

ย่อวารสาร

The Effect of A Standardized Protocol for Iron Supplementation to Blood Donors Low in Hemoglobin Concentration

Karin Magnussen, Nanna Bork, and Lisa Asmussen. *Transfusion* 2009;48:749-54.

การให้ธาตุเหล็กเสริมในผู้บริจาคโลหิตโดยพิจารณาจากระดับ P-Ferritin อาจช่วยลดปัญหาระดับฮีโมโกลบินต่ำอันเนื่องมาจากภาวะขาดธาตุเหล็ก จากการศึกษานี้ในผู้บริจาคโลหิต 879 ราย ที่มีระดับฮีโมโกลบินต่ำกว่าหรือเท่ากับเกณฑ์มาตรฐาน พบว่า หญิงร้อยละ 80 และชายร้อยละ 48 มีระดับ P-Ferritin ต่ำกว่าเท่ากับ 30 mg/L ภายหลังการให้ธาตุเหล็กเสริม จำนวน 50 เม็ด (100 mg elemental iron) ระดับฮีโมโกลบินและ P-Ferritin เพิ่มขึ้นในผู้ที่กลับมาบริจาคอีก 1-2 ครั้ง ผู้บริจาคที่พบว่าระดับ P-Ferritin ต่ำกว่า 60 mg/L ภายหลังการบริจาคโลหิตแต่ละครั้งจะได้รับธาตุเหล็ก

เพิ่มอีก 20 เม็ด ภายหลัง 2 ปีที่เริ่มดำเนินการศึกษา หญิงร้อยละ 79 และชายร้อยละ 85 ยังคงสามารถบริจาคโลหิตได้ การให้ธาตุเหล็กเสริมพร้อมคำอธิบายและเอกสารประกอบที่เข้าใจง่ายเป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพช่วยให้ผู้บริจาคโลหิตที่มีระดับฮีโมโกลบินต่ำกว่ามาตรฐานกลับสู่ระดับปกติ สามารถบริจาคโลหิตได้ต่อเนื่อง

ฐิติพร ภาคภูมิพงศ์
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย