



บูรพาเวชสาร

Burapha Journal of Medicine

### บรรณาธิการแถลง (Editor's Note)

เนื่องจากขณะนี้มิโรคอุบัติใหม่ คือ โควิด-19 (COVID-19) ซึ่งระบาดไปทั่วโลก รวมทั้งระบาดในประเทศไทย ดังนั้นบูรพาเวชสาร ปีที่ 7 ฉบับที่ 1 มกราคม - มิถุนายน 2563 บรรณาธิการจึงถือเป็นโอกาสพิเศษสัมภาษณ์ผู้เชี่ยวชาญศาสตราจารย์นายแพทย์จักรพันธ์ ศรีบริรักษ์ กุมารแพทย์เฉพาะทางด้านโรคติดเชื้อ และประธานคณะกรรมการควบคุมและป้องกันการติดเชื้อโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยบูรพา รวมทั้งเรียนเชิญผู้เชี่ยวชาญสาขาต่างๆ ได้ช่วยกันทบทวนบทความวิชาการเพื่อให้ผู้อ่านได้รู้จักโรคโควิด-19 ได้มากยิ่งขึ้น และจัดวางบทความพิเศษนี้อยู่ในหลังบททบทวนวรรณกรรม คือในตอนท้ายสุดของวารสารฉบับนี้

ขณะที่เขียนบทบรรณาธิการในวันที่ 3 มิถุนายน 2563 มีโรคโควิด-19 ที่ confirmed cases จากองค์การอนามัยโลกแล้วกว่า 6 ล้านราย คือ จำนวน 6,272,098 คน มี confirmed deaths จำนวน 379,044 คน คิดเป็นอัตราการเสียชีวิตร้อยละ 6.04 จาก 216 ประเทศทั่วโลก ซึ่งจำนวนการติดเชื้อและอัตราการเสียชีวิตมีแนวโน้มเพิ่มจำนวนขึ้นแต่ไม่ได้ขึ้นแบบอัตราเร่ง (exponential curve) บุคลากรทางการแพทย์เป็นผู้ที่เสียสละอย่างมากในการปฏิบัติหน้าที่เพื่อรักษาผู้ที่เจ็บป่วยด้วยโรคโควิด-19 พบว่ามีบุคลากรทางการแพทย์ติดเชื้อและเสียชีวิตจำนวนมากด้วยเช่นกัน

จากการรายงานของ National Health Commission of the People's Republic of China เมื่อวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2563 พบว่า มีบุคลากรทางการแพทย์ติดเชื้อโควิด-19 จำนวน 2,055 คน (ไม่ได้ระบุว่าเป็นการติดเชื้อจากโรงพยาบาลหรือจากชุมชน) โดย Wang และคณะรายงานว่า สาเหตุที่ทำให้บุคลากรทางการแพทย์ติดเชื้อโควิด-19 เกิดจากการป้องกันอนามัยส่วนบุคคลของบุคลากรทางการแพทย์ไม่เพียงพอ โดยเฉพาะในช่วงแรกๆ ของการเกิดโรค ทั้งจากการไม่ทราบว่าจะเชื้อโรคที่เกิดขึ้นนั้นคืออะไร และการตระหนักเรื่องการป้องกันอนามัยส่วนบุคคลยังไม่เข้มแข็งจริงจัง ส่งผลให้บุคลากรที่ให้การดูแลรักษาด่านแรกไม่ได้ใช้การป้องกันอย่างมีประสิทธิภาพ ตลอดจนการสัมผัสผู้ติดเชื้อโดยตรงเป็นเวลานาน และการขาดแคลนอุปกรณ์ป้องกันอนามัยส่วนบุคคลอย่างมาก (personal protective equipment; PPE) บุคลากรที่ให้การดูแลรักษาด่านแรกได้รับความรู้ไม่เพียงพอ และขาดการฝึกอบรมวิธีการสวมใส่และถอดอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล เหล่านี้ล้วนเป็นสาเหตุของการติดเชื้อโควิด-19 ดังนั้นการควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ มีความสำคัญอย่างยิ่ง (infection prevention and control; IPC)

การพัฒนาวัคซีนไวรัส มีการดำเนินการมาอย่างต่อเนื่อง การพัฒนาวัคซีนก็เป็นเรื่องจำเป็น การพัฒนาวัคซีนโดยทั่วไปจะนำมาใช้ในมนุษย์ได้จะใช้เวลาประมาณ 10 ปี เพราะต้องผ่านกระบวนการค้นคว้า การทดลองในสัตว์ทดลอง การทดลองในมนุษย์ แล้วจึงนำมาใช้กับประชาชน



## บูรพาเวชสาร

## Burapha Journal of Medicine

แต่จากสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 การนำวัคซีนป้องกันโรคมามาใช้อาจย่นระยะลงมา 10 เท่า คือ เหลือเพียง 1 ปีเท่านั้น ซึ่งตั้งความหวังให้ประสบความสำเร็จอย่างรวดเร็วเพื่อมวลมนุษยชาติ

จากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด-19 ทำให้เกิดมาตรการต่างๆ ได้แก่ ล็อกดาวน์ (lockdown) การเว้นระยะห่างระหว่างบุคคล หรือ สังคม (social distancing) และจะเกิดวิถีชีวิตใหม่ (new normal) ในสังคมรวมทั้งผลกระทบต่อทางด้านร่างกาย เช่น การติดเชื้อ ด้านจิตใจ เช่น ภาวะซึมเศร้า หดหู่ หรือฆ่าตัวตาย ด้านเศรษฐกิจและสังคม เช่น การตกงาน รายได้ลดลง แต่รายจ่ายยังคงเดิม ทั้งนี้เนื่องมาจากผลผลิตจากภาคส่วนต่างๆ ลดลง ที่ปรากฏเป็นเหตุการณ์เดินขบวนไปทั่วเกือบทุกรัฐในประเทศสหรัฐอเมริกาเนื่องจากต้นเหตุจากการตกงานไม่มีรายได้

นอกจากเหตุการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นแล้ว อย่างไรก็ตามวารสารยังมีกระบวนการดำเนินการตามปกติโดยมีบทความวิจัย 5 เรื่อง และการทบทวนวรรณกรรม 1 เรื่อง

สุดท้ายนี้ คณะบรรณาธิการขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในสากลโลก รวมทั้งการรักษาสุขภาพอนามัย การให้ความร่วมมือ และช่วยเหลือแก่หน่วยงานต่างๆ โปรดลดบันดาลให้ทุกท่านปลอดภัยจากโรคและการดำเนินมาตรการต่างๆ ของทั่วโลกประสบความสำเร็จดังที่ตั้งใจ

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสมจิต พุกษะรัตนานนท์  
บรรณาธิการ

### เอกสารอ้างอิง

Wang J, Zhou M, Liu F. Reasons for healthcare workers becoming infected with novel coronavirus disease 2019 (COVID-19) in China. J Hosp Infect. 2020;105(1):100-101. doi: 10.1016/j.jhin.2020.03.002. Epub 2020 Mar 6. PMID: 32147406; PMCID: PMC7134479.