

# การรับรู้และพฤติกรรมในการใช้ยาคุมกำเนิดชนิดรับประทานของแรงงานต่างด้าว

วิทยา ทองแกมแก้ว<sup>1</sup>, ชิตชนก เรือนก้อน<sup>2</sup>

Received: 31 January 2017

Accepted: 10 April 2017

## บทคัดย่อ

**บทนำ:** ประเทศไทยเป็นสมาชิกประชาคมอาเซียนที่มีการเคลื่อนย้ายของแรงงานเพื่อทำงานเป็นจำนวนมาก พบว่ามีแรงงานต่างด้าวที่มีบุตรในขณะที่ไม่พร้อม ทั้งนี้ยังไม่พบการศึกษาการรับรู้และพฤติกรรมการใช้ยาคุมกำเนิดของแรงงานกลุ่มนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้ พฤติกรรมการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดรับประทานและศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์กับการใช้ยาคุมกำเนิดสม่ำเสมอในแรงงานต่างด้าว **วิธีการดำเนินการวิจัย:** สัมภาษณ์สตรีแรงงานชาวต่างด้าวอายุ 18-55 ปี ที่สุ่มแบบสะดวกจากตลาดนัดและโรงพยาบาลบ้านนาเดิม จังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยล่ามเจ้าของภาษาด้วยแบบสอบถาม ในช่วงระหว่างวันที่ 1 พฤศจิกายน 2559-20 ธันวาคม 2559 วิเคราะห์ผลโดยใช้สถิติ ร้อยละ ทดสอบความสัมพันธ์ด้วยสถิติ univariable และ multivariable logistic regression **ผลการวิจัย:** จากจำนวนตัวอย่าง 122 ราย อายุเฉลี่ย  $\pm$  ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน  $7.97 \pm 30.54$  ปี ทั้งหมดมีการศึกษาสูงสุดระดับประถมศึกษา ช่วงระยะเวลาที่ใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดอยู่ที่ 1.01-5 ปี คิดเป็นร้อยละ 54.4 และมีการใช้ยาคุมกำเนิดอย่างสม่ำเสมอคิดเป็นร้อยละ 77.1 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการใช้ยาคุมกำเนิดอย่างสม่ำเสมอเมื่อวิเคราะห์ด้วย univariable logistic regression ได้แก่ผู้ที่รู้ประโยชน์ของ OR 5.73 (95%CI: 1.39-23.62) รู้ว่าต้องหยุดยาคุมกำเนิดเมื่อตั้งครรภ์ OR 7.42 (95%CI: 2.23-24.70) ความรู้เรื่องข้อห้ามในการใช้ยาคุมกำเนิด พบว่า ผู้ที่ทราบว่าหากเป็นโรคระบบหลอดเลือดและโรคเมเร็งในมดลูก OR 4.48 (95%CI: 0.97-20.60) ทราบว่าบุหรี่ยาคุมกำเนิด OR 9.00 (95%CI: 2.74-29.53) แต่เมื่อทำการวิเคราะห์ด้วยสถิติ multivariable logistic regression พบเพียง การรู้ว่าไม่ควรใช้ยาคุมกำเนิด ขณะตั้งครรภ์สัมพันธ์กับการใช้ยาคุมกำเนิดอย่างสม่ำเสมอ Adj. OR 8.07 (95%CI: 1.42-45.80) **สรุปผลการวิจัย:** การศึกษานี้พบความสัมพันธ์ของการรับรู้ว่าการหยุดยาคุมกำเนิดเมื่อตั้งครรภ์มีความสัมพันธ์กับการใช้ยาคุมกำเนิดอย่างสม่ำเสมออย่างมีนัยสำคัญทางสถิติและการรับรู้ประโยชน์ ข้อห้ามต่าง ๆ มีแนวโน้มของความสัมพันธ์ไปในทางบวกดังนั้นเภสัชกรหรือบุคลากรทางการแพทย์ควรเน้นย้ำให้ความรู้กับแรงงานสตรีต่างด้าวในประเด็นเหล่านี้ให้มากขึ้นเพื่อกระตุ้นให้มีการใช้ยาคุมกำเนิดที่สม่ำเสมอ

**คำสำคัญ:** แรงงานต่างด้าว ยาเม็ดคุมกำเนิด การรับรู้ พฤติกรรม3

**วารสารเภสัชศาสตร์อีสาน 2560; 13 (ฉบับพิเศษ): 429-440**

<sup>1</sup> เภสัชกรชำนาญการ โรงพยาบาลบ้านนาเดิม อำเภอบ้านนาเดิม จังหวัดสุราษฎร์ธานี

<sup>2</sup> วทต. (ระบาดวิทยาคลินิก), อาจารย์, ภาควิชา บริบาลเภสัชกรรม , คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

\* ติดต่อผู้พิมพ์: โรงพยาบาลบ้านนาเดิม อ.บ้านนาเดิม จ.สุราษฎร์ธานี โทร. 081-302-2230, 077-359018 ต่อ 107

e-mail stock\_pharm@hotmail.com

## Perception and behavior of oral contraceptive pills use in foreign workers

Wittaya Thongkaemgaew<sup>1\*</sup>, Chidchanok Ruengorn<sup>2</sup>

### Abstract

**Introduction:** Thailand is a member of ASEAN countries which tremendous of labor migrate across border. Some evidences showed that they are unplanned pregnancy among these women workers. At present, perception and behavior of oral contraceptive (OC) pills use among them still scarce. This study aimed to evaluate perception, behavior of OC pills use and determine factors associated to regularity of OC pills use. **Methods:** Women foreign workers age between 18-55 years old who were accidentally randomized from street market and Ban Na Derm District Hospital, Suratthani province. They were interviewed using questionnaire by a language interpreter. Statistical analysis was performed for factors association by univariable and multivariable logistic regression. **Results:** Among 122 samples, average age $\pm$ S.D was 7.97 $\pm$ 30.54 years old, all had primary school education, time to use OC pills was 1.01- 5 years (54.4%), and 77.1% regularly took OC pills. Factors found to associate with regularity of OC pills use when analyzed with univariable logistic regression were those who know benefits of the pill, OR 5.73(95%CI: 1.39-23.62), those who knew to stop the OC pill while being pregnant, OR 7.42(95%CI: 2.23-24.70), those who knew precautions of OC such as in cardiovascular disease and uterus cancer, OR 4.48(95%CI: 0.97-20.60), and knew that smoking is prohibited among who are taking OC pills, OR 9.00(95%CI: 2.74-29.53). However, the result from multivariable logistic regression analysis found only perception of not using the OC pills when pregnant had association with regularly use, Adj. OR 8.07(95%CI: 1.42-45.80). **Conclusion:** The association of perception of stopping the OC pills while pregnant was found to be the only factor with regularly use. Perception of benefits, and precautions for OC pills use had positive trend to regularity use. Therefore, pharmacists and health care staffs should emphasize related knowledge of OC to increase better behavior among women foreign workers.

**Keywords:** Foreign worker, oral contraceptive pills, perception, behavior

**IJPS 2017; 13 (Supplement): 429-440**

---

<sup>1</sup> Bannaderm Hospital, Bannaderm, Suratani Province

<sup>2</sup> Department of Pharmaceutical Care, Faculty of Pharmacy, Chiang Mai University

\* **Corresponding author:** BannadermHospital, Bannaderm, Suratani Province, Tel. 081-3022230, 077-359018 ๓๓ 107  
e-mail: stock\_pharm@hotmail.com

## บทนำ

ปัจจุบันเป็นยุคที่มีความเจริญรุ่งเรืองในการค้าขายระหว่างประเทศ มีความก้าวหน้าในการติดต่อสื่อสาร และการคมนาคม อีกทั้งประเทศไทยยังเป็นสมาชิก ของประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (ASEAN Economic Community: AEC) ทำให้มีการข้ามประเทศของแรงงานระหว่างกัน เนื่องจากประเทศไทยมีปัญหาขาดแคลนแรงงานทำให้จำเป็นต้องใช้แรงงานต่างชาติจากประเทศเพื่อนบ้านข้างเคียง เช่น พม่า ลาว กัมพูชา เวียดนาม เป็นต้น (ศุภพิณ รัตตสังข์สินศิริกุล, 2554)

ในภาวะปัจจุบัน พ.ศ.2559 ได้มีแรงงานต่างชาติเข้ามาทำงาน และพักอาศัยอยู่ในประเทศไทยมากขึ้น โดยเฉพาะในหัวเมืองใหญ่ (อภิตยา และคณะ, 2546) จากข้อมูลการทำบัตรแรงงานต่างด้าว โดยเฉพาะสัญชาติ พม่า ลาว เขมร เวียดนาม มีแรงงานต่างด้าว ณ เดือน สิงหาคม 2559 คนต่างด้าวที่ได้รับอนุญาตทำงานทั่วราชอาณาจักร มีจำนวนทั้งสิ้น 1,489,932 คน

ในส่วนของจังหวัดสุราษฎร์ธานี ข้อมูลจากสำนักงานจังหวัดสุราษฎร์ธานี พบว่ามีแรงงานต่างด้าว ณ เดือนสิงหาคม 2559 รวม 61,675 เป็นชาย 36,665 คน หญิง 25,010 คน เป็น พม่า 59,884 คน ชาย 35,698 คน หญิง 24,186 คน ลาว 1,534 คน ชาย 805 คน หญิง 729 คน กัมพูชา 257 คน ชาย 162 คน หญิง 95 คน โดยไม่นับรวมที่เข้าประเทศอย่างผิดกฎหมาย ข้อมูลจากกระทรวง แรง จากข้อมูลการขายบัตรประกันสุขภาพ ของโรงพยาบาลบ้านนาเดิม พบว่า มีแรงงานต่างชาตินมาขอซื้อบัตรประกันสุขภาพแรงงานต่างด้าวจำนวน 323 คน เป็นชาย 157 คน หญิง 166 คน แจ้งว่าแจ้งว่าตั้งครรภ์ตอนซื้อบัตร 6 คน โดยจะเห็นได้ว่ามีสัดส่วนประชากร ชาย และหญิงใกล้เคียง ซึ่งสันนิฐานได้ว่าอาจจะอยู่เป็นครอบครัว

จากข้อมูลจากโรงพยาบาลบ้านนาเดิมพบว่า มี

แรงงานต่างด้าวมาใช้บริการฝากครรภ์และคลอดทั้งหมด 35 คน ยังไม่มีการเก็บข้อมูลถึงความต้องการมีบุตรและความรู้ในการคุมกำเนิดของแรงงานต่างด้าวกลุ่มนี้ทั้งนี้หากแรงงานต่างด้าวยังไม่มีความพร้อมหรือศักยภาพในการเลี้ยงดูบุตร อาจจะมีผลในในแง่ของ คุณภาพชีวิตและความมั่นคงของประเทศ เด็กที่เกิดในประเทศไทย แม้จะไม่ได้สัญชาติไทย แต่ก็เติบโตในประเทศไทย อาจจะทำให้เกิดปัญหาสังคมต่างๆตามมาได้ (สุทิน รัตนจิตต์, 2551) ดังนั้นการป้องกันการตั้งครรภ์จึงเป็นสิ่งที่เหมาะสม การให้ความรู้เรื่องการคุมกำเนิดของกลุ่มแรงงานจะทำให้แรงงานต่างด้าวสามารถนำไปใช้เพื่อลดอัตราการตั้งครรภ์และทำให้สามารถวางแผนครอบครัวได้อย่างเหมาะสม (สุวัชย์ อินทร์ประเสริฐ, 2535) อาจจะ ลดปัญหาทางสังคม รวมถึงงบประมาณทางด้านสาธารณสุขต่างๆจะเป็นไปในแนวทางที่เป็นประโยชน์ของแรงงานต่างด้าว จึงจำเป็นต้องมีการสำรวจศึกษาข้อมูลต่างๆ ด้านความรู้เรื่องการคุมกำเนิดของประชากรกลุ่มนี้เพื่อนเป็นพื้นฐานต่อไป (นิสา ประทุมาศ, 2540)

## วัตถุประสงค์ของการศึกษา

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดรับประทานของผู้มารับบริการของแรงงานต่างด้าวในโรงพยาบาลบ้านนาเดิม
2. เพื่อประเมินการรับรู้เกี่ยวกับการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดรับประทานในแรงงานต่างด้าว
3. เพื่อศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์กับการใช้ยาคุมกำเนิดสม่ำเสมอ

## วิธีดำเนินการวิจัย

### รูปแบบการศึกษา

รูปแบบการศึกษานี้ การวิจัยเชิงสำรวจ (survey research) ภาคตัดขวางแบบวิเคราะห์

### ขอบเขตการวิจัย

ศึกษาในกลุ่มสตรีชาวต่างชาติช่วงอายุ 18-

55 ปี ซึ่งทำงานในเขตอำเภอบ้านนาเดิม จังหวัด  
สุราษฎร์ธานี ระหว่างวันที่ 1 พฤศจิกายน พ.ศ.  
2559-20 ธันวาคม พ.ศ. 2559

#### การเก็บข้อมูล

สัมภาษณ์แรงงานสตรีต่างชาติที่ได้ขอ  
อนุญาตสัมภาษณ์ด้วยแบบสัมภาษณ์ปลายเปิด ตาม  
โครงสร้างที่กำหนดไว้ (structural interview)  
ประกอบด้วยหัวข้อพฤติกรรมการใช้ยาเม็ด  
คุมกำเนิด แหล่งความรู้ที่ได้รับเกี่ยวกับยาเม็ด  
คุมกำเนิด การรับรู้เกี่ยวกับการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิด  
ชนิดรับประทานได้แก่ วิธีการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิด,  
การใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดร่วมกับยาตัวอื่น, ประโยชน์  
ของยาเม็ดคุมกำเนิด และข้อควรระวังในการใช้ยา  
เม็ดคุมกำเนิดโดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ  
หรือตามความสะดวก (convenience sampling)  
เครื่องมือและการพัฒนาเครื่องมือ

แบบสอบถามได้จาก ระพีพรรณ ฉลองสุข  
และคณะ ข้อมูลที่เก็บได้แก่ข้อมูลพื้นฐานได้แก่ อายุ  
สัญชาติ เชื้อชาติ จำนวนปีที่เข้ามาอยู่ในประเทศ  
ไทย สถานภาพสมรส จำนวนบุตร ระดับการศึกษา  
แหล่งที่ได้มาของข้อมูลยาคุมกำเนิด ในส่วนของยา  
คุมกำเนิดและพฤติกรรม มีคำถามเกี่ยวกับการรู้จัก  
ยาคุมกำเนิด การเคยใช้ยาคุมกำเนิด ระยะเวลาใน  
การใช้ ความสม่ำเสมอของการใช้ ชนิดของยา  
คุมกำเนิดที่ใช้ การทราบถึงประโยชน์ของยา  
คุมกำเนิด วิธีปฏิบัติเมื่อลืมกินยาคุมกำเนิด ทราบ  
ประโยชน์อย่างอื่นของยาคุมกำเนิด การได้รับความ  
รู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับยาคุมกำเนิด ในส่วนของข้อ  
ควรระวัง การทราบถึงการหยุดใช้ยาคุมกำเนิดเมื่อ  
ตั้งครรภ์ หยุดใช้เมื่อมีเลือดออกในโพรงมดลูก หยุด  
เมื่อมีภาวะโรคของระบบหลอดเลือดและเป็นมะเร็งที่  
เยื่อบุมดลูก ไม่ควรสูบบุหรี่เมื่อใช้ยาคุมกำเนิด และ  
ความต้องการอยากมีบุตรในเมืองไทย

โดยแบบสอบถามจะผ่านการแปลเป็น

ภาษาพม่าโดยล่ามเจ้าของภาษา เป็นผู้แปล พิมพ์  
และทดสอบโดยการสอบถามกับแรงงานต่างชาติ  
ทดสอบความเข้าใจ และปรับปรุงให้สอดคล้องกับ  
คำถามภาษาไทย ในการสัมภาษณ์ผู้ตอบ  
แบบสอบถามตอบคำถามและล่ามจะเป็นผู้เขียน  
คำตอบในแบบสอบถาม กลุ่มตัวอย่างได้จาก  
accidental sampling จากตลาดนัดและที่  
โรงพยาบาลบ้านนาเดิม และให้คำยินยอมต่อการ  
สัมภาษณ์และการให้ข้อมูลทุกราย

#### นิยามศัพท์เฉพาะ

การใช้ยาคุมกำเนิดสม่ำเสมอหมายถึง กิน  
ประจำทุกวัน ไม่ลืมกินเกิน 2 ครั้งในรอบ 2 เดือน

ประโยชน์อย่างอื่นของยาคุมกำเนิดชนิดกิน  
หมายถึง ช่วยลดภาวะการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์  
การปวดประจำเดือน ควบคุมการเกิดประจำเดือน

เคยได้รับความรู้เรื่องการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิด  
หมายถึง ได้จากบุคลากรทางการแพทย์เท่านั้น

#### การประมาณขนาดตัวอย่าง

โดยคำนวณกลุ่มตัวอย่างจาก สูตรของ ทาโร  
ยามาเน  $n = N / (1 + Ne^2)$  กำหนดค่าความคลาด  
เคลื่อนของการสุ่มตัวอย่างเท่ากับ 0.05 ( $e = 0.05$ )  
คำนวณกลุ่มตัวอย่างได้ที่ 117 คนในการเก็บข้อมูล

#### การวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษานี้ทำการวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานหญิง  
แรงงานต่างชาติ พฤติกรรมและการรับรู้การใช้ยา  
คุมกำเนิดด้วยสถิติพรรณนา นำเสนอด้วยค่าเฉลี่ย  
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จำนวน และร้อยละ ส่วน  
ความสัมพันธ์ของปัจจัยต่างๆและความสม่ำเสมอใน  
การใช้ยาคุมกำเนิดใช้สถิติ univariable และ  
multivariable logistic regression ได้ผ่านกรรมกร  
จริยธรรมโดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
สุราษฎร์ธานี เลขที่ STPHO2016-004 หนังสือรับ  
เลขที่ 2559-004 ลงวันที่ 9 มกราคม 2560

## ผลการวิจัย

กลุ่มตัวอย่าง มีทั้งสิ้น 122 คน กลุ่มตัวอย่าง มีอายุอยู่ในช่วงระหว่าง 15-50 ปี อายุเฉลี่ย  $\pm$  ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน  $30.54 \pm 7.97$  ปี ร้อยละ 33 มีอายุในช่วง 30-35 ปี รองลงมาคือช่วงอายุ 25-30 ปี (ร้อยละ 25) ร้อยละ 100 มีคุณวุฒิการศึกษาสูงสุด

ระดับประถมศึกษา พฤติกรรมการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิด กลุ่มตัวอย่าง มีช่วงระยะเวลาที่ใช้ยาเม็ดคุมกำเนิด อยู่ที่ 1.01-5 ปี คิดเป็นร้อยละ 54.4 และมี 74 ราย มีการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดอย่างสม่ำเสมอ คิดเป็นร้อยละ 77.1 ดังแสดงในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ข้อมูลพื้นฐานของกลุ่มตัวอย่าง (n=122)

| ข้อมูล                                         | จำนวน | ร้อยละ |
|------------------------------------------------|-------|--------|
| สถานภาพสมรส                                    |       |        |
| สมรส                                           | 121   | 99.18  |
| โสด/หย่าร้าง/ม้าย                              | 1     | 1      |
| จำนวนบุตร                                      |       |        |
| ไม่มีบุตร                                      | 30    | 24.59  |
| 1 คน                                           | 44    | 36.07  |
| 2 คน                                           | 29    | 23.77  |
| 3 คน                                           | 12    | 9.84   |
| 4 คน                                           | 6     | 4.92   |
| 5 คน                                           | 1     | 0.82   |
| อายุ                                           |       |        |
| 15-20 ปี                                       | 11    | 9.02   |
| 20-30 ปี                                       | 45    | 36.89  |
| 30.01-40 ปี                                    | 52    | 42.62  |
| 40.01 ปีขึ้นไป                                 | 14    | 11.48  |
| ค่าเฉลี่ย 30.48 ปี (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 7.69) |       |        |
| ระดับการศึกษา                                  |       |        |
| ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า                          | 122   | 100    |
| แหล่งที่ได้รับความรู้เรื่องยาคุมกำเนิด         |       |        |
| บุคลากรทางการแพทย์/ร้านขายยา/เพื่อน            | 106   | 86.89  |
| คูรัก/คู่สมรส                                  | 8     | 6.56   |
| บิดา/มารดา/ญาติ                                | 1     | 0.82   |
| สื่ออื่นๆ                                      | 6     | 4.92   |
|                                                | 1     | 0.82   |

## ตารางที่ 1 (ต่อ)

| ข้อมูล                                                                             | จำนวน | ร้อยละ |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| เคยใช้ยาคุมกำเนิดหรือไม่                                                           |       |        |
| เคยใช้                                                                             | 108   | 88.53  |
| ไม่เคยใช้                                                                          | 14    | 11.47  |
| ระยะเวลาในการเข้ามาอยู่ในประเทศไทยค่าเฉลี่ย 9.74 ปี<br>(ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6.17) |       |        |
| ระยะเวลาที่ใช้ยาคุมกำเนิด                                                          |       |        |
| น้อยกว่า 1 ปี                                                                      | 13    | 12     |
| 1.01-5 ปี                                                                          | 54    | 50     |
| 5.01-10 ปี                                                                         | 35    | 32     |
| 10.01-15 ปี                                                                        | 6     | 6      |

การรับรู้เกี่ยวกับยาเม็ดคุมกำเนิดของกลุ่มตัวอย่าง ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์อื่นๆ ของยาเม็ดคุมกำเนิด ที่นอกเหนือจากการใช้คุมกำเนิดกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 25 คน (ร้อยละ 23.4) ทราบถึงความรู้เกี่ยวกับประโยชน์อื่นๆ ของยาเม็ดคุมกำเนิดโดยมี

จำนวน 25 คน (ร้อยละ 23.24) ทราบว่ายามีคุมกำเนิดสามารถใช้ในการลดการเกิดสิวได้และ จำนวน 11 คน (ร้อยละ 10) ทราบว่าใช้ในการลดอาการปวดประจำเดือนดังแสดงในตารางที่ 2

## ตารางที่ 2 การรับรู้ของกลุ่มตัวอย่างเกี่ยวกับประโยชน์อื่นๆ ของยาเม็ดคุมกำเนิด (n=25)

| ประโยชน์ของยาเม็ดคุมกำเนิด            | จำนวน | ร้อยละ |
|---------------------------------------|-------|--------|
| ลดการเกิดสิว                          | 25    | 100    |
| ลดอาการปวดประจำเดือน                  | 25    | 100    |
| ลดปริมาณประจำเดือนในแต่ละเดือน        | 11    | 44     |
| ป้องกันการเกิดมะเร็งเยื่อบุมดลูก      | 0     | 0      |
| ป้องกันการเกิดการอักเสบในอุ้งเชิงกราน | 0     | 0      |
| ป้องกันการท้องนอกมดลูก                | 0     | 0      |

ผลการศึกษาในส่วนของพฤติกรรมและการรับรู้ดังแสดงในตารางที่ 3 พบว่าปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสม่ำเสมอในการใช้ยาคุมกำเนิดได้แก่ ผู้ที่รู้ว่ายามีคุมกำเนิดใช้ทำอะไรจะใช้ยาคุมได้้อย่างสม่ำเสมอมากกว่าผู้ไม่รู้ถึง 5.73 เท่า โดยมีความสัมพันธ์อย่างมี

นัยสำคัญ (p-value=0.016) ผู้ใช้ยาคุมกำเนิดที่รู้ว่าต้องหยุดยาคุมกำเนิดเมื่อตั้งครรภ์มีการใช้ยาคุมกำเนิดที่สม่ำเสมอมากกว่าผู้ที่ไม่ทราบว่าเมื่อตั้งครรภ์ต้องหยุดใช้ยาคุมกำเนิดถึง 7.42 เท่า (p-value=0.001)

**ตารางที่ 3** ยาคุมกำเนิดและพฤติกรรมการใช้ของกลุ่มตัวอย่าง (n=122)

| พฤติกรรม                                                         | จำนวน(คน) | ร้อยละ |
|------------------------------------------------------------------|-----------|--------|
| รู้จักยาคุมกำเนิดหรือไม่                                         |           |        |
| รู้                                                              | 115       | 94.26  |
| ไม่รู้                                                           | 7         | 5.74   |
| ใช้ยาคุมกำเนิดสม่ำเสมอหรือไม่                                    |           |        |
| สม่ำเสมอ                                                         | 86        | 79.63  |
| ไม่สม่ำเสมอ                                                      | 22        | 20.37  |
| ชนิดของยาคุมที่ใช้                                               |           |        |
| ชนิด เม็ด 21                                                     | 5         | 4.63   |
| ชนิด เม็ด 28                                                     | 103       | 95.37  |
| ความต้องการอยากมีบุตรในเมืองไทย                                  |           |        |
| ต้องการมีบุตร                                                    | 60        | 49.18  |
| ไม่ต้องการมีบุตร                                                 | 62        | 50.82  |
| เคยได้รับความรู้เรื่องยาคุมกำเนิดเพิ่มเติมภายหลังมากกว่า 1 ครั้ง |           |        |
| เคย                                                              | 76        | 66.08  |
| ไม่เคย                                                           | 39        | 33.92  |

ความรู้เรื่องข้อห้ามในการใช้ยาคุมกำเนิด พบว่า ผู้ที่ใช้ยาคุมกำเนิดจะมีความระมัดระวังในการใช้ยาคุมกำเนิดเสมอสอดคล้องกับ การที่เมื่อรู้ว่าตัวเองป่วยเป็นโรคร้ายแรงเช่น โรคระบบหลอดเลือด โรคมะเร็งในมดลูก ไม่ควรใช้ยาคุมกำเนิด ซึ่งผู้ที่ทราบหากเป็นโรคระบบหลอดเลือดและโรคมะเร็งในมดลูกมีการใช้ยาที่สม่ำเสมอมากกว่าผู้ไม่รู้ถึง 4.48

เท่า (p-value=0.024) และการที่ทราบว่ามีผลต่อการใช้ยาคุมกำเนิด (p-value<0.001) ดังแสดงในตารางที่ 4

#### ตารางที่ 4 การรับรู้เกี่ยวกับยาคุมกำเนิด (n=115)

| การรับรู้                                                   | รู้(ร้อยละ) | ไม่รู้(ร้อยละ) |
|-------------------------------------------------------------|-------------|----------------|
| ทราบถึงประโยชน์ของยาคุมกำเนิด                               | 96 (83.48)  | 19 (16.52)     |
| รู้ว่าเมื่อลืมหินยาคุมกำเนิดต้องทำอะไร                      | 64 (55.65)  | 51 (44.35)     |
| รู้จักประโยชน์อื่นของยาคุมกำเนิด                            | 25 (21.74)  | 90 (78.26)     |
| รู้ว่าไม่ควรใช้ยาคุมกำเนิด ขณะตั้งครรภ์                     | 93(80.87)   | 22(19.13)      |
| รู้ว่าเมื่อมีเลือดออกทางช่องคลอดให้หยุดยา                   | 40(34.79)   | 75(65.21)      |
| รู้ว่าเมื่อเป็นโรคมะเร็งหรือโรคเกี่ยวกับหลอดเลือดต้องหยุดยา | 29(25.22)   | 86(74.78)      |
| รู้ว่าห้ามสูบบุหรี่ เมื่อใช้ยาคุมกำเนิด                     | 92(80)      | 23(20)         |
| รู้วิธีการเริ่มกินยาคุมแบบ เม็ด 21                          | 99(86.09)   | 16(13.91)      |
| รู้วิธีการเริ่มกินยาคุมแบบ เม็ด 28                          | 99(86.09)   | 16(13.91)      |

ส่วนปัจจัยที่มีแนวโน้มของความสัมพันธ์ แต่ไม่พบนัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่การมีความรู้เรื่องประโยชน์อื่นของยาคุมกำเนิดใช้ยาคุมกำเนิดอย่างสม่ำเสมอเพียง 1.5 เท่าของผู้ที่ไม่รู้ประโยชน์อื่นของยาคุมกำเนิด ในขณะที่ คนที่ทราบว่ามีภาวะเลือดออกผิดปกติจากทางช่องคลอดต้องหยุดการใช้ยาคุมกำเนิดมีการใช้ยาคุมกำเนิดสม่ำเสมอเพียง 2.31 เท่าของผู้ที่ไม่รู้ว่ามีความผิดปกติจากทางช่องคลอดความรู้เรื่องการลืมหินยาคุมกำเนิดแล้วจะต้องทำอะไร พบว่าผู้ที่รู้ว่าเมื่อลืมหินยาคุมกำเนิดต้องทำอะไร มีการใช้ยาคุมกำเนิดที่สม่ำเสมอมากกว่าผู้ที่ไม่ทราบ 2 เท่า นอกจากนี้พบว่าความสัมพันธ์ระหว่างอายุระยะเวลาในการใช้ยาคุมกำเนิดชนิดรับประทานระยะเวลาในการอยู่ในประเทศไทยและจำนวนบุตรไม่มีผลต่อพฤติกรรมการใช้ยาคุมกำเนิดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

#### อภิปรายและสรุปผลการวิจัย

จากการศึกษาครั้งนี้จะเห็นว่า กลุ่ม

ประชากรตัวอย่าง แรงงานต่างด้าวชาวพม่าทั้งหมด มีระดับการศึกษาที่ไม่สูงมากนัก คือได้รับการศึกษาเพียงแค่ระดับประถมศึกษา ซึ่ง แรงงานต่างด้าวโดยส่วนใหญ่ทำงานที่สวนยางพารา (สำนักงานจังหวัดสุราษฎร์ธานี, 2554) ซึ่งแรงงานเหล่านี้ ได้รับผลกระทบจากราคายางพาราตกต่ำ อยู่ในช่วง 35-70 บาทต่อกิโลกรัม ในปีทำการสำรวจ คือ ธันวาคม 2559 ราคายางพาราอยู่ที่ ประมาณ 61 บาท ซึ่งหากดูก่อนหน้านี้คือปี 2554 ราคายางจะอยู่ที่ ประมาณ 180 บาท จะเห็นได้ว่ารายได้ของกลุ่มตัวอย่างจะลดลงไปด้วย อย่างน้อยจะลดลงไป ไม่ต่ำกว่า ร้อยละ 60 การลดลงไปของรายได้ทำให้คุณภาพชีวิตในด้านอื่นๆลดลงไปด้วย การที่ กลุ่มตัวอย่างมีบุตรมากขึ้น ทำให้เกิดปัญหาด้านเศรษฐกิจของครอบครัวตามมา อาจจะเป็นเหตุให้เกิดอาชญากรรมมากขึ้น (อรรถพงศ์ ลิมป์กาญจนวัฒน์, 2558)จากการศึกษาที่ได้จะเห็นได้ว่าสอดคล้องกับการศึกษาของ ของ ระพีพรรณ ฉลองสุข(ระพีพรรณ ฉลองสุข และคณะ, 2548) ในเรื่องของอายุของผู้ใช้ยาคุมกำเนิดคืออยู่ในช่วง 20- 39 ปี



และจากการศึกษายังพบว่า กลุ่มประชากรกลุ่มนี้ยังนิยม ใช้ยาคุมกำเนิดชนิด 28 เม็ด เป็นอย่างมาก ถึงร้อยละ 90.6 นั้นก็แสดงให้เห็นว่า การใช้ยาคุมกำเนิดทุกวันโดยไม่ต้องหยุดแม้ว่าจะมีประจำเดือน เป็นการกินยาคุมกำเนิดที่เหมาะสมกับ

ประชากรกลุ่มนี้มากที่สุด และยังพบว่ามีการใช้ยาคุมกำเนิดที่สม่ำเสมอ ถึง ร้อยละ 79.6 นั้นบ่งบอกว่าผู้ที่ใช้ยาคุมกำเนิด ไม่ได้ต้องการจะมีลูกจริงๆ จากข้อมูลที่ได้ พบว่ามีเพียง ร้อยละ 24.6 เท่านั้น ที่ยังไม่มีการตั้งครรภ์แสดงในตารางที่ 5

**ตารางที่ 5** ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการใช้ยาคุมกำเนิดเมื่อวิเคราะห์ด้วย univariable logistic regression

| ปัจจัย                            | พฤติกรรมการใช้ยาคุมกำเนิด |                          | Crude OR<br>(95%CI) | p-value |
|-----------------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------|---------|
|                                   | ใช้สม่ำเสมอ<br>(n=86)     | ใช้ไม่สม่ำเสมอ<br>(n=22) |                     |         |
| การได้รับความรู้เรื่องยาคุมกำเนิด |                           |                          |                     |         |
| ได้รับความรู้                     | 58(67.44)                 | 13(59.09)                | 1.46(0.44-0.55)     | 0.44    |
| ไม่ได้รับความรู้                  | 28(32.56)                 | 9(40.91)                 | 1.00                |         |
| ระยะเวลาเข้ามาอยู่ในประเทศไทย     |                           |                          |                     |         |
| น้อยกว่า ปี 1                     | 7(8.14)                   | 1(4.54)                  |                     | 0.74    |
| 1.01- 5 ปี                        | 21(24.42)                 | 4(18.18)                 |                     |         |
| 5.01- 10ปี                        | 31(36.05)                 | 11(50.00)                |                     |         |
| 10.01 ปี ขึ้นไป                   | 27(31.39)                 | 6(27.28)                 |                     |         |
| ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน     | 9.64(6.43)                | 8.40(4.41)               | 0.91(0.53-1.55)     |         |
| จำนวนบุตร(คน)                     |                           |                          |                     |         |
| 0                                 | 21(24.42)                 | 5(22.73)                 |                     | 0.06    |
| 1                                 | 33(38.37)                 | 7(31.82)                 |                     |         |
| 2                                 | 23(26.74)                 | 5(22.73)                 |                     |         |
| 3                                 | 6(6.98)                   | 3(13.64)                 |                     |         |
| 4                                 | 3(3.49)                   | 2(9.09)                  |                     |         |
| ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน     | 1.26(1.02)                | 1.77(1.41)               | 0.68(0.45-1.02)     |         |
| อายุของกลุ่มตัวอย่าง              |                           |                          |                     |         |
| 18- 20 ปี                         | 4(4.65)                   | 3(13.64)                 |                     | 0.45    |
| 20.01- 30 ปี                      | 38(44.19)                 | 5(22.73)                 |                     |         |
| 30.01- 40 ปี                      | 37(43.02)                 | 10(45.45)                |                     |         |
| 40 ปีขึ้นไป                       | 7(8.14)                   | 4(18.18)                 | 0.79(0.42-1.47)     |         |
| ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน     | 30.24(7.6)                | 31.63(39.17)             |                     |         |

แต่การมาอยู่ในเมืองไทยเป็นระยะเวลานาน สังคมครอบครัว จะประกอบด้วย พ่อ แม่ ลูก เป็นพื้นฐาน (สุรศักดิ์ ฐานิพานิชสกุลและคณะ, 2554) อย่างไรก็ตาม ประชากรกลุ่มนี้ยังคงจะต้องมีบุตร ซึ่งจะเห็นได้ มีบุตร 1 ถึง 2 อยู่ที่ยังร้อยละ 59.90 และที่เหลือ มีบุตรมากกว่า 2 คน แต่หากสอบถามถึงความต้องการมีบุตรในประเทศไทยจริงๆ พบว่า

ร้อยละ 50.08 ถ้าเลือกได้จะขอไปคลอดบุตรที่ประเทศบ้านเกิด ซึ่งจะสอดคล้องกับการใช้ยาคุมที่สม่ำเสมอ

จากประสิทธิผลของการใช้ยาคุมกำเนิดพบว่า ร้อยละ 88 รู้จักและใช้ยาคุมกำเนิด ในกลุ่มที่ไม่เคยใช้และไม่รู้จัก จะใช้วิธีการฉีดยาคุมกำเนิดหรือไม่ก็ทำหมัน และด้วยเหตุที่ประชากรส่วนใหญ่ที่

ใช้ยาคุมกำเนิดอยู่ในช่วงอายุ 20-39 ปี ระยะเวลาในการใช้ยาคุมกำเนิดจึงอยู่ที่ 1-10 ปี ถึงร้อยละ 85.3 แต่เมื่อสอบถามถึงเรื่องการใช้ยาคุมกำเนิด พบว่าร้อยละ 91.4 รู้วิธีการกินยาคุมกำเนิด ร้อยละ 59.8 ทราบว่าถ้าลืมกินยาคุมกำเนิดต้องทำอะไร นั้นบ่งบอกให้เห็นว่า แรงงานกลุ่มนี้สนใจและให้ความสำคัญในการคุมกำเนิดเป็นอย่างมาก แม้ว่าในจำนวนนี้จะได้รับความรู้เรื่องยาคุมกำเนิดเพียง ร้อยละ 65 เท่านั้น

หากมองในส่วนของประโยชน์อย่างอื่น และข้อห้ามใช้ยาคุมกำเนิด จะเห็นได้ว่า ร้อยละ 76.6 ไม่ทราบว่ายาคุมกำเนิดสามารถใช้ประโยชน์อย่างอื่นได้ ซึ่งก็เป็นผลโดยตรงกับประชากรกลุ่มนี้มีระดับการศึกษาที่ไม่สูง และหากมองถึงข้อห้ามใช้ต่างๆมีเพียงเรื่องการตั้งครรภ์ร้อยละ 86.9 และการสูบบุหรี่ ร้อยละ 85.2 เป็นข้อห้าม ที่โดยส่วนใหญ่ทราบ แต่ในเรื่อง เมื่อมีเลือดออกในช่องคลอดเป็นโรคเส้นเลือดอุดตัน หรือมะเร็งที่เกี่ยวข้องกับฮอร์โมนประชากรกลุ่มนี้โดยส่วนใหญ่เกินร้อยละ 60 ไม่ทราบว่าจะต้องหยุดยาคุมกำเนิดชนิดรับประทาน

ในส่วนของพฤติกรรมและการรับรู้พบว่า ผู้ที่รู้ว่ายาคูมนำมาใช้ทำอะไรจะใช้ยาคุมได้อย่างสม่ำเสมอมากกว่าผู้ไม่รู้ นั่นเป็นเพราะว่า ผู้ที่รู้ว่ายาคูมนำให้ความสำคัญในการใช้ยาคุมกำเนิด หรือต้องการใช้ยาคุมกำเนิดเพื่อการคุมกำเนิดโดยไม่จุดประสงค์เป็นอย่างอื่น ซึ่งสอดคล้องกับข้อมูลความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการใช้ยาคุมกำเนิดกับความรู้ถึงประโยชน์อย่างอื่นของยาคุมกำเนิด และเมื่อวัดความรู้เรื่องข้อห้ามในการใช้ยาคุมกำเนิดพบว่า ผู้ใช้ยาคุมกำเนิดที่รู้ว่าจะต้องหยุดยาคุมกำเนิดเมื่อตั้งครรภ์มีการใช้ยาคุมกำเนิดที่สม่ำเสมอมากกว่าผู้ที่ไม่ทราบว่าเมื่อตั้งครรภ์ต้องหยุดใช้ยาคุมกำเนิดนั้นแสดงให้เห็นว่า ผู้ที่ใช้ยาคุมกำเนิดจะมี

ความระมัดระวังในการใช้ยาคุมกำเนิดเสมอ สอดคล้องกับ การที่เมื่อรู้ว่าตัวเองป่วยเป็นโรคร้ายแรงเช่น โรคระบบหลอดเลือด โรคหัวใจในมดลูก ไม่ควรใช้ยาคุมกำเนิด ซึ่งว่าผู้ที่ทราบว่าจะหากเป็นโรคระบบหลอดเลือดและโรคหัวใจในมดลูกมีการใช้ยาที่สม่ำเสมอมากกว่าผู้ไม่รู้ และการที่ทราบว่า บุหรี่ไม่ควรใช้ร่วมกับยาคุมกำเนิด มีมากกว่าผู้ที่ไม่รู้ว่าการสูบบุหรี่มีผลต่อการใช้ยาคุมกำเนิดนั้นก็อาจจะบ่งบอกว่า ผู้ใช้ยาคุมกำเนิดมีการรักษาสุขภาพและให้ความสำคัญต่อการใช้ยาเสพติด

ในขณะที่ คนที่ทราบว่า มีภาวะเลือดออกผิดปกติจากทางช่องคลอดต้องหยุดการใช้ยาคุมกำเนิดมีการใช้ยาคุมกำเนิดสม่ำเสมอไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติอาจจะ เป็นเพราะว่า การแยกระหว่างประจำเดือนมา มากกว่าปกติ กับการมีภาวะเลือดออก ยังไม่มีความชัดเจน เช่นเดียวกับความรู้เรื่องการลืมกินยาคุมกำเนิดแล้วจะต้องทำอะไร ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการใช้ยาคุมกำเนิดโดยพบว่าผู้ที่รู้ว่าจะลืมกินยาคุมกำเนิดต้องทำอะไร มีการใช้ยาคุมกำเนิดที่สม่ำเสมอมากกว่าผู้ที่ไม่ทราบ เพียง 2 เท่า และ ไม่มีความสัมพันธ์กันในทางสถิติ

ในส่วน ของ ประสิทธิภาพเพิ่มเติมของยาคุมกำเนิดเช่น การลดการเกิดปัญหาสิว ฝ้า หรือการใช้ยาคุมกำเนิดทางเลือกอื่นเช่น ยาคุมกำเนิดแบบแปะ และที่สำคัญข้อห้ามใช้ที่เป็นทางคลินิกเช่น คนที่มีภาวะไมเกรน หรือมีปัญหาโรคระบบเลือดควรให้เภสัชกร อธิบาย เป็นพิเศษ โดยเฉพาะกลุ่มคนที่ใช้คุมกำเนิดนานๆเช่นอายุเกิน กว่า 35 ปีซึ่งมีแนวโน้มการเกิดโรคเกี่ยวกับระบบหลอดเลือดได้มาก (Hatcher RA et al.,2004) และจากการศึกษาครั้งนี้ ไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างชนิดยาคุมกำเนิดกับข้อห้ามใช้ของยาคุมกำเนิดชนิดรับประทาน

การศึกษานี้พบความสัมพันธ์ของอายุและระยะเวลาที่อาศัยในประเทศไทยกับการใช้ยาคุมกำเนิดสม่ำเสมอ โดยพบว่าหญิงชาวต่างด้าวที่มีอายุน้อยกว่าและอาศัยมานานกว่าจะใช้ยาคุมกำเนิดสม่ำเสมอว่าซึ่งอาจจะเนื่องมาจากคนที่อายุน้อยมักจะเป็นคนที่เกิดหรือเข้ามาอยู่ในเมืองไทยตั้งแต่เด็กจึงต้องการทำงานและความพร้อมของการเลี้ยงดูบุตร(อภิชาติ จำรัสฤทธิ์รังค์ และคณะ,2539) และความรู้และความต้องการมีบุตรในเมืองไทยไม่มีผลต่อการใช้ยาคุมกำเนิดอย่างสม่ำเสมอ ดังนั้นในการให้ข้อมูลควรเน้นในกลุ่มที่มีอายุมากกว่าและอาศัยในประเทศไทยไม่นานมากนักและทำการสอบถามประเมินการใช้ยาคุมกำเนิดเพื่อให้เกิดการใช้ยาคุมกำเนิดและถูกต้องมากขึ้นอาจจะสรุปได้ว่า ในตัวของประชากรในกลุ่มนี้ ไม่ได้ต้องการที่จะตั้งครรภ์หรือมีลูกในเมืองไทย จากการใช้ยาคุมกำเนิดที่ผิดพลาด แต่เป็นเจตนาที่ต้องการจะมีบุตร เพื่อให้สถาบันครอบครัวมีความสมบูรณ์(สำนักงานสถิติแห่งชาติ,2552) ดังนั้น แนวทางในการบริหารจัดการการใช้ยาคุมกำเนิดในประชากรกลุ่มนี้ ควรที่จะให้ความรู้เพิ่มเติม

การศึกษานี้ทำการสอบถามการรับรู้ของหญิงต่างด้าวในด้านต่างๆที่เกี่ยวกับการใช้ยาคุมกำเนิดยังไม่ได้ประเมินความถูกต้องในการใช้ยาคุมกำเนิด ดังนั้นควรมีการศึกษาในประเด็นนี้ต่อไป

### สรุปผลการวิจัย

การศึกษานี้พบความสัมพันธ์ของการรับรู้ว่าการหยุดยาคุมกำเนิดเมื่อตั้งครรภ์มีความสัมพันธ์กับการใช้ยาคุมกำเนิดอย่างสม่ำเสมอและการรับรู้ประโยชน์ ข้อห้ามต่างๆมีแนวโน้มของความสัมพันธ์ไปในทางบวกดังนั้นเภสัชกรหรือบุคลากรทางการแพทย์ควรเน้นย้ำให้ความรู้กับแรงงานสตรีต่างด้าวให้มากขึ้นเพื่อให้มีพฤติกรรมการใช้ยาคุมกำเนิดที่สม่ำเสมอมากขึ้น

## กิตติกรรมประกาศ

ผู้วิจัยขอขอบคุณวิทยาลัยการคุมครองผู้บริโภคด้านยาและสุขภาพแห่งประเทศไทย สมาเภสัชกรรม แผนงานพัฒนาวิชาการและกลไกคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพที่สนับสนุนการดำเนินโครงการวิจัยนี้ และขอขอบคุณหญิงแรงงานต่างด้าวที่ให้ข้อมูลกับการศึกษา รวมทั้งสามผู้ที่ช่วยทำการเก็บข้อมูล

## References

- Hatcher RA, Ziemann M,Pochat A .*Guide to managing contraception*. Georgia. Bridging The gap Foundation ;2004
- Inprasert S.*Methods of family planning and birth control population*.Publisher sorghum:Bangkok.2535 Page 38-215
- Jumrutrut A et al.*Contraception survey in 2539*. Institute for Population and Social Research. Pathom:Mahidol University; 2540
- Lymkanjanawat A.*Employment Foreign entrepreneurs in the province Surat Thani*.Journal of Management Science. Two years; No. 1: 95-111
- National Statistical Office. *The health survey Fertility of the year 2552*. Bangkok: The Office for National Statistics, 2552
- Pratummass N. *Factors that affect the choice of method Contraception in women giving birth to life. Children who do not want to have children 2 and up, and up. Hospital Province Phrom Khiri Nakhon Si Thammarat* [Master ThesisMaster of

- Public Health]. Bangkok :Mahidol University, 2540
- Putyanon S.*Bankkok Economic migrants*. Chulalongkorn University;2549
- Russongsiri S.*Labor shortage* . Human Resources Institute.Bangkok :Thammasat University; 2554
- Ruttanajit S. *The necessary conditions and problems Bringing foreign workers to replace labor Thailand*. [Thesis Master]. Chonburi University; 2551
- Rapeepun Chalongsuk,Chutima Lymmutwaperut,kittima Chaweekunyaguun. Behavior and knowledge of the use of oral contraceptives, women using oral contraceptive pills. In the city Nakhon Pathom. Journal of Health and Development, 2548. 3 years; No. 2: 11-19
- Surat Thani Province . *Information and Communication Seniors tend to Surat Thani*.Surat Thani. Provincial Office: Surat Thani; 2554.
- Suwantho A et al. *The relationship between the employment of foreign workers.Decision to use foreign workers of enterprises* [thesis Master]. Songkla University ; 2557
- Taniphaitsagoon S. *planning and contraception*.Bankkok: Desiree Dawn Limited Company;2554:25-201

