

ถาม-ตอบ

คำถาม โลหิตผู้บริจาคจำนวนหนึ่ง จะมีไขมันสูงมาก เมื่อตั้งทิ้งไว้ หรือปั่นแยกพลาสมาจะมีสีขาว ชุ่มชื้นเหมือน นม หรือน้ำเต้าหู้ อยากทราบว่า จะแนะนำผู้บริจาค ปฏิบัติตัวอย่างไร ทั้งในชีวิตประจำวันและในวันที่จะมา บริจาคโลหิต รวมทั้งควรแนะนำให้ไปพบแพทย์ เพื่อ ตรวจเพิ่มเติมไหม?

คำตอบ คำถามเกี่ยวกับพลาสมาสีขาวชุ่มในเลือดของผู้บริจาคโลหิต จำนวนหนึ่งนั้น แสดงว่าผู้มาบริจาคเลือด น่าจะมี serum triglycerides สูงมากซึ่งเกิดได้จาก

1. ไม่ได้อดอาหารนานพอ (~8-12 ชั่วโมง) ก่อนมา บริจาคโลหิต
2. ผู้บริจาคอาจดื่ม alcohol ก่อนมาบริจาคโลหิต

3. ผู้บริจาคเลือดมีภาวะ triglycerides สูงจริง
4. ผู้บริจาคเลือดอาจมีเบาหวานซ่อนอยู่
5. ผู้บริจาคอ้วนมาก

หลักปฏิบัติ

ขอให้ผู้บริจาคกลับมาเช็คเลือดระดับไตรกลีเซอไรด์ โคลเลสเตอรอล และน้ำตาลโดยให้อดอาหาร (ยกเว้น น้ำ) เป็นเวลา 8-12 ชั่วโมงก่อน หากมีระดับสูงก็ให้ปรึกษา แพทย์ต่อไป

ศ.นพ.สุรัตน์ โคมินทร์

หัวหน้าหน่วยโภชนาการและชีวเคมีทางการแพทย์
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

