

แนะนำหนังสือ Book Review

โดย สุชัย พงษ์พากเพียร

By Suchai Pongpakpian

คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย

School of Engineering, Eastern Asia University



ชื่อเรื่อง: หลักคิดที่คนญี่ปุ่นพกไปทำงานทุกวัน Principles That Japanese People Carry to Work Every Day

ผู้เขียน: Kazuyoshi Komiya

ผู้แปล: วีรวรรณ จารุโรจน์จินดา

พิมพ์ที่: วีเลิร์น (WeLearn)

ปีที่พิมพ์: 2562

จำนวนหน้า: 192 หน้า

เกริ่นนำ

หนังสือ “หลักคิดที่คนญี่ปุ่นพกไปทำงานทุกวัน” นำเสนอหลักคิดที่เรียบง่าย ซึ่งมีการถ่ายทอดรูนุ้รูน ใน การพัฒนาตนเอง และความใส่ใจในการทำงานที่ปฏิบัติ และกลายเป็นรากฐานความสำเร็จทั้งมวลของการทำงานของ คนญี่ปุ่น เนื้อหาดังกล่าวจึงเป็นเรื่องน่าสนใจ ที่เราจะ ได้อ่านแล้วพิจารณาในความเหมือนและแตกต่างกับหลักคิด ในการทำงานของเรา เพื่อนำไปประยุกต์ใช้กับชีวิตและ การทำงานให้ดีขึ้น มีความสุขกับการทำงาน และประสบความสำเร็จในการทำงานในอนาคต

จุดประสงค์

หนังสือเล่มนี้แสดงให้เห็นหลักคิดการทำงานของ คนญี่ปุ่น ที่จะพยายามทำสิ่งที่เป็นเรื่องธรรมดาให้ดีที่สุด และได้กลายเป็นรากฐานของสำเร็จโดยรวมของประเทศ ญี่ปุ่น เหมาะสำหรับผู้อ่านชาวไทยที่จะเรียนรู้และปรับใช้ กับชีวิตและการทำงานสร้างความสำเร็จ อย่างเป็นรูปธรรม จากการใช้หลักคิดที่เรียบง่าย เพื่อการพัฒนาตัวเองให้ เป็น ผู้ที่ประสบความสำเร็จยิ่ง ๆ ขึ้นไปด้วยการทำสิ่งธรรมดาให้ เต็มกำลังตามหลักคิดได้แสดงในหนังสือเล่มนี้

สาระสำคัญ

หนังสือเล่มนี้แบ่งออกเป็น 4 บท

บทแรกกล่าวถึงทัศนคติเป็นตัวกำหนดการดำเนิน ชีวิตและการทำงาน จิตใจที่ซื่อตรงและทัศนคติที่ถูกต้องจะ

ช่วยให้ประสบความสำเร็จ ชีวิตที่มีความสุข คือ ชีวิตที่สมดุล ให้ความสำคัญกับสิ่งต่าง ๆ ที่เท่ากัน ในด้าน ตัวเอง ครอบครัว เพื่อน บริษัท งาน สังคมและประเทศชาติ

บทที่ 2 กล่าวถึง หลักคิดการทำงานที่คนญี่ปุ่นปฏิบัติ สืบทอดกันมา คือ การทำงานอย่างเต็มที่ ทำเรื่องธรรมดา ให้ดีที่สุด เป็นหลักคิดของคนญี่ปุ่น ในการลงมือ ลงปฏิบัติ จึงจะบังเกิดผล ด้วยคำ A B C: Atarimae (เรื่องธรรมดา) Baka ni naru (ท่มสุดตัว) Chanto suru (ทำให้ดีที่สุด) “การท่มสุดตัวทำเรื่องธรรมดาให้ดีที่สุด”

บทที่ 3 การท่มสุดตัวเขาทำกันอย่างไร ความเป็นมืออาชีพในสิ่งที่ทำอยู่ คือ การทำอย่างเต็มที่ ทำให้ดีที่สุด เป็นความภาคภูมิใจของมืออาชีพ การทำมรณานุสติ เป็นประจำ จะทำให้รู้จักใช้เวลาและชีวิตอย่างมีความหมาย เรียนรู้ที่จะพัฒนาหาความรู้นอกเวลาการทำงาน และระลึกเสมอว่า ความรู้ถ้าไม่นำมาใช้ให้เกิดประโยชน์ ความรู้ก็จะมีคุณค่าอันใด

บทที่ 4 วิธีกำหนดโชคชะตา ทุกคนต้องพบความล้มเหลว แต่ต้องไม่ล้มเหลวเรื่องเดิม ๆ คนญี่ปุ่นเชื่อในเรื่องโชคชะตา เมื่อต้องเผชิญกับสถานการณ์ที่บีบคั้น จะมีทางแก้ 2 วิธี คือ เผชิญหน้าและจัดการที่ต้นตอของปัญหา หรือเอาตัวเองออกจากปัญหา สิ่งที่หนังสือเล่มนี้แนะนำ คือ ควรอยู่ใกล้คนที่ประสบความสำเร็จ เพื่อเรียนรู้ ผู้ที่ประสบความสำเร็จส่วนใหญ่ เป็นคนที่เห็นคุณค่าของเวลา

สะท้อนคุณค่า

1. ทศนคติกำหนดการปฏิบัติ เราจะต้องพาตัวเองไปอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม บรรยากาศจะทำให้ทัศนคติคุณเปลี่ยนแปลงได้ จะทำให้เรามีแรงกระตุ้น พัฒนาตัวเองให้ดีขึ้น ดังคำสอนในศาสนาพุทธของเราในมงคลชีวิต 38 ประการ อยู่ในถิ่นที่เหมาะสม อยู่ใกล้บัณฑิต และหลีกเลี่ยงคนพาล

2. การฝึกฝนลงมือทำ แม้จะเป็นเรื่องเล็กน้อย ธรรมดา การพัฒนาหาความรู้ ทั้งทางทฤษฎี และการปฏิบัติ เป็นเรื่องที่คนญี่ปุ่นปฏิบัติกันอย่างสม่ำเสมอ ความรู้ทางทฤษฎี จะไม่เกิดประโยชน์ถ้าไม่ได้มีการมาลงมือปฏิบัติ

3. การทำงานแบบมืออาชีพ การทำงานอย่างมืออาชีพ คือ ความรับผิดชอบต่อสิ่งที่เราได้รับการมอบหมาย อย่างดีที่สุด เพราะการไม่ทำเช่นนั้น ก็เหมือนกับการดูถูกตัวเอง แม้จะพบกับสิ่งที่เราไม่ชอบ ก็ไม่ควรทำในแบบแยะ ๆ มันจะเป็นการบ่งบอกความน่าเชื่อถือ หรือคุณภาพแยะ ๆ ในตัวเรา

4. เป้าหมายเป็นเรื่องสำคัญ การมีเป้าหมายที่ชัดเจน จะทำให้ทำได้อย่างต่อเนื่อง แม้บางครั้งจะออกนอกเส้นทาง แต่ก็ยังสามารถทบทวนและปรับกลับเข้าสู่เส้นทางได้ ควรเริ่มจากเป้าหมายเล็ก ๆ พัฒนาไปทีละขั้นตามที่เรากำหนด

5. โอกาสดีเข้าหาคนที่พร้อม คนญี่ปุ่นนิยมการจดบันทึก ช่วยให้ความคิดเป็นระเบียบ เห็นข้อผิดพลาด และรู้จักที่จะปรับปรุงพัฒนาตัวเองพร้อมรับกับโอกาสใหม่ ๆ ที่จะเข้ามาอยู่เสมอ

6. ใช้ชีวิตเรียบง่าย การใช้ชีวิตบนความเรียบง่าย พอใจกับสิ่งที่เรามีอยู่ในปัจจุบัน รู้จักแบ่งปัน เป็นเคล็ดลับในการสร้างความสุขให้กับชีวิต

สรุป

คนญี่ปุ่นมีวิธีการทำงานที่เป็นจุดเด่นสำคัญ คือ การทำงานด้วยความมุ่งมั่นจริงจัง พัฒนาตัวเองอยู่เสมอ และใส่ใจในรายละเอียดทุกอย่างที่ทำ หลักคิด เรื่อง การท่มสุดตัวทำเรื่องธรรมดาให้ดีที่สุด จึงเป็นหลักคิดที่น่าสนใจ ควรที่จะทำการเรียนรู้ พินิจพิเคราะห์ เพื่อนำมาปรับใช้กับชีวิตการทำงาน เพื่อพัฒนาความสามารถการทำงาน ทำให้เรามีความสุขกับการทำงาน และประสบความสำเร็จกับการทำงาน จึงเป็นหนังสือที่น่าอ่านและสามารถนำมาประยุกต์ใช้กับชีวิตและการทำงานเราได้เป็นอย่างดี



Reference

- Kazuyoshi, K. (2019). *Principles that Japanese people carry to work every day* (Weerawan Jarurojjinda, translator). Bangkok: We learn.
- Phramaha Somchai Thanwutto. (2004). *Mongkhon Life 38 auspicious things, “Progressive Way”*. Bangkok: Commission Religion, Art and Culture House of Representatives

