

## บรรณาธิการแถลง

## Editor's Note

วารสารฉบับที่สองของปี พ.ศ. 2567 ซึ่งยังคงมีภาวะสงคราม แต่ประชาชนคนไทยมีบรรยากาศแห่งความปลื้มปิติเนื่องจากเป็นช่วงเวลามหามงคล "พระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗" นอกจากนี้ยังเป็นช่วงเวลามหกรรมกีฬาโอลิมปิก 2024 ณ กรุงปารีส ประเทศฝรั่งเศส ระหว่างวันที่ 26 กรกฎาคมถึงวันที่ 11 สิงหาคม พ.ศ. 2567 ซึ่งทัพนักกีฬาไทยได้โควตาเข้าร่วมการแข่งขันทั้งหมด 51 คนจากกีฬา 17 ชนิด โดยทัพนักกีฬาไทยได้ 1 เหรียญทอง 3 เหรียญเงิน และ 2 เหรียญทองแดง ตามรายละเอียด ดังนี้ **เหรียญทอง** พาณิภัค วงศ์พัฒนกิจ เทควันโดหญิง รุ่น 49 กิโลกรัม; **เหรียญเงิน** กุลวุฒิ วิทิตศานต์ แบดมินตันชายเดี่ยว, ธีรพงศ์ ศิลาชัย ยกน้ำหนักชาย รุ่น 61 กิโลกรัม, วีรพล วิชума ยกน้ำหนักชาย รุ่น 73 กิโลกรัม; **เหรียญทองแดง** จันท์แจ่ม สุวรรณเพ็ง มวยสากลหญิงรุ่น 66 กิโลกรัม, สุรจนา คำเบา ยกน้ำหนักหญิงรุ่น 49 กิโลกรัม

แต่ช่วงเวลาแห่งความปลื้มปิติระหว่างวันที่ 16-25 สิงหาคม พ.ศ. 2567 ก็มีสถานการณ์น้ำท่วมฉับพลันและน้ำป่าไหลหลากในพื้นที่ 12 จังหวัด ได้แก่ เชียงราย เชียงใหม่ พะเยา น่าน ลำปาง แพร่ เพชรบูรณ์ อุตรดิตถ์ หนองคาย ยะลา และนครศรีธรรมราช รวม 64 อำเภอ 260 ตำบล 1,459 หมู่บ้าน ประชาชนได้รับผลกระทบ 30,807ครัวเรือน มีผู้เสียชีวิต 22 ราย ผู้ได้รับบาดเจ็บ 19 ราย (จากการเปิดเผยของนายไชยวัฒน์ จุนถิระพงศ์ อธิบดีกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ณ วันที่ 25 สิงหาคม พ.ศ. 2567) สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดได้ประสานจังหวัด องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องลงพื้นที่ช่วยเหลือผู้ประสบภัยและแก้ไขปัญหา โดยเตรียมแผน 3 ระยะรับมือน้ำท่วม 2567 ดังนี้ **ระยะที่ 1** เตรียมพร้อม ติดตามเฝ้าระวังก่อนน้ำท่วม, ต้องติดตามข่าวสาร พยากรณ์อากาศ และประกาศเตือนภัยอยู่เสมอ, ประเมินสถานการณ์และสนใจสิ่งแวดล้อมรอบข้างที่สามารถบอกเหตุได้ เช่น ฝนตกหนักติดต่อกันหลายชั่วโมง หรือน้ำในคลองขึ้นสูงผิดปกติ, เตรียมกระสอบทรายและอุปกรณ์ป้องกันน้ำ, มองหาสถานที่ปลอดภัยสำหรับฝากเด็ก คนชรา สัตว์เลี้ยง และยานพาหนะ; **ระยะที่ 2** เมื่อได้รับประกาศเป็นพื้นที่เสี่ยงน้ำท่วม : ถอดปลั๊ก ยกเครื่องใช้ไฟฟ้าขึ้นที่สูง, เก็บรวบรวมเอกสารสำคัญ ของมีค่าใส่ถุงซิปล็อก, ชาร์ตแบตเตอรี่โทรศัพท์ให้เต็มอยู่เสมอ, บันทึกเบอร์สายด่วนเบอร์ฉุกเฉิน, ศึกษาเส้นทางอพยพไปสถานที่ปลอดภัย, เตรียมของใช้และอาหารเท่าที่จำเป็น เช่น แพ็กอาหารเสียกันฝน บูทกันน้ำ และอุปกรณ์ปฐมพยาบาล, ย้ายผู้ป่วย เด็ก คนชรา ไปยังที่ปลอดภัย, นำรถยนต์และพาหนะไปไว้ในพื้นที่น้ำท่วมไม่ถึง, อพยพสัตว์เลี้ยงพร้อมอาหารที่จำเป็นไว้ในที่ปลอดภัย, ตรวจสอบระบบไฟในบ้าน และปลดเมนสวิตช์เบรกเกอร์ก่อนอพยพ; **ระยะที่ 3** เมื่อเกิดน้ำท่วมและต้องอพยพ : อพยพพร้อมนำของสำคัญที่เตรียมไว้ออกจากบ้าน, บ้านชั้นเดียวงดใช้ไฟฟ้าทันทีและย้ายออกจากบ้าน, บ้านสองชั้นปลดเมนสวิตช์เบรกเกอร์ชั้นล่างเพื่อตัดกระแสไฟฟ้า, ปิดเตาเสียบไฟด้วยเทปกาว, ห้ามสัมผัสสวิตช์และงัดใช้ไฟฟ้าขณะตัวเปียกหรือสัมผัสน้ำ, ห้ามใช้ปลั๊กและอุปกรณ์ไฟฟ้าที่อยู่ใกล้ระดับน้ำ, ป้องกันเด็กไม่ให้เล่นน้ำในพื้นที่น้ำท่วม หรือน้ำหลาก, เลี่ยงการขับรถในเส้นทางน้ำท่วม

วารสารฉบับนี้มีรายงานวิจัย 9 เรื่อง อาทิ ความเกี่ยวข้องระหว่างการออกกำลังกายกับคุณภาพชีวิตของบุคลากรทางการแพทย์ ความเกี่ยวข้องระหว่างบทบาทพยาบาลพี่เลี้ยงและบรรยากาศองค์กรกับการคงอยู่ในงานของพยาบาลวิชาชีพใหม่ในโรงพยาบาลศูนย์ มีรายงานผู้ป่วย 1 เรื่อง : การแก้ไขฟันเขี้ยวบนฝังด้วยการรักษาทางทันตกรรมจัดฟัน ขอให้ท่านผู้อ่านทุกคนมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายใจ อยู่เย็นเป็นสุข อายุมั่นขวัญเย็น มั่งคั่งรุ่งเรือง ราบรื่นนะคะ

นนทिया (ชาวสะอาด) ตันทชุนท์

บรรณาธิการ