

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์  
ของวัยรุ่นในเขตอำเภอเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม  
Risk Behaviors of Sexually Transmitted Diseases among Adolescents  
in Mueang Samut Songkhram District, Samut Songkhram Province

ธรรมศักดิ์ สายแก้ว<sup>1\*</sup> และสุทธิศักดิ์ สุริรักษ์<sup>2</sup>

Tammasak Saykaew<sup>1\*</sup> and Sutthisak surirak<sup>2</sup>

คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยปทุมธานี<sup>1\*</sup>, วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดสุพรรณบุรี<sup>2</sup>

Faculty of Allied Health Sciences, Pathumthani University<sup>1\*</sup>, Sirindhorn College of Public Health Suphanburi, Suphanburi Province<sup>2</sup>

(Received: January 24, 2022; Revised: April 20, 2022; Accepted: April 20, 2022)

### บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงสำรวจครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม จำนวน 332 คน เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม ปัจจัยที่เกี่ยวข้องและพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ซึ่งเป็นเครื่องมือที่มีความตรงเนื้อหาเท่ากับ .845 ค่าความเชื่อมั่นของเจตคติและพฤติกรรมเสี่ยงเท่ากับ .752 และ .717 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติความถี่ ร้อยละ และทดสอบความสัมพันธ์ด้วยสถิติ Chi-square ผลการวิจัยพบว่า

1. วัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 88.6

2. ปัจจัยด้านเพศ และประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.001 และ 0.01 ตามลำดับ ส่วนปัจจัยด้านอายุ รายได้ครอบครัว การพักอาศัย การมีแฟน/คนรัก ความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และเจตคติเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ไม่มีความสัมพันธ์

ดังนั้น ควรให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน เช่น ชะลอการมีเพศสัมพันธ์ในผู้ที่ยังไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ โดยแนะนำทางออกที่เหมาะสม ขณะเดียวกันก็ไม่ประณาม ผู้ที่เคยมีเพศสัมพันธ์มาแล้ว แต่แนะนำการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย แนะนำสถานบริการสุขภาพเมื่อเกิดปัญหาทางเพศ

**คำสำคัญ:** พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์, วัยรุ่น

\*ผู้ให้การติดต่อ (Corresponding e-mail: redbobby52@hotmail.com เบอร์โทรศัพท์ 063-1953914)

## Abstract

This survey research aimed to study risk behaviors of sexually transmitted diseases among adolescents in Mueang Samut Songkhram district, Samut Songkhram province. The samples were 332 adolescents. Data were collected by using questionnaires related to factors associated with risk behaviors of sexually transmitted diseases among adolescents which had the content validity about .845 and also had reliabilities of attitude and risk behaviors about .752 and .717 respectively. Data were analyzed by descriptive statistics including frequency and percentage, as well as Chi-Square test. The results found that:

1) There were 88.6 percent of the samples had risk behaviors of sexually transmitted diseases; and

2. Factors linked to gender and experiences of having sex had significant association with risk behaviors of sexually transmitted diseases with p-value at 0.001 and 0.01 respectively, while age, family income, staying, having boyfriends or girlfriends, knowledge and attitude about sexually transmitted diseases had no association.

Problem-solving about sexually transmitted diseases among young people should be harmonized with current situation in terms of providing health education, campaign or consultation for delaying having sex in adolescents. In addition, having no blame for adolescents who had sex before and giving proper advices linked to having safe sex and the places for receiving the services about sexual problems should be concerned.

**Keywords:** Risk behaviors of sexually transmitted diseases, adolescent

## บทนำ

ปัญหาที่เกิดจากพฤติกรรมของวัยรุ่นเริ่มมีความรุนแรงมากขึ้นเรื่อยๆ เช่น ปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรที่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อครอบครัว สังคม เนื่องจากสังคมไทยได้รับวัฒนธรรมตะวันตกมาใช้ในชีวิตประจำวันของวัยรุ่นมากขึ้น โดยไม่ได้ผ่านการไตร่ตรอง ปัจจุบันความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีได้มีการเผยแพร่และกระจายข้อมูลข่าวสารเข้าสู่สังคมได้อย่างอิสระ ทำให้วัยรุ่นสามารถเข้าถึงสื่อต่างๆ ได้ง่ายที่ล้วนเป็นสิ่งกระตุ้นความรู้สึทางเพศ เช่น วีดีโอ สิ่งพิมพ์ รวมทั้งการเที่ยวสถานบันเทิง ทำให้วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรมากขึ้น ซึ่งได้ก่อให้เกิดปัญหาจากการมีเพศสัมพันธ์ เช่น เสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ และการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (มาลี สบายยิ่ง, 2563)

ข้อมูลจากการรายงาน 506 ของกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค พบรายงานโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นอายุระหว่าง 15-24 ปี ตั้งแต่พ.ศ. 2557-2562 พบอัตราป่วยจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มีแนวโน้มสูงขึ้น โดยพบว่าใน พ.ศ. 2557 มีอัตราป่วย 103.37 ต่อแสนประชากร ปี 2558 เพิ่มขึ้นเป็น 127.08 ต่อแสนประชากร พ.ศ. 2559 เพิ่มขึ้นเป็น 143.44 ต่อแสนประชากร ปี 2560 เพิ่มขึ้นเป็น 161.18 ต่อแสนประชากร พ.ศ. 2561 เพิ่มขึ้นเป็น 169.12 ต่อแสนประชากร และในปี พ.ศ. 2562 มีแนวโน้มสูงขึ้นเป็น 212.66 ต่อแสนประชากร (กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค, 2562)

จากข้อมูลโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่เพิ่มมากขึ้นนี้อาจเป็นผลมาจากวัยรุ่นที่มีโอกาสในการพบเจอเพื่อนต่างเพศ หรือแม้แต่ในเพศเดียวกันได้ง่ายขึ้น และด้วยสถานการณ์ในปัจจุบันที่มีการสื่อสารที่ทันสมัยมากขึ้น ทำให้พัฒนาการทำความเข้าใจกันอย่างรวดเร็วซึ่งจะนำไปสู่การสานสัมพันธ์และการมีเพศสัมพันธ์ในที่สุด และอาจจะส่งผลให้เกิดพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยและนำไปสู่ผลเสียต่างๆ ตามมาได้

(จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และสุภาวรัตน์ คตะ, 2562) จากการศึกษาของ มาลี สบายยิ่ง (2562) พบว่าปัจจัยที่มีผลต่อการมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ได้แก่ 1) อิทธิพลจากสื่อ คือนักเรียนชายและหญิงรู้จักกับคู่นอนทางการติดต่อสื่อสารผ่านเครือข่ายทางสังคม 2) ทักษะคิดทางเพศมีมุมมองว่าการมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องธรรมดาและยอมรับได้ 3) กลุ่มเพื่อนส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมการเล่นแบบ 4) ครอบครัวการเปิดกว้างเรื่องเพศ แสดงออกถึงการรับรู้และยอมรับการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในครอบครัวมากขึ้น เช่นเดียวกับการศึกษาของ ปัญญกรินทร์ หอยรัตน์ และปราโมทย์ วงศ์สวัสดิ์ (2563) พบว่า พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ ) ได้แก่ อายุ ( $OR = 2.33, 95\% CI = 1.01-5.36$ ) เกรดเฉลี่ยเทอมล่าสุด ( $OR = 1.54, 95\% CI = 1.00-2.37$ ) การสูบบุหรี่ ( $OR = 2.55, 95\% CI = 1.51-4.29$ ) การเคยมีแฟนแต่เลิกกันแล้ว ( $OR = 3.48, 95\% CI = 1.17-10.33$ ) การมีแฟนในปัจจุบัน ( $OR = 5.17, 95\% CI = 1.71-15.57$ ) การอยู่กับแฟนหรือคนที่ชอบตามลำพัง ( $OR = 6.40, 95\% CI = 3.38-12.11$ ) ความอยากรู้อยากลองต่อการมีเพศสัมพันธ์ ( $OR = 1.09, 95\% CI = 1.04-1.15$ ) การบริโภคสื่อกระตุ้นอารมณ์ทางเพศ ( $OR = 1.03, 95\% CI = 1.00-1.07$ ) และความถี่การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ( $OR = 1.10, 95\% CI = 1.01-1.19$ ) ซึ่งปัจจัยทั้งหมดสามารถทำนายโอกาสเกิดพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาได้ ร้อยละ 52.20

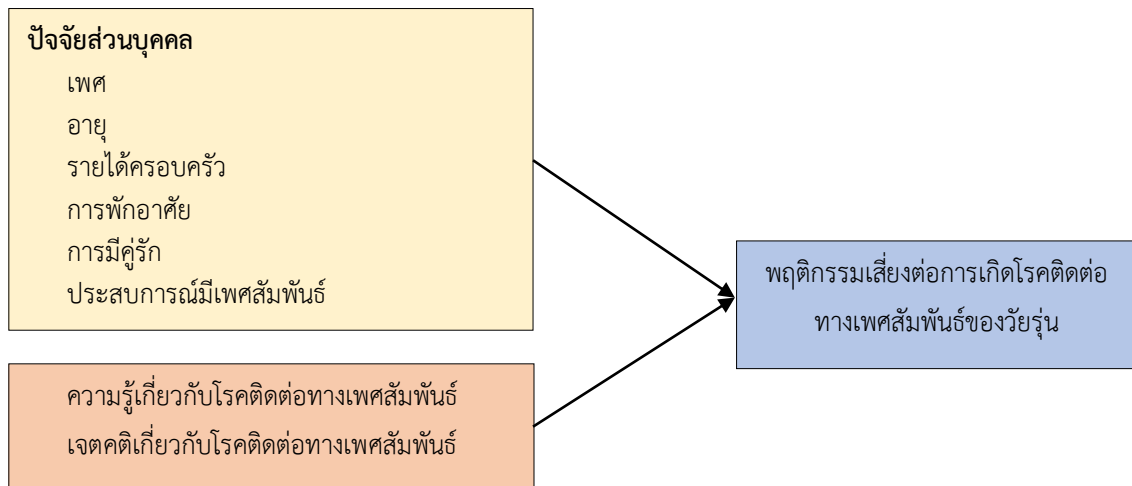
จังหวัดสมุทรสงครามเป็นจังหวัดหนึ่งในภาคกลาง ซึ่งกำลังมีการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านเศรษฐกิจ สังคม การท่องเที่ยวต่างๆ รวมทั้งความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีและการเข้าถึงสื่อต่างๆ ทำให้มีผลต่อการปรับตัวของวัยรุ่น อาจก่อให้เกิดพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เช่น การตั้งครกไม่พึงประสงค์ โดยเฉพาะการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ จากการรายงานการเฝ้าระวังพฤติกรรมสัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีในนักเรียนของจังหวัดสมุทรสงคราม ในปี 2562 และ 2563 พบวัยรุ่นอายุ 15 – 19 ปี มีอัตราป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ คิดเป็น 25.27 และ 22.18 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ โดยพบว่าวัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์กับแฟนมากที่สุด ร้อยละ 46 ในจำนวนนี้มีการใช้ถุงยางอนามัยร้อยละ 66.7 และพบว่าเยาวชนร้อยละ 0.9 มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกกับหญิงขายบริการ โดยใช้ถุงยางอนามัยเพียงร้อยละ 50 (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม, 2562) ด้วยเหตุนี้ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น ในจังหวัดสมุทรสงคราม เพื่อนำข้อมูลที่ได้มาเป็นแนวทางในการจัดกิจกรรมให้ความรู้ ป้องกัน แก้ไข พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

## วัตถุประสงค์วิจัย

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม
2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านเพศ อายุ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน การพักอาศัย ความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เจตคติเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม

## กรอบแนวคิดการวิจัย

จากการทบทวนแนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง พบว่ามีปัจจัยหลายอย่างที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเขตอำเภอเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม ในการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้ประยุกต์แนวคิดทฤษฎี องค์ประกอบของพฤติกรรมสุขภาพประกอบด้วย องค์ประกอบ 3 องค์ประกอบ ประกอบด้วย ด้านความรู้หรือพุทธิปัญญา (Cognitive Domain) ด้านเจตพิสัย (Affective Domain) และด้านปฏิบัติ (Psychomotor Domain) (Bloom, 1971)



ภาพ 1 กรอบแนวคิดการวิจัย

### ระเบียบวิธีวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research)

#### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรในการวิจัยครั้งนี้ คือ วัยรุ่นที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงครามจังหวัดสมุทรสงคราม ไม่น้อยกว่า 6 เดือน จำนวน 1,950 คน

กลุ่มตัวอย่าง คือวัยรุ่นที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงครามจังหวัดสมุทรสงคราม ไม่น้อยกว่า 6 เดือน จำนวน 332 คน โดยคำนวณกลุ่มตัวอย่างจากสูตรของ Yamane (1967)

#### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามจำนวน 1 ชุด แบ่งออกเป็น 4 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป ได้แก่ เพศ อายุ รายได้ครอบครัวต่อเดือน การพักอาศัย การมีคู่นอน และประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ แบบสอบถามที่มีลักษณะเป็นข้อคำถามแบบเลือกตอบ (Checklist) และแบบเติมข้อความ (Open-ended) จำนวน 7 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ลักษณะของข้อคำถามเป็นคำถามปลายเปิด เป็นประโยคบอกเล่าให้เลือกตอบ ใช่ ไม่ใช่ เพียงคำตอบเดียวการประเมินผลคะแนนให้แบ่งระดับคะแนนภาพรวมโดยอิงเกณฑ์ตามหลักเกณฑ์ของบลูม (Bloom, 1971)

การประเมินผลคะแนนให้แบ่งระดับคะแนนภาพรวมโดยอิงเกณฑ์ตามหลักเกณฑ์ของบลูม (Bloom, 1971) มีเกณฑ์การแบ่ง 3 ระดับได้แก่

|                     |                                    |
|---------------------|------------------------------------|
| ระดับความรู้ต่ำ     | มีช่วงคะแนนต่ำกว่าร้อยละ 60        |
| ระดับความรู้ปานกลาง | มีช่วงคะแนนต่ำกว่าร้อยละ 60 -79.99 |
| ระดับความรู้สูง     | มีช่วงคะแนนตั้งแต่ร้อยละ 80        |

จากเกณฑ์ดังกล่าวสามารถแปลผลคะแนนจากคะแนนเต็ม 10 คะแนน สามารถแบ่งระดับคะแนนได้ดังนี้

|                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| ระดับความรู้        | ระดับคะแนนรายกลุ่ม |
| ระดับความรู้ต่ำ     | 0 - 3              |
| ระดับความรู้ปานกลาง | 4 - 7              |
| ระดับความรู้สูง     | 8 - 10             |

ส่วนที่ 3 เจตคติเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม เป็นแบบเลือกคำตอบเพียงคำตอบเดียว คือ เห็นด้วยอย่างยิ่ง เห็นด้วย ไม่แน่ใจ ไม่เห็นด้วย ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง และข้อคำถามเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) ลักษณะของข้อคำถามที่ใช้มีลักษณะในเชิงบวกและลบ (Positive or Negative Statement) และจัดการแบ่งระดับประเมินค่าของตัวแปรแบ่งอิงกลุ่มโดยใช้การจัดกลุ่มตามแนวคิดของ Kiess (1989) โดยแบ่งออกเป็น 3 ระดับดังนี้

| ระดับเจตคติ        | ช่วงคะแนนรายกลุ่ม | ช่วงคะแนนรายข้อ |
|--------------------|-------------------|-----------------|
| ระดับเจตคติดี      | 38 - 50           | 3.01 - 5.00     |
| ระดับเจตคติปานกลาง | 25 - 37           | 2.01 - 3.00     |
| ระดับเจตคติต่ำ     | 12 - 24           | 1.00 - 2.00     |

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นข้อคำถามเป็นแบบเลือกคำตอบเพียงคำตอบเดียว ลักษณะของข้อคำถามที่ใช้มีลักษณะเชิงบวกและเชิงลบ (Positive or Negative Statement) เมื่อศึกษาปริมาณความถี่ของคำตอบแต่ละคำตอบจากผลรวมของกลุ่มตัวอย่างนั้น ผู้วิจัยได้ใช้ค่าเฉลี่ยมาเป็นเกณฑ์ในการบรรยายลักษณะของค่าตัวแปรตามมาตรของ Likert Scale โดยกำหนดแนวคำตอบเป็น 4 ระดับ และจัดระดับการวัดเชิงปริมาณโดยคำนวณหาค่าอันตรภาคชั้น (Class Interval) ของความกว้างในแต่ละอันตรภาคชั้นตามสูตรดังนี้

นำค่าคะแนนความกว้างของอันตรภาคชั้น มาจัดระดับมาหาเกณฑ์เฉลี่ยระดับของพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม โดยแบ่งออกเป็นสามระดับ ดังนี้

| ระดับการปฏิบัติ | ช่วงคะแนนรายข้อ | ช่วงคะแนนรายกลุ่ม |
|-----------------|-----------------|-------------------|
| ระดับสูง        | 3.01 - 4.00     | 28 - 36           |
| ระดับปานกลาง    | 2.01 - 3.00     | 19 - 27           |
| ระดับต่ำ        | 1.00 - 2.00     | 9 - 18            |

ดำเนินการแบ่งกลุ่มเพื่อจัดกลุ่มพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม เป็น 2 กลุ่ม โดยใช้คะแนนรวมและใช้การประเมินแบบอิงเกณฑ์ (Criterion Reference) ซึ่งมี 9 ข้อ ได้ผลดังนี้

|               |         |                                   |
|---------------|---------|-----------------------------------|
| 24 - 36 คะแนน | หมายถึง | มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์    |
| 9 - 23 คะแนน  | หมายถึง | ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ |

#### การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

1. การตรวจสอบความตรงของเนื้อหา (Content Validity) โดยให้ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาและภาษาที่ใช้ เพื่อนำมาแก้ไขปรับปรุงให้เกิดความสมบูรณ์
2. การตรวจสอบความเชื่อถือได้ (Reliability) ของแบบสอบถาม ซึ่งนำแบบสอบถามไปทดลองใช้ (Try Out) กับผู้ตอบแบบสอบถามที่ไม่ใช่กลุ่มตัวอย่างจริง แต่มีคุณลักษณะตรงตามลักษณะของกลุ่มประชากรที่ใช้จริงในการวิจัย กล่าวคือ เป็นกลุ่มตัวอย่างนักศึกษาชั้นปีที่ 1-2 วิทยาลัยสหเวชศาสตร์ ในมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ศูนย์การศึกษาจังหวัดสมุทรสงคราม จำนวน 30 คน โดยนำผลของแบบสอบถามที่ได้ไปรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล เพื่อตรวจสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม โดยแบบวัดด้านความรู้ได้นำมาวิเคราะห์หาความเที่ยงตรงโดยวิธีของ Kuder Richardson (KR-20) ได้ค่าเท่ากับ .845 สำหรับแบบวัดเจตคติและพฤติกรรมวิเคราะห์หาความเที่ยง ตามวิธีการของ สัมประสิทธิ์ครอนบาคแอลฟา (Cronbach's Alpha Coefficient) ได้ค่าเท่ากับ .752 และ .717 ตามลำดับ

### การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามให้กับวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม เป็นผู้กรอกแบบสอบถามด้วยตนเองและเก็บรวบรวมแบบสอบถามหลังจากวัยรุ่นตอบแบบสอบถามครบสมบูรณ์

### การวิเคราะห์ข้อมูล

1. วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ รายได้ครอบครัวต่อเดือน การพักอาศัย การมีคู่รัก ประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ ด้วยสถิติเชิงพรรณนา แจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ และค่าเฉลี่ย
2. วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคล ระดับความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และระดับเจตคติเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม โดยใช้สถิติ Chi-Square

### จริยธรรมวิจัย

การศึกษานี้ผู้ศึกษาจะชี้แจงให้กลุ่มตัวอย่างทราบวัตถุประสงค์ในการศึกษา และขอความร่วมมือจากกลุ่มตัวอย่างในการตอบแบบสอบถาม ชี้แจงให้ทราบถึงสิทธิที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมศึกษานี้ ข้อมูลที่ได้จากการตอบทั้งหมดผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับและจะใช้ประโยชน์ในการศึกษาเท่านั้นนอกจากนั้นการศึกษานี้ได้ผ่านการพิจารณาและรับรองจากคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ตามเอกสารรับรองหมาย COA. 2-168/2020 เมื่อวันที่ 12 พฤศจิกายน พ.ศ. 2563

### ผลการวิจัย

#### 1. ข้อมูลทั่วไป

**ตาราง 1** จำนวนและร้อยละของวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม

| ปัจจัยส่วนบุคคล                         | จำนวน (n=332 คน)   | ร้อยละ             |
|-----------------------------------------|--------------------|--------------------|
| <b>เพศ</b>                              |                    |                    |
| ชาย                                     | 157                | 47.3               |
| หญิง                                    | 175                | 52.7               |
| <b>อายุ</b>                             |                    |                    |
| 15-16                                   | 156                | 47.0               |
| 17-18                                   | 120                | 36.1               |
| 19-20                                   | 56                 | 16.9               |
| <i>M=17.39, SD=1.48, Min=15, Max=20</i> |                    |                    |
| <b>รายได้ครอบครัว</b>                   |                    |                    |
| 10,000-15,000                           | 122                | 36.7               |
| 15,000-20,000                           | 136                | 41.0               |
| 20,000-30,000                           | 74                 | 22.3               |
| <i>Min=10,000, Max=30,000</i>           | <i>M=18,554.21</i> | <i>SD=7,557.63</i> |
| <b>การพักอาศัย</b>                      |                    |                    |
| อยู่กับบิดามารดา                        | 223                | 67.16              |
| ไม่อยู่กับบิดามารดา                     | 109                | 32.83              |
| <b>ปัจจุบันท่านมีแฟนหรือไม่</b>         |                    |                    |
| มี                                      | 117                | 35.24              |
| ไม่มี                                   | 215                | 64.76              |

ตาราง 1 (ต่อ)

| ปัจจัยส่วนบุคคล                           | จำนวน (n=332 คน) | ร้อยละ |
|-------------------------------------------|------------------|--------|
| ท่านเคยเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์หรือไม่ |                  |        |
| เคย                                       | 11               | 3.31   |
| ไม่เคย                                    | 321              | 96.69  |
| ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์หรือไม่               |                  |        |
| เคย                                       | 141              | 42.47  |
| ไม่เคย                                    | 191              | 57.53  |

จากตาราง 1 พบว่าส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 52.7 อายุส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ 15-16 ปี คิดเป็นร้อยละ 47.0 โดยมีอายุเฉลี่ย 17.39 ส่วนใหญ่มีรายได้ครอบครัวต่อเดือน เดือนละ 15,000-20,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 41.0 ส่วนใหญ่พักอาศัยอยู่กับบิดา มารดา คิดเป็นร้อยละ 67.2 การมีแฟน/คนรัก กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ร้อยละ 64.8 ปัจจุบันไม่มีแฟน ประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ร้อยละ 57.5 ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ และร้อยละ 42.5 เคยมีเพศสัมพันธ์

2. ความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละระดับความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม (n = 332 คน)

| ระดับความรู้                      | จำนวน | ร้อยละ |
|-----------------------------------|-------|--------|
| ระดับความรู้ต่ำ (0 – 3 คะแนน)     | 6     | 1.81   |
| ระดับความรู้ปานกลาง (4 – 7 คะแนน) | 255   | 76.81  |
| ระดับความรู้สูง (8 – 10 คะแนน)    | 71    | 21.38  |

จากตาราง 2 กลุ่มวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม ส่วนมากมีความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์โดยรวมอยู่ในระดับปานกลางจำนวน 255 คน คิดเป็นร้อยละ 76.81 รองลงมา มีความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์โดยรวมอยู่ในระดับสูง จำนวน 71 คน คิดเป็นร้อยละ 21.38 และมีความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์โดยรวมอยู่ในระดับต่ำ จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 1.81

3. เจตคติเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละระดับเจตคติเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม (n = 332 คน)

| ระดับเจตคติ                        | จำนวน | ร้อยละ |
|------------------------------------|-------|--------|
| ระดับเจตคติต่ำ (12 – 24 คะแนน)     | 5     | 1.50   |
| ระดับเจตคติปานกลาง (25 – 37 คะแนน) | 190   | 57.23  |
| ระดับเจตคติดี (38 – 50 คะแนน)      | 137   | 41.26  |

จากตาราง 3 พบว่ากลุ่มวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม ส่วนมากมีเจตคติเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์โดยรวมอยู่ในระดับปานกลางจำนวน 190 คน คิดเป็นร้อยละ 57.23 รองลงมามีเจตคติเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อยู่ในระดับสูง จำนวน 137 คน คิดเป็นร้อยละ 41.26 และมีเจตคติเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อยู่ในระดับต่ำ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 1.50

4. พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม

**ตาราง 4** จำนวนและร้อยละของวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม จำแนกตามพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์โดยรวม (n=332 คน)

| พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ | จำนวน | ร้อยละ |
|-------------------------------------------------|-------|--------|
| มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์                  | 294   | 88.55  |
| ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์               | 38    | 11.46  |

จากตาราง 4 การจำแนกตามพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ พบว่า กลุ่มวัยรุ่นในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม จังหวัดสมุทรสงคราม ส่วนมากมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ จำนวน 294 คน ร้อยละ 88.55 และไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ จำนวน 38 คน ร้อยละ 11.46 ตามลำดับ

5. ความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยนำ กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

**ตาราง 5** การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่ก่อให้เกิดความเสี่ยงกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในจังหวัดสมุทรสงคราม จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคลและปัจจัยนำด้วยสถิติ Chi-Square

| ปัจจัย                        | พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |                  | $\chi^2$ | df | P-value |
|-------------------------------|-------------------------------------------------|------------------|----------|----|---------|
|                               | ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยง                             | มีพฤติกรรมเสี่ยง |          |    |         |
| <b>เพศ</b>                    |                                                 |                  | 20.241   | 1  | <.001   |
| ชาย                           | 31 (9.3)                                        | 126 (38.0)       |          |    |         |
| หญิง                          | 7 (2.1)                                         | 168 (50.6)       |          |    |         |
| <b>อายุ</b>                   |                                                 |                  | 1.270    | 2  | 0.530   |
| 15-16                         | 21 (6.3)                                        | 135 (40.7)       |          |    |         |
| 17-18                         | 11 (3.3)                                        | 109 (32.8)       |          |    |         |
| 19-20                         | 6 (1.8)                                         | 50 (15.1)        |          |    |         |
| <b>รายได้ครอบครัวต่อเดือน</b> |                                                 |                  | 0.490    | 2  | 0.783   |
| 10,000-15,000                 | 14 (4.2)                                        | 108 (32.5)       |          |    |         |
| 15,000-20,000                 | 14 (4.2)                                        | 122 (36.7)       |          |    |         |
| 20,000-30,000                 | 10 (3.0)                                        | 64 (19.3)        |          |    |         |
| <b>การพักอาศัย</b>            |                                                 |                  | 1.628    | 1  | 0.202   |
| อยู่กับบิดามารดา              | 29 (8.7)                                        | 194 (58.4)       |          |    |         |
| ไม่อยู่กับบิดามารดา           | 9 (2.7)                                         | 100 (30.1)       |          |    |         |
| <b>การมีแฟน/คนรัก</b>         |                                                 |                  | 2.765    | 1  | 0.096   |
| มี                            | 18 (5.4)                                        | 99 (29.8)        |          |    |         |
| ไม่มี                         | 20 (6.0)                                        | 195 (58.7)       |          |    |         |

ตาราง 5 (ต่อ)

| ปัจจัย                                      | พฤติกรรมเสี่ยงต่อ<br>การเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |                  | $\chi^2$ | df | P-value |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------|----------|----|---------|
|                                             | ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยง                                 | มีพฤติกรรมเสี่ยง |          |    |         |
| ประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์                  |                                                     |                  | 9.551    | 1  | 0.002   |
| เคยมีเพศสัมพันธ์                            | 25 (7.5)                                            | 116 (34.9)       |          |    |         |
| ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์                         | 13 (3.9)                                            | 178 (53.6)       |          |    |         |
| ความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทาง<br>เพศสัมพันธ์ |                                                     |                  | 4.503    | 2  | 0.105   |
| ระดับความรู้ต่ำ                             | 1 (0.3)                                             | 5 (1.5)          |          |    |         |
| ระดับความรู้ปานกลาง                         | 24 (7.2)                                            | 231 (69.6)       |          |    |         |
| ระดับความรู้สูง                             | 13 (3.9)                                            | 58 (17.5)        |          |    |         |
| เจตคติเกี่ยวกับโรคติดต่อทาง<br>เพศสัมพันธ์  |                                                     |                  | 0.645    | 2  | 0.724   |
| ระดับเจตคติต่ำ                              | 1 (0.3)                                             | 4 (1.2)          |          |    |         |
| ระดับเจตคติปานกลาง                          | 20 (6.0)                                            | 170 (51.2)       |          |    |         |
| ระดับเจตคติสูง                              | 17 (5.1)                                            | 120 (36.1)       |          |    |         |

จากการศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยต่างๆ กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ พบว่า ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ รายได้ครอบครัว การพักอาศัย การมีแฟน/คนรัก พบว่าไม่มีความสัมพันธ์กับ พฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ยกเว้นตัวแปรเพศ และประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ พบว่ามีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระดับ 0.001 และ 0.01 ตามลำดับ สำหรับปัจจัยด้านความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และเจตคติเกี่ยวกับ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ พบว่าไม่มีความสัมพันธ์

## อภิปรายผล

จากการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างวัยรุ่นในจังหวัดสมุทรสงคราม ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมี เพศสัมพันธ์ถึงร้อยละ 88.6 โดยพบว่าปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมเสี่ยง ได้แก่ เพศ และประสบการณ์การเคยมี เพศสัมพันธ์ ซึ่งสามารถอธิบายถึงสาเหตุของการมีความสัมพันธ์ต่อการเกิดพฤติกรรมเสี่ยงได้ดังนี้

1. เพศ จากการศึกษานี้พบว่าปัจจัยเรื่องเพศมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิด โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในจังหวัดสมุทรสงคราม ที่เป็นเช่นนั้น เป็นเพราะเพศหญิงมีพฤติกรรมเสี่ยง ต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์น้อยกว่าเพศชาย เนื่องจากวัยรุ่นชายจะมีพฤติกรรมการรวมกลุ่ม และการใช้ ชีวิตนอกบ้านมากกว่าเพศหญิง มีการใช้และเข้าถึงสื่อมากกว่าเพศหญิง ดังนั้นโอกาสที่จะได้รับสื่อลามกมั่วจะมากกว่า ทำให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ได้ง่ายกว่าเพศหญิง สอดคล้องกับการศึกษาของ วิวรรณ สุวรรณสันติสุข (2560) ได้ศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น และปัจจัยต่างๆที่มีผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมี เพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นพบว่า เพศ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ สอดคล้องกับวนิดา ภูพานหงส์, ฤชณา วุฒิสินธ์ และธวัชวงศ์ชัย ไตรทิพย์ (2559) ศึกษาในระดับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น ในอำเภอเมือง จังหวัดกาฬสินธุ์ พบว่า เพศ มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในอำเภอเมือง จังหวัด กาฬสินธุ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.05$ ) เช่นเดียวกับการศึกษาของ Z.Haraken และคณะ (2012) พบว่า เพศมีความสัมพันธ์กับการเพิ่มขึ้นของ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ เนื่องจากร่างกายและอารมณ์ของเพศหญิง และ เพศชายมีความแตกต่างกัน โดยความรู้สึกทางเพศของเพศหญิงมักเกิดช้ากว่าเพศชาย และเพศชายจะถูกกระตุ้น ให้เกิดอารมณ์ทางเพศได้ง่ายกว่าเพศหญิงและในเรื่องของเพศภาวะ (Gender) ที่วัฒนธรรมของสังคมไทยใช้

จำแนกความแตกต่างระหว่างเพศหญิงและเพศชาย ซึ่งส่งผลต่อพฤติกรรมการแสดงอำนาจของฝ่ายชายที่เหนือกว่าผู้หญิงและเพศชายอาจแสดงพฤติกรรมที่สื่อถึงการมีอำนาจที่เหนือกว่า เช่น พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศที่มากกว่าเพศหญิง ดังนั้นเพศชายจึงมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศที่สูงกว่าเพศหญิง

2. อายุ ในการศึกษาพบว่าไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในจังหวัดสมุทรสงคราม เนื่องจากกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มอายุ 15-19 ปี เป็นช่วงที่วัยรุ่นจะเริ่มมีสังคม และมีการเข้าถึงสื่อที่ยั่วยุอารมณ์ทางเพศ และโฆษณาหลายสื่อชักนำให้วัยรุ่นเกิดพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ได้ง่าย นอกจากนี้วัยรุ่นเมื่อเข้าสู่กลุ่มวัยตอนต้น มักจะมีความสนใจเรื่องเพศ และเมื่อเข้าสู่ช่วงวัยรุ่นตอนกลางจะเริ่มมีแฟนซึ่งเป็นความสัมพันธ์ที่เกิดจากความสนใจมากกว่าความรู้สึกที่ลึกซึ้ง และช่วงวัยรุ่นตอนปลายหากมีแฟนมักจะมีความสัมพันธ์ที่ลึกซึ้ง (รสวันต์ อาริมิตร, 2559) ซึ่งในการศึกษานี้กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จะอยู่ในกลุ่มวัยรุ่นตอนต้นเหมือนกันจึงมีความสนใจในเรื่องเพศและได้รับแรงกระตุ้นจากปัจจัยภายนอกได้แก่ สื่อโซเชียลต่าง ๆ จึงทำให้เกิดความรู้สึกทางเพศ และเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ไม่แตกต่างกัน

3. รายได้ครอบครัว จากการศึกษาพบว่า ครอบครัวกลุ่มตัวอย่างมีรายได้ต่อเดือนอยู่ในช่วง 15,000-20,000 บาท ซึ่งถือว่ารายได้สูง ซึ่งรายได้ส่วนใหญ่ของครอบครัวมาจากการค้าขายและทำสวน ชุมชนอำเภอเมืองสมุทรสงครามจะเป็นชุมชนที่เน้นค้าขายของฝากของที่ระลึกจากการเกษตร เป็นชุมชนท่องเที่ยว ทำให้การแลกเปลี่ยนวัฒนธรรม วัยรุ่นเองได้มีโอกาสเข้าถึงวัฒนธรรมเหล่านี้ จึงเกิดมุมมองเรื่องเพศและการกอด การจูบ การใกล้ชิดของชายหญิง เป็นเรื่องปกติ จึงไม่ส่งผลต่อการเกิดพฤติกรรมเสี่ยง

4. การพักอาศัยกับพ่อแม่ เพื่อนหรือบุคคลอื่นไม่มีผลต่อการมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในจังหวัดสมุทรสงคราม เพราะกลุ่มวัยรุ่นมีการดำเนินชีวิตประจำวันอยู่นอกบ้าน ทั้งโรงเรียนหรือแม้แต่สถานที่ต่างๆ มากกว่าในบ้าน ทำให้ผู้ปกครองส่วนใหญ่มีความใกล้ชิดหรือได้พูดคุยกับวัยรุ่นน้อยลง จึงเป็นผลให้วัยรุ่นเสาะแสวงหาเพื่อนนอกบ้านและเป็นผลทำให้มีความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์มากขึ้น การไม่มีเวลาให้ของครอบครัว ทำให้วัยรุ่นต้องออกไปหาที่พึ่งจากคนอื่น โดยเฉพาะกลุ่มเพื่อนและแฟน ประกอบกับครอบครัวในยุคปัจจุบันมีการเปิดกว้างเรื่องเพศมากขึ้น ทั้งยังมีการแสดงออกถึงการรับรู้และการยอมรับทางเพศมากขึ้น

5. ประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ ประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์เป็นตัวแปรหนึ่งในปัจจัยส่วนบุคคล ซึ่งมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในจังหวัดสมุทรสงคราม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.002 จากการศึกษาพบว่า วัยรุ่นส่วนใหญ่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 57.5 และเคยมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 42.5 ซึ่งวัยรุ่นเชื่อว่าการมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานไม่ใช่เรื่องผิดปกติ เป็นประสบการณ์การใช้ชีวิตที่สังคมในปัจจุบันเปิดกว้างยอมรับได้ ประกอบกับสื่อในปัจจุบันมีการลงโฆษณาดาราดารา หรือบุคคลที่มีชื่อเสียงที่มีเรื่องราวเกี่ยวประสบการณ์การมีคู่และการเลิกราของชีวิตคู่ ซึ่งผ่านการมีเพศสัมพันธ์ก่อนใช้ชีวิตเป็นเรื่องปกติ ส่งผลให้วัยรุ่นมองเป็นเรื่องปกติ จากบุคคลทางสังคมเหล่านี้ ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ ศิวานิตย์ ทองคำดี และคณะ (2563) ศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนช่วงชั้นที่ 2 ในพื้นที่อุตสาหกรรม จังหวัดชลบุรี พบว่า ประสบการณ์การมีแฟนหรือคนรักของนักเรียน มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.05$ )

## การนำผลการวิจัยไปใช้

1. วัยรุ่นส่วนใหญ่เคยมีเพศสัมพันธ์มาแล้ว ดังนั้น การป้องกันและแก้ไขปัญหาด้านเพศของวัยรุ่น ควรให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน เช่น ชะลอการมีเพศสัมพันธ์ในผู้ที่ยังไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ โดยแนะนำทางออกที่เหมาะสม ขณะเดียวกันก็ไม่ประณาม ผู้ที่เคยมีเพศสัมพันธ์มาแล้ว แต่แนะนำการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย แนะนำสถานบริการสุขภาพเมื่อเกิดปัญหาทางเพศ

2. พ่อแม่ผู้ปกครองเป็นผู้ดูแลใกล้ชิดกับวัยรุ่นมากที่สุด จึงควรมีบทบาทหน้าที่ ช่วยคัดกรอง เลือกสรรพฤติกรรมทางเพศให้ไปในทางที่เหมาะสม รวมไปถึงการอบรมสั่งสอนถึงการดื่มเครื่องดื่ม ของมีเมา การเที่ยว

สถาบันทั้ง การคบเพื่อนต่างเพศ การแตะเนื้อต้องตัวเพศ ตรงข้าม และการแต่งกายล่อแหลม เพราะเป็นปัจจัยที่เสี่ยงต่อการเกิดเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรได้

### ข้อเสนอแนะการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาการทำวิจัยปฏิบัติแบบมีส่วนร่วมโดยเน้นการพัฒนาทักษะชีวิตเพื่อป้องกันการมีพฤติกรรมทางเพศที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มประชากร
2. ควรมีการศึกษาเชิงคุณภาพในประเด็นพฤติกรรมทางเพศเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น
3. ควรมีการศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทางเพศที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นนอกพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรสงคราม

### References

- กองระบาศ รมควบคุมโรค. (2563). *สถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์*. สืบค้นเมื่อ 5 ตุลาคม 2563 จาก <https://ddc.moph.go.th/brc/news>.
- จุฑามาศ เบ้าคำทอง และสุภารัตน์ คตะ. (2562). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของนักศึกษา. *วารสารสำนักงานป้องกันโรคที่ 7 ขอนแก่น*, 26(1), 66-76.
- ปัญญกรินทร์ หอยรัตน์ และปราโมทย์ วงศ์สวัสดิ์. (2563). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา. *วารสารวิจัยสุขภาพและการพยาบาล*, 36(1), 149-163.
- มาลี สบายยิ่ง. (2562). พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในสังคมปัจจุบัน. *วารสารวิทยบริการ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์*, 11(2), 390-412.
- รสนันต์ อาริมิตร. (2559). *ตำราเวชศาสตร์วัยรุ่น*. นนทบุรี: ห้างหุ้นส่วนจำกัดภาพพิมพ์.
- ววิวรรณ สุวรรณสันติสุข. (2560). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นอำเภอศรีสวัสดิ์ จังหวัดกาญจนบุรี วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารบัณฑิต วิชาเอกบริหารสาธารณสุข สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. นนทบุรี.
- วนิดา ภูพานหงส์, ฤชณา วุฒิสินธ์ และธวัชวงศ์ชัย ไตรทิพย์. (2559). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดกาฬสินธุ์. *วารสารวิชาการแพรวกาฬสินธุ์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์*, 3(2), 54-72.
- ศิวานิตย์ ทองคำดี, ณวิวรรณ บุญสุยา และสาวิตรี วิษณุโยธิน. (2563). พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนช่วงชั้นที่ 2 ในพื้นที่อุตสาหกรรม จังหวัดชลบุรี. *วารสารสาธารณสุขมหาวิทยาลัยบูรพา*, 5(1), 85-98.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม. (2562). *สรุปรายงานประจำปี*. เอกสารอัดสำเนา.
- Becker, M. H. (1974). The Health Belief Model and Preventive Health Behavior. *Health Education Monographs*, 2(4winter), 354-385.
- Bloom, B. S. (1971). *Hand Book on Formative and Summative Evaluation of Student Learning*. New York: Mc Graw-Hill Book Company
- Harakeh, M. E. de Looze. Schrijvers, C. T., van Dorsselaer, S. A. & Vollebergh, W. A. (2012). Individual and environmental predictors of health risk behaviours among Dutch adolescents: The HBSC study. *Public Health*, 126(7), 566-573.
- Kiess, H. O. (1989). *Statistical Concepts for The Behavioral Sciences*. Biston Allyn and Bacon.