

จดหมายถึงบรรณาธิการ

Letter to the Editor

ไยหินน้ำกล้ว จริงหรือ!

เรียนบรรณาธิการพุทธชินราชเวชสาร

ผมเป็นแพทย์ระบบการหายใจ และสนใจเรื่องโรคเหตุไยหินตลอดมา เคยเขียนบทความเรื่องไยหินลงวารสารบ่อยๆ วันนี้ไปอ่านพบบทความในหนังสือพิมพ์เดลินิวส์ออนไลน์ ว่าโรงพยาบาลนพรัตนราชธานี โรงพยาบาลเด่นทางวิชาการของกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ลงข้อความว่าพบผู้ป่วยโรคเหตุไยหิน ๑๖๖ ราย ไม่ได้บอกว่า เป็นโรคชนิดใด (ตุลธิที่แนบ)

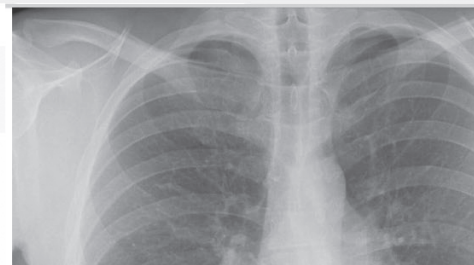
เตลิวีส์ ข่าวเตลิวีส์ สดในเตลิวีส์ บทความ ทางาน สร้างเงิน

ใช้แรงงานหนักเร่งรัด บอดี้การ์ดคนงานเสี่ยงแรง

แพทย์เป็นห่วงผู้ใช้แรงงาน เสี่ยงป่วยโรคภัยจากแวดล้อมไม่เหมาะสม ชี้ออกกำลังกายที่แข็งแรงดี ทำงานหนักเกินความสามารของร่างกาย

อังคารที่ 1 พฤษภาคม 2561 เวลา 12:06 น.





โดยข้อมูลจาก พ.พรตราชธานี กรมการแพทย์ งานอาชีวเวชศาสตร์ได้สรุปจำนวนโรคจากการทำงานที่มีความเสี่ยงต่อใช้แรงงานดังนี้ 1. โรคกระดูกและกล้ามเนื้อที่เกิดจากการทำงาน 81,226 คน ซึ่งมีจำนวนมากที่สุด 2. โรคที่เกิดจากยาเสพติดหรือพิษ 8,689 คน 3. โรคที่เกิดจากพิษโลหะหนัก 39 คน 4. โรคมดปัสสาวะ 236 คน 5. โรคปอดจากแร่ใยหิน 166 คน 6. โรคจากสารทำลายลายอินทรีย์ 673 คน 7. โรคหูตึงจากเสียงดัง 60,946 คน

พ.สมบุรณ์ หุตวรพ หมอ พ.พรตราชธานี กล่าวว่า สำหรับหลักการป้องกันตนเองอย่างถูกวิธีคือ 1. รู้สาเหตุการเกิดโรค ได้แก่ คนงานและผู้ปฏิบัติงานต้องเลือกสถานที่ที่มีพื้นที่การทำงาน เป็นโรคปอดอักเสบจากฝุ่นซิลิกา ป้องกันด้วยการจัดพื้นที่ ไม่ให้คนไปสัมผัส และปรับปรุงสิ่งแวดล้อม 2. การกระจายของโรค เพื่อให้ทราบกลุ่มบุคคล พื้นที่ และเวลาในการเกิดโรค 3. คุ้มครองสุขภาพของโรค แต่ละโรคจะมีระยะดำเนินการแตกต่างกัน ที่สำคัญสาาประกอบการตรวจให้ความรู้ ในการตรวจสุขภาพประจำปีของผู้ใช้แรงงาน และหากมีปัญหาวินิจฉัยแพทย์ เป็นระยะ โดยตรวจสุขภาพทั่วไป เพื่อสืบค้นปัญหาสุขภาพให้ได้ตั้งแต่ระยะแรกของโรค.

ผมตีใจมากจึงอยากรู้รายละเอียดโดยเฉพาะว่า มีการรายงานผู้ป่วยเหล่านี้ลงวารสารวิชาการหรือไม่ เพราะเท่าที่ทราบมีรายงานโรคเหตุไยหินในประเทศ ไทยน้อยมาก มีรายงานเพียงคราวละรายสองราย รวมๆ ตั้งแต่มีรายงานจนปัจจุบันก็ไม่มีที่ราย เพราะฉะนั้นเรื่องที่ต้องเป็นข่าวเรื่องนี้เป็นเรื่องสำคัญมาก เพราะเกี่ยวข้องกับประชาชนของประเทศโดยรวม ผมเองทราบตีว่ามีการวิจัยแสดงว่ามลภาวะทางอากาศ ของประเทศไทยเต็มไปด้วยละอองอนุภาคไยหิน ซึ่งอาจจะเป็นสาเหตุของโรคไยหิน ๑๖๖ รายของ

โรงพยาบาลนพรัตน์ได้ ถ้าไข้หวัดก็ยังเป็นเรื่องน่ากลัว
ของประชาชนในประเทศไทย

ผมเขียนจดหมายฉบับนี้มาเพื่อให้แพทย์ไทยเรา
ได้สำนึกและเตรียมใจหาทางป้องกันไว้

ศ. เกียรติคุณ นายแพทย์รังสฤษฎ์ นุชปาคม
อดีตหัวหน้าสาขาวิชาโรคระบบการหายใจ
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม. มหิดล