

**พฤติกรรมทางเพศที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี
ในกลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จังหวัดสุพรรณบุรี พ.ศ. 2548-2550**
**Sexual Behavior Among Grade 8 Secondary School Students in
Suphan Buri Province in 2005-2007**

สินีนาด แยมละออ วทบ. (พยาบาลสาธารณสุข) Sineenat Yaemla-or B.Sc. (Public Health Nursing),
วทบ.(สาธารณสุขศาสตร์) M.Sc.(Public Health)
ศิริวรรณ วชิรวงศ์ ปกศ. พย., วทม.(วิทยาการระบาด) Siriwan Washirawong Cert. in Nursing, MSc.
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี Public Health Office of Suphan Buri Province

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบและติดตามแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จังหวัดสุพรรณบุรี ตั้งแต่ พ.ศ. 2548-2550 โดยทำการเลือกตัวอย่างด้วยวิธี two - stage cluster sampling with equal probability ในระยะที่ 1 เลือกโรงเรียน ระยะที่ 2 เลือกห้องเรียน เครื่องมือที่ใช้ได้แก่ แบบสอบถามที่สร้างขึ้นโดยสำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค พบว่า นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 มีพฤติกรรมทางเพศค่อนข้างน้อยทั้งในระดับจังหวัดและระดับประเทศ มีนักเรียนชาย เพียงร้อยละ 3-6 และนักเรียนหญิงเพียง ร้อยละ 0.5-3 ที่เคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว อายุเฉลี่ยที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอยู่ที่อายุ 13 ปีเท่ากันทั้งเพศหญิงและเพศชาย และมีแนวโน้มไม่เปลี่ยนแปลงมากนัก ซึ่งมีนักเรียนชายเพียงร้อยละ 36-55 เท่านั้นที่ใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเล็กน้อยจากรอบที่ผ่านมาทั้งในระดับจังหวัดและระดับประเทศ ส่วนนักเรียนหญิงในระดับจังหวัดไม่ใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก และทุกคนมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกด้วยความสมัครใจ แต่ข้อมูลระดับประเทศนักเรียนหญิงมีการใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอยู่ที่ ร้อยละ 33-50 คู่่อนที่นักเรียนชายมีเพศสัมพันธ์ด้วยในรอบปีที่ผ่านมา ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับแฟนและคนรักทั้งในระดับจังหวัด และระดับประเทศโดยมีแนวโน้มลดลงเล็กน้อย อัตราการใช้ถุงยางอนามัยกับคู่่อนทุกประเภทอยู่ในระดับต่ำ ในการสำรวจรอบล่าสุดนักเรียนชายในจังหวัดสุพรรณบุรี มีอัตราการใช้ถุงยางอนามัยอยู่ที่ ร้อยละ 0 -33 และมีสัดส่วนการใช้ถุงยางอนามัยกับคู่่อนผู้ชายบริการ และแฟนหรือคนรักลดลงต่ำกว่ารอบการสำรวจปี พ.ศ. 2549 ในขณะที่ข้อมูลระดับประเทศอยู่ที่ ร้อยละ 50-67 และมีแนวโน้มการใช้ถุงยางอนามัยเพิ่มขึ้น ส่วนคู่่อนของนักเรียนหญิงส่วนใหญ่เป็นแฟนหรือคนรัก โดยมีอัตราการใช้ถุงยางอนามัยอยู่ในระดับต่ำทั้งในระดับจังหวัด และระดับประเทศ

Abstract

The objectives of this study were to determine the prevalence of HIV-related behaviors for HIV and knowledge about HIV of the 2nd.year secondary school in Supanburi Province A two-stage cluster sampling technique was used to select 768 participants the grade 8 students in 12 selected schools. Self-Interview of Epidemic Office, Department of Communicable Disease Control was used for data collection by neither

unidentified name nor other information. Sexual Behavior and Knowledge about HIV data analyze by descriptive statistic. The mean ages were 13 and 14 years. Only 12.2% of male students and 14% of female students were able to answer all 5 UNGASS knowledge questions correctly and only 4 % of male student and 0.5% of female students had ever had sexual intercourse. Only 47% of male students and 0% of female students used condom in their first sex. All of female students were not force to have their first sex and all of female students had ever had sex for money and incentive return.

ประเด็นสำคัญ-

พฤติกรรมทางเพศที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

Keywords

Sexual Behavior
Garde 8 Secondary School Students

บทนำ

ระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี เป็นเครื่องมือในการติดตามสถานการณ์ปัญหาเอชไอวีที่สำคัญชิ้นหนึ่งของประเทศไทย ระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมฯ ได้ถูกพัฒนาขึ้นโดยกองระบาดวิทยา (ชื่อเดิมของสำนักกระบาดวิทยา) ในปี พ.ศ. 2538 โดยนำแนวคิดและวิธีการดำเนินการเฝ้าระวังพฤติกรรมของกรุงเทพมหานคร กองกามโรค และ AIDSCAP มาประยุกต์และปรับปรุงให้เหมาะสมกับการดำเนินงานเฝ้าระวังในระดับประเทศ ระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมฯ ระยะแรก ดำเนินการเก็บข้อมูลในประชากร 4 กลุ่มๆ ละ 350 คนต่อจังหวัด ได้แก่กลุ่มทหารกองประจำการ กลุ่มคนงานชายและหญิงในโรงงานอุตสาหกรรม และหญิงตั้งครรภ์ เก็บข้อมูลปีละ 1 ครั้งในเดือนมิถุนายน โดยใช้แบบสอบถาม (Self-administer questionnaire) เป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูล ต่อมาในปี พ.ศ. 2539 ได้เริ่มดำเนินการเฝ้าระวังในกลุ่มนักเรียนชายและหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมฯ ได้รับการปรับปรุงระเบียบวิธีการเฝ้าระวัง คำถามเกี่ยวกับพฤติกรรม แนวทางในการดำเนินการเก็บข้อมูล และวิธีการวิเคราะห์ข้อมูลอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมฯ มีคุณภาพดีขึ้น ต่อมาในปี พ.ศ. 2546 สำนักกระบาดวิทยามีแนวคิดเพิ่มประชากรกลุ่มนักเรียนอาชีวศึกษาเข้ามาเป็นประชากรเฝ้าระวัง เพื่อเพิ่มครอบคลุม (Coverage) ของการเฝ้าระวังพฤติกรรม

ในกลุ่มวัยรุ่น ซึ่งจะช่วยให้เข้าใจสถานการณ์ด้านพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยรุ่นได้ดีขึ้น โดยใช้เครื่องคอมพิวเตอร์มือถือ เก็บข้อมูลในระดับประเทศ⁽¹⁾ แต่ข้อมูลที่ปรากฏในการศึกษาวิจัยของบางจังหวัด พบว่า พฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการติดเชื้อเอชไอวีมีส่วนที่สูงในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 และนักเรียนอาชีวศึกษา ประกอบกับเป็นกลุ่มวัยรุ่นที่มีอายุระหว่าง 13-18 ปี ซึ่งอยู่ในช่วงการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ดังนั้น ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2547 เป็นต้นมา สำนักกระบาดวิทยาจึงได้กำหนดแนวทางการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 และนักเรียนอาชีวศึกษาขึ้นประกาศนียบัตรวิชาชีพปีที่ 2 ประกอบด้วย วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล เครื่องมือที่ใช้ และขั้นตอนอื่นๆ เพื่อให้หน่วยงานต่างๆ ได้ปรับใช้ให้เหมาะสมกับสภาพพื้นที่และความจำเป็นของแต่ละจังหวัด⁽²⁾

จังหวัดสุพรรณบุรี ไม่ได้อยู่ในพื้นที่ดำเนินการ 24 จังหวัดที่เป็นพื้นที่เฝ้าระวังพฤติกรรมฯในระดับประเทศที่ใช้คอมพิวเตอร์มือถือเก็บข้อมูล⁽³⁾ แต่ก็เห็นความสำคัญในการติดตามสถานการณ์พฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มวัยรุ่น จึงได้จัดทำระบบการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มวัยรุ่นตามแนวทางการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีของสำนักกระบาดวิทยา

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข⁽⁴⁾ โดยจัดทำในกลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ตั้งแต่ปีพ.ศ. 2539 และนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 และนักเรียนอาชีวศึกษา ชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพปีที่ 2 ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2547 เพื่อติดตามการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มวัยรุ่น การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและติดตามแนวโน้มพฤติกรรมที่สัมพันธ์การติดเชื้อเอชไอวี ในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ของจังหวัดสุพรรณบุรีย้อนหลัง 3 ปี (พ.ศ. 2548-2550) เปรียบเทียบกับสถานการณ์ระดับประเทศในช่วงเวลาเดียวกัน

วัสดุและวิธีการศึกษา

การเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 2 ประจำปี พ.ศ. 2550 กำหนดขนาดตัวอย่างที่เหมาะสมสำหรับการเฝ้าระวัง จากสูตร ⁽⁴⁾

$$n = Z^2 PQ/d^2 \quad \text{โดย}$$

Z = ค่ามาตรฐานจากตาราง Z ที่ระดับ Type I Error ที่ ∞

กำหนด = 0.05 Z จะเท่ากับ 1.96

P = สัดส่วนที่คาดว่าจะพบในประชากร ในการศึกษา ใช้ค่าสัดส่วนของประชากรที่มีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนที่เป็นหญิงอื่น/ชายอื่นของรอบปีที่ผ่านมา (พ.ศ. 2549)

$$Q = 1 - P$$

d = ช่วงกว้างของความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้ โดยมีหน่วยการวัดเช่นเดียวกับค่า P ทำการคัดเลือกตัวอย่างด้วยวิธี two-stage cluster sampling ในระยะที่ 1 สุ่มเลือกโรงเรียนด้วยวิธี simple random sampling จากรายชื่อโรงเรียน(sampling frame) ที่มีการสอนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ทั้งหมดในจังหวัด ระยะที่ 2 สุ่มเลือกห้องเรียน ด้วยวิธี simple random sampling นักเรียนที่ได้รับการเลือกจะได้รับทราบรายละเอียดเกี่ยวกับโครงการเฝ้าระวัง วิธีการตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง โดยผู้ตอบไม่ต้องระบุชื่อ หรือข้อมูลระบุตัวบุคคล

ใดๆ การเก็บข้อมูลเป็นความลับและไม่ส่งผลกระทบต่อใดๆ ต่อตัวผู้ตอบ เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามด้วยตนเองที่สำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรคสร้างขึ้น (Self- Administered Questionnaire) แบบสอบถามแบ่งเป็นส่วนต่างๆ 4 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 ประสิทธิภาพการร่วมเพศ

ส่วนที่ 3 ประสิทธิภาพการใช้สารเสพติด และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ส่วนที่ 4 ความรู้และความตระหนักเกี่ยวกับเรื่องเอดส์

ข้อมูลที่ได้จะนำมาตรวจสอบความถูกต้องและความครบถ้วนของข้อมูล ทำการบันทึกและวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์ Epi Info 2002 version 3.3.2 การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา ในการนำเสนอข้อมูลในครั้งนี้ เป็นการวิเคราะห์ข้อมูลส่วนที่ 1 ถึงส่วนที่ 2 เท่านั้น

ผลการศึกษา

1. ข้อมูลทั่วไป

ในแต่ละปีของรอบการเฝ้าระวังพฤติกรรมของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ของจังหวัดสุพรรณบุรี มีจำนวนโรงเรียนที่ถูกคัดเลือกเป็นกลุ่มตัวอย่างรอบละ 12 โรงเรียน จำนวนนักเรียนตัวอย่าง รอบละ 768-798 คน เพศชายและเพศหญิงมีจำนวนใกล้เคียงกัน ส่วนใหญ่พักอาศัยอยู่กับบิดามารดา ร้อยละ 67- 77 กว่าครึ่งของนักเรียนชายเคยใช้คอมพิวเตอร์เข้าเว็บไซต์ลามก อนาจาร และเคยดูหนังสือ วิดีโอ วีซีดีลามก ส่วนนักเรียนหญิงประมาณหนึ่งในสี่เคยดูหนังสือ วิดีโอ วีซีดีโป๊

2. ประสิทธิภาพการร่วมเพศ

2.1 การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกและการใช้ถุงยางอนามัย

2.1.1 เพศชาย

สัดส่วนของนักเรียนชายที่เคยมีเพศสัมพันธ์แล้วของจังหวัดสุพรรณบุรี มีสัดส่วนใกล้เคียงกับของระดับประเทศ ซึ่งมีเพียงส่วนน้อยเท่านั้น ร้อยละ 3-6

ในจังหวัดสุพรรณบุรี และร้อยละ 3 ของทั้งสามรอบในระดับประเทศ และอายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น จากอายุ 12 ปี เป็นอายุ 13 ปี ในขณะที่ข้อมูลระดับประเทศอยู่ที่อายุ 13 ปีทั้งสามรอบ

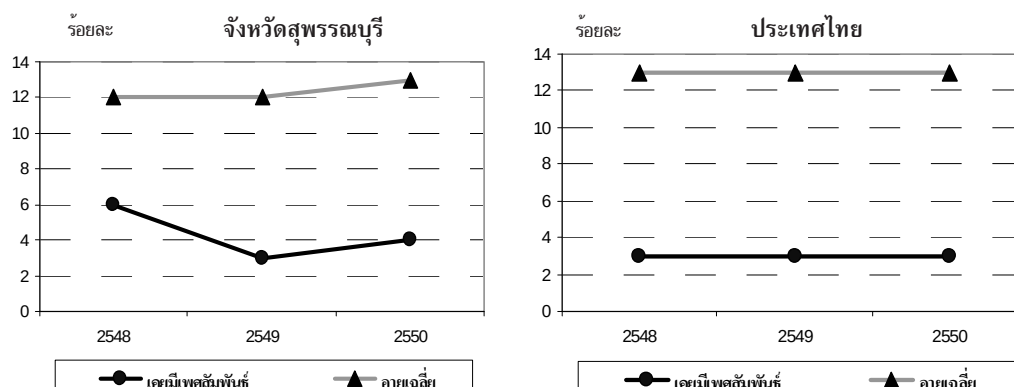
การใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์

ครั้งแรก พบว่า มีแนวโน้มของการใช้ถุงยางอนามัยเพิ่มสูงขึ้น ทั้งในระดับจังหวัดและระดับประเทศ โดยมีสัดส่วนของนักเรียนที่มีการใช้ถุงยางอนามัยในรอบการสำรวจล่าสุดใกล้เคียงกัน ร้อยละ 47 ใน จังหวัดสุพรรณบุรี และ ร้อยละ 50 ในระดับประเทศ ตารางที่ 1 และ รูปที่ 1

ตารางที่ 1 ร้อยละของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จังหวัดสุพรรณบุรีที่มีเพศสัมพันธ์ อายุที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก และการใช้ถุงยางอนามัย เทียบกับค่าเฉลี่ยของประเทศ(พ.ศ. 2548- 2550)

การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก	จังหวัดสุพรรณบุรี			ประเทศไทย		
	2548 n = 400	2549 n = 399	2550 n = 368	2548	2549	2550
1.นักเรียนเคยมีเพศสัมพันธ์	6	3	4	3	3	3
2.อายุเฉลี่ยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก(ปี)	12	12	13	13	13	13
3. การใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก	46	36	47	55	46	50

รูปที่ 1 ร้อยละของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ในกลุ่มนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ของจังหวัดสุพรรณบุรีและประเทศไทย พ.ศ. 2548-2550



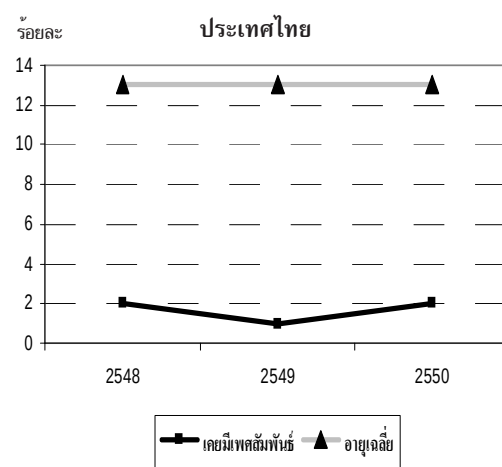
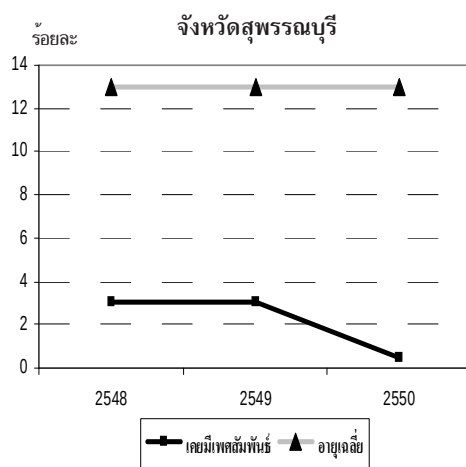
2.1.2 เพศหญิง

นักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ที่เคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว มีสัดส่วนค่อนข้างต่ำทั้งในระดับจังหวัดและระดับประเทศ โดยเฉพาะในระดับจังหวัดมีแนวโน้มลดลงอย่างชัดเจน จาก ร้อยละ 3 ลดลงเหลือร้อยละ 0.5 ในรอบล่าสุด อายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอยู่ที่อายุ 13 ปี เท่ากันทั้ง 3 รอบของการสำรวจทั้งในระดับจังหวัด และระดับประเทศ การใช้ถุงยางอนามัย

ในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก พบว่า ในระดับจังหวัดนักเรียนหญิงไม่มีการใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ของรอบการสำรวจล่าสุด ในขณะที่ข้อมูลระดับประเทศ พบว่า นักเรียนหญิงมีการใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกสูงกว่าถึงร้อยละ 50 ของรอบการสำรวจล่าสุด ส่วนใหญ่นักเรียนหญิงในจังหวัดสุพรรณบุรีมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกด้วยความสมัครใจ ตารางที่ 2 และ รูปที่ 2

ตารางที่ 2 ร้อยละของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จังหวัดสุพรรณบุรีที่มีเพศสัมพันธ์ อายุที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกและ การใช้ถุงยางอนามัย เทียบกับค่าเฉลี่ยของประเทศ(พ.ศ. 2548- 2550)

การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก	จังหวัดสุพรรณบุรี			ประเทศไทย		
	2548 n = 373	2549 n = 399	2550 n = 400	2548	2549	2550
1.นักเรียนเคยมีเพศสัมพันธ์	3	3	0.5	2	1	2
2.อายุเฉลี่ยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก(ปี)	13	13	13	13	13	13
3. การใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก	0	36	0	46	33	50
4. มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกด้วยความสมัครใจ	90	64	100	-	-	-



2.2 การมีเพศสัมพันธ์และการใช้ถุงยางอนามัย ในรอบปีที่ผ่านมา

2.2.1 เพศชาย

ก่อนที่นักเรียนชายมีเพศสัมพันธ์ด้วยในรอบปีที่ผ่านมา พบว่า ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับแฟนและคนรัก ทั้งในระดับจังหวัดและระดับประเทศโดยมีแนวโน้มลดลงเล็กน้อย อัตราการใช้ถุงยางอนามัยกับคู่นอนทุกประเภทอยู่ในระดับต่ำ ในการสำรวจรอบล่าสุด นักเรียนชายในจังหวัดสุพรรณบุรี มีอัตราการใช้ถุงยางอนามัยอยู่ที่ร้อยละ 0 -33 และมีสัดส่วนการใช้ถุงยางอนามัย กับคู่นอนผู้ชายบริการ และแฟนหรือคนรักลดลงต่ำกว่ารอบการสำรวจปี พ.ศ. 2549 ในขณะที่ข้อมูลระดับประเทศ อยู่ที่ ร้อยละ 50-67 และมีแนวโน้มการใช้ถุงยางอนามัยเพิ่มขึ้น ตารางที่ 3 และ รูปที่ 3

การใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้ง

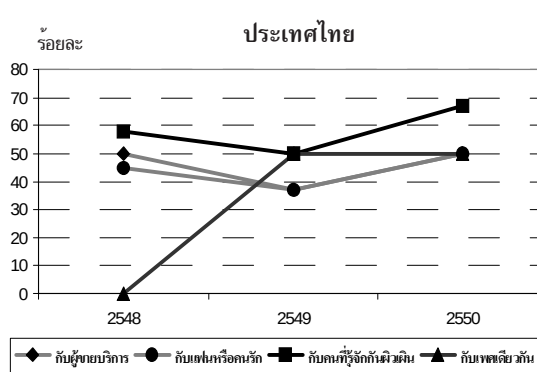
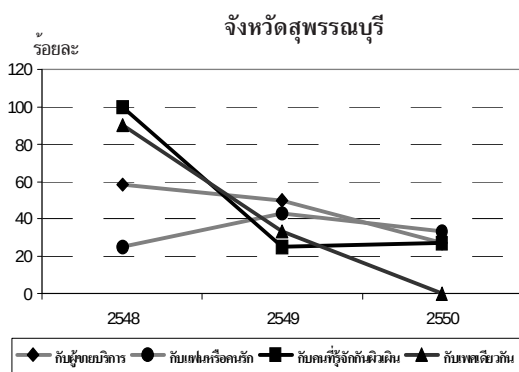
ล่าสุด พบว่านักเรียนชายในจังหวัดสุพรรณบุรีในช่วง 2 ปีหลังมีอัตราการใช้ถุงยางอนามัยกับแฟนและคนรักมากที่สุด อยู่ ร้อยละ 60 และ 53 ตามลำดับ แนวโน้มของอัตราการใช้ถุงยางอนามัยกับผู้ชายบริการและคนที่รู้จักกันผิวเผิน เพิ่มขึ้น ในขณะที่ข้อมูลระดับประเทศมีการใช้ถุงยางอนามัยกับผู้ชายบริการมากที่สุด อยู่ที่ ร้อยละ 70-94 มีอัตราการใช้ถุงยางอนามัยกับเพศเดียวกัน ร้อยละ 50 แนวโน้มของอัตราการใช้ถุงยางอนามัยกับคู่นอนทุกประเภทเพิ่มสูงขึ้น ตารางที่ 3 และ รูปที่ 4

การมีเพศสัมพันธ์โดยได้รับสิ่งตอบแทน พบว่าในรอบการสำรวจ 2 ปีหลังนักเรียนชายในจังหวัดสุพรรณบุรีมีสัดส่วนการมีเพศสัมพันธ์โดยได้รับสิ่งตอบแทนอยู่ที่ ร้อยละ 1 ในขณะที่ข้อมูลระดับประเทศอยู่ที่ร้อยละ 0.4 และ 0.3 ตามลำดับ ตารางที่ 3

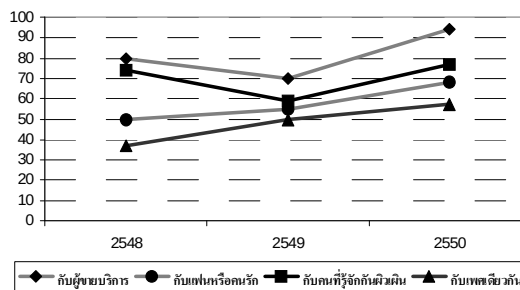
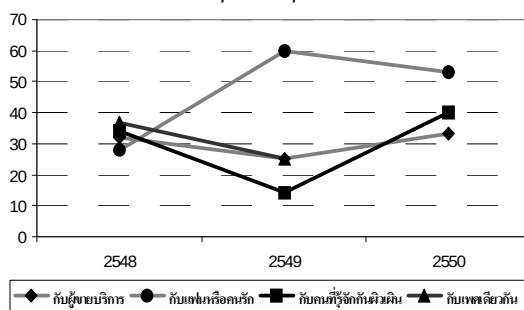
ตารางที่ 3 พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมาของ นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จังหวัดสุพรรณบุรี

และประเทศไทย (ร้อยละ) พ.ศ.2548 - 2550

พฤติกรรมการณ์มีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา	จังหวัดสุพรรณบุรี			ประเทศไทย		
	2548 n = 400	2549 n = 399	2550 n = 368	2548	2549	
การมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา						
ผู้ชายบริการ	3	2	1	0.5	0.5	
แฟนหรือคนรัก	5	3	2	1	2	
คนที่รู้จักกันผิวเผิน	3	2	1	0.6	0.8	
เพศเดียวกัน	3	1	0.3	0.3	0.4	
การใช้ถุงยางอนามัยในรอบปีที่ผ่านมา						
ผู้ชายบริการ	58	50	27	50	37	
แฟนหรือคนรัก	25	43	33	45	37	
คนที่รู้จักกันผิวเผิน	100	25	27	58	50	
เพศเดียวกัน	90	33	0	0	50	
การใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้าย						
ผู้ชายบริการ	32	25	33	80	70	
แฟน หรือคนรัก	28	60	53	50	55	
คนรู้จักกันผิวเผิน	34	14	40	74	59	
เพศเดียวกัน	37	25	-	37	50	
การมีเพศสัมพันธ์โดยได้รับสิ่งตอบแทน	4	1	1	20	0.4	



รูปที่ 3 อัตราการใช้ถุงยางอนามัยกับคู่สนประเภทต่างๆในรอบปีที่ผ่านมาในกลุ่มนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ของ จังหวัดสุพรรณบุรีและ ประเทศไทย พ.ศ. 2548-2550



2.2.2 เพศหญิง

คู่สนที่นักเรียนหญิงมีเพศสัมพันธ์ด้วย

ในรอบปีที่ผ่านมา พบว่า นักเรียนหญิงในจังหวัดสุพรรณบุรี ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับแฟนและคนรัก

โดยมีแนวโน้มลดลงทั้งคู่คนที่เป้นแฟน หรือคนรัก จากร้อยละ 1 ลดลงเหลือ ร้อยละ 0.3 และคนที่รู้จักกัน ผิดเพศ จาก ร้อยละ 0.2 ลดลงเหลือ ร้อยละ 0 ในขณะที่ ข้อมูลในระดับประเทศ ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับแฟน และคนรักเช่นกันแต่มีแนวโน้มที่ไม่เปลี่ยนแปลง คือ ร้อยละ 1 แต่ในคนที่รู้จักกันผิดเพศมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น เล็กน้อย จาก ร้อยละ 0.1 เป็น ร้อยละ 0.2

อัตราการใช้อย่างอนามัยกับแฟนหรือคนรักอยู่ ในระดับต่ำกว่าคู่คนที่เป้นคนรู้จักกันผิดเพศในการสำรวจ รอบล่าสุด นักเรียนหญิงในจังหวัดสุพรรณบุรี มีอัตราการ ใช้อย่างอนามัยกับแฟนและคนรักอยู่ที่ร้อยละ 17 และ 50 ตามลำดับ ในขณะที่ข้อมูลระดับประเทศ อยู่ที่ ร้อยละ 25 และมีแนวโน้มการใช้อย่างอนามัยที่ไม่เปลี่ยนแปลง

ตารางที่ 4 พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมาของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จังหวัดสุพรรณบุรี และประเทศไทย (ร้อยละ) พ.ศ.2548 - 2550

พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา	จังหวัดสุพรรณบุรี			ประเทศไทย		
	2548 n = 373	2549 n = 399	2550 n = 400	2548	2549	2550
การมีเพศสัมพันธ์ในรอบปีที่ผ่านมา						
แฟนหรือคนรัก	2	1	0.3	1	1	1
คนที่รู้จักกันผิดเพศ	-	0.2	-	0	0.1	0.2
การใช้อย่างอนามัยในรอบปีที่ผ่านมา						
แฟนหรือคนรัก	0	17	50	29	25	25
คนที่รู้จักกันผิดเพศ	-	100	-	-	50	-
การใช้อย่างอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้าย						
แฟน หรือคนรัก	28	60	53	29	41	33
คนรู้จักกันผิดเพศ	34	14	40	-	-	50
การมีเพศสัมพันธ์โดยได้รับสิ่งตอบแทน	13	9	100	0	11	0

วิจารณ์

การเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อ เอชไอวีในกลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 มีนักเรียน เพียงส่วนน้อยเท่านั้นที่เคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว และ ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับแฟน หรือคนรัก โดยมีสัดส่วน การใช้อย่างอนามัยอยู่ในระดับต่ำ ซึ่งสอดคล้องกับ ผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี ในกลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ปี พ.ศ. 2548-2550 ของประเทศไทย⁽⁵⁾

เด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จัดเป็นกลุ่ม

มากนัก ตารางที่ 4

การใช้อย่างอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งสุดท้าย พบว่านักเรียนหญิง มีอัตราการใช้อย่างอนามัยกับแฟน และคนรักลดลงทั้งในระดับจังหวัด และระดับประเทศ จาก ร้อยละ 60 ลดลงเหลือ ร้อยละ 53 ของนักเรียน หญิงในจังหวัดสุพรรณบุรี และจากร้อยละ 41 ลดลง เหลือ ร้อยละ 33 ของนักเรียนหญิงในระดับประเทศ ตารางที่ 4

การมีเพศสัมพันธ์โดยได้รับสิ่งตอบแทน พบว่า ในรอบการสำรวจล่าสุดนักเรียนหญิงในจังหวัดสุพรรณบุรี มีเพศสัมพันธ์โดยได้รับสิ่งตอบแทนร้อยละ 100 ในขณะที่ ข้อมูลระดับประเทศไม่พบนักเรียนหญิงที่มีเพศสัมพันธ์ โดยได้รับสิ่งตอบแทน ตารางที่ 4

วัยรุ่นตอนต้น ที่ยังไม่พร้อมที่จะมีเพศสัมพันธ์ แต่ จากการเฝ้าระวังพบว่า นักเรียนเริ่มมีเพศสัมพันธ์แล้ว โดยมีอายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกที่ อายุ 13 ปีเท่ากันทั้งเพศชายและเพศหญิง ซึ่งเป็นการยืนยันว่า มีความจำเป็นที่จะต้องส่งเสริมให้มีการให้ความรู้เรื่อง เพศศึกษา และการอนามัยเจริญพันธุ์ แก่เด็กนักเรียน ในชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น เพื่อให้ให้นักเรียนมีพื้นฐาน ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องเพศอย่างถูกต้อง และ สามารถแสดงออกถึงพฤติกรรมด้านเพศได้เหมาะสมกับวัย

นอกจากนี้ยังมีความจำเป็นที่จะต้องมีการพูดถึงเรื่องการใช้ถุงยางอนามัยควบคู่ไปกับการพูดถึงการหลีกเลี่ยง/การชะลอการมีเพศสัมพันธ์เนื่องจากนักเรียนที่เคยมีเพศสัมพันธ์มีการใช้ถุงยางอนามัยที่ต่ำมากกับคู่นอนทุกประเภท

ข้อเสนอแนะ

ถึงแม้ว่าผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 มีสัดส่วนของการมีเพศสัมพันธ์ค่อนข้างน้อย แต่มีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องกำหนดแผนยุทธศาสตร์ให้ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคเอดส์ ตลอดจนการส่งเสริมการสอนเพศศึกษาแก่เด็ก และเยาวชนเพื่อสร้างพื้นฐานที่ดีในเรื่องเพศสำหรับเยาวชน ทั้งยังเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันต่อปัญหาสุขภาพต่างๆ ที่จะตามมาจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่เหมาะสม

กิตติกรรมประกาศ

ผู้รายงานขอขอบพระคุณ นายแพทย์สุรินทร์ ประสิทธิ์ทรัพย์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี นายแพทย์สำโรจน์ มะรุมดี นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง ที่ให้ข้อเสนอแนะตรวจสอบและช่วยแก้ไขข้อบกพร่องของการศึกษานี้ และขอขอบคุณเจ้าหน้าที่ งานควบคุม โรคเอดส์และกามโรค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรีที่มีความตั้งใจในการเก็บข้อมูลให้ได้คุณภาพ

เอกสารอ้างอิง

1. ธนรักษ์ ผลิพัฒน์. การพัฒนาระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มนักเรียนด้วยคอมพิวเตอร์มือถือ. ใน: ธนรักษ์ ผลิพัฒน์ และ กীরติกานต์ กลัดสวัสดิ์ บรรณาธิการ. การเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มนักเรียนด้วยคอมพิวเตอร์มือถือ. พิมพ์ครั้งที่ 1. นนทบุรี : สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข, 2551 : 1-6 .
2. กীরติกานต์ กลัดสวัสดิ์, ธีรรัตน์ เขมมะสิริ, ฐาปณีย์ การิกายาญ และธนรักษ์ ผลิพัฒน์. แนวทางการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มประชากรต่างๆ. นนทบุรี : งานระบาดวิทยา โรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข, 2551
3. สุเปีย จันทรมณี , ธนรักษ์ ผลิพัฒน์. ผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ประเทศไทย พ.ศ. 2549. วารสารโรคเอดส์ 2550; 19 : 125-182
4. สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. แนวทางการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 และ 5 อาชีวศึกษาและปวช.ปี 2. พิมพ์ครั้งที่ 2. นนทบุรี: มปท, 2548
5. ไพโรจน์ จันทรมณี, จุฑามาศ สินประจักษ์ผล, จิรพงษ์ สุทธะมุสิก, ธนรักษ์ ผลิพัฒน์. ผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ประเทศไทย พ.ศ.2550 . ใน : ธนรักษ์ ผลิพัฒน์ และ กীরติกานต์ กลัดสวัสดิ์ บรรณาธิการ . การเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มนักเรียนด้วยคอมพิวเตอร์มือถือ. พิมพ์ครั้งที่ 1. นนทบุรี: สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข, 2551: 1-6 .