

บรรณาธิการแถลง

Editor's Note

วารสารฉบับที่ 1 ของปี พ.ศ. 2565 ซึ่งสถานการณ์โควิด-19 ยังคงนำวิกฤตโดยประเทศไทยเข้าสู่การระบาดระลอกที่ 5 พบสายพันธุ์เดลตาเกือบร้อยละ 80 และเป็นสายพันธุ์โอไมครอนประมาณร้อยละ 20 แม้ประชาชนไทยได้รับวัคซีนป้องกันโควิด-19 ประมาณ 90 กว่าล้านโดส ซึ่งเป็นเข็มแรกประมาณร้อยละ 70 ของประชากร เข็มสองประมาณร้อยละ 50 ของประชากร และเข็มสามประมาณร้อยละ 5 ของประชากร ทั้งนี้ กลุ่มอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นหลังติดเชื้อโควิด-19 (Long COVID หรือ Post-acute COVID syndrome) ประกอบด้วย อ่อนเพลีย อ่อนล้าง่าย, ปวดตามกล้ามเนื้อ กระตุก และข้อ, ไม่สามารถทำงานหรือทำกิจกรรมประจำวันที่เคยทำได้, หอบเหนื่อย, คิดอะไรไม่ออก วิเคราะห์สิ่งต่าง ๆ ด้วยความยากลำบาก, นอนไม่หลับ, เครียด วิตกกังวล, ซึมเศร้า หดหู่ หมดหวัง คิดทำร้ายตนเอง, สมองเลื้อม, โรคหลอดเลือดสมอง, หัวใจเต้นผิดปกติ, กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด, กล้ามเนื้อหัวใจและเยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ, ปัญหาเกี่ยวกับฮอร์โมนเพศ, โรคเบาหวาน ซึ่งกลุ่มอาการเหล่านี้พบได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ทั้งเพศชายและหญิง ทั้งคนที่ติดเชื้อแบบไม่มีอาการ หรือมีอาการรุนแรง ผลกระทบนี้จะเกิดในระยะยาวและไม่เพียงส่งผลต่อผู้ป่วย แต่ส่งผลต่อครอบครัวทั้งด้านค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาและความสัมพันธ์ ผลกระทบระดับประเทศก็ทำให้ผลิตภาพ (productivity: การวัดค่าประสิทธิภาพของกระบวนการผลิต) ของประเทศลดลง ประสบปัญหาขาดแคลนแรงงาน และค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพสูงขึ้น

แล้ววันที่ 24 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 ก็เกิดสงครามระหว่างรัสเซียกับยูเครน ซึ่งส่งผลกระทบมากมาย ผ่านมาเกือบสองเดือนแล้วก็ยังไม่เห็นว่าจะยุติได้ ส่งผลวิกฤตด้านเศรษฐกิจที่เริ่มฟื้นตัวจากการระบาดของโรคโควิด-19 ราคาพลังงาน (น้ำมัน, ก๊าซ) สูงมาก ราคาไฟฟ้าก็เพิ่มขึ้น สินค้าต่าง ๆ ขึ้นราคา ไม่ว่าจะเป็นอาหาร ปุ๋ย สินค้าเกษตรกรรม หรือสินค้าอื่น ๆ เนื่องจากต้นทุนสินค้าเพิ่มขึ้น ภาวะเงินเฟ้อสูงขึ้น ภาคการท่องเที่ยวฟื้นตัวช้ากว่าที่คาด กระทบทั้งการเมืองในประเทศและระหว่างประเทศ ก็ได้แต่หวังว่าภาวะสงครามไม่ว่าที่ใดจะยุติลงโดยเร็ว วารสารฉบับนี้มีรายงานวิจัย 9 เรื่อง อาทิ ผลการผ่าตัดเปิดหน้าท้องแบบฉุกเฉินโดยใช้เครื่องถ่างหน้าท้อง ภาวะแทรกซ้อนและผลลัพธ์ทางคลินิกในผู้ป่วยเด็กที่ได้รับการรักษาด้วยการฟอกไตทางหน้าท้อง การพัฒนารูปแบบการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ มีรายงานผู้ป่วยสองเรื่องเกี่ยวกับโรคของท่อไตกับเรื่องผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกแพร่กระจายไปลำไส้ใหญ่ มีบทปริทัศน์สองเรื่องเกี่ยวกับการเจ็บป่วยจากความร้อนในการออกกำลังกายกับเรื่องการชันสูตรศพผู้ป่วยที่เสียชีวิตจากการติดเชื้อโควิด-19

อย่างไรก็ตาม พวกเราจะต้องดำเนินชีวิตแบบวิถีใหม่ ไม่ว่าจะใส่หน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ รักษาระยะห่างระหว่างบุคคลต่อไป (จนน่าจะเป็นวิถีปกติของชีวิต) ขอให้ท่านผู้อ่านทุกคนมีสุขภาพแข็งแรง อยู่เย็นเป็นสุข อายุยืนขวัญยืน รุ่งเรือง ราบรื่น โควิด-19 ไม่มากล้ำกรายนะคะ

นันทิยา (ชาวสะอาด) ตันทชุณห์

บรรณาธิการ