

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อความเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ใน  
นักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม  
Factors Related to the Risk of Unwanted Pregnancy in Freshmen  
Faculty of Science and Technology Nakhon Pathom Rajabhat University

ภารณ์ นิลกรณ<sup>1</sup> และเสาวรส พัวพลเทพ<sup>2</sup>

Paranee Ninkron<sup>1</sup> and Saowarot Phuaphonthe<sup>2</sup>

<sup>1</sup> สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

<sup>1</sup>Faculty of Public Health, Science and Technology, Nakhon Pathom Rajabhat University

<sup>2</sup>สาขาวิชาอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อม คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น

<sup>2</sup>Faculty of Public Health, Occupational Health Safety and Environment, Western University

Received: April 4, 2020

Revised: September 26, 2020

Accepted: October 2, 2020

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ (quantitative research) โดยใช้การวิจัยเชิงพรรณนา (descriptive research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม โดยเครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถาม (questionnaire) เก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในงานวิจัย คือ นักศึกษาเพศหญิงชั้นปีที่ 1 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม จำนวน 269 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มอย่างง่าย (simple random sampling) โดยการจับสลากจากรายชื่อนักศึกษา เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน และความเที่ยงด้วยวิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคได้เท่ากับ .89 วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-Way ANOVA) ผลการศึกษาพบว่า อาชีพของบิดามารดา รายได้ของนักศึกษาต่อวัน ฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว การเข้าถึงสื่ออินเทอร์เน็ตที่นำเสนอภัยจากการมีเพศสัมพันธ์ ความเชื่อส่วนบุคคลเกี่ยวกับเรื่องเพศ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ที่ระดับนัยสำคัญ .05 จึงมีข้อเสนอแนะว่า ครอบครัวและสถาบันการศึกษามีบทบาทสำคัญในการเสริมสร้างความเชื่อส่วนบุคคลให้นักศึกษาเกี่ยวกับเรื่องเพศ ตลอดจนปลูกฝังการรับรู้สื่ออย่างมีวิจารณญาณในการเข้าถึงสื่ออินเทอร์เน็ตที่ก่อให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรของนักศึกษา

คำสำคัญ: ความเสี่ยง, การตั้งครรภ์, นักศึกษา

## Abstract

This research is quantitative research. (quantitative research) using descriptive research with objectives to study factors related to pregnancy risk behaviors of first year students of the Faculty of Science and Technology Nakhon Pathom Rajabhat University The instrument used for data collection was a questionnaire. The Data used in the research were collected from the samples, which were from first year students of the Faculty of Science and Technology. Nakhon Pathom Rajabhat University. This group consisted of 269 students which were obtained from simple random sampling by lottery from the list of students. Data were collected by using questionnaires. The content validity was checked by 3 experts and reliability by using the Cronbach's alpha coefficient equal to .89. The data were analyzed by using frequency, percentage, mean, and standard deviation and one-way ANOVA analysis. The study found that the occupations of parents, student income per day, and family economic status were important risk factors. Other factors such as access to the internet, awareness of the dangers of sexual intercourse, and personal beliefs about sex correlated with pregnancy risk behaviors of the first-year students of the Faculty of Science and Technology Nakhon Pathom Rajabhat University at the significance level of .05. It is first-year suggested that the restaurants surrounding educational institutions play an important role in enhancing the personal beliefs of students about sex as well as cultivating media awareness with critical access to the internet that causes premature sexual intercourse of students.

**Keywords:** risk, pregnancy, student



## บทนำ

ปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของแม่วัยรุ่นในประเทศไทยติดอันดับต้น ๆ ของเอเชีย และปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของแม่วัยรุ่นในประเทศไทยติดอันดับต้น ๆ ของเอเชีย (National Child and Youth Development Commission, 2011) และอุบัติการณ์การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเพิ่มขึ้นทั่วโลกในแต่ละปีมีสตรีวัยรุ่นคลอดบุตรทั่วโลกประมาณ 16 ล้านคน อัตราการคลอดในวัยรุ่นอายุ 15-19 ปี แต่ละปีประมาณร้อยละ 11 ของการคลอดทั้งหมด ซึ่งร้อยละ 95 อยู่ในกลุ่มประเทศกำลังพัฒนา (World Health Organization, 2012) ส่วนในประเทศไทยมีการสำรวจสถานการณ์การตั้งครรภ์ของวัยรุ่นหญิงอายุ 13-22 ปี พบว่า ร้อยละ 84 มีปัญหาตั้งครรภ์โดยไม่พร้อม ส่วนผู้หญิงช่วงอายุ 19-22 ปี เคยตั้งครรภ์มาก

ถึงร้อยละ 25 รองลงมา คือ กลุ่มอายุระหว่าง 13-15 ปี ร้อยละ 23 ปัญหาที่เกิดขึ้นส่งผลต่อระบบครอบครัวที่ไม่พร้อมเลี้ยงดูบุตร และนำไปสู่ปัญหาทางด้านสภาพจิตใจ ร่างกาย เศรษฐกิจการเงิน และส่งผลกระทบต่อไปยังสังคม ทั้งปัญหาการทำแท้ง ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว เป็นต้น วิกฤตของปัญหาเหล่านี้จึงไม่มีทางจบสิ้นและมีแนวโน้มที่ประเทศไทยต้องเผชิญปัญหาเหล่านี้เพิ่มสูงขึ้นเรื่อย ๆ ในแต่ละปี (Institute for population and social research, 2012) และสถิติการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นสูงสุดในเอเชีย มีอัตราการคลอดของวัยรุ่นหญิงอายุ 15-19 ปี อยู่ในระดับสูง ซึ่งสถานการณ์การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของประเทศไทยมีอัตราการคลอดบุตรของสตรีไทยที่มีอายุน้อยกว่า 20 ปี จากการคลอดบุตรทั้งหมดเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 13.55 เป็นร้อยละ 13.76 ในปี พ.ศ. 2552 และ พ.ศ.

2553 ตามลำดับ ซึ่งสูงกว่าที่องค์การอนามัยโลกกำหนดไว้ ควรต่ำกว่าร้อยละ 10 (Panyayong, 2011; Bureau of reproductive health, 2012) ซึ่งจากข้อมูลส่วนนี้จึงส่ง ผลให้นักวิชาการที่เกี่ยวข้องควรศึกษาเพื่อป้องกันปัญหา การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ และผลการศึกษานั้นชี้ให้เห็น ว่าทัศนคติส่วนใหญ่วัยรุ่นคิดว่าการมีเพศสัมพันธ์กับคนรัก เป็นเรื่องธรรมดา และสถานการณ์การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกชี้ให้เห็นถึงความรู้ ความเข้าใจค่านิยมและพฤติกรรม ทางเพศที่ไม่ถูกต้อง (Prasartwanakit et al., 2009) จาก สถิติของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่า สัดส่วน ในขณะนี้ประเทศไทยมีการคลอดบุตรจากแม่ที่เป็นวัยรุ่น วันละ ประมาณ 140 ราย หรือประมาณปี 50,000 ราย ซึ่งเป็นจำนวนที่สูงมาก แสดงให้เห็นว่าสถานการณ์การ ตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเป็นปัญหาที่รุนแรงของสังคม เพราะส่ง ผลให้คุณภาพชีวิตของทารกลดลงส่วนแม่วัยรุ่นมีปัญหา ต่าง ๆ อีกมากมาย เช่น ปัญหาเรื่องการเรียนและการ ทำแท้ง (Department of mental health, 2003) เมื่อ พิจารณาถึงปัญหาดังกล่าวแล้วแสดงให้เห็นว่า วัยรุ่นตอน ต้นส่วนใหญ่ยังขาดความรู้และยังมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการ ตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์หรือพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม ซึ่งวัยนี้ เป็นวัยที่มีความสำคัญต่อการพัฒนาและส่งเสริมพฤติกรรม ที่ดีตลอดจนการป้องกันและปรับเปลี่ยนแก้ไขพฤติกรรม ที่ไม่เหมาะสม เพื่อก้าวสู่การเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพและมี สุขภาพดี (Jumfong et al., 2020)

ดังนั้นผู้วิจัยจึงสนใจศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับ พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ซึ่งนำไปสู่การป้องกันการตั้งครรภ์ในกลุ่มวัยรุ่นที่สามารถ ป้องกันในเชิงนโยบายและภาคปฏิบัติเพื่อลดอัตราการเพิ่ม ขึ้นของแม่วัยรุ่น

### วัตถุประสงค์การวิจัย

เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม เสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

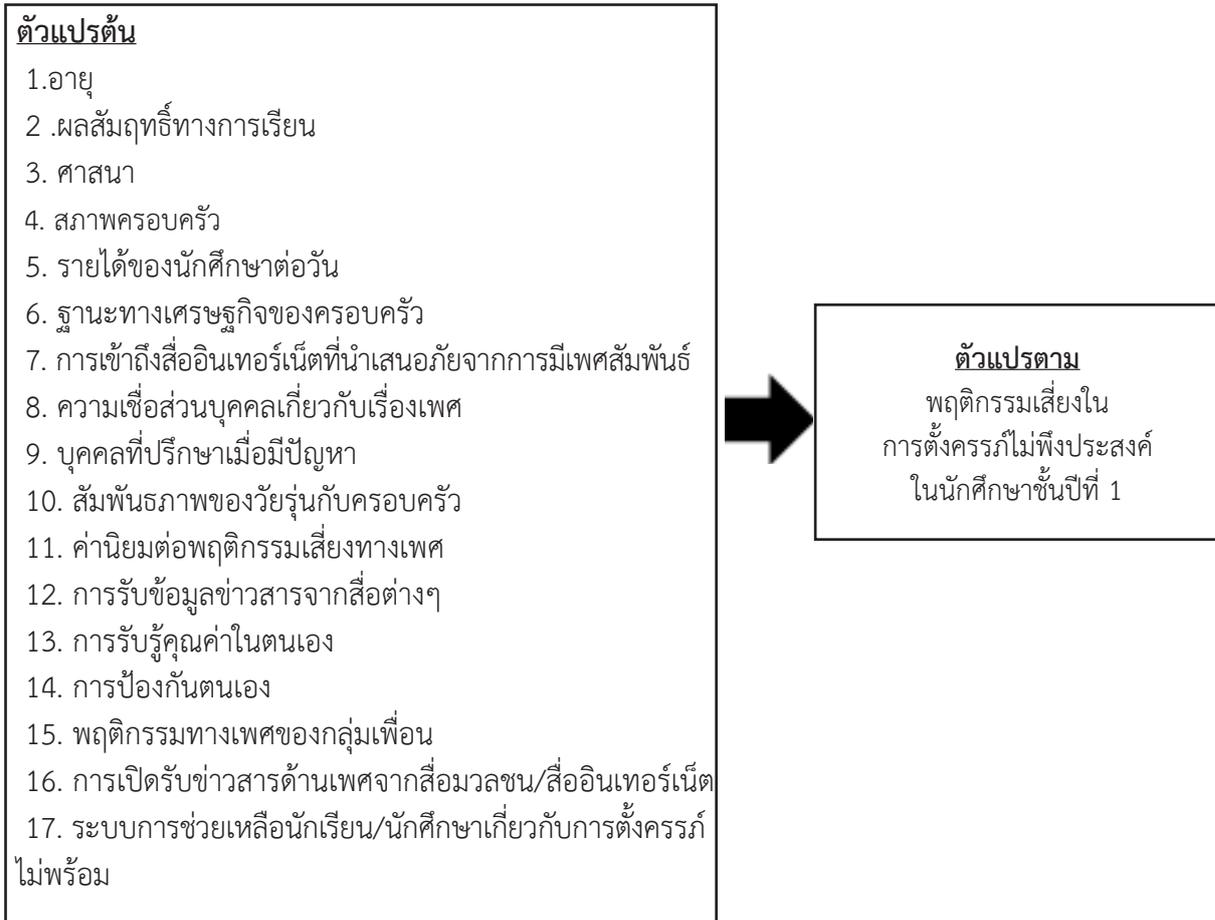
### สมมติฐานการวิจัย

ปัจจัยที่ศึกษามีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยง ต่อการตั้งครรภ์ของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะวิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

### แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง

จากการทบทวนงานวิจัยที่ผ่านมาของ พบว่า วัยรุ่น เรียนรู้เรื่องเพศในทางที่ไม่ถูกต้องทำให้มีปัญหาทางสังคม มากขึ้นนั้น และก่อให้เกิดปัญหาทางเพศกับวัยรุ่นมากยิ่งขึ้น (Chiamnakarin, 1996) และวัยรุ่นมีการเรียนรู้เรื่อง เพศแบบผิด ๆ โดยส่วนใหญ่จะได้รับจากสื่อทุกรูปแบบที่มุ่ง เน้นการกระตุ้นความต้องการทางเพศ (Phetkarn, 2008) และยังพบว่า พฤติกรรมเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับการดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์หรือใช้สารเสพติดก่อนการมี เพศสัมพันธ์ ที่เกี่ยวข้องกับการเที่ยวสถานเริงรมย์และการดูสื่อลามก อนาจาร ด้านที่เกี่ยวข้องกับการมีเพศสัมพันธ์และการ ป้องกันการตั้งครรภ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การรับรู้ผล กระทบของการมีเพศสัมพันธ์ (Wichayun, 2016) และมีการ ศึกษา พบว่า เพศ ผลการเรียนรู้ รายได้ สัมพันธภาพ ภายในครอบครัว ปฏิสัมพันธ์ภายในครอบครัว การทำ กิจกรรมร่วมกับครอบครัว และยังพบว่าวัยรุ่นมีการเรียนรู้ เรื่องเพศแบบผิด ๆ โดยส่วนใหญ่จะได้รับจากสื่อทุกรูป แบบที่มุ่งเน้นการกระตุ้นความต้องการทางเพศ (Phetkarn, 2008) ซึ่งนำไปสู่กรอบแนวคิดในการวิจัย ดังนี้

## กรอบแนวคิด



ภาพ 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

### วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยในครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ (quantitative research) โดยใช้การวิจัยเชิงพรรณนา (descriptive research) ด้วยวิธีการเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม (questionnaire) ดำเนินการเก็บข้อมูลหลังจากชี้แจงวัตถุประสงค์ให้กลุ่มตัวอย่างทราบ เมื่อกลุ่มตัวอย่างมีความสนใจในการเข้าร่วมการวิจัยจึงดำเนินการให้กลุ่มตัวอย่างตอบคำถามในแบบสอบถาม หลังจากได้ข้อมูลครบถ้วนแล้วผู้วิจัยดำเนินการตรวจสอบข้อมูล และวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ

### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร คือ นักศึกษาหญิงชั้นปีที่ 1 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ทุก

สาขาวิชา มีจำนวน 822 คน

### กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างใช้วิธีการคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตรของทาโร ยามาเน่ (Taro Yamane) ซึ่งคำนวณกลุ่มตัวอย่างได้ 269 คน ดำเนินการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น (stratified random sampling) ตามสัดส่วนของประชากร ดำเนินการเก็บตัวอย่างแบบบังเอิญตามจำนวนสัดส่วนของประชากรที่คำนวณได้ สำหรับขนาดของกลุ่มตัวอย่าง ได้กำหนดให้ค่าความคลาดเคลื่อนเป็น 0.05 ใช้วิธีเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบสุ่มอย่างง่าย (Simple random sampling) โดยการจับสลากจากรายชื่อนักศึกษา ชั้นปีที่ 1 ให้ได้ครบตามจำนวนที่คำนวณกลุ่ม ตัวอย่าง

## จริยธรรมในการวิจัย

ในการวิจัยครั้งนี้ดำเนินการวิจัยตามระเบียบของจริยธรรมวิจัยในมนุษย์ ของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐมทุกประการ ผู้วิจัยทำการขออนุญาตผู้ปกครองและกลุ่มตัวอย่างก่อนดำเนินการวิจัย ผู้วิจัยทำการชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัย ประโยชน์ที่ได้รับ การเก็บข้อมูลไว้เป็นความลับ และนำเสนอข้อมูลตามความจริงเท่านั้นและไม่ขัดต่อกฎหมายและศีลธรรม

## เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ส่วนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ประกอบด้วย อายุ ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน วิชา เศรษฐกิจของครอบครัว การเข้าถึงสื่ออินเทอร์เน็ต ที่นำเสนอภัยจากการมีเพศสัมพันธ์ ความเชื่อส่วนบุคคลเกี่ยวกับเรื่องเพศ บุคคลที่ปรึกษาเมื่อมีปัญหา มีลักษณะเป็นแบบเลือกคำตอบ

ส่วนที่ 2 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ได้แก่ สัมพันธภาพของวัยรุ่นกับครอบครัว ค่านิยมต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ การรับข้อมูลข่าวสารจากสื่อต่าง ๆ การรับรู้คุณค่าในตนเอง การป้องกันตนเอง พฤติกรรมทางเพศของกลุ่มเพื่อน การเปิดรับข่าวสารด้านเพศจากสื่อมวลชน/สื่ออินเทอร์เน็ต ระบบการช่วยเหลือนักเรียน/นักศึกษาเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ไม่พร้อม มีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ คือ เห็นด้วยอย่างยิ่ง เห็นด้วย ไม่แน่ใจ ไม่เห็นด้วย และไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง สามารถแปลความหมายได้ 3 ระดับ ดังนี้ (Best, 1977)

คะแนน 3.67–5.00	ระดับสูง
คะแนน 2.34–3.66	ระดับปานกลาง
คะแนน 1.00–2.33	ระดับต่ำ

ส่วนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงในการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ในนักศึกษาชั้นปีที่ 1 โดยใช้ข้อคำถามแบบมาตราส่วนประมาณค่า 3 ระดับ ลักษณะข้อคำถามมีทั้งทางบวกและทางลบ แปลผลโดยใช้หลักการแบ่งช่วงการแปลผลตามหลักการแบ่งอันตรภาคชั้น (class

interval) ทำให้ได้ระดับที่ต้องแปลผล ดังนี้ (Ketsingh, 2015)

2.36-3.00	เป็นประจำ
1.68-2.34	บางครั้ง
0.67-1.67	ไม่เคยปฏิบัติ

## การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

1. การตรวจสอบความตรงของเนื้อหา (content validity) ผู้วิจัยนำแบบสอบถาม และเอกสาร ประกอบการอบรมที่เกี่ยวข้อง ส่งให้ผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน ได้แก่ อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านพฤติกรรมศาสตร์ จำนวน 1 ท่าน อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านอนามัยครอบครัว จำนวน 1 ท่าน และอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านระเบียบวิธีวิจัยทางสาธารณสุข จำนวน 1 ท่าน ทำการตรวจสอบพิจารณาแก้ไขความตรงเชิงเนื้อหา และนำไปตรวจสอบหาค่าความเที่ยง (reliability)

2. การตรวจสอบหาค่าความเที่ยง (reliability) โดยนำแบบสอบถามไปทดลอง (try out) กับกลุ่มที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน จากนั้นนำผลที่ได้ไปวิเคราะห์หาค่าความเที่ยง (reliability) และจากการวิเคราะห์แบบสอบถามหาค่าความเที่ยง พบว่า ในส่วนที่ 1 ส่วนที่ 2 และส่วนที่ 3 มีค่าความเที่ยงอยู่ที่ 0.91 0.86 และ 0.87 ตามลำดับ และมีภาพรวมค่าความเที่ยงอยู่ที่ 0.89

## การเก็บรวบรวมข้อมูล

การวิจัยในครั้งนี้ได้รับอนุญาตจากผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง โดยมีการชี้แจงรายละเอียด วัตถุประสงค์ วิธีการตอบแบบสอบถามของการวิจัยแก่ผู้ที่สมัครใจเข้าร่วมการวิจัย ดำเนินการเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามซึ่งเวลาที่ใช้ในการตอบแบบสอบถามประมาณ 5–7 นาทีต่อราย ซึ่งแบบสอบถามมีจำนวนทั้งหมด 35 ข้อ โดยข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสอบถามจะมีการเก็บรักษาเป็นความลับ ไม่มีการระบุตัวตน ซึ่งผู้เข้าร่วมการวิจัยสามารถตอบได้อย่างอิสระ หลังจากดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลเรียบร้อยแล้ว ผู้วิจัยดำเนินการตรวจสอบข้อมูล และทำการวิเคราะห์ข้อมูลต่อไป ซึ่งหลังวิเคราะห์ข้อมูลเสร็จเรียบร้อยแล้ว ผู้วิจัยจะดำเนินการทำลายเอกสารทันที

## สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง และตัวแปรที่เกี่ยวข้องด้วยการแจกแจงจำนวน ค่าเฉลี่ย ร้อยละ และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

2. วิเคราะห์ตามตัวแปรวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-Way Analysis of Variance) โดยกำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติ .05

## ผลการวิจัย

จากผลการศึกษาในตาราง 1 พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีอายุ 19 ปี ร้อยละ 52.4 และมี

ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนอยู่ระหว่าง 2.00–3.00 ร้อยละ 66.2 นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 97.0 ด้านสภาพครอบครัวพบว่า ส่วนใหญ่บิดาและมารดาอยู่ด้วยกัน ร้อยละ 65.8 นักศึกษาส่วนใหญ่มีรายได้ประมาณ 100–200 บาทต่อวัน ร้อยละ 49.9 ส่วนครอบครัวมีฐานะทางเศรษฐกิจของอยู่ในระดับพอใช้ ร้อยละ 73.2 นักศึกษาส่วนใหญ่ทราบข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับภัยจากการมีเพศสัมพันธ์จากทาง website ร้อยละ 59.9 จากการสอบถามเรื่องความเชื่อเกี่ยวกับการรักษาความบริสุทธิ์ พบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่ไม่มีความแน่ใจว่าจะเก็บรักษาความบริสุทธิ์ไว้ ร้อยละ 56.1 และพบว่า เมื่อนักศึกษาพบเจอกับปัญหาส่วนใหญ่จะเลือกปรึกษาบิดา/มารดา ร้อยละ 50.6

## ตาราง 1

จำนวนและร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>1. อายุ</b>		
18 ปี	96	35.7
19 ปี	141	52.4
20 ปี	32	11.9
<b>2. ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน</b>		
น้อยกว่า 2.00	17	6.3
2.00–3.00	178	66.2
3.01–4.00	74	27.5
<b>3. ศาสนา</b>		
พุทธ	261	97.0
อิสลาม	8	3.0
<b>4. สภาพครอบครัว</b>		
บิดา/มารดาอยู่ด้วยกัน	177	65.8
บิดา/มารดาเสียชีวิต	21	7.8
บิดา/มารดาแยกกันอยู่	64	24.9
อื่น ๆ	4	1.5

ตาราง 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>5. รายได้ต่อวันของนักศึกษา</b>		
< 100 บาท	33	21.9
100–200 บาท	212	49.9
201–300 บาท	19	8.6
> 300 บาท	5	18.2
<b>6. ฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว</b>		
ดีมาก	7	2.6
ดี	61	22.7
พอใช้	197	73.2
ยากจน	4	1.5
<b>7. การเข้าถึงสื่ออินเทอร์เน็ตที่นำเสนอภัยจากการมีเพศสัมพันธ์</b>		
website	161	59.9
สื่อจากกรมอนามัย	48	17.8
หนังสือพิมพ์	6	2.2
วิทยุ/โทรทัศน์	54	20.1
<b>8. ความเชื่อส่วนบุคคลเกี่ยวกับเรื่องเพศ</b>		
จะรักษาความบริสุทธิ์	83	30.9
ไม่รักษาความบริสุทธิ์	35	13.0
ไม่แน่ใจ	151	56.1
<b>9. บุคคลที่ปรึกษาเมื่อมีปัญหา</b>		
บิดา/มารดา	136	50.6
อาจารย์	8	3.0
เพื่อน	122	45.4
ไม่ปรึกษาใคร	3	1.1

## ตาราง 2

แสดงค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างในปัจจุบันแต่ละด้าน

ปัจจัย	$\bar{X}$	SD	ระดับ
1. ด้านสัมพันธภาพของวัยรุ่นกับครอบครัว	3.12	0.62	ปานกลาง
2. ด้านค่านิยมต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ	3.28	0.56	ปานกลาง
3. ด้านการรับรู้ข่าวสารจากสื่อต่างๆ	3.04	0.85	ปานกลาง
4. ด้านการรับรู้คุณค่าในตนเอง	3.91	0.88	สูง
5. ด้านการป้องกันตนเอง	3.67	0.74	สูง
6. ด้านพฤติกรรมทางเพศของกลุ่มเพื่อน	3.02	1.13	ปานกลาง
7. ด้านการเปิดรับข่าวสารด้านเพศจากสื่อมวลชน/สื่ออินเทอร์เน็ต	2.57	1.28	ปานกลาง
8. ด้านระบบการช่วยเหลือเพื่อน/นักศึกษาเกี่ยวกับการตั้งครรรภ์	3.59	0.95	ปานกลาง
ไม่พร้อม			

จากผลการศึกษาในตาราง 2 ผลการศึกษาพบว่า นักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม มีผลการศึกษาในส่วนของ พฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการตั้งครรรภ์ในปัจจุบันด้านต่าง ๆ พบว่า (1) ด้านสัมพันธภาพของวัยรุ่นกับครอบครัว อยู่ใน ระดับปานกลาง ( $\bar{X}=3.12$ ,  $SD=0.62$ ) (2) ด้านค่านิยมต่อ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}=3.28$ ,  $SD=0.56$ ) (3) ด้านการรับรู้ข่าวสารจากสื่อต่างๆ อยู่ใน ระดับปานกลาง ( $\bar{X}=3.04$ ,  $SD=0.85$ ) (4) ด้านการรับรู้คุณค่า ในตนเอง อยู่ในระดับสูง ( $\bar{X}=3.91$ ,  $SD=0.88$ ) (5) ด้าน การป้องกันตนเอง อยู่ในระดับสูง ( $\bar{X}=3.67$ ,  $SD=0.74$ ) (6) ด้าน พฤติกรรมทางเพศของกลุ่มเพื่อน อยู่ในระดับปาน กลาง ( $\bar{X}=3.02$ ,  $SD=1.13$ ) (7) ด้านการเปิดรับข่าวสาร ด้านเพศจากสื่อมวลชน/สื่ออินเทอร์เน็ต อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}=2.57$ ,  $SD=1.28$ ) (8) ด้านระบบการช่วยเหลือเพื่อน/ นักศึกษาเกี่ยวกับการตั้งครรรภ์ไม่พร้อม อยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{X}=3.59$ ,  $SD=0.95$ )

### ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรรภ์ ของนักศึกษาชั้นปีที่ 1

จากตาราง 3 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีความ สัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรรภ์ไม่พึงประสงค์ ในนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม พบว่า รายได้ของนักศึกษา ต่อวัน ( $p\text{-value} < .001^*$ ) สถานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว ( $p\text{-value} < .001^*$ ) การเข้าถึงสื่ออินเทอร์เน็ตที่นำเสนอภัย จากการมีเพศสัมพันธ์ ( $p\text{-value} < .001^*$ ) ความเชื่อส่วนบุคคล เกี่ยวกับเรื่องเพศ ( $p\text{-value} < .001^*$ ) มีความสัมพันธ์กับ พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรรภ์ของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ที่ระดับนัยสำคัญ .05

### ตาราง 3

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

ปัจจัย	SS	df	MS	F	p-value
รายได้ของนักศึกษาต่อวัน	65.487	120	0.546	4.652	<.001*
	17.361	148	0.117		
	82.848	268			
ฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว	1047.301	120	8.728	1.705	<.001*
	754.450	148	5.118		
	1804.751	268			
การเข้าถึงสื่ออินเทอร์เน็ตที่นำเสนอภัยจากการมีเพศสัมพันธ์	162.124	120	1.351	1.838	<.001*
	108.783	148	0.735		
	270.907	268			
ความเชื่อส่วนบุคคลเกี่ยวกับเรื่องเพศ	265.264	120	2.211	1.849	<.001*
	176.900	148	1.195		
	442.164	268			

\* p-value < .05

### การอภิปรายผล

จากผลการศึกษาสามารถสรุปได้ว่า รายได้ของนักศึกษาต่อวันมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ เนื่องจากบริบทของพื้นที่ นักศึกษาส่วนใหญ่มีฐานะทางเศรษฐกิจอยู่ในระดับกลางพ่อแม่ไม่มีเวลาเนื่องจากต้องแข่งขันในการประกอบอาชีพจึงส่งผลให้นักศึกษาบางคนไม่ได้รับการดูแลจากครอบครัวอย่างเต็มที่ ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาของ Phetkarn (2008) ที่ได้ศึกษาเกี่ยวกับ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนวัยรุ่นภาคใต้ตอนบน พบว่า รายได้ที่แตกต่างกันมีผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ (Phetkarn, 2008) และไม่สอดคล้องกับการศึกษาของ Siriwattanakan (1998) ที่ศึกษาพฤติกรรมทางเพศและปัจจัยที่สามารถร่วมทำนายการมีเพศสัมพันธ์ของเยาวชนหญิงโสด ในศูนย์การศึกษานอกโรงเรียนจังหวัดอุดรธานี พบว่า รายได้ที่แตกต่างกันมีผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ (Siriwattanakan, 1998) ส่วนด้านฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัว จากผล

การศึกษา พบว่า มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาของ Polprasert (2011) ที่ศึกษาเกี่ยวกับแนวทางการป้องกันและแก้ไขปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนการสมรสและการตั้งครรภ์ของวัยรุ่นในจังหวัดกำแพงเพชร พบว่า ฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัวไม่มีผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ (Polprasert, 2011) และไม่สอดคล้องกับการศึกษาของ Yamlangsap (2012) ที่ได้ศึกษาเกี่ยวกับการพัฒนาแนวทางการป้องกันการตั้งครรภ์ของวัยรุ่นอำเภอนครหลวง จังหวัดพระนครศรีอยุธยา พบว่า อาชีพของบิดามารดามีผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ (Yamlangsap, 2012)

ด้านการเข้าถึงสื่ออินเทอร์เน็ตที่นำเสนอภัยจากการมีเพศสัมพันธ์ พบว่า มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ซึ่งในสังคมปัจจุบันส่วนใหญ่สื่อทางอินเทอร์เน็ตไม่มีสื่อที่ส่งเสริมการเฝ้าระวังเรื่องเพศในวัยรุ่น และนักศึกษาสามารถเข้าถึงสื่อที่ยั่วยู่ให้

มีพฤติกรรมเสี่ยงการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ เช่น โលน์ เพชบุ๊ค ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาของ Sridaorueng et al. (2016) ที่ศึกษาเกี่ยวกับการจัดบริการสุขภาพด้านอนามัยเจริญพันธุ์สำหรับวัยรุ่นเพื่อป้องกันปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมตามการรับรู้ของวัยรุ่นในชนบท จังหวัดอุดรธานี พบว่าการเข้าถึงสื่ออินเทอร์เน็ตมีผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ และด้านการรับรู้ความเชื่อเรื่องเพศพบว่ามีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ซึ่งนักศึกษาส่วนใหญ่ในปัจจุบันมีความเชื่อว่าการมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องปกติของวัยรุ่น ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาของ Saiphan (2013) ที่ศึกษาเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์การมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในสถานศึกษา สังกัดกรมอาชีวศึกษา อำเภอเมือง จังหวัด ยโสธร พบว่า การรับรู้ความเชื่อเรื่องเพศมีผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์

### ข้อเสนอแนะการวิจัย

1. สถาบันครอบครัว มีบทบาทสำคัญ ในการสร้างทัศนคติที่ดีในเรื่องการคุมกำเนิด และเพศสัมพันธ์ให้กับบุตรปลูกฝังค่านิยมเรื่องเพศให้แก่บุตรหลาน และให้เวลากับวัยรุ่นให้เหมาะสม

2. เนื่องจากในสังคมปัจจุบันมีการแข่งขันสูง ผู้ปกครองควรวางแผนเวลา และตรวจสอบการใช้จ่ายเงินของบุตรหลาน เพื่อลดความสับสนเสี่ยงในการเข้าไปสู่ปัจจัยที่เสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ เช่น สุรา บุหรี่ และสารเสพติดชนิดอื่น ๆ

3. สถาบันการศึกษาควรจัดการเรียนการสอนเพศศึกษารอบด้าน โดยเพิ่มเนื้อหาความรู้ด้านการคุมกำเนิด และเพศศึกษามากขึ้น มีเทคนิคและสื่อการสอน เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจในการเรียนการสอน จัดกิจกรรมให้ความรู้ และการจัดกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้กับผู้เรียน

4. สังคมควรมีบทบาทในการกำกับ ควบคุมสื่อออนไลน์ และข้อมูลการเผยแพร่ที่เชิญชวนหรือยั่วยุให้มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ



### References

- Best, J. W. (1977). *Research in education* (3rd ed.). New Jersey: Prentice hall Inc.
- Bureau of Reproductive Health. (2012). *Adolescent pregnancy*. Retrieved from <http://rh.anamai.moph.go.th/main.php?filename=index>. (in Thai)
- Chiamnakarin, P. (1996). *Adolescence development*. Bangkok: Tonaor Grammy Inc. (in Thai)
- Department of mental health. (2003). *Emotional intelligence*. Nonthaburi: Department of mental health. (in Thai)
- Institute for population and social research. (2012). *Violation of reproductive rights in female adolescents*. Retrieved from <http://www.ipsr.mahidol.ac.th/ipsrbeta/en/ResearchClusters.aspx?ArticleId=47>. (in Thai)
- Ketsingh, W. (2015). *Principles of creating and analyzing research instruments*. Bangkok: Thai Watana Panich Inc. (in Thai)

- Lertsakornsiri, M. (2014). Factors associated with unwanted adolescent women pregnancy in the perceived of the first-year students at Saint Louis College. *Journal of The Royal Thai Army Nurses, 15*(1), 90-98. (in Thai)
- National Child and Youth Development Commission. (2011). *National child and youth development plan 2012-2016*. Bangkok: The agricultural co-operative federation of Thailand. (in Thai)
- Jumfong, N., Phichainarong, N., & Charoenphan, J. (2015). Effects of a new sex education learning program on adolescent pregnancy prevention behaviors of early adolescents, Saeng Sub-District, Nong Saeng District, Udon Thani Province. *Journal of Sakon Nakhon Hospital, 18*(2), 118-128. (in Thai)
- Panyayong, B. (2011). *Knowledge review adolescent pregnancy*. Nonthaburi: Department of Mental Health, Ministry of Public Health. (in Thai)
- Phetkarn, A. (2008). *Factors related to sex of upper southern teenage students* (Master's thesis). Mahidol University. Bangkok. (in Thai)
- Polprasert, P. (2554). *Guidelines for prevention and problem solving for premarital sex and teen pregnancy in Kamphaeng Phet Province*. Kamphaeng Phet: Kamphaeng Phet Rajabhat University. (in Thai)
- Prasartwanakit, A., Songwathana, P., & Phetcharat, B. (2009). Sexual beliefs and patterns among Thai adolescents and youths in educational institutions in Songkhla Province. *Songklanagarind Medical Journal, 27*(5), 370-380. (in Thai)
- Saiphon, N. (2013). *Sexual behaviors and factors related to teenage intercourse in schools under the department of vocational education, Mueang District, Yasothon* (Master's thesis). Khon Kaen University. Khon Kaen. (in Thai)
- Siriwattanakan, K. (1998). *Sexual behaviors and factors that can predict sexual intercourse among single female youth under the non-formal education center of Udon Thani Province* (Master's thesis). Mahidol University. Bangkok. (in Thai)
- Sridaorueng, C., Sripromsa, W., Thintha, D., Surathit, S., & Srichun, P. (2016). Reproductive health care services for teenagers in perspectives of teenagers in rural, UdonThani, Thailand. *Journal of Nursing Public Health and Education, 17*(3), 43-56. (in Thai)
- Wichayun, W. (2016). *Sexual risk behavior and perception on impact of adolescent pregnancy among high school students and vocational certificate students at Li District, Lamphun Province* (Master's thesis). Chaing Mai University. Chaing Mai. (in Thai)
- World Health Organization. (2012). *World health statistics 2012*. Geneva: World health organization.
- Yamlangsap, P. (2012). *Development guidelines for the prevention of teenage pregnancy at Nakhon Luang District in Phranakhon Si Ayutthaya Province* (Master's thesis). Phranakhon Si Ayutthaya Rajabhat University. Phranakhon Si Ayutthaya. (in Thai)

