



## วารสาร มจก. วิชาการ

### HCU. Journal

ปีที่ 25 ฉบับที่ 1 มกราคม - มิถุนายน 2564 Volume 25 Number 1 January - June 2021

<https://www.tci-thaijo.org/index.php/HCUJOURNAL/index>

ISSN 2651-1398 (Online)

วารสาร มจก. วิชาการ จัดทำโดยมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย และบทความทางวิชาการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพทุกสาขาวิชา โดยมีผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาถ้อยแถลงบทความ เพื่อลงตีพิมพ์ในวารสารฯ จำนวน 2 ท่านต่อบทความ โดยเป็นการประเมินแบบ Double-blinded

#### วารสาร มจก. วิชาการ มีวัตถุประสงค์ (Aims) & scope

เพื่อเผยแพร่บทความวิจัย และบทความทางวิชาการสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ได้แก่ สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ เภสัชศาสตร์ สาธารณสุขศาสตร์ กายภาพบำบัด เทคนิคการแพทย์ การแพทย์แผนจีน และอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

ประเภทผลงานที่จะตีพิมพ์ ประกอบด้วย บทความวิจัย (Research article) บทความวิชาการ (Academic article)

#### กำหนดออกวารสาร มจก. วิชาการ

ราย 6 เดือน กำหนดออกวารสารปีละ 2 ฉบับ ดังนี้

ฉบับที่ 1 มกราคม - มิถุนายน

ฉบับที่ 2 กรกฎาคม - ธันวาคม

#### สำนักงาน :

สำนักพัฒนาวิชาการ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ 18/18 ถนนเทพรัตน ต.บางโหลง อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ 10540, <http://www.hcu.ac.th>, [webmaster@hcu.ac.th](mailto:webmaster@hcu.ac.th)

พิมพ์ที่ ห้างหุ้นส่วนจำกัด คอมเมอร์เชียล กราฟฟิค

79/17 โครงการเพชรท่าข้าม ถนนท่าข้าม แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพมหานคร 10150

โทร. 02-044-3670 / แฟกซ์. 02-070-2471 E-mail : [commercial7917@gmail.com](mailto:commercial7917@gmail.com)



เจ้าของ	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ	
ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร.อุไรพรรณ	เจนวณิชยานนท์
หัวหน้ากองบรรณาธิการ	DR.JONATHAN RANTE CARREON	
บรรณาธิการฝ่ายวิชาการ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์มณฑนา	ภาณุมากรณ์
บรรณาธิการฝ่ายผลิต	ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีการศึกษา	

## กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.ภาวิช	ทองโรจน์	มหาวิทยาลัยนครพนม
ศาสตราจารย์กิตติคุณ เกษัชกรหญิง ดร.ราตรี	สุดทรวง	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ศาสตราจารย์ ดร.จิระพันธ์	กริ่งไกร	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.สมพล	ประคองพันธ์	มหาวิทยาลัยบูรพา
ศาสตราจารย์ ดร.วนิดา	อิฐรัตน์	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ ดร.วีระพงศ์	ปรัชญาสิทธิกุล	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ ดร.ไพโรจน์	พุฒวันนะ	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ นายแพทย์ประเสริฐ	เอื้อวรากุล	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.สุวัฒนา	จุฬาวัฒนพล	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.วันที	พันธุ์ประสิทธิ์	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.ปริยานาถ	วงศ์จันทร์	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร.ฐิตินันท์	เอื้ออำนวย	มหาวิทยาลัยบูรพา
รองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ	พุทธานิพัทธ์ผล	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
รองศาสตราจารย์ ดร.วิวรรธน์	อัครวิเชียร	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร.รัชชา	ศานติยานนท์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร.พวงทิพย์	ชัยพิบาลสุฤดี	วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
รองศาสตราจารย์พิพัฒน์	ลักขมีจักรกุล	มหาวิทยาลัยมหิดล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัฐพล	อาษาสุจริต	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุสารี	ประคินกิจ	มหาวิทยาลัยสยาม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนทราวดี	เจียรพิเชษฐ	สภากาชาด
พันเอกหญิง ดร.สายสมร	เฉลยกิตติ	วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก
ดร.ยศพล	เหลื่องโสมนภา	วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชลันดา	กองมะเร็ง	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวรรณา	เสมศรี	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสาวณีย์	วรอุมางกูร	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์เสาวลักษณ์	ลักขมีจักรกุล	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยิ่งลักษณ์	วิรุณรัตน์กิจ	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ



พิธีจูนอักษร	อาจารย์ ดร.พัชรินทร์ อาจารย์ ดร.สุธิดา นางสาว สุภาพร	บูรณะกร สุนทรวิภาต ชัยธัมมะปกรณ์
เลขานุการ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วุฒิพงษ์	ทองก้อน
ผู้ช่วยเลขานุการ	นางสาวจรัชปาณ	คงทอง
ปก - ศิลปกรรม	นางสาวหทัยรัตน์	ทับทอง

## ผู้ทรงคุณวุฒิประจำฉบับ

ศาสตราจารย์ ดร.เต็มดวง	ลัมพูลัย	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. ศิราณี	อินทรหนองไผ่	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
รองศาสตราจารย์ ดร.จิรกฤต	ลีลารุ่งระยับ	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร.ทพ.ทรงชัย	ฐิติโสสมกุล	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
รองศาสตราจารย์ ดร.ทิพาพร	วงศ์หงษ์กุล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร.นงนุช	โอบะ	มหาวิทยาลัยนครสวรรค์
รองศาสตราจารย์ ดร.นัทธมน	วูทธานนท์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร.ประณีต	สงวัฒนา	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
รองศาสตราจารย์ ดร.เพชรสุณี	ทั้งเจริญกุล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร.วรางคณา	จันทร์คง	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
รองศาสตราจารย์ ดร.อัมพรพรรณ	ธีรานูตร	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ทพญ.วิลาวัลย์	วีระอาชากุล	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ เบญจา	มุกตพันธ์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อาจารย์ ดร.ภารตี	แสงวัฒนกุล	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
อาจารย์ พญ.สุลัคณา	น้อยประเสริฐ	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ดร.วิภาวี	เผ่ากันทรารการ	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

ข้อความที่ปรากฏในบทความแต่ละบทความในวารสารวิชาการเล่มนี้ เป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้เขียนแต่ละท่าน ไม่เกี่ยวข้องกับมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติและคณาจารย์ท่านอื่นๆ ภายในมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ แต่อย่างใด



## บรรณาธิการแถลง

วารสาร มฉก.วิชาการ ฉบับนี้เป็น ปีที่ 25 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม - มิถุนายน 2564 เป็นฉบับที่รับตีพิมพ์บทความทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพโดยเฉพาะ ซึ่งประกอบด้วยบทความวิจัย จำนวน 12 เรื่อง โดยมีความหลากหลายของสาระทางวิชาการในเรื่องต่าง ๆ เช่นเคย อาทิ เรื่องปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสมรรถนะการปฏิบัติการพยาบาลของนักศึกษาพยาบาลที่ขึ้นฝึกปฏิบัติงานในห้องผ่าตัด เรื่องปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม การป้องกันโรคซิคุนกุญยาของประชาชนในตำบลบางปู อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ

กองบรรณาธิการได้รับบทความที่มีคุณค่าจากคณาจารย์ทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย หัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ซึ่งล้วนน่าสนใจและมีความหลากหลายของสาระทางวิชาการ ให้เลือกอ่าน และอ้างอิงเชิงวิชาการได้ กองบรรณาธิการใคร่ขอเชิญชวนให้ท่านผู้สนใจได้ส่งบทความมาตีพิมพ์ที่วารสาร มฉก. วิชาการ ซึ่งเป็นวารสารที่มีผู้ตรวจสอบบทความ (Peer review journal) โดยท่านสามารถส่งต้นฉบับตามคำแนะนำที่อยู่ท้ายเล่มวารสาร หรือที่ <https://www.tci-thaijo.org/index.php/HCUJOURNAL/index> เพื่อเป็นการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน อันจะยังประโยชน์ให้กับผู้อ่านและผู้สนใจสืบไป

(DR.JONATHAN RANTE CARREON)

หัวหน้ากองบรรณาธิการ



## สารบัญ

บทความวิจัย	หน้า
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อสมรรถนะการปฏิบัติการพยาบาลของนักศึกษาพยาบาล ที่ขึ้นฝึกปฏิบัติงานในห้องผ่าตัด <i>กนกอร พิเศษ ธนิตา พึ่งฉิ่ง ฉันทิพย์ พลอยสุวรรณ สิริศักดิ์ เครือพิมาย</i></li> </ul>	1
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติตามคุณลักษณะตามอัตลักษณ์มหาวิทยาลัย ของนักศึกษาคณะสาธารณสุขศาสตร์และสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ <i>ดวงพร กตัญญูตานนท์ ยุพาพร คำสีแก้ว กนิษฐา ยนต์ดั้น นิรินธนา ลำราญสุข มูนี่เราะห์ ยูโซ๊ะ อัจฉรา กลั่นแอม ณัฐธิดา ใจหาญ</i></li> </ul>	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันการหกล้มของผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม ในชุมชนวัดสลุด อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ <i>กรวิกรานต์ วิหก ทวีศักดิ์ กลิผล นพรัฐ จำปาเทศ</i></li> </ul>	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคซิคุนคุนยาของประชาชนในตำบลบางปู อำเภอเมืองสมุทรปราการ จังหวัดสมุทรปราการ <i>ดวงพร กตัญญูตานนท์ ศรินภา ภัคดี พิมพ์พิมล ปัดสบาน โคภิดา บุญมา พัตมี บาเหะ ตติยา แก้วกระจก นันทวัฒน์ ผัดเป่า ชัยวัฒน์ ชื่นชม</i></li> </ul>	41
<ul style="list-style-type: none"> <li>• การพัฒนาระบบควบคุมคุณภาพการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC) โดยประยุกต์ใช้ Sigma metric ในห้องปฏิบัติการผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลสมเด็จพระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา สภากาชาดไทย <i>พรสวรรค์ หิรัญวงศ์</i></li> </ul>	53
<ul style="list-style-type: none"> <li>• การพัฒนาโปรแกรมการบริหารนี้ว่ามีร่วมกับดนตรีบำบัดสำหรับเพิ่มความจำเหตุการณ์ ในผู้สูงอายุที่มีภาวะการรู้คิดบกพร่อง <i>กัลยา มั่นล้วน สิริกรานต์ จันทเปรมจิตต์ ยุทธนา จันทะชิน</i></li> </ul>	63
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ความซุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปวดกล้ามเนื้อของบุคลากรที่ปฏิบัติงาน ในคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแห่งหนึ่ง <i>สุนันทา จำชาติ นภาพร สากอ่อน ปณิตา ศรีราวี สุภัตตรา วิชาพูล สิริทรัพย์ สีหะวงษ์</i></li> </ul>	77
<ul style="list-style-type: none"> <li>• คุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลชุมชนจังหวัดจันทบุรี <i>ธีรวรรณ จันทร์คุ้ม นิตยา เพ็ญศิริินภา พรทิพย์ กิระพงษ์</i></li> </ul>	87
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลทันตสุขภาพของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลสิรินธร สังกัดสำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร <i>รัชณี เจริญเจียงชัย นิตยา เพ็ญศิริินภา ธีระวุธ ธรรมกุล</i></li> </ul>	102



## บทความวิชาการ

- ความผิดปกติของอวัยวะภายในที่ส่งผลต่ออาการไอในมุมมองทางการแพทย์แผนจีน  
วีไรรัตน์ อนันต์กลิ่น 117
- การจัดการภาวะเมตาบอลิกซินโดรมสำหรับพยาบาลผู้ป่วยนอก  
บงกช อนุฤทธิ์ประเสริฐ วันเพ็ญ ภิญโญภาสกุล 129
- ภัยเงียบที่น่ากลัวของการอักเสบในอุ้งเชิงกราน : บทบาทพยาบาล  
ชัชฎาพร พุทธรเสน พรศิริ พันธลี 144