

บรรณาธิการแถลง

Editor's Note

วารสารฉบับนี้เป็นฉบับที่ 3 ของปี พ.ศ. 2563 ที่ได้เข้าวงรอบปกติให้ได้ทำงานแบบปกติเสียที (ก็ไม่ปกตินัก เพราะมีเวลาทำแค่สองเดือนจากปกติสี่เดือน โดยห้าเดือนที่กลับมารับหน้าที่บรรณาธิการก็ปลูกปั่นวารสารที่ค้างอยู่ สามฉบับออกไปจนได้) ฉบับที่ 3 ของปี พ.ศ. 2563 นี้มีรายงานวิจัย 8 เรื่องและบทปริทัศน์ 2 เรื่อง น่าสนใจทั้งนั้น อย่างเรื่องความเกี่ยวข้องของวิถีกระสุนฯ กับการฆ่าตัวตายและการถูกฆาตกรรมฯ การใช้ฟ้าทะลายโจรทดแทน ยาปฏิชีวนะในผู้ป่วยโรคติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนบนฯ การรักษาโรคมะเร็งที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ (ก็บรรณาธิการเป็นผู้สูงอายุนี้ละ) บทบาทของเพื่อนในการช่วยเพื่อนวัยรุ่นที่มีภาวะซึมเศร้า (ภาวะซึมเศร้านี้สำคัญนะคะ พยายามทำให้จิตใจสดใส สดชื่น วันหยุดก็ไปเที่ยวบ้างนะคะ)

ภาวะวิกฤติจากการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 (ไวรัสโคโรนา 2019) ยังคงวิกฤติสำหรับการแพร่ระบาดที่ก้าวเข้าสู่เดือนที่ 12 ซึ่งเดือนธันวาคมนี้ก็มียุติเชื้อทั่วโลกกว่าแปดสิบล้านคนและเสียชีวิตกว่าหนึ่งล้านเจ็ดแสนคนแล้ว ประเทศไทยเกิดระลอกใหม่ทำให้ยอดผู้ติดเชื้อที่เดิมสามพันกว่าคนเพิ่มเป็นหกพันกว่าคน ผู้เสียชีวิตเพิ่มเป็นหกสิบเจ็ดคน หลังจากมียุติเชื้อหกสิบคนคงที่มาหลายเดือนแล้ว ทุกคนต้องมีความรับผิดชอบ ต่อส่วนรวมด้วย ยังต้องรณรงค์กันว่า "อย่าการ์ดตก" คือ ต้องดำเนินชีวิตแบบวิถีใหม่ (New Normal) [เช่น ใส่หน้ากากอนามัย (อย่าลืมปิดปากและจุมูกเมื่อไอจาม) ล้างมือบ่อย ๆ (ด้วยน้ำและสบู่เมื่อสัมผัสสิ่งของ เช่น กลอนประตู ราวบันได และราวบนรถโดยสาร) รักษาระยะห่างระหว่างบุคคล (หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยและสถานที่แออัด) ผู้ป่วยแม้จะมีอาการไม่มากก็ควรหยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ] ไปจนถึงปีหน้าซึ่งมีผู้ปรารถนาว่าสงสัยเจ้าโควิด-19 นี้อาจจะแพร่ระบาดนานถึงสองสามปีแบบไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ H1N1/2009 เมื่อหลายปีก่อน พวกเราคงดำเนินชีวิตแบบวิถีใหม่จนเป็นวิถีปกติของชีวิตแน่ ๆ เลย ทุกวันนี้ก็ลุ้นเรื่องวัคซีนป้องกันโควิด-19 ว่าจะมีมาให้ได้ฉีดกันเมื่อไร จะได้สบายใจขึ้น แต่ที่สำคัญคือต้องมีวินัยในการดำเนินชีวิตแบบวิถีใหม่และต้องไม่กระทำการใด ๆ ที่จะเพิ่มความเสี่ยงในการแพร่ระบาดไวรัสโควิด-19 แก่ผู้อื่น

ขอให้ท่านผู้อ่านเตรียมตัวเข้าสู่ปีใหม่ พ.ศ. 2564 ด้วยสุขภาพที่แข็งแรง สุขกาย สบายใจทุกคน อยู่เย็นเป็นสุข โควิด-19 ไม่มากล้ำกรายนะคะ

นันทิยา (ชาวสะอาด) ตันทชุณห์
บรรณาธิการ

ระลอกสอง (re-emerging) หมายถึงการระบาดของโรคติดต่อที่เชื้อโรคเชื่อมโยงกับเชื้อที่ระลอกแรก
ระลอกใหม่ (newly emerging) หมายถึงพบการติดเชื้อใหม่จากอีกกลุ่มที่ไม่เกี่ยวข้องกับการระบาดระลอกแรก

ที่มา: ไพบูลย์ โล่ห์สุนทร. ระบาดวิทยา. พิมพ์ครั้งที่ 8. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2553.

ในกรณีตัวอย่างโรคโควิด-19 ที่ระบาดช่วงแรกเมื่อปลายปี พ.ศ. 2562 ถึงต้นปี พ.ศ. 2563 เชื้อโควิด-19 ที่ระบาดในประเทศไทยได้รับเชื้อมาจากเมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน ส่วนใหญ่เป็นสายพันธุ์ S และ L แต่ในกรณีที่กำลังระบาดช่วงนี้ในจังหวัดสมุทรสาครเชื้อโควิด-19 เชื้อนี้มาจากแรงงานต่างด้าว เช่นเดียวกับกรณีสถานบันเทิง 1G1 เป็นสายพันธุ์ GH

นายแพทย์ทรงเกียรติ อุดมพรวิวัฒน์
กุมารแพทย์อนุสาขากุมารเวชศาสตร์โรคติดเชื้อ