



ชีวิตนี้สำคัญนัก

ชีวิตนี้สำคัญนัก เพื่อความสุขสวัสดิ์แห่งชีวิต
เบื้องหน้า

สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช
สกลมหาสังฆปริณายก พระธรรมนิพนธ์
นพพร สุวรรณพานิช แปล
จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์แสงดาว
พิมพ์ครั้งที่ 1 2553, 224 หน้า, ราคา 160 บาท

เรียบเรียงโดย อาจารย์สุภกัญญา ชวนิชย์*
รายการหนังสือสื่อความรู้ ช่วงหนังสือชวนคุย
ออกอากาศทางสถานีวิทยุ FM ๙๗.๗๕ Mhz.
“คลื่นสีขาวของชาวพุทธ” ครั้งที่ ๑

สำหรับพระธรรมนิพนธ์ เรื่อง “ชีวิตนี้สำคัญนัก”
พระธรรมนิพนธ์ในสมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช
สกลมหาสังฆปริณายก เป็นการนำหลักธรรมในพระพุทธศาสนา
มาเรียบเรียง ถ่ายทอดได้อย่างชัดเจน สามารถนำไปปฏิบัติ
ได้ในชีวิตประจำวัน ซึ่งคุณนพพร สุวรรณพานิชได้ถอดความ
และแปลเป็นภาษาอังกฤษ จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์แสงดาว

ในปี พ.ศ. 2553 นี้ การจัดพิมพ์ครั้งนี้คุณนพพร สุวรรณพานิช
ได้นำมาจัดแบ่งเนื้อหาออกเป็นตอนย่อย ๆ จำนวน 76 ตอน
เพื่อให้ทุกตอนมีความกระชับ ง่ายต่อการศึกษาและทำความเข้าใจ
สามารถหยิบอ่านได้ทั้งในเวลาว่างที่รวดเร็ว และอ่านแบบ
ต่อเนื่อง

คำว่า “ชีวิตนี้น้อยนัก...สั้นนัก” ในความหมายของ
พระนิพนธ์นี้ท่านมุ่งให้เปรียบชีวิตนี้กับ ชีวิตในอดีตที่
นับชาติไม่ถ้วน และชีวิตในอนาคตที่จะนับชาติไม่ถ้วน
อีกเช่นกัน

นอกจากนั้นเนื้อหาในพระนิพนธ์ทรงแสดงให้เห็น
ผู้อ่านเห็นว่า ชีวิตของคนเรานั้นถ้าจะมองให้ยิ่งใหญ่
ก็ยิ่งใหญ่ ถ้าจะมองว่าเล็กเพียงแค่ผงธุลี ก็เล็กนิดเดียว
แต่ไม่ว่าชีวิตจะน้อยหรือมาก จะสั้นหรือยาว ก็เป็นความ
สำคัญเสียเหลือเกิน สำคัญยิ่งกว่าชีวิตในอดีตและชีวิต
ในอนาคตเสียอีก เพราะการมีชีวิตปัจจุบันนี้เองทำให้เรา
สามารถเตรียมสร้างชีวิตในอนาคตให้ดีเลิศงดงามเพียงใด
ก็ได้ และชีวิตปัจจุบันนี้เอง ทำให้เราสร้างประโยชน์ยิ่งใหญ่ได้
ทำให้เราหนีไกลจากกรรมไม่ดีได้ด้วย

อีกทั้ง ความสบายใจที่เกิดจากการปลงใจเชื่อให้จริง
เชื่ออย่างปราศจากข้อสงสัยในเรื่องของกรรมและการให้ผล
ของกรรมนั้น มีผลที่ยิ่งใหญ่มาก เพราะความเชื่อนี้...จะทำ
ให้เกิดความกลัวและหยุดยั้งการทำความไม่ดี เมื่อละเสีย
ซึ่งการทำความกรรมไม่ดี ผลไม่ดีก็ย่อมจะไม่เกิดแก่ตน
ความสบายทั้งปวงก็จะมีตามมา

ในธรรมนิพนธ์นี้ท่านเจ้าประคุณสมเด็จพระ
สังฆราช ทรงแสดงย่อในหลาย ๆ ตอนว่า ...แม้จะยังไม่เชื่อ
ในเรื่องการให้ผลของกรรมว่าตรงตามเหตุ ท่านก็ขอให้ลอง
พิสูจน์ดู แต่ทรงแนะวิธีการพิสูจน์ให้ด้วย.....คือ ขอให้
ลองพิสูจน์ด้วยการไม่ทำความกรรมที่ไม่ดีให้ตลอดไป
เพราะทรงมั่นใจเหลือเกินว่า ผลที่จะเกิดขึ้น...ที่จะได้รับ...
ย่อมจะเป็นความถูกต้องเสมอ การส่งผลของกรรมดีและ
กรรมไม่ดีนั้นข้ามพบข้ามชาติได้ กรรมในอดีตชาติส่งผล
มาทันในชาติปัจจุบันก็มี ส่งไปถึงอนาคตชาติก็มี แล้วแต่

*รองอธิการบดีฝ่ายนโยบายและแผน และ รักษาการ ผู้อำนวยการสำนักการคลังและทรัพย์สิน
มหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย

ผู้ทำกรรมจะสามารถหนีไปไกลได้เท่าไร หรือหนีได้นานเท่าไร นั้นหมายถึงว่า...ในปัจจุบันชาติจะสามารถในการทำจิตใจให้เป็นบุญกุศล หรือว่าทำความดีได้มากเพียงใด เป็นกรรมที่ใหญ่ยิ่งหนักหนากว่ากรรมไม่ดีหรือไม่

ท่านได้ทรงเปรียบเทียบว่า การให้ผลของกรรมนั้นเปรียบได้กับการตกจากที่สูงของวัตถุ สิ่งใดหนักกว่า... เมื่อตกลงจากที่เดียวกัน ในเวลาใกล้เคียงกัน...สิ่งนั้นย่อมถึงพื้นก่อน เปรียบดังกรรมสองอย่าง คือ กรรมดีและกรรมไม่ดี กระทำในเวลาใกล้เคียงกัน กรรมที่หนักกว่า...ไม่ว่าจะเป็นกรรมดีหรือ กรรมไม่ดีก็ตาม ย่อมส่งผลก่อน กรรมที่เบากว่าย่อมส่งผลทีหลัง และย่อมส่งผลทั้งสองแน่นอน ไม่เร็วก็ช้า ไม่ชาตินี้ก็ชาติหน้า ไม่ชาติหน้าก็ชาติต่อไป อาจจะอีกหลายภพหลายชาติก็ได้..เพราะกรรมไม่ใช่สิ่งจะลบเลือนด้วยกาลเวลานานเพียงใด...กรรมก็จะทำหน้าที่อย่างตรงไปตรงมา ทำหน้าที่ต่อผลเสมอ.....กรรมจึงมีอำนาจเหนืออำนาจทั้งปวง

ในความตอนหนึ่งของธรรมนิพนธ์นี้ ท่านทรงชี้ให้เห็นว่า คนเรานั้นควรอย่างยิ่งที่จะฝึกจิตของตนเองให้คุ้นเคยกับสิ่งดีมีมงคล เพื่อสร้างโอกาสให้ใจยึดมั่นผูกพันข้องติดในสิ่งที่จะน้อมนำไปในทางดี ซึ่งความคุ้นเคยกับความรู้อีกอย่างใดอย่างหนึ่งเสมอๆ บ่อยๆ เนืองๆนั้น นอกจากจะเป็นความคุ้นชินในปัจจุบันแล้ว จะส่งต่อผ่านภพผ่านชาติได้ด้วย

มีตัวอย่างที่ทรงกล่าวไว้ในพระธรรมนิพนธ์เล่มนี้ว่า...ผู้ที่มีใจผูกพันอยู่กับการเอื้อเพื่อเพื่อแผ่ ทำทานการกุศลมากในอดีตชาติ ปัจจุบันชาติก็จะสมบูรณ์ด้วยทรัพย์สินเงินทอง ผู้ที่มีใจผูกพันอยู่กับการเอื้ออาหารการดูแลสุขภาพให้ข้าวปลาอาหาร ยารักษาโรค ไม่เบียดเบียนชีวิตร่างกายผู้อื่น สัตว์อื่น ก็จะเป็นผู้ที่ร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง ผู้ที่มีใจผูกพันอยู่กับการระวังรักษากาย วาจาใจของตนให้สุภาพอ่อนน้อม ก็จะเป็นผู้อยู่ในตระกูลสูงซึ่งย่อมจะได้รับความเคารพอ่อนน้อมเช่นเดียวกับที่เคยปฏิบัติต่อผู้อื่นไว้ในอดีตชาติ ผู้ที่มีใจผูกพันอยู่กับการรักษากาย วาจา ใจ อยู่ในศีลบริสุทธิ์มากในอดีตชาติ ก็จะเป็นผู้ที่มีผิวพรรณอันงดงาม หน้าตาผ่องใส เป็นที่เจริญตาเจริญใจผู้พบเห็นทั้งหลาย และผู้ที่มีใจผูกพันอยู่กับการปฏิบัติธรรมมากในอดีตชาติ ก็จะได้รู้ได้จากปัจจุบันชาติ คือจะเป็นผู้มีปัญญาเฉลียวฉลาด ศึกษาปฏิบัติธรรมเข้าใจง่าย เจริญดีในธรรม

สุดท้ายสรุปเป็นความสั้น ๆ จากพระธรรมนิพนธ์ของสมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ที่กอปรไปด้วย อรรถรสทางภาษาและเนื้อหาแห่งองค์ธรรมของพระบรมศาสดา เรื่อง “ชีวิตนี้สำคัญนัก” เป็นความสั้น ๆ ว่า “ชีวิตนี้น้อยนัก...แต่ชีวิตนี้สำคัญนัก เป็นหัวเลี้ยวหัวต่อ เป็นทางแยก จะไปที่สูงที่ต่ำ จะไปดีไปร้าย เลือกได้ในชีวิตนี้เท่านั้น”