

แนะนำหนังสือ

Book Review

โดย พิรยา สุธีรางกูร

By Peeraya Suteerangkul

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเซีย

School of Nursing, Eastern Asia University



ชื่อเรื่อง: การพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจ

Nursing Management of the Child Heart Disease

ผู้แต่ง: วรรณไพโรจน์ งามมา และเรือเอกหญิง สุพัทธรา นุตรักษ์

สำนักพิมพ์: บริษัทนิโอดิจิตอล จำกัด

ปีที่พิมพ์: 2561

จำนวนหน้า: 137 หน้า

คำนำ

หนังสือ “การพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจ” เป็นหนังสือที่เรียบเรียงเกี่ยวกับพยาธิสรีรภาพ อาการ และอาการแสดง การวินิจฉัยโรค การรักษา การวินิจฉัยทางการพยาบาล และการพยาบาลแบบเป็นองค์รวม พร้อมยกตัวอย่างกรณีศึกษาที่เป็นผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจที่พบได้บ่อยในมุมมองของผู้นิพนธ์ การเรียบเรียงในลักษณะนี้ทำให้ผู้อ่านสามารถทำความเข้าใจได้ง่าย

จุดประสงค์

หนังสือเล่มนี้นำเสนอเนื้อหาของผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจที่พบบ่อย พร้อมทั้งข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลและการให้การพยาบาลแบบเป็นองค์รวม

สาระสำคัญ

หนังสือเล่มนี้ประกอบด้วยเนื้อหา 6 บท ได้แก่ (1) บทนำ (2) การประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจ (3) การพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจเพื่อการแต่กำเนิดชนิดไม่เขียว (4) การพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจเพื่อการแต่กำเนิดชนิดเขียว (5) การพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจที่เกิดภายหลัง และ (6) กรณีศึกษาผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจ

สะท้อนคุณค่า

1. บทที่ 1 เกริ่นนำโครงสร้างและหน้าที่ของหัวใจ วงจรการไหลเวียนเลือดในหัวใจ การไหลเวียนเลือดของทารกที่อยู่ภายในครรภ์ และการเปลี่ยนแปลงระบบไหลเวียนเลือด

เมื่อสายสะดือของทารกถูกตัดขาดเมื่อแรกเกิด ชนิดของโรคหัวใจที่พบในเด็ก 2 ชนิด คือ โรคหัวใจพิการแต่กำเนิด (Congenital Heart Disease--CHD) และโรคหัวใจที่เกิดขึ้นภายหลัง (Acquired Heart Disease) การแบ่งชนิดของโรคหัวใจพิการแต่กำเนิดออกเป็นชนิดไม่เขียว และชนิดเขียว มีการยกตัวอย่างโรคหัวใจที่เกิดขึ้นภายหลังซึ่งพบได้บ่อยในเด็ก เพื่อนำเข้าสู่การพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจต่อไป

2. บทที่ 2 การประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจ นำเสนอหลักการรวบรวมข้อมูลของผู้ป่วยอย่างเป็นองค์รวม การซักประวัติ การตรวจร่างกายโดยใช้หลักการดู คลำ เคาะ ฟัง การตรวจพิเศษทางห้องปฏิบัติการ และการตรวจพิเศษ การคัดกรองโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด ชนิดรุนแรงในทารกแรกเกิด (Critical Congenital Heart Disease--CCHD) การประเมินภาวะหัวใจวาย (Congestive Heart Failure--CHF) การประเมินภาวะหมดสติจากสมองขาดออกซิเจน (anoxic spells) ทั้งนี้พยาบาลจะได้รับความรู้ความเข้าใจในหลักการประเมินภาวะสุขภาพผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจ เพื่อวางแผนให้การพยาบาลผู้ป่วยเด็กและครอบครัว โดยเฉพาะในภาวะวิกฤติได้เป็นอย่างดี

3. บทที่ 3 การพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจพิการแต่กำเนิดชนิดไม่เขียว อธิบายความผิดปกติของผนังกันหัวใจชนิดต่าง ๆ ได้แก่ หัวใจที่มีรูรั่วที่ผนังกันห้องล่าง (Ventricular Septum Defect--VSD) หัวใจที่มีรูรั่วที่ผนังกันห้องบน (Atrial Septum Defect--ASD) ความผิดปกติที่หลอดเลือด Ductus arteriosus (Patent Ductus Arteriosus--PDA) การตีบของ Pulmonary valve (Pulmonary Stenosis--PS) การตีบแคบที่ Aorta (Aorta Stenosis--AS) โดยกล่าวถึงพยาธิสรีรภาพ อาการและอาการแสดง การวินิจฉัยโรคและการรักษา รวมถึงยกตัวอย่างข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลที่ครอบคลุมการดูแลผู้ป่วยเป็นองค์รวม

4. บทที่ 4 การพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจพิการแต่กำเนิดชนิดเขียว นำเสนอโรคหัวใจพิการแต่กำเนิดที่มีอาการเขียวจากการที่มีเลือดคั่งตรงจากหัวใจด้านขวาไปด้าน

ซ้าย (Tetralogy of Fallot--TOF) โรคหัวใจชนิดเขียวที่มีเลือดไปปอดมาก (Transposition of the Great Arteries--TGA) โรคหัวใจพิการแต่กำเนิดที่เกิดจากความผิดปกติของ aorta และ pulmonary artery (Double Outlet Right Ventricle--DORV) ตามลำดับของพยาธิสรีรภาพ อาการและอาการแสดง การวินิจฉัยโรคและการรักษา พร้อมยกตัวอย่างข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลที่ครอบคลุมการดูแลผู้ป่วยเป็นองค์รวม

5. บทที่ 5 การพยาบาลผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจที่เกิดขึ้นภายหลัง นำเสนอโรคหัวใจไข้รูมาติก (Acute Rheumatic Fever) โรคคาวาซากิ (Kawasaki Disease) โรคติดเชื้อที่เยื่อหุ้มหัวใจ (Infective Endocarditis) พร้อมยกตัวอย่างข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล

6. บทที่ 6 กรณศึกษาผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจ เป็นตัวอย่างผู้ป่วยโรคหัวใจที่มีรูรั่วที่ผนังกันห้องล่าง (Ventricular Septum Defect--VSD) ลำดับตามอาการสำคัญ ประวัติการเจ็บป่วยในปัจจุบัน ประวัติการตั้งครรภ์และการคลอดของมารดา การเจริญเติบโตและพัฒนาการ การประเมินสภาพผู้ป่วย การตรวจทางห้องปฏิบัติการ การรักษา และข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลที่ครอบคลุมการดูแลผู้ป่วยเป็นองค์รวม

สรุป

หนังสือเล่มนี้เหมาะสำหรับนักศึกษาพยาบาลและพยาบาลวิชาชีพแผนกกุมารเวชกรรม ผู้ที่ต้องการทบทวนความรู้โรคหัวใจในผู้ป่วยเด็ก ที่ครอบคลุมพยาธิสรีรภาพ อาการและอาการแสดง การวินิจฉัยโรค การรักษา ตลอดจนการวินิจฉัยทางการพยาบาล ซึ่งเนื้อหาที่เขียนมีความน่าเชื่อถือ จากแหล่งอ้างอิงชัดเจน จุดเด่นของหนังสือคือจัดลำดับการนำเสนอเนื้อหาได้ดี ภาษาที่ใช้เข้าใจได้ง่าย มีการยกตัวอย่างและวาดภาพประกอบ ซึ่งทำให้ผู้อ่านสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานบนหอผู้ป่วยได้จริง



References

Yaemma, W., & Nutarak, S. (2018). *Nursing management of the child heart disease*. Bangkok: Neo Digital Co.,Ltd.

