

ย่อวารสาร

RLS and Blood Donation

Burchell JB, Allen RP, Miller JK, Hening WA, Earley CJ. *Sleep Medicine* 2009;XXX: XXX-XXX .

ปัจจุบันนี้เป็นที่ทราบกันดีว่าภาวะขาดธาตุเหล็กในสมองกับภาวะ RLS (restless legs syndrome) นั้นมีความสัมพันธ์กัน จากการศึกษามากมายที่เกี่ยวข้องพบว่าภาวะต่างๆ ที่ทำให้ธาตุเหล็กที่สะสมลดลง มีความสัมพันธ์ในการเพิ่มโอกาสในการเกิด RLS ได้ การบริจาคโลหิตเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดการขาดธาตุเหล็ก ดังนั้นตั้งสมมติฐานว่าการบริจาคโลหิตเป็นปัจจัยเสี่ยงในการทำให้เกิดภาวะ RLS

การศึกษานี้ทำการเก็บข้อมูลจากผู้บริจาคโลหิตในสหราชอาณาจักรจำนวน 2005 คน ซึ่งมีทั้งผู้บริจาคโลหิตครั้งแรก ไปจนถึงผู้ที่เคยบริจาคโลหิตมากกว่า 70 ครั้ง โดยการตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับการบริจาคโลหิตของ Cambridge-Hopkins RLS questionnaire (CH-RLSq) ซึ่งจะมีชุดคำถามที่ใช้ในการวินิจฉัยภาวะ RLS รวมอยู่ด้วย ประวัติการบริจาคโลหิตของผู้บริจาคได้มาจากข้อมูลของผู้บริจาคเองและฐานข้อมูลของ The National Blood Service

แบบทางสถิติต่างๆ ถูกสร้างขึ้นมา เพื่อใช้พิจารณาระดับความสัมพันธ์ของการเกิดภาวะ RLS กับประวัติการบริจาคโลหิต จากการควบคุมตัวแปรเพศและอายุ ไม่พบข้อมูลที่สนับสนุนว่าการบริจาคโลหิตหลายครั้ง หรือบ่อย เพิ่มความเสี่ยงในการเกิดภาวะ RLS ถึงแม้ว่าในประชากรกลุ่มย่อย เช่น ผู้ที่รับประทานมั่งสวิตติ หรือผู้ที่มึนน้ำหนักรุนแรง ซึ่งมีโอกาสขาดธาตุเหล็กจากการบริจาคโลหิต ไม่พบข้อมูลที่สนับสนุนว่าเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดภาวะ RLS

สรุปผลการศึกษา ไม่พบข้อมูลที่สนับสนุนว่า ความถี่และจำนวนครั้งของการบริจาคโลหิตมากที่สุด 3 ครั้ง/ปี ในสหราชอาณาจักร เพิ่มความเสี่ยงในการเกิดภาวะ RLS

ภญ. พนาวรรณ คุณดีสุข

ฝ่ายควบคุมคุณภาพ

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย