักษาไว้ซึ่งผู้บริจาคโลหิตครั้งแรกอีกประการหนึ่ง คือ การตั้งเป้าหมายในการบริหารจัดการกับผู้บริจาคโลหิตที่มีอาการอ่อนเพลียและการลดความเจ็บปวดของผู้บริจาคโลหิตภายหลังการเกิดปฏิกิริยาจากการบริจาคโลหิตอย่างมีประสิทธิภาพ

กัลยลักษณ์ คลับคล้าย

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย