

ย่อวารสาร

การศึกษาค่าฮีโมโกลบินและภาวะธาตุเหล็กก่อนการบริจาคโลหิต ในกลุ่มผู้บริจาคโลหิตชาวจีนฮ่องกง

A Study of the Predonation Hemoglobin and Iron Status Among Hong Kong Chinese Blood Donors

C.K. Lee, H.K. Wong J. Hong, J.N.S. Leung, W.C. Tsoi, and C.K. Lin.

The Hong Kong Red Cross Blood Transfusion Service, Hong Kong SAR, China. *Transfusion* 2013;53:322-7.

ความเป็นมา การหาค่าฮีโมโกลบินก่อนการบริจาคโลหิต (PDH) เป็นเครื่องป้องกันภาวะสุขภาพของผู้บริจาคโลหิต เป็นที่ทราบกันดีว่า เหตุผลที่ผู้บริจาคโลหิตถูกงดให้บริจาคโลหิตมากที่สุด คือ การมีค่าฮีโมโกลบินต่ำ การศึกษาได้เริ่มที่การประเมินค่าฮีโมโกลบินก่อนการบริจาคโลหิต (PDH) และภาวะธาตุเหล็กของผู้บริจาคโลหิตในฮ่องกง

วิธีการและวัสดุ ได้ทำการศึกษาข้อมูลจากผู้บริจาคโลหิตครบส่วนในอาสาสมัครจำนวน 4 กลุ่ม (กลุ่มที่ 1 ผู้บริจาคโลหิตครั้งแรก กลุ่มที่ 2 ผู้บริจาคโลหิตรายเก่า ซึ่งในรอบ 12 เดือนที่ผ่านมาไม่ได้บริจาคโลหิต หรือบริจาคแต่ไม่เกิน 1 ครั้ง กลุ่มที่ 3 ผู้บริจาคโลหิตรายเก่า ซึ่งในรอบ 12 เดือนที่ผ่านมาได้มีการบริจาคโลหิตอย่างต่ำ 2 ครั้ง กลุ่มที่ 4 ผู้บริจาคโลหิตรายเก่าที่ถูกงดบริจาคโลหิตเนื่องจากค่าฮีโมโกลบินต่ำ) มีการเก็บตัวอย่างโลหิตก่อนการบริจาคเพื่อตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดโลหิตและภาวะธาตุเหล็ก การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติใช้ Mann-Whitney test, Kruskal-Wallis test, and chi-square test

ผลการศึกษา มีผู้บริจาคโลหิตเข้าร่วมโครงการทั้งหมด 836 ราย แต่ถูกคัดออก 35 ราย เนื่องจากความผิดปกติของฮีโมโกลบิน มี

การศึกษาถึงความสัมพันธ์ที่ผกผันกันของระดับซีรั่มเฟอร์ริตินและจำนวนครั้งในการบริจาคโลหิตในรอบ 12 เดือนที่ผ่านมาของทั้งเพศชายและเพศหญิง พบผู้บริจาคโลหิตที่ถูกงดบริจาคเนื่องจาก การขาดธาตุเหล็ก จำนวนร้อยละ 35.1 ในเพศชาย และร้อยละ 65.3 ในเพศหญิง ที่สำคัญยิ่งไปกว่านั้น พบว่าร้อยละ 7.2, 5.8, และ 29.5 ของผู้บริจาคโลหิตหญิงในกลุ่ม 1, 2 และ 3 ตามลำดับ มีภาวะขาดธาตุเหล็กทั้งๆ ที่มีค่าฮีโมโกลบินก่อนการบริจาคโลหิตสูงเพียงพอ

สรุป การศึกษานี้เป็นการศึกษาครั้งแรกเพื่อประเมินค่าฮีโมโกลบินและภาวะธาตุเหล็กก่อนการบริจาคโลหิตในผู้บริจาคโลหิตชาวจีนพบว่า ภาวะการขาดธาตุเหล็กจะเพิ่มมากขึ้นตามจำนวนครั้งที่บริจาคเพิ่มขึ้นในระยะ 12 เดือนที่ผ่านมา การให้คำแนะนำเพื่อเพิ่มธาตุเหล็กเป็นมาตรการที่จำเป็นสำหรับสุขภาพของผู้บริจาคโลหิตและการหากลยุทธ์ที่จะทำให้มั่นใจได้ว่าผู้บริจาคโลหิตมีค่าฮีโมโกลบินเพียงพอก่อนการบริจาคโลหิต

กัลยลักษณ์ คลับคล้าย

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย