

บรรณาธิการแถลง

Editor's Note

วารสารฉบับที่ 3 ของปี พ.ศ. 2564 ซึ่งสถานการณ์โควิด-19 ยังคงน่าวิตก โดยพบเชื้อโควิดกลายพันธุ์ชนิดใหม่ที่องค์การอนามัยโลก (WHO) ประกาศให้เป็นสายพันธุ์ระดับที่น่ากังวล (variants of concern: VOC) สายพันธุ์ใหม่ล่าสุดคือ โควิดสายพันธุ์ B.1.1.529 หรือโอไมครอน (Omicron) ที่รายงานว่าพบครั้งแรกในแอฟริกาใต้ ปัจจุบันพบการระบาดแล้วเกือบ 60 ประเทศทั่วโลก ซึ่งโควิดกลายพันธุ์สายพันธุ์โอไมครอนนี้มีตำแหน่งการกลายพันธุ์ของยีนมากถึง 50 ตำแหน่งทำให้อาจหลบเลี่ยงภูมิคุ้มกันของมนุษย์ได้ดียิ่งขึ้น แม้ว่าจะเป็นภูมิคุ้มกันจากวัคซีนก็ตาม โดยพบว่าผู้ป่วยที่ติดเชื้อสายพันธุ์โอไมครอนนั้นแจ่มูกยังได้กลิ่น ลิ้นยังรับรสได้ดี ไม่ค่อยมีไข้ แต่มีอาการอ่อนเพลียเหนื่อยง่าย ปอดอักเสบ (อาการคล้ายกับสายพันธุ์เดลต้า) ข้อมูลในปัจจุบันยังไม่เพียงพอที่จะสามารถสรุปได้ว่าอาการจะรุนแรงกว่าหรือไม่ เราจึงควรติดตามข่าวสารอย่างใกล้ชิด ร่วมกับปฏิบัติตามมาตรการป้องกันอย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้สูงอายุและผู้ที่ยังไม่ได้รับวัคซีนซึ่งอาจมีผลกระทบจากเชื้อโควิดสายพันธุ์โอไมครอนนี้ ดังนั้น ใครที่ยังไม่ได้รับวัคซีนป้องกันโควิดควรไปรับการฉีดวัคซีนให้ครบโดสเพื่อลดความรุนแรงของอาการจากการติดเชื้อ

วารสารฉบับนี้ มีรายงานวิจัย 8 เรื่อง อาทิ การลดความเครียดด้วยโปรแกรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อที่บ้าน ความเสี่ยงของการเกิดมะเร็งในก้อนของต่อมน้ำลาย ผลกระทบและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการล้มในผู้สูงอายุ การฟื้นฟูสมรรถภาพระยะกลางในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง มีรายงานผู้ป่วยหนึ่งเรื่องเป็นเรื่องเกี่ยวกับการระงับความรู้สึกในผู้ป่วยที่มีก้อนในช่องอก แต่ไม่มีบทปริทัศน์ นอกจากนี้ขออย่าว่าทุกคนต้องมีความรับผิดชอบต่อส่วนรวมคือต้องดำเนินชีวิตแบบวิถีใหม่ (new normal) ให้เป็นวิถีปกติของชีวิต ตั้งแต่การใส่หน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ (พกเจลแอลกอฮอล์ติดตัวได้ก็ยิ่งดี) รักษาระยะห่างระหว่างบุคคล และต้องไม่กระทำการใด ๆ ที่จะเพิ่มความเสี่ยงในการแพร่ระบาดไวรัสโควิด-19 แก่ผู้อื่น ในวาระที่จะถึงปีใหม่ 2565 ขอให้ท่านผู้อ่านทุกคนมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายใจ อยู่เย็นเป็นสุข โควิด-19 ไม่มากถ้าร้ายนะคะ

นันทิยา (ชาวสะอาด) ตันทชุณห์
บรรณาธิการ