

บรรณาธิการแถลง

Editor's Note

ในที่สุดพวกเรา (บรรณาธิการ กองบรรณาธิการ ผู้พิจารณาบทความ ที่ปรึกษาสถิติ ทีมจัดการของวารสาร รวมทั้งหมู่แพทย์ที่โรงพยาบาล) ก็สามารถช่วยกันทำให้วารสารฉบับที่ 3 ของปี พ.ศ. 2562 แล้วเสร็จในเดือนมิถุนายน 2563 (สำเร็จได้ในหนึ่งเดือนโดยบรรณาธิการต้องกลับมาอนติหนึ่งเดือนอีก หลังจากได้นอนสี่ห้าทุ่มมาห้าปี) วารสารฉบับนี้เป็นฉบับที่ 1 ของปี พ.ศ. 2563 ต้องเสร็จในเดือนกรกฎาคมนี้มีรายงานวิจัย 10 เรื่อง เกี่ยวกับความเครียด 2 เรื่อง ได้แก่ เรื่องความสัมพันธ์ระหว่างความรุนแรงในที่ทำงานกับความเครียดและคุณภาพชีวิตของบุคลากรโรงพยาบาลตติยภูมิกับเรื่องปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเครียดจากการทำงานของบุคลากรในโรงพยาบาลทั่วไป (เอ! บุคลากรโรงพยาบาลเครียดกันมากนะ) รายงานวิจัยอื่น ๆ เช่น การผ่าตัดต่อมหมวกไตผ่านกล้อง, มะเร็งตับแข็ง: ลักษณะภาพเอกซเรย์คอมพิวเตอร์กับระดับค่าแอลฟา-ฟีโตโปรตีน ยังมีรายงานผู้ป่วยเรื่องการรักษาทางทันตกรรมประดิษฐ์ของผู้ป่วยกลุ่มอาการไชงานพันหน้าสบมากเกิน และบทปริทัศน์เรื่องเทคนิคการผ่าตัดยึดกระดูกสันหลังส่วนคอด้วยสกรู

ช่วงเวลานี้ทั่วโลกกำลังประสบภาวะวิกฤติจากการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 (ไวรัสโคโรนา 2019) ต้นเดือนกรกฎาคมก็มีผู้ติดเชื้อทั่วโลกกว่าสิบสองล้านคนและเสียชีวิตกว่าห้าแสนคนแล้ว ประเทศไทยยังดีที่ระยะหลังไม่พบการติดเชื้อภายในประเทศ ผู้ติดเชื้อที่พบเป็นผู้ที่เดินทางกลับจากต่างประเทศ ยอดผู้ติดเชื้อในประเทศไทยมีเพียงสามพันกว่าคน ผู้เสียชีวิตก็ห้าสิบกว่าคน โดยอายุน้อยที่สุดที่ติดเชื้อ คือ 1 เดือน อายุมากที่สุด 97 ปี (อายุเฉลี่ย 37 ปี) ซึ่งทำให้พวกเราต้องใช้ชีวิตแบบวิถีใหม่ (New Normal) ช่วยกันจดจำไว้เล่าให้ลูกหลานฟังนะคะ เช่น ใส่หน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อย ๆ รักษาระยะห่างระหว่างบุคคล กินร้อน ช้อนกลางส่วนตัว ไปตามร้านค้า หรือสถานที่ต่าง ๆ ก็ต้องวัดอุณหภูมิร่างกายก่อนเข้าและสแกน QR code 'ไทยชนะ' หรือลงทะเบียนทั้งเวลาเข้าและออกร้านอาหาร สถานที่ต่าง ๆ ต้องจำกัดจำนวนคนที่ให้เข้า หลายแห่งทำแผงพลาสติกกั้นระหว่างกัน ทำสัญลักษณ์ที่พื้นเพื่อให้รักษาระยะห่าง มีบริการเจลแอลกอฮอล์ไว้ให้ล้างมือ (บางคนก็พกติดตัว รวมทั้งตัวเองด้วย) ยังมีมาตรการต่าง ๆ ของรัฐบาลเพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาด โดยนายกรัฐมนตรีประกาศพระราชกำหนดฉุกเฉินฯ ตั้งแต่ปลายเดือนมีนาคม พ.ศ. 2563, ประกาศ 'เคอร์ฟิว' คือห้ามออกนอกเคหสถานระหว่างเวลา 22.00-04.00 น., ตั้งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา 2019 (ศบค.) ผู้ใดฝ่าฝืน พ.ร.ก.ฉุกเฉินฯ มีโทษสูงสุดคือ จำคุกไม่เกินสองปี ปรับไม่เกิน 40,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ อีกทั้งมี State Quarantine คือ สถานที่กักกันที่ทางราชการกำหนดสำหรับกักตัวผู้เดินทางจากต่างประเทศ 14 วัน ฯลฯ กว่าจะค่อย ๆ ผ่อนปรนมาตรการเหล่านี้ตั้งแต่กลางเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2563

ท้ายนี้ขอฝากข้อคิดที่มีตรสหายทั้งหลายได้ส่งมาให้ทั้งทางไลน์และเฟซบุ๊ก "ทำงานด้วยความรัก แม้เจอเรื่องหนักก็มีความสุข" "จะพลาดจะแพ้จะผิดหวังขอให้มั่นเกิดขึ้นหลังคำว่าได้ทำดีที่สุดแล้ว โดย ว.กนวิโร" "ทำงานอย่างเต็มสมองและหัวใจทำให้เราเคารพตัวเอง โดยฐิตินาถ ณ พัทลุง" "อุปสรรคเป็นสิ่งที่ทำให้ชีวิตแข็งแกร่งขึ้นเหมือนทะเลต้องมีคลื่นลม ท้องฟ้าต้องมีดวงดาวจึงน่าทึ่งนา โดย ทบพนโอวาท" "อะไรก็ยาก หากไม่ลงมือทำ โดย เพจdmc.tv" ขอให้ท่านผู้อ่านมีสุขภาพแข็งแรง สุขกาย สบายใจทุกคนนะคะ

นันทยา (ชาวสะอาด) ดันทชุนท์
บรรณาธิการ