



วารสาร มจร. วิชาการ

HCU. Journal

ปีที่ 23 ฉบับที่ 2 กรกฎาคม – ธันวาคม 2562 Volume 23 Number 2 July - December 2019

<https://www.tci-thaijo.org/index.php/HCUJOURNAL/index>

ISSN 0859-9343 (Print) ISSN 2651-1398 (Online)

วารสาร มจร. วิชาการ จัดทำโดยมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย และบทความทางวิชาการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพทุกสาขาวิชา โดยมีผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาถ้อยแถลงบทความ เพื่อลงตีพิมพ์ในวารสารฯ จำนวน 2 ท่านต่อบทความ โดยเป็นการประเมินแบบ Double-blinded

วารสาร มจร. วิชาการ มีวัตถุประสงค์ (Aims) & scope

เพื่อเผยแพร่บทความวิจัย และบทความทางวิชาการสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ได้แก่ สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ เภสัชศาสตร์ สาธารณสุขศาสตร์ กายภาพบำบัด เทคนิคการแพทย์ การแพทย์แผนจีน และอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

ประเภทผลงานที่จะตีพิมพ์ ประกอบด้วย บทความวิจัย (Research article) บทความวิชาการ (Academic article) บทความปริทรรศน์ (Review article) และบทความพิเศษ สรุปการอภิปราย/สัมมนา (Special article)

กำหนดออกวารสาร มจร. วิชาการ

ราย 6 เดือน กำหนดออกวารสารปีละ 2 ฉบับ ดังนี้

ฉบับที่ 1 มกราคม – มิถุนายน

ฉบับที่ 2 กรกฎาคม – ธันวาคม

อัตราค่าสมาชิก 200 บาท/ปี (2 เล่ม)

สำนักงาน :

สำนักพัฒนาวิชาการ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ 18/18 ถนนเพชรตัน ต.บางโหลง อ.บางพลี
จ.สมุทรปราการ 10540, <http://www.hcu.ac.th>, webmaster@hcu.ac.th

พิมพ์ที่ ห้างหุ้นส่วนจำกัด คอมเมอร์เชียล กราฟิค

79/17 โครงการเพชรท่าข้าม ถนนท่าข้าม แขวงสามลำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150

Tel. 02-044-3670 / Fax. 02-070-2471 E-mail : commercial7917@gmail.com



เจ้าของ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.อุไรพรรณ เจนวาณิชยานนท์

หัวหน้ากองบรรณาธิการ รองศาสตราจารย์อิสยา จันทรวินยานุชิต

บรรณาธิการฝ่ายวิชาการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์มณฑนา ภาณุมากรณ์

บรรณาธิการฝ่ายผลิต ผู้อำนวยการสำนักทะเบียนและประมวลผล

กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์กิตติคุณ เกษัษฐหนิง ดร.ราตรี	สุดทรวง	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ศาสตราจารย์ ดร.จิระพันธ์	กริ่งไกร	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.สมพล	ประคองพันธ์	มหาวิทยาลัยบูรพา
ศาสตราจารย์ ดร.วนิดา	อิฐรัตน์	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ ดร.วีระพงศ์	ปรัชญาสิทธิกุล	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ ดร.พิไลพันธ์	พุดฉิม	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ นายแพทย์ประเสริฐ	เอื้อวรากุล	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.สุวัฒนา	จุฬาวรรณ	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.วันทนี	พันธุ์ประสิทธิ์	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.ปริยานาถ	วงศ์จันทร์	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร.ฐิตินันท์	เอื้ออำนวย	มหาวิทยาลัยบูรพา
รองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ	พุทธรักษาผล	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
รองศาสตราจารย์ ดร.วิวรรณ	อัครวิเชียร	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร.รัชนา	ศานติยานนท์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร.พวงทิพย์	ชัยพิบาลสุชาติ	วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
รองศาสตราจารย์พิพัฒน์	ลักขมิจรกุล	มหาวิทยาลัยมหิดล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัฐพล	อาษาสุจริต	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุสารี	ประคินกิจ	มหาวิทยาลัยสยาม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนทรวดี	เอื้อพิเชษฐ	สภาการพยาบาล
พันเอกหญิง ดร.สายสมร	เฉลยกิตติ	วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก
ดร.ยศพล	เหลื่องโสมนภา	วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
รองศาสตราจารย์ ดร.จริยาวัตร	คมพยัคฆ์	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชลันดา	กองมะเร็ง	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวรรณา	เสมศรี	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสาวณีย์	วรวิฑูร	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์เสาวลักษณ์	ลักขมิจรกุล	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยิ่งลักษณ์	วิรุณรัตน์กิจ	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ



พิธีจูนอักษร	อาจารย์ ดร.พัชรินทร์	บูรณะกร
	อาจารย์ ดร.สุธิดา	สุนทรวิภาต
	อาจารย์ฤทธิชัย	เดชะมัทธนันท์
เลขานุการ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วุฒิพงษ์	ทองก้อน
ผู้ช่วยเลขานุการ	นางสาวจรัชปาน	คงทอง
ปก – ศิลปกรรม	นางสาวหทัยรัตน์	ทับทอง

ผู้ทรงคุณวุฒิประจำฉบับ

ศาสตราจารย์ ดร.อะเค็	อุณหเลขกะ	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ศาสตราจารย์ระพีพรรณ	คำหอม	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
รองศาสตราจารย์ ดร.จุฑามาศ	โชติบาง	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร.ดาวิวรรณ	เศรษฐีธรรม	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร.นงนุช	โอบะ	มหาวิทยาลัยนเรศวร
รองศาสตราจารย์ ดร.บุษกร	พันธ์เมธฤทธิ์	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
รองศาสตราจารย์ ดร.พัชราภรณ์	อารีย์	มหาวิทยาลัยคริสเตียน
รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรินทร์	สิรสุนทร	มหาวิทยาลัยนเรศวร
รองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ	พุทธานพัทธผล	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
รองศาสตราจารย์ ดร.สุดาว	เลิศวิสุทธิไพบูลย์	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพชรสุรีย์	ทั้งเจริญกุล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัลย์ธิดา	ฉันทะเรืองวณิชย์	มหาวิทยาลัยมหิดล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิภา	แซ่เซี้ย	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ดร.วิภาวี	เผ่ากันทราร	สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

ข้อความที่ปรากฏในบทความแต่ละบทความในวารสารวิชาการเล่มนี้ เป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้เขียนแต่ละท่าน ไม่เกี่ยวข้องกับมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติและคณาจารย์ท่านอื่นๆ ภายในมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ แต่อย่างใด



บรรณาธิการแถลง

วารสาร มฉก.วิชาการ ฉบับนี้เป็น ปีที่ 23 ฉบับที่ 2 ประจำเดือนกรกฎาคม - ธันวาคม 2562 เป็นฉบับที่รับตีพิมพ์บทความทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพโดยเฉพาะ ซึ่งประกอบด้วยบทความวิจัย จำนวน 9 เรื่อง และบทความวิชาการ จำนวน 3 เรื่อง โดยมีความหลากหลายของสาระทางวิชาการในเรื่องต่าง ๆ เช่นเคย อาทิ เรื่องผลของการจัดการเรียนการสอนโดยใช้สื่อมัลติมีเดียสำหรับนักศึกษาพยาบาล เรื่องการประเมินผลการสื่อสาร โดยใช้แนวทางการสื่อสารอย่างปลอดภัยในการประสานงานส่งต่อข้อมูลผู้ป่วยทางโทรศัพท์

ปัจจุบันนี้ วารสารได้ผ่านการรับรองคุณภาพตามเกณฑ์มาตรฐานของศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารไทย (TCI) ให้อยู่วารสารกลุ่มที่ 1 โดยได้รับความร่วมมืออย่างดี จากทั้งผู้ประเมินบทความ (Peer review journal) และผู้เขียนบทความในการแก้ไขบทความจนสำเร็จได้ด้วยดี ตลอดจนมีผู้ที่ได้แสดงความสนใจส่งบทความวิจัย และบทความวิชาการเพื่อร่วมแบ่งปันความรู้เชิงวิชาการมากพอสมควรซึ่งยังมีส่วนหนึ่งที่อยู่ในช่วงของการพิจารณาเพื่อรอตีพิมพ์ในฉบับต่อไป

กองบรรณาธิการใคร่ขอเชิญชวนท่านผู้สนใจส่งบทความมาตีพิมพ์ที่วารสาร มฉก. วิชาการ โดยสามารถส่งต้นฉบับตามคำแนะนำที่อยู่ท้ายเล่มวารสาร หรือที่ <https://www.tci-thaijo.org/index.php/HCUJOURNAL/index> เพื่อเป็นการเผยแพร่ความรู้สู่สังคมอันจะยังประโยชน์ให้กับผู้อ่านและผู้สนใจต่อไป



(รองศาสตราจารย์อัสยา จันทร์วิทย์นุชิต)

หัวหน้ากองบรรณาธิการ



สารบัญ

บทความวิจัย	หน้า
• ผลของการจัดการเรียนการสอนโดยใช้สื่อมัลติมีเดียสำหรับนักศึกษาพยาบาล สิริทรัพย์ สีหะวงษ์ ณัฐสุตา คติชอบ อังควีร์ จันทะโคตร	184
• ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายด้วยการยืดเหยียดกล้ามเนื้อเพื่อลดอาการ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อของเกษตรกร ตำบลทุ่งเขาหลวง อำเภอทุ่งเขาหลวง จังหวัดร้อยเอ็ด จิรวุฒิ กุจะพันธ์ นิวัฒน์ วงศ์ใหญ่	194
• ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเลี้ยงดูเด็กวัย 1 – 3 ปี ด้วยสื่ออิเล็กทรอนิกส์ สุพัตรา เกียรติเจริญศิริ สิริทรัพย์ สีหะวงษ์ พวงเพ็ชร สิงหาวาระ	208
• ผลของโปรแกรมการบำบัดตามแนวคิดการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรมต่ออาการ ทางจิตของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน ณัฐิกา ราชบุตร สุริยา ราชบุตร กรองจิต วัลย์ศรี	217
• รูปแบบการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุในพื้นที่อุตสาหกรรม กฤตวรรณ สาหะวัย ภูษงค์ เสนานุช ชัตติยา กรรณสูต	229
• ผลของโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมต่อระดับการสนับสนุนทางสังคม และคุณภาพชีวิตของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในภาวะพึ่งพิง ภัทริกา ปัญญา บุบผา วิริยรัตน์สกุล	242
• ปัจจัยที่สัมพันธ์กับอาการนอนไม่หลับแบบเรื้อรังของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง จิตรลดา สมประเสริฐ ชนกพร จิตปัญญา จรรยา นิยมหลวง	254
• การจัดการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมเพื่อพัฒนาผลลัพธ์การเรียนรู้วิชาวิทยานิพนธ์ และทักษะในศตวรรษที่ 21 ศราวุธ สุทธิรัตน์ ทวีพร พันธุ์พาณิชย์ อีสริยา เอี่ยมสุวรรณ	267
• ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการใช้สมาร์ทโฟนและภาวะสุขภาพของนิสิตมหาวิทยาลัยราชภัฏ นครราชสีมา ณัฐพล ปันสกุล ศุภกาญจน์ แก่นท้าว	279



บทความวิชาการ

- การประเมินผลการสื่อสารโดยใช้แนวทางการสื่อสารอย่างปลอดภัยในการประสานงาน
ส่งต่อข้อมูลผู้ป่วยทางโทรศัพท์
ปราณอม สงวนพันธุ์ 292
- บทบาทของโปรไบโอติกส์ในทางผิวหนัง
ธนาทิพย์ ธรรมาเจริญสุข กชกร โสมา 305
- การฟื้นฟูสภาพในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลังระดับชั้นเอว : บทบาทพยาบาล
กนกอร พิเดช พรศิริ พันธสี 318