



## วารสาร มจร. วิชาการ

### HCU. Journal

ปีที่ 24 ฉบับที่ 1 มกราคม – มิถุนายน 2563 Volume 24 Number 1 January - June 2020

<https://www.tci-thaijo.org/index.php/HCUJOURNAL/index>

ISSN 0859-9343 (Print) ISSN 2651-1398 (Online)

วารสาร มจร. วิชาการ จัดทำโดยมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย และบทความทางวิชาการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพทุกสาขาวิชา โดยมีผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาถ้อยแถลงบทความ เพื่อลงตีพิมพ์ในวารสารฯ จำนวน 2 ท่านต่อบทความ โดยเป็นการประเมินแบบ Double-blinded

#### วารสาร มจร. วิชาการ มีวัตถุประสงค์ (Aims) & scope

เพื่อเผยแพร่บทความวิจัย และบทความทางวิชาการสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ได้แก่ สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ เภสัชศาสตร์ สาธารณสุขศาสตร์ กายภาพบำบัด เทคนิคการแพทย์ การแพทย์แผนจีน และอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง  
ประเภทผลงานที่จะตีพิมพ์ ประกอบด้วย บทความวิจัย (Research article) บทความวิชาการ (Academic article)

#### กำหนดออกวารสาร มจร. วิชาการ

ราย 6 เดือน กำหนดออกวารสารปีละ 2 ฉบับ ดังนี้

ฉบับที่ 1 มกราคม – มิถุนายน

ฉบับที่ 2 กรกฎาคม – ธันวาคม

อัตราค่าสมาชิก 200 บาท/ปี (2 เล่ม)

#### สำนักงาน :

สำนักพัฒนาวิชาการ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ 18/18 ถนนเพชรตัน ต.บางโหลง อ.บางพลี  
จ.สมุทรปราการ 10540, <http://www.hcu.ac.th>, [webmaster@hcu.ac.th](mailto:webmaster@hcu.ac.th)

พิมพ์ที่ ห้างหุ้นส่วนจำกัด คอมเมอร์เชียล กราฟฟิค

79/17 โครงการเพชรท่าข้าม ถนนท่าข้าม แขวงสามตำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150

Tel. 02-044-3670 / Fax. 02-070-2471 E-mail : [commercial7917@gmail.com](mailto:commercial7917@gmail.com)



เจ้าของ	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ	
ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร.อุไรพรรณ	เจนวณิชยานนท์
หัวหน้ากองบรรณาธิการ	รองศาสตราจารย์อัสยา	จันทร์วิทยานุชิต
บรรณาธิการฝ่ายวิชาการ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์มณฑนา	ภาณุมาภรณ์
บรรณาธิการฝ่ายผลิต	ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีการศึกษา	

#### กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.ภาวิช	ทองโรจน์	มหาวิทยาลัยนครพนม
ศาสตราจารย์กิตติคุณ เกษัชกรหญิง ดร.ราตรี	สุดทรวง	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ศาสตราจารย์ ดร.จิระพันธ์	กริ่งไกร	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.สมพล	ประคองพันธ์	มหาวิทยาลัยบูรพา
ศาสตราจารย์ ดร.วนิดา	อิฐรัตน์	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ ดร.วีระพงศ์	ปรัชญาลิทธิกุล	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ ดร.พิไลพันธ์	พุดวิวัฒนะ	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ นายแพทย์ประเสริฐ	เอื้อวรากุล	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.สุวัฒนา	จุฬาววัฒนทล	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.วันที	พันธุ์ประสิทธิ์	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.ปรียานาถ	วงศ์จันทร์	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร.ฐิตินันท์	เอื้ออำนวย	มหาวิทยาลัยบูรพา
รองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ	พุทธาพิทักษ์ผล	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช
รองศาสตราจารย์ ดร.วิวรรธน์	อัครวิเชียร	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร.รัชนา	ศานติยานนท์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร.พวงทิพย์	ชัยพิบาลสฤกษ์ดี	วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
รองศาสตราจารย์พิพัฒน์	ลักษณะจักรกุล	มหาวิทยาลัยมหิดล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัฐพล	อาษาสุจิริต	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุสารี	ประคินกิจ	มหาวิทยาลัยสยาม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนทราวดี	เอียรพิเชษฐ	สภากาชาด
พันเอกหญิง ดร.สายสมร	เฉลิมกิตติ	วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก
ดร.ยศพล	เหลื่องไสมนภา	วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชลันดา	กองมะเร็ง	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวรรณา	เสมศรี	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสาวณีย์	วรจุฒางกูร	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์เสาวลักษณ์	ลักษณะจักรกุล	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยิ่งลักษณ์	วิรุณรัตน์กิจ	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ



พิธีจัญอักษร	อาจารย์ ดร.พัชรินทร์ อาจารย์ ดร.สุธิดา อาจารย์ฤทธิชัย	บูรณะกร สุนทรวิภาต เตชะมหัทธนนท์
เลขานุกร	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วุฒิพงษ์	ทองก้อน
ผู้ช่วยเลขานุกร	นางสาวจรัชปาณ	คงทอง
ปก – ศิลปกรรม	นางสาวหทัยรัตน์	ทับทอง

**ผู้ทรงคุณวุฒิประจำฉบับ**

รองศาสตราจารย์ ดร.อัมพรพรรณ	ธีรานุต	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร.เกศรินทร์	อุทธิยะประสิทธิ์	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.จรรยา	สันตยากร	มหาวิทยาลัยนเรศวร
รองศาสตราจารย์ ดร.ชมนาด	วรรณพรศิริ	มหาวิทยาลัยนเรศวร
รองศาสตราจารย์ ดร.ดาวิวรรณ	เศรษฐิธรรม	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร.นงนุช	โอปะ	มหาวิทยาลัยนเรศวร
รองศาสตราจารย์ ดร.ประณีต	ส่งวัฒนา	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
รองศาสตราจารย์ ดร.พัชราภรณ์	สุดชาภา	มหาวิทยาลัยนเรศวร
รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.บุษบา	จินดาวิจักษณ์	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.เกสักรรัฐพล	อาษาสุจริต	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
รองศาสตราจารย์ ดร.วรางคณา	จันทร์คง	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
รองศาสตราจารย์ ดร.วีณา	เที่ยงธรรม	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.สุเทพ	ศิลปานันท์กุล	มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี
รองศาสตราจารย์ ดร.อรุณลักษณ์	ลุลิตานนท์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร.อุไรวรรณ	อินทร์ม่วง	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์กาญจนา	นาคะพินธุ์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์เบญจา	มุกตพันธ์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพชรสุนีย์	ทั้งเจริญกุล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัลย์ลดา	ฉันท์เรืองวณิชย์	มหาวิทยาลัยมหิดล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิภา	แช่เชื้อ	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ข้อความที่ปรากฏในบทความแต่ละบทความในวารสารวิชาการเล่มนี้ เป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้เขียนแต่ละท่าน ไม่เกี่ยวข้องกับมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติและคณาจารย์ท่านอื่นๆ ภายในมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ แต่อย่างใด



## บรรณาธิการแถลง

วารสาร มฉก.วิชาการ ฉบับนี้เป็น ปีที่ 24 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม - มิถุนายน 2563 เป็นฉบับที่รับตีพิมพ์บทความทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพโดยเฉพาะ ซึ่งประกอบด้วยบทความวิจัย จำนวน 12 เรื่อง โดยมีความหลากหลายของสาระทางวิชาการในเรื่องต่าง ๆ เช่นเคย อาทิ เรื่องปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะเลือดออกหลังผ่าตัดในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด เรื่องความสัมพันธ์ระหว่างอาการปวดข้อ การเผชิญความปวดเชิงรับ คุณภาพการนอนหลับและคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเกาต์

กองบรรณาธิการได้รับบทความที่มีคุณค่าจากคณาจารย์ทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ ซึ่งล้วนน่าสนใจและมีความหลากหลายของสาระทางวิชาการ ให้เลือกอ่านและอ้างอิงเชิงวิชาการได้ กองบรรณาธิการใคร่ขอเชิญชวนให้ท่านผู้สนใจได้ส่งบทความมาตีพิมพ์ที่วารสาร มฉก. วิชาการ ซึ่งเป็นวารสารที่มีผู้ตรวจสอบบทความ (Peer review journal) โดยท่านสามารถส่งต้นฉบับตามคำแนะนำที่อยู่ท้ายเล่มวารสาร หรือที่ <https://www.tci-thaijo.org/index.php/HCUJOURNAL/index> เพื่อเป็นการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน อันจะยังประโยชน์ให้กับผู้อ่านและผู้สนใจสืบไป

(รองศาสตราจารย์อียา จันทรวิธานุชิต)

หัวหน้ากองบรรณาธิการ



## สารบัญ

บทความวิจัย	หน้า
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะเลือดออกหลังผ่าตัดในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจแบบเปิด  <i>รัชณี ผิวฝ่อง วนิดา ศุภรงค์ฤทธิชัย สุภาพรภรณ์ คงพรหม นันทกา สุขสุมิตร            กาญจนา นิลวงษานุวัตติ รสสุคนธ์ ถนอมวงศ์ จิรายุกต์ ศรีจันทร์ทอง            อุษณีย์ ศรีประภาคาร สุภาพรรณ พ่วงสกุล ทรงพล นามเทศ            อรกัญญา เชื้อนแก้ว วิวัฒน์ วารินทร์ศิริกุล มาลีณี ลิ้มป๋วงทิพย์</i></li> </ul>	1
<ul style="list-style-type: none"> <li>• รูปแบบการพัฒนานโยบายสาธารณะ เพื่อมหาวิทาลัยปลอดบุหรี่  <i>จิรวุฒิ กุจะพันธ์ วรรัตน์ สังวะลี นาฏนภา ทีบแก้ว ปัดชาสุวรรณ</i></li> </ul>	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ฤทธิ์ต้านจุลินทรีย์ของราเอนโดไฟต์ที่แยกจากต้นกันเกรา  <i>ประไพพิศ อินเสน อีระวัฒน์ บุญโสม กัลยา ภราไคย นงลักษณ์ ศรีอุบลมาศ</i></li> </ul>	21
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ผลของยาซูโลเด็กไซด์ต่อการป้องกันการเปลี่ยนแปลงเยื่อช่องท้องในผู้ป่วยที่ได้รับการ            ล้างไตทางช่องท้องแบบต่อเนื่อง  <i>ปณิดา ดิควนนท์ อุปถัมภ์ ศุภสินธุ์ พรอนงค์ อร่ามวิทย์</i></li> </ul>	33
<ul style="list-style-type: none"> <li>• พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐานที่มีความเสี่ยงสูง            โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในอำเภอพนมทวน จังหวัดกาญจนบุรี  <i>สุภาพรภรณ์ ตันตินันท์ตระกูล</i></li> </ul>	42
<ul style="list-style-type: none"> <li>• คุณภาพชีวิตนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง  <i>รุ่งฤดี อุสาหะ เจียมจิต โสภณสุขสถิตย์ วรรัตน์ สุขคุ้ม นันทยา เสนีย์ กาญจนา พรหมทอง</i></li> </ul>	54
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ความสัมพันธ์ระหว่างอาการปวดข้อ การเผชิญความปวดเชิงรับ คุณภาพการนอนหลับ            และคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคเกาต์  <i>ปวีณา อ่วมธานี ชนกพร จิตปัญญา</i></li> </ul>	63
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ปัจจัยที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงานของพนักงานโรงงานผลิตชิ้นส่วนยานยนต์ในจังหวัดชลบุรี  <i>น้ำฝน ศรีรัมย์ ณิชฎฐวี ชั่งชัย อุมาร์ตัน ศิริจรรณวงศ์</i></li> </ul>	75
<ul style="list-style-type: none"> <li>• สถานการณ์และคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของแรงงานสัญชาติพม่าในจังหวัดนครศรีธรรมราช  <i>เดโช แชน้ำแก้ว</i></li> </ul>	87
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ผลของการจัดโปรแกรมโรงเรียนผู้สูงอายุต่อการเพิ่มระดับความสุขของผู้สูงอายุ            ตำบลหมื่นไวย อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา  <i>มะลิ โพธิพิมพ์ วลัยุชชยา เขตบำรุง จุน หน่อแก้ว วรรัตน์ สังวะลี วาสุกี เหวงกุล</i></li> </ul>	98



- การวินิจฉัยและแก้ไขปัญหาสุขภาพชุมชนโดยเน้นการมีส่วนร่วมของชุมชน  
ตำบลนางแล จังหวัดเชียงราย 107  
มณูเชษฐ์ มะโนธรรม พ็ชรา ก้อยชูสกุล จุฑามาศ เมืองมูล
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองที่บ้านของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม  
ชุมชนวัดสลุด อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ 119  
จุฬารรรณ จิตดอน ศศิธร ชาวไร่ จิราพัชร ตั้งพิทักษ์กุล อาภาภัทร เครือเม่น  
อรปรียา จิตพิณธีรังสฤต สุวพันธ์ กันแมน จันทรัมย์ จันทรเรือง  
สุชฎา วิชาพาณิชย์ มาริษา จำเริญลาภ